

## Wir über uns

- Demokratisch gewählt von den Lohmarerinnen und Lohmarern ab 60 Jahre
- Ehrenamtlich, überparteilich und überkonfessionell
- Interessenvertretung aller Lohmarer Seniorinnen und Senioren aller Nationalitäten

Wir informieren, beraten und unterstützen Sie bei Problemen des Alltags.

**Auf Ihre Anregungen und Hinweise sind wir angewiesen!**

Seniorenvertretung der Stadt Lohmar, Büro, jeden 3. Do im Monat 10:00 - 12:00 Uhr  
Altes Rathaus / Raum 012, Hauptstraße 25, 53797 Lohmar

E-Mail: [seniorenvertretung.lohmar@web.de](mailto:seniorenvertretung.lohmar@web.de)

Web: [www.senioren-in-lohmar.de](http://www.senioren-in-lohmar.de) oder [www.lohmar.de](http://www.lohmar.de) (Senioren / Seniorenvertretung)



**Ursula Kirschbaum-Fitzek**  
Vorsitzende  
**Wahlscheid, Neuhoornath**  
Tel: 02206 7579



**Ellen Hartig**  
stellv. Schriftführerin  
**Lohmar Mitte**  
Tel: 02246 2906



**Hermann Fischer**  
**Scheidt, Scheiderhöhe, Honrath, Agger**  
Tel: 02205 84626



**Hubert Antonius Stütz**  
**Heide, Albach**  
Tel: 02241 9768595



**Manfred Schröder**  
stellv. Vorsitzender  
**Breidter Rücken**  
Tel: 02246 301481



**Bernd Cramer**  
**Lohmar Süd**  
Tel: 02246 3154



**Peter Flier**  
**Kreuznaaf/Kern**  
Tel: 02206 869739



**Peter Winterberg**  
**Dalhaus, Durbusch, Honrath**  
Tel: 02206 84139



**Karl-Heinz Bayer**  
Schriftführer  
**Donrath, LO-Nord, Hepp**  
Tel: 02246 300222



**Christel Eckstein**  
Tel: 02241 383334



**Wilhelm Klinkenberg**  
**Birk, Inger, Algert**  
Tel: 02246 2137



**Jürgen Karad**  
**Nachrücker**  
Tel: 02246 303968

Layout: Karl-Heinz Bayer

Fotos wurden uns zur Verfügung gestellt von Jürgen Morich (11) privat (1)

Besondere Medikamente		
Marcumar	Heparin	
Cortison	Insulin	
Besonderheiten		
Herzschrittmacher	Verwirrtheit	
MRSA	HIV	
Weglauftendenz		
Allergien / Unverträglichkeiten		
Vorhandene Hilfsmittel		
Hörgerät	Prothese oben	
Sehhilfe	Prothese unten	
Gehhilfe		
Andere Hilfsmittel		

Blutgruppe	
Letzter Krankenhausaufenthalt	
Name	
Ort	
Abteilung	
Wann	
aktualisiert	
Datum	
Unterschrift	
Diese Daten werden nur im Notfall verwendet. Ich bin damit einverstanden, dass die Daten in einer Notfallsituation an den Rettungsdienst weitergegeben werden dürfen.	
Sonstiges:	

hier-falten!

## Die Seniorenvertretung der Stadt Lohmar

### Begleit- und Besuchsdienst der Stadt Lohmar

**Stadt Lohmar**

#### Verwendungshinweise:

Eine Notfallkarte sollten Sie immer bei sich tragen.

Wir empfehlen Ihnen für Zuhause, zum besseren Überblick aller Ihrer Daten, eine Notfallmappe!

(Fragen Sie den Verein zur Förderung der Senioren in Lohmar e.V.)

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung durch:

seit 1954

### Linden-Apotheke

Inh. Roswitha von Wülfig

Hauptstraße 55  
53797 Lohmar  
Tel. 0 22 46 / 43 80  
Fax 0 22 46 / 82 80

[www.Linden-Apotheke-Lohmar.de](http://www.Linden-Apotheke-Lohmar.de)



Lieferung auch nach Hause!  
Wir kümmern uns!

## Notfall-Ausweis

Notruf 112

### Im Notfall:

vom Rettungsdienst mitzunehmen und dem behandelnden Arzt vorlegen

Herausgegeben von der

Seniorenvertretung  
der Stadt Lohmar

# Senioren Begleit- und Besuchsdienst der Stadt Lohmar

Senioren haben es zum Teil schwer am gesellschaftlichen Geschehen teilzunehmen. Dies gilt insbesondere für die Senioren:

- die durch Handikaps überwiegend an Haus oder Wohnung gebunden sind.
- deren soziale Kontakte auf den Pflegedienst beschränkt sind
- bei denen sich keine oder nur wenige Verwandte/Bekannte zu einem Besuch melden.

Einkäufe wie Lebensmittel, Getränke und Arzneiprodukte können ohne großen Aufwand geliefert werden. Hierzu wurde eine Broschüre erstellt, in der alle Händler aufgeführt sind, die Dinge des täglichen Bedarfs nach Hause liefern.

Trotz dieser Möglichkeit sind es die kleinen Dinge, die älteren Menschen das Leben erleichtern und Freude bereiten können.

Endlich einmal nicht alleine zu Hause sitzen, vielleicht wieder einmal

- einen Schritt vor die Tür wagen
- in den Ort kommen
- sich zum Kaffee verabreden
- aus der Zeitung vorgelesen bekommen
- Karten spielen
- gemeinsam ins Theater gehen
- zur Arztpraxis begleitet werden
- bei Behördengängen unterstützt werden
- spazieren gehen



Foto: © Gerd Altmann pixelio.de

Der Senioren Begleit- und Besuchsdienst der Stadt Lohmar führt Senioren mit Freiwilligen zusammen, die ihnen einige Stunden in der Woche helfen, ihren Alltag zu gestalten.

## Machen auch Sie mit!

Der Senioren Begleit- und Besuchsdienst ist ein Projekt der Seniorenvertretung der Stadt Lohmar und steht unter der Schirmherrschaft des Lohmarer Bürgermeisters Wolfgang Röger. Die freiwilligen BegleiterInnen bieten ihren Dienst unentgeltlich an. Anfallende Kosten werden ihnen erstattet; sie werden von unserer Vorsitzenden Ursula Kirschbaum-Fitzek begleitet und sind haftpflicht- und unfallversichert.



Foto: © Gerd Altmann pixelio.de

## Wollen auch Sie sich engagieren?

## Oder wünschen Sie eine Begleitung oder Besuch?

Dann wenden Sie sich an: Ursula Kirschbaum-Fitzek, Seniorenvertretung, Hauptstr. 27/29, 53797 Lohmar, Tel.:02206 7579  
E-Mail: [seniorenvertretung.lohmar@web.de](mailto:seniorenvertretung.lohmar@web.de)

## Möchen Sie uns unterstützen?

Wir freuen uns über ihre Spende auf das Konto des Vereins zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V.

**Stichwort: Senioren Begleit- und Besuchsdienst**

Kreissparkasse Köln, Kto 00 23 00 60 07 (BLZ) 370 502 99

Ein Zuwendungsnachweis wird gerne ausgestellt.

Persönliche Daten	
Name	
Vorname	
Geburtsdatum	
Straße	
PLZ, Wohnort	
Telefon	
Hausarzt	
Tel-Nr. Arzt	
Krankenkasse	
Versicherungsnr.	
Pflegedienst o.ä.	

Wer soll benachrichtigt werden?		
alternativ		
Patientenverfügung	Ja <input type="checkbox"/>	Nein <input type="checkbox"/>
Bevollmächtigte Person oder gesetzl. Betreuer (Name und Tel-Nr.)		

Grunderkrankung				
Aktuelle Medikamente (alle regelmäßig einzunehmenden Medikamente eintragen!)	morgens	mittags	abends	nachts

hier falten!