SINFO

Stadt Lohmar

Senioren-Information April 2017

Homepage: http://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo-archiv/

Stellenausschreibung:
„Bufdi“ für die Villa Friedlinde gesucht – Ein facettenreiches Arbeitsfeld für junge Menschen

In dem städtischen Begegnungszentrum Villa Friedlinde sind die Bundesfreiwilligendienstler/-innen (Bufdis) eine Stütze bei den Herausforderungen des Alltags: Sie helfen in der Küche, beim Einkaufen, im Büro und packen mit an, wenn das Mobiliar für die ständig wechselnden Veranstaltungen gerückt werden muss. Darüber hinaus geben sie Hilfestellung bei den Kurs- und Kreativangeboten. Der Hauptanteil der Besucherinnen und Besucher sind Senioren ab dem Alter 50+.

Wer Lust hat, in der Villa Friedlinde als Bufdi für 12 Monate tätig zu werden, meldet sich doch bitte bei

- Susan Dietz, 02246 - 30 16 30,
  E-Mail: dietz_susan@web.de, oder bei

- Ute Gehrmann, Personalabteilung der Stadt Lohmar,
  02246 - 151 13, E-Mail: Ute.Gehrmann@Lohmar.de

Voraussichtlicher Arbeitsbeginn ist im Sommer 2017.

Susan Dietz

50+ aktiv in Lohmar

Gemeinsam statt einsam

Erika Haarhaus referiert in der Villa Friedlinde:
„Naumburger Stifterfiguren – Menschen wie Du und ich“ –
ein interessanter Nachmittag mit Kunst, Kaffee und Kuchen

Die zwölf Stifterfiguren, die sich im Westchor des Naumburger Doms gegenüberstehen, wurden im 13. Jahrhundert gefertigt. Die Motivation und die Probleme der abgebildeten Menschen sind unserer Zeit erstaunlich ähnlich. Sie finden ihren Ausdruck in Mimik und Gestik – ja selbst in den Gewändern, die sie tragen.

Zu diesem interessanten Thema wird Erika Haarhaus am Donnerstag, 6. April, 15:00 Uhr, in der Villa Friedlinde referieren. Voranmeldungen sind unbedingt erbeten, da lediglich wenige Plätze zur Verfügung stehen.
Telefon: 02246 - 30 16 30.
Die Veranstaltung ist kostenfrei, Kuchen und Kaffee werden preisgünstig angeboten. Nähere Infos entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Artikel der März-SINFO.

Susan Dietz

Maibaumsetzen mit Maiansingen am Sonntag, 30.04., um 18:00 Uhr auf dem Rathausvorplatz. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Helmut List

Zeitreise in die 50er Jahre mit Ilse Schneider und Ingrid Jeckel

Im Rahmen des monatlich stattfindenden Themennachmittags in der Villa Friedlinde präsentieren Ilse Schneider und Ingrid Jeckel am Donnerstag, 4. Mai, 15:00 Uhr, eine stimmungsvolle Zeitreise in die 50er Jahre. Musikalische Evergreens aus der guten alten Zeit sowie spannende Textbeiträge wurden von den Referentinnen im Vorfeld ausgesucht. Da die Liedtexte an die Besucher ausgeteilt werden, kann kräftig mitgesungen werden.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Kuchen und Kaffee werden preisgünstig angeboten. Voranmeldung unter 02246 - 30 16 30.

Ilse Schneider und Ingrid Jeckel

Frühlingsfest für Seniorinnen und Senioren

Einmal im Jahr organisieren die Leitenden der Lohmarer Seniorengruppen eine Veranstaltung, zu der alle Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtgebiet eingeladen werden.

Mal wurde eine Aufführung des Altentheaters der Freien Theaterwerkstatt Köln in Donrath besucht, mal wurde zu einem Sommerfest eingeladen, oder es stand eine Schiffstour auf dem Programm. Im letzten Jahr war es eine Busrundfahrt durch das Lohmarer Stadtgebiet mit Abschluss im Bauerngut Schiefelbusch bei Kaffee und Kuchen.

Ganz herzlich laden wir nun zum Frühlingsfest am 20. Mai 2017 in der Jabachhalle ein.

Zurzeit sind die Planungen in vollem Gange, um Ihnen ein buntes, abwechslungsreiches Programm bei Kaffee und Kuchen zu bieten.
Lassen Sie sich überraschen!

Nähere Informationen erhalten Sie in der nächsten SINFO, auf Plakaten und Handzetteln oder bei Ihren Gruppenleiterinnen und Gruppenleitern.
Karten zum Preis von 5,00 € können Sie in den jeweiligen Gruppen oder in der Villa Friedlinde in Lohmar ab 20.4. erwerben.

Wir heißen Sie herzlich willkommen
das Team des Seniorennetzwerkes Lohmar

Die Seniorenvertretung informiert
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen

Donrath, Lohmar Nord, Heppenberg, Birk, Heide	Ulla Zocher: 02246 - 184 21 zocher.ulla@t-online.de
Lohmar Mitte, Lohmar Süd	Erich Wiemer: 02246 - 7837 erich.wiemer@web.de
Agger, Dahlhaus, Durbusch Honrath, Scheid, Scheiderhöhe	Hermann Fischer: 02205 - 846 26 hertha.fischer@googlemail.com
Kreuznaaf bis Kern, Inger, Algert, Albach, Wahlscheid, Neuhonrath	Helmut List: 02246 - 30 03 11 helmut.list@unitybox.de
Breidter Rücken	Karl Manfred Schröder: 02246 - 30 14 81 makischroeder@t-online.de

Sprechstunde der Seniorenvertretung

Donnerstag, 20.04. 10:00 – 12:00 Uhr
in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Sind Sie schon Mitglied im Seniorenförderverein (FöS)? Unterstützen auch Sie die Seniorenarbeit in Lohmar mit nur 12,00 € jährlich. Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Villa Friedlinde. Danke!

Schon mal Termin vormerken: Sonntag, 28. Mai – „Tag der offenen Tür“ in der Villa Friedlinde

Am Sonntag, 28. Mai, wird es in der Villa Friedlinde musikalisch, kreativ und kulinarisch zugehen! Von 11:00 bis 17:00 Uhr werden dann die Türen geöffnet sein, um die vielen Angebote, die das Begegnungszentrum zu bieten hat, der Öffentlichkeit zu präsentieren. Freuen Sie sich auf einen Tag für die ganze Familie, an dem gebastelt, gemalt, getöpfert, gesungen, gegessen, zugehört und gestaunt werden darf!

Nähere Einzelheiten werden in der Mai-SINFO aufgeführt sein. Vorabinfos erhalten Sie jedoch gerne jetzt schon über 02246 - 30 16 30.

Susan Dietz

Die Villa Friedlinde sucht gut erhaltene Kostbarkeiten für eine Tombola

Am 28. Mai planen wir erstmalig einen „Tag der offenen Tür“ im Begegnungszentrum Villa Friedlinde, den wir gerne mit einer Tombola bereichern möchten.

Wer also noch gut erhaltene Schätzchen, möglichst noch originalverpackt, übrig hat, kann sie gerne im Begegnungszentrum abgeben. Wir freuen uns über alles, was in handlicher Größe dem Haushalt oder Gemüt gut tut.

Bitte betrachten Sie diese Zeilen nicht als Aufforderung, uns einen Flohmarkt auszurichten, sondern wählen Sie aus, ob wir die Gegenstände auch gut für unseren Zweck nutzen können.

Wir freuen uns auf Ihre Mithilfe und bedanken uns schon im Voraus!
Infos über 02246 - 30 16 30.

Susan Dietz

Neue Bücher für die Seniorenarbeit in der Stadtbibliothek verfügbar

Der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar stellte 300 Euro zur Beschaffung von Sachbüchern für die Seniorenarbeit bereit. Die Wunschliste aus den Gruppen wurde mit den Mitarbeiterinnen der Stadtbibliothek abgeklärt.

Bereits vor einigen Jahren wurde ein Grundstock beschafft, der jetzt um neue Titel ergänzt werden konnte. Die in der Seniorenarbeit Tätigen können neue Anregungen für ihre Arbeit erhalten.

Der Sachbuchbestand kann kostenlos von allen Gruppenleiterinnen/ Gruppenleitern zu den Öffnungszeiten der Stadtbibliothek ausgeliehen werden.

Franz König, FöS

Neuer Qigong-Kurs im Bürgerzentrum Birk

Die Kräfte des Frühlings nutzen und die Selbstheilungskräfte und das Körperglück aktivieren. Qigong steht für eine sanfte und heilsame Bewegungskunst aus China.
Sie sind herzlich eingeladen.

Kursdauer:	05.05. – 30.06.2017 jeweils von 10:15 – 11:45 Uhr 27.05. entfällt 16.06. entfällt
Wo:	Bürgerzentrum, Birk
Kosten:	7 Treffen 91,00 Euro (Info zur Kostenerstattung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse)
Anmeldung und Info:	Karin Lenz, Telefon 02205 – 89 75 44

„Bridge“ – Was ist das eigentlich?

Häufig höre ich, Bridge sei ein Spiel für ältere Ladies. Dieser Meinung möchte ich widersprechen, denn sie ist antiquiert. Auch junge Leute spielen Bridge und finden dieses Spiel cool.

Bridge ist das weltweit verbreitetste Kartenspiel. Es wird zu viert gespielt, aufgeteilt in zwei Teams. Man benötigt 52 Karten des Französischen Blatts. Die Farben haben interessante Namen und heißen Pik, Coeur, Karo und Treff. Motive von Bridgekarten finden sich bereits in Spielkarten des frühen 16. Jahrhunderts.

Fast überall auf der Welt wird Bridge seit 1925 nach einheitlichen Regeln gespielt, die vom Welt-Bridge-Verband erlassen worden sind. Damit ist gewährleistet, dass alle erzielten Erfolge auf der gleichen Basis zu werten sind. Das Spiel erlangte in nur 90 Jahren über 50 Millionen begeisterte Anhänger und ist mittlerweile als olympische Disziplin anerkannt.

Einige der großen bekannten Bridgespieler will ich Ihnen gerne nennen: Warren Buffet, Omar Sharif, Bill Gates und Martina Navratilova.

Bridge ist Gehirnjogging, Strategie, Psychologie und fördert das logische Denken. Es macht unserem Kopf Beine! Aus diesem Grund würde ich es begrüßen, wenn Bridge vermehrt an Schulen Anwendung fände - z.B. an Projekttagen oder in AGs.

In der Villa Friedlinde gibt es seit circa zehn Jahren eine Bridge-Gruppe, die sich wöchentlich freitags von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr trifft. Ich selbst leite sie ehrenamtlich und bin seit Anfang an dabei. Viele nette Menschen durfte ich im Laufe der Zeit kennenlernen, und ich freue mich immer wieder auf die gemeinsamen Spielenachmittage.

Wenn auch Sie Lust auf dieses fantastische Spiel bekommen haben, nehmen wir sie gerne in unsere Gruppe auf. Gut wäre jedoch, wenn Sie über Grundkenntnisse verfügten.

Übrigens gibt es noch sooo viel über das tolle Spiel zu berichten, was den Rahmen für diesen Artikel jedoch sprengen würde. Gerne stehen wir Ihnen für weitere Fragen zur Verfügung.

Nähere Infos erhalten Sie über die Leiterin der Villa Friedlinde, Susan Dietz, Telefon: 02246 - 30 16 30.

Inge Karau

Kino für Senioren im Cineplex in Siegburg am Bahnhof

Am Mittwoch, 5. April 2017, wird das Drama „Ein ganzes halbes Jahr“ aufgeführt. Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen 5,00 € pro Person.

Unverhofft kommt oft – das gilt auch und vor allem für die Liebe. Und manchmal entführt sie uns in Richtungen, die wir uns überhaupt nicht vorstellen können. Louisa „Lou“ Clark wohnt auf dem Lande in einem malerischen englischen Städtchen. Ohne sich je ein konkretes Lebensziel vorzunehmen, hangelt sich die spleenige, kreative 26-Jährige von einem Job zum nächsten, um ihre unverdrossen fest zusammenhaltende Familie über die Runden zu bringen. Ihr sprichwörtlicher Optimismus wird jedoch mit ihrem neuesten Broterwerb erstmals auf eine harte Probe gestellt: Im „Schloss“ des kleinen Ortes wird sie die Pflegerin und Gesellschafterin des wohlhabenden jungen Bankers Will Traynor, der seit einem Unfall vor zwei Jahren an den Rollstuhl gefesselt ist – von einem Augenblick zum anderen hat sich sein Leben dramatisch verändert. Seine große Abenteuerlust gehört der Vergangenheit an – übrig bleibt ein Zyniker, der seine jetzige Existenz als sinnlos empfindet. Doch Lou nimmt sich vor, Will zu beweisen, dass das Leben sich weiterhin lohnt: Gemeinsam lassen sie sich auf eine Abenteuertour ein, die sie allerdings so nicht geplant haben. Wie sich Herz und Verstand unter diesen Umständen verwandeln, hätten beide sich niemals träumen lassen. (Quelle: Verleih)

Kino für Senioren im Cineplex in Troisdorf über dem Kaufland-Einkaufszentrum, Am Bürgerhaus 15 b

Am Donnerstag, 13. April 2017, wird das Drama „Der Wert des Menschen“ aufgeführt. Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen 5,50 € pro Person.

Thierry, 51 Jahre alt, Familienvater und gelernter Maschinist, ist seit 20 Monaten arbeitslos und befindet sich auf der Suche nach einem neuen Arbeitsverhältnis. Dabei muss er sinnlose Fortbildungen absolvieren und aussichtslose Job-Interviews bestreiten. Immer wieder kommt er an den Punkt, an dem er sich fragen muss, ob er es sich noch erlauben kann, auf seinen Prinzipien zu bestehen. Als er schließlich eine Anstellung als Kaufhausdetektiv findet, gerät er aufs Neue in ein moralisches Dilemma, das ihn endgültig vor die Wahl stellt, ob er dazu imstande ist, den Gesetzen des Marktes zu gehorchen oder nicht. (Quelle: Verleiher)

Programm der Villa Friedlinde April 2017

Begegnungszentrum der Stadt Lohmar „Villa Friedlinde“,
Bachstraße 12, 53797 Lohmar
Ansprechpartnerin: Susan Dietz: 02246 - 30 16 30
Mailadresse: dietz_susan@web.de

Öffnungszeiten des Büros:
montags bis freitags: 9:30 Uhr - 12:00 Uhr und 14:30 Uhr - 16:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle über 50-Jährigen sowie all’ diejenigen, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!
Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Sonntag, 02. April – Veranstaltungstipp:

„Senioren-Disco“ mit Gudrun Neumann und Enkel
„Zur Alten Fähre“, Brückenstraße 18, 53797 Lohmar
15:00 bis 17:30 Uhr, Eintritt frei, Einlass ab 14:00 Uhr
Infos: 02246 - 16 81 72

Montag, 03. April

09:30-11:00 VHS-Englisch-Kurs mit Sandra Clever-Schwall **(*)**
10:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz 02246 - 30 16 30
14:00-16:00 Theatergruppe mit Ursula Bartels **(*)**
14:00-16:00 „Verzällche“ mit Doris Jackels, Smilja Piehl und Manuela Tissen
14:30 „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel und Anita Imbusch

Dienstag, 04. April

09:30 Handarbeitsgruppe mit Ursula Aniol und Hanni Diening
13:30 Jeu de Boules mit Erika und Joseph Orth sowie Monika Denecke
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz **(*)**
17:00 Englische Konversation mit Rudi Diening (ZWAR)

Mittwoch, 05. April

09:00-10:30 Internationaler Folkloretanz mit Loren Klarr 02206 - 943 97 30 - auch für Einsteiger geeignet **(*)**

10:00-12:00 Töpfern mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar **(*)**
10:45-12:15 Internationaler Folkloretanz mit Loren Klarr 02206 - 943 97 30 - auch für Einsteiger geeignet **(*)**
14:30 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Käthe Schelen und Uta Koch.
17:00-18:00 Niederländisch für Fortgeschrittene mit Fem Holtkamp

Donnerstag, 06. April

09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz **(*)**
09:30-12:00 „Englisch-Aufbaustufe“ mit Dr. Hans Günther van Allen
10:45-12:00 Offenes Singen mit Ulla Badelt (FRICHOLO)
15:00 Themennachmittag: „Menschen wie Du und ich“ – Erika Haarhaus interpretiert die Naumburger Stifterfiguren (siehe Seite 2)
16:00-18:00 Acrylmalerei mit Martina Furk **(*)**

Freitag, 07. April

09:30-11:30 Anmeldung für Computerkurse bei Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-12:00 „Bastelwerkstatt Friedlinde“ mit Manuela Tissen
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz **(*)**
13:00-17:30 Mit „Houck on Tour“ zur Bergischen Kaffeetafel nach Immekeppel
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen - Ansprechpartnerinnen sind Inge Karau und Helga Türk.
14:00 „Computerstammtisch“
14:00 „Offenes Villacafé“ mit Doris Jackels, Martina Pohl, Gertrud Rost und Manuela Tissen (entfällt)
17:30-19:00 „Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0221 - 398 99 86
19:30-23:00 „Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon: s.o.)

Montag, 10. April

09:30-11:00 VHS-Englisch-Kurs mit Sandra Clever-Schwall **(*)** (entfällt)
10:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz 02246 - 30 16 30 (entfällt)
14:00-16:00 Theatergruppe mit Ursula Bartels **(*)**
14:00-16:00 „Verzällche“ mit Doris Jackels, Smilja Piehl und Manuela Tissen
14:30-17:00 „Kleiner Spielkreis“ mit Gisela Houck und Rosemarie Becker
17:30-19:30 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)

Dienstag, 11. April

09:30 Handarbeitsgruppe mit Ursula Aniol und Hanni Diening
09:30 „Frühstück für Jung und Alt“ **(*)** (Voranmeldung bitte unter 02246 - 30 16 30)
13:30 Jeu de Boules mit Erika und Joseph Orth sowie Monika Denecke
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz (*) (entfällt)
17:00 Englische Konversation mit Rudi Diening (ZWAR)

Mittwoch, 12. April

09:00-10:30 Internationaler Folkloretanz mit Loren Klarr 02206 - 943 97 30 - auch für Einsteiger geeignet **(*)**
10:00-12:00 Töpfern mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar **(*)**
10:45-12:15 Internationaler Folkloretanz mit Loren Klarr 02206 - 943 97 30 - auch für Einsteiger geeignet **(*)**
14:30 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Käthe Schelen und Uta Koch.
17:00-18:00 Niederländisch für Fortgeschrittene mit Fem Holtkamp
19:00 Öffentliche Sitzung des Behindertenbeirats Lohmar (BBL) in der Villa Friedlinde, Info: Jürgen Krause 02206 - 73 51

Donnerstag, 13. April

09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz **(*)** (entfällt)
10:45-12:00 Offenes Singen mit Susan Dietz (FRICHOLO)
14:30 Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
16:00-18:00 Acrylmalerei mit Martina Furk **(*)**

Von Freitag, 14. April bis einschließlich Montag, 17. April 2017, ist die Villa Friedlinde geschlossen.

Dienstag, 18. April

09:30 Handarbeitsgruppe mit Ursula Aniol und Hanni Diening
13:30 Jeu de Boules mit Erika und Joseph Orth sowie Monika Denecke
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz **(*)** (entfällt)
17:00 Englische Konversation mit Rudi Diening (ZWAR)

Mittwoch, 19. April

09:00 **Redaktionsschluss SINFO**
09:00-10:30 Internationaler Folkloretanz mit Loren Klarr 02206 - 943 97 30 - auch für Einsteiger geeignet **(*)**
10:00-12:00 Töpfern mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar **(*)**
10:45-12:15 Internationaler Folkloretanz mit Loren Klarr 02206 - 943 97 30 - auch für Einsteiger geeignet **(*)**
14:30 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Käthe Schelen und Uta Koch.
17:00-18:00 Niederländisch für Fortgeschrittene mit Fem Holtkamp

Donnerstag, 20. April

09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz **(*)**
10:45-12:00 Offenes Singen mit Susan Dietz (FRICHOLO)
16:00-18:00 Acrylmalerei mit Martina Furk **(*)**

Freitag, 21. April

09:30-11:30 Anmeldung für Computerkurse bei Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz **(*)**
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen - Ansprechpartnerinnen sind Inge Karau und Helga Türk. (siehe Seite 5)
14:00 „Offenes Villacafé“
mit Doris Jackels, Martina Pohl, Gertrud Rost und Manuela Tissen
17:30-19:00 „Kinder- und Jugendschach“
mit Sven-Holger Akstinat 0221 - 398 99 86
19:30-23:00 „Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon: s.o.)

Montag, 24. April

09:00 Redaktionssitzung SINFO
09:30-11:00 VHS-Englisch-Kurs mit Sandra Clever-Schwall **(*)**
10:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz 02246 - 30 16 30
14:00-16:00 Theatergruppe mit Ursula Bartels **(*)**
14:00-16:00 „Verzällche“ mit Doris Jackels, Smilja Piehl und Manuela Tissen
14:30-17:00 „Kleiner Spielkreis“ mit Gisela Houck und Rosemarie Becker
17:30-19:30 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)

Dienstag, 25. April

09:30 Handarbeitsgruppe mit Ursula Aniol und Hanni Diening
13:30 Jeu de Boules mit Erika und Joseph Orth sowie Monika Denecke
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz **(*)**
17:00 Englische Konversation mit Rudi Diening (ZWAR)

Mittwoch, 26. April

09:00-10:30 Internationaler Folkloretanz mit Loren Klarr 02206 - 943 97 30 - auch für Einsteiger geeignet **(*)**
10:00-12:00 Töpfern mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar **(*)**
10:45-12:15 Internationaler Folkloretanz mit Loren Klarr 02206 - 943 97 30 - auch für Einsteiger geeignet **(*)**
14:30 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Käthe Schelen und Uta Koch.
17:00-18:00 Niederländisch für Fortgeschrittene mit Fem Holtkamp

Donnerstag, 27. April

09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz **(*)**
09:30-12:00 „Englisch-Aufbaustufe“ mit Dr. Hans Günther van Allen
10:45-12:00 Offenes Singen mit Susan Dietz (FRICHOLO)
16:00-18:00 Acrylmalerei mit Martina Furk **(*)**
18:00 AK Lebensstile Lokale Agenda, Info: Werner Reuter 02206 - 65 63

Freitag, 28. April

09:30-11:30 Anmeldung für Computerkurse bei Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00 Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernhard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert circa zwei Stunden.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz **(*)**
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen - Ansprechpartnerinnen sind Inge Karau und Helga Türk. (siehe Seiten 2-3)
14:00 „Computer-Kursleitertreffen“
14:30 „Bingo“ mit Gisela Houck, Hilde Hünnekens und Dorothea Blau
17:30-19:00 „Kinder- und Jugendschach“
mit Sven-Holger Akstinat 0221 - 398 99 86
19:30-23:00 „Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon: s.o.)

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Für alle Fragen zum **Seniorensport** steht Siegi Klingshirn telefonisch unter 02246 - 62 34 zur Verfügung.

- - - - - - - - - - -

Anonyme Alkoholiker (AA):
Homepage: www.Anonyme-Alkoholiker.de
Roswitha: 02247 - 96 81 66
Siegburg: Erich: 02245 - 89 00 49
siegburg@anonyme-alkoholiker-rg09.de

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):
Email: zdb@al-anon.de
Homepage: www.al-anon.de
Monika: 0178 - 50 97 247

Wiederkehrende Termine

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Freitags		14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt Evangelische Kirche Anmeldungen: Rolf Binnenbrücker 02241 - 38 31 03 oder Bernd Grund 02246 - 50 32
Dienstag	04.04.	09:00	Männerfrühstück, Anmeldung / Info: Bernd Grund 02246 - 50 32 Hubert Simon 02246 - 74 80
Dienstag	11. und 25.04.	09:00	Frauentreff Info: Ursula Buhl 02246 - 59 76
Mittwoch	11.04.	15:00	Frauenkreis und Seniorenkreis Info: Ursula Buhl 02246 - 59 76
Montag	entfällt	15:00	Seniorennachmittag der kath. Kirche St. Maria Geburt Info: Johanna Oberscheid 02246 - 44 20

Birk, St. Mariä Geburt

Donnerstag		14:30	Frauenmesse in der kath. Kirche in Birk Das Programm lag bis Redaktionsschluss nicht vor. Info: Brigitte Hallberg 02246 - 30 15 38

Birk, Bürgerzentrum

Montags	außer 17.04.	14:00	Spielenachmittag Info: Johanna Oberscheid 02246 - 44 20
Montags		20:00	Seniorensport Info: Klaus Brätschkus 02241 - 38 84 91
Mittwochs		14:30	Tanzen 50+ - Internationale Folklore (auch für Einsteiger geeignet) mit Loren Klarr 02206 - 943 97 30
Freitag	07.04.	10:15	Qigong mit Karin Lenz Info: 02205 - 89 75 44

Donrath, Kolping - Jugendheim

Donnerstag	27.04.	15:00	Treffen der Kolping-Senioren-Gruppe Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Mittwochs		17:00	Skatrunde
Mittwoch	05.04.	09:30	Frauenforum Info: Gemeindebüro 02206 - 90 09 30
Freitag	07.04.	10:00	Kochen für und mit Senioren Info: Regina Reichelt 02206 - 75 77
Donnerstag	13. und 27.04.	16:00	Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen Info: Karin Große Entrup 02246 - 70 66
Donnerstag	20.04.	16:00	Stunde der Männer Info: Volker Haase 02206 - 67 07

Lohmar, Ev. Christuskirche - Gemeindezentrum

Mittwochs		19:45	Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth 02246 - 34 42
Donnerstags		09:00 10:00	Seniorensport: Sitzgymnastik Info: Gabriele Döring 02246 - 91 51 89
Mittwoch	05.04.	15:00	Frauenhilfe – Martin Luther Alles, was wir noch nicht über ihn wussten Referent: Pfarrer Schulze
Mittwoch	05.04.	09:30	Frauentreff - Darm-Gesundheit Die Bedeutung des Darms für unser Immunsystem Referentin: Frau Groß
	26.04.	09:30	Nicht nur Pippi Langstrumpf Blick auf das Leben von Astrid Lindgren Referentin: Gabi Bergmann
Mittwoch	19.04.	14:00	Männertreff - Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase - Die Vierte Gewalt - Geschichte der Presse - Referent: Franz-Josef Wiegelmann

Lohmar, Soziallotsen

Mittwochs	10:00-12:00	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art. Büro: Kirchstr. 24 in Lohmar Info: Gudrun Eschmann 02206 - 45 09 oder 0151 - 44 54 91 31

Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum

Samstag	22.04.	10:00-14:00	Repair Café (Rasenmähermesser schärfen)

Neuhonrath, St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch	05.04.	15:00	Hl. Messe mit anschließendem gemütlichem Beisammensein der Senioren Info: Renate Beyer 02246 - 75 76

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch	05.04.	15:00	Frauentreff Info: Christel Mundt, 02206 - 73 27
Mittwoch	19.04.	15:00	Frauenhilfe Info: Gemeindebüro 02246 - 50 35
Freitag	21.04.	09:00	Vita-Treff Info: Renate Lüghausen, 02246 - 56 75

Wahlscheid, Ev. Altenheim, Cafeteria

Montags		14:30	AWO - Kaffee- und Spielenachmittag Info: Annemarie van Allen 02246 - 74 33

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Mittwoch	fällt aus	19:00	Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter Info: Jutta Spoddig 02241 - 250 31 33

Wahlscheid, Naturschule im Aggerbogen

Montags	14:30	Betreuter Nachmittag Demenzerkrankter Info: Martina Hammann 02206 - 90 30 33
Dienstags	14:30	Spielenachmittag und buntes Programm bei Kaffee und Kuchen Info: Martina Hammann 02206 - 90 30 33

Forum Wahlscheid

Donnerstag 06. und 27.04.	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining AWO Eine Schnupperstunde ist kostenlos und unverbindlich. Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01

Rätselecke

Eines Tages wurde ein Mathematikbuch aus der Zeit des Mathematikers Pythagoras von Samos [ca. 570-510 v. Chr.] gefunden. Darin befindet sich eine schriftliche Divisionsaufgabe, die allerdings schon so verwischt ist, dass man nur noch folgendes erkennen kann:

```
 XXXXXXX geteilt durch XX = XX8XX
-XXX
    XX
   -XX
     XXX
    -XXX
       3
```

Unleserliche Zeichen wurden durch X aufgefüllt. Rekonstruieren Sie die Divisionsaufgabe!

Lösung des März-Rätsels

Er hätte „Acht“ antworten müssen, denn die Zahlen, die die Leute sagten, die vor ihm die Stadt betreten haben, entsprechen der Buchstabenanzahl, mit denen das Wort, das der Wächter nannte, geschrieben wird.

z.B. sechzehn = Codewort 8

Impressum:
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206 - 73 27
eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die Mai-Ausgabe: Mittwoch, 19.04.2017 – 9:00 Uhr
Satz und Layout: Christel Mundt, Helmut List und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Diplompädagogin und zuständig für Seniorenaktivitäten der Stadt Lohmar, Telefon: 02246 - 30 16 30,
eMail: dietz_susan@web.de