

Zeitreise in den Ferien – Schüler landeten in Großmutter's Schule

Geplant war es eigentlich als Projekt der Offenen Ganztagschule (OGATA) Wahlscheid für die erste Ferienwoche. Aber es begann als Familienunternehmen zu Hause. 50 Schüler löcherten Eltern und Großeltern mit Fragen nach ihrer Schulzeit und lösten damit intensive Gespräche zwischen den Generationen aus.

Das Ergebnis der Befragung mit Hilfe eines Fragebogens wurde am ersten Tag der Projektwoche in der OGATA abgeliefert. Was die Kinder offenbar am meisten beeindruckt hatte: Früher wurde in der Schule noch geschlagen – „ja, und gehauen“, ergänzte ein anderer Schüler sichtlich beeindruckt. In fünf Gruppen trugen sie alles über die „Schule früher“ auf vorbereiteten Plakaten zusammen.

Am zweiten Tag dann ging es um die Schulferien in der Nachkriegszeit, als Mallorca noch unerreichbar weit weg lag. Ein Zeitzeuge berichtete vom Urlaub zu Hause mit Bude bauen und Reifen schlagen – und vom „Donnerbalken“ als Toilettensersatz im Jugendzeltlager. Beim anschließenden Spielen auf dem Schulhof erlebte vor allem das Reifenschlagen von damals fröhliche Auferstehung.

Von langen Schulwegen hatten Eltern und Großeltern erzählt. So wanderten am dritten Tag die Kinder zur früheren Schule nach Honrath – heute städtischer Kindergarten. Die Schüler erfuhren, dass evangelische Kinder aus Neuhonrath nicht dort zur katholischen Schule gehen konnten, sondern nach Honrath mussten. Vor der alten Schule stellten die fünf Erzieher und 48 Kinder ein Schulfoto von 1948 nach.

Es folgte ein Besuch im Schulmuseum Kattenbach. 80 Schüler von der 1. bis zur 8. Klasse wurden hier früher gemeinsam unterrichtet. Die Lehrerin in historischer Kleidung erklärte den Kindern, wie das ging. Vor allem aber beeindruckten die strengen Sitten: aufrecht sitzen; aufstehen, wenn man aufgerufen wurde; Bestrafungen, wie das Knien auf trockenen Erbsen oder auf einem Holzschicht. Beim Unterricht erlebten die Kinder die Disziplin der Schüler damals nach und übten zwei Strophen des „Kaiserliedes“ ein.

Am letzten Tag erfuhren die Kinder, was früher gekocht wurde. Eltern und Großeltern waren zur Kostprobe eingeladen – vorausgesetzt sie konnten Heiligenbildchen vorweisen. Früher konnte man sie für zehn in der Schule erworbene Fleißkärtchen beim Pfarrer bekommen. Zu Hause gab es dann Kuchen zur Belohnung. Eine Ausstellung zeigte Eltern und Großeltern „Schule früher“ in vielen Details, aber auch die vielfältigen Erlebnisse der Kinder während ihrer Zeitreise in der ersten Ferienwoche. Bis in die Nacht hatten Angela Fenkl, Leiterin der Offenen Ganztagschule, und ihre Kollegin Daniela Bank die Ausstellung vorbereitet. Aber es hat Spaß gemacht, meinen sie beide. Und es sei bei allem Aufwand eine einfache Woche gewesen – und geradezu anrührend, wie die Kinder von den Großeltern alles über die Schule damals wissen wollten.

Geboren wurde die Idee übrigens in der Projektgruppe „Lohmar JA! – Generationen verbinden“, in der Vertreter aller Generationen – von der Stadt und Verwaltung über Kirchen bis zum Jugendausschuss und der Seniorenvertretung – zusammen arbeiten. Nach den begeisternden Erfahrungen in der OGATA Wahlscheid wird dort bereits über die Fortsetzung des zeitgeschichtlichen Projekts und seine Ausdehnung auch auf andere Schulen nachgedacht.

Peter Winterberg

Auf zum Endspurt.

Einsendeschluss für den Lohmar-Krimi ist der 30.9.2011

Seit dem Frühjahr läuft der Schreibwettbewerb „Lohmar-Krimi“. In Kooperation mit der Stadt Lohmar, der Stadtbücherei und der Buchhandlung Lohmarer LesArt veranstaltet ratio-books den Schreibwettbewerb „Lohmar-Krimi“. Der Kurzkrimi soll in Lohmar und Umgebung spielen und fünf, maximal zehn Seiten umfassen. Die Verwendung einer Formatvorlage ist zwingend. Nähere Informationen und Download der Vorlage unter www.ratio-books.de. Die Manuskripte können bis Ende September 2011 während der Geschäftszeiten bei der Buchhandlung Lohmarer LesArt in Lohmar, Hauptstr. 73, abgegeben werden. Teilnahmeberechtigt sind alle Lohmarer Bürger und Bürgerinnen. 1. Preis: 300,00 Euro, 2. Preis: 200,00 Euro und 3. Preis: 100,00 Euro. Machen Sie mit!

Franz König



**Gemeinsam
statt einsam**



Mitglieder der neuen Seniorenvertretung stellen sich vor

Diesmal: Wilhelm Klinkenberg

Algerter Straße 1D
53797 Lohmar
Tel.: 02246-2137



Foto: Morich

Ich gehöre zum Jahrgang 1946, bin verheiratet, habe zwei erwachsene Kinder und zwei Enkelkinder. Seit Juni 2009 bin ich nach 49 Berufsjahren in Rente.

Im Berufsleben war ich nach der Ausbildung zum Maschinenschlosser und praktischer Montagetätigkeit im Betrieb die letzten 20 Jahre immer im Vertrieb für große Dieselmotoren bzw. Dieselaggregate sowohl in Deutschland als auch im Ausland tätig.

Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr war ich seit über 45 Jahren, davon mehr als 25 Jahre bei der „Freiwilligen Feuerwehr Lohmar“, wo ich die letzten 3 Jahre als Pressesprecher tätig war.

Da ich mich für den Ruhe- bzw. (Unruhe-)stand noch zu fit fühle, setze ich gerne meine Erfahrungen und meine Tatkraft als Seniorenvertreter für die Lohmarer Senioren ein.

Die Seniorenvertretung informiert

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord, Heppenberg	Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222 Bayer.lohmar@t-online.de
Lohmar Süd	Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154 ma-cramer@web.de
Scheid, Scheiderhöhe, Honrath, Agger	Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626 hertha.fischer@googlemail.com
Kreuznaaf bis Kern	Peter Flier, Tel.: 02206-869739 peterflier@gmx.de
Lohmar Mitte	Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906
Wahlscheid, Neuhonrath	Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579 ullakirschbaum@t-online.de
Birk, Inger, Algert	Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137 e.w.klinkenberg@t-online.de
Breidter Rücken	Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481 makischroeder@t-online.de

Heide, Albach

Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595
ha.stuetz@iprsmail.de

Dahlhaus, Durbusch, Honrath Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139
peterwinterberg@tele2.de

Korrektur Halbtagesfahrt „Houck on Tour“ nach Köln

Im Artikel zur geplanten Halbtagesfahrt mit „Houck on Tour“ hat sich in der Juli-Ausgabe der SINF0 der Fehlerteufel eingeschlichen. Die Fahrt findet am **Donnerstag**, dem 13. Oktober 2011 statt.

Johanna Manz

Fragebogenaktion

Lohmar möchte als Stadt allen Mitbürgerinnen und Mitbürgern gerecht werden und ihre zukünftigen Planungen darauf abstellen.

Diesmal richten wir den Blick auf die ältere Generation und möchten erfahren, welche örtlichen Angebote gut ankommen und wo Verbesserungsbedarf für die weitere Stadtentwicklung gesehen wird.

Daher bitten wir vor allem Bürgerinnen und Bürger ab 50 Jahren, unsere Fragen zu beantworten. Ihre Angaben werden vertraulich/anonym behandelt; die Auswertung erfolgt statistisch.

Der Fragebogen ist in der 33. Kalenderwoche (20.08.2011) im Stadtecho erschienen. Auch von der Internetseite der Stadt kann er heruntergeladen werden. Die Rückgabe des Bogens wird bis zum 31.12.2011 erbeten.

Karl-Heinz Bayer

Schriftführer der Seniorenvertretung

5 Jahre „Allerlei und auch Kaffee“ mit Ilse Schneider

Herzlichen Glückwunsch und gleichzeitig ein großes Dankeschön für das großartige Engagement von Ilse Schneider und ihrem Team.

Seit fünf Jahren organisieren sie mehrmals im Jahr ausgefallene Verwöhnachmittage für die Besucher und Besucherinnen der Villa Friedlinde. Wie der Name schon sagt, geht es in dieser Gruppe nicht nur ums Kaffeetrinken.

Hinter dem Begriff „Allerlei und auch Kaffee“ verbirgt sich ein liebevoll zusammengestelltes Programm mit Gedichten, Geschichten, Liedern, Sketchen und vielen weiteren Überraschungen. Auch die Dekoration und das fantastische Kuchenbuffet mit selbst gebackenem Kuchen zeigen den besonderen Einsatz und die Zuwendung für die Gäste, mit der Ilse Schneider und Ingrid Jeckel diesen Nachmittag gestalten. Bei dieser Gelegenheit sollen die vielen Helferinnen im Hintergrund nicht vergessen werden, ohne die das Programm nicht so

reibungslos ablaufen könnte. Besonderer Dank geht dabei an Hanne Behnke, Helga Belz, Inge Dittmann, Hilde Kirschbaum, Ilse Mattheß, Margret Solbach und Ulla Ossendorf.

Diese einsatzfreudige Gruppe zeigt mal wieder die besondere Bedeutung des sozialen Engagements, wodurch Lohmar auch für die Gruppe 50+ lebenswert ist. Nochmals ein großes Dankeschön und wir hoffen, dass Ilse Schneider und ihr Team noch viele weitere Jahre mit der Gruppe „Allerlei und auch Kaffee“ das Programm der Villa Friedlinde bereichern werden.

Johanna Manz

Senioren diskothek in Lohmar!

Das Tanzen ist nicht nur der Jugend vorbehalten!

Ab sofort wird an jedem 4. Donnerstag im Monat von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr in der Villa Friedlinde getanzt.

Man kann nichts dagegen machen, dass man altert, aber man kann etwas dagegen tun, dass man veraltet: mit Musik aus der Jugendzeit, aber auch mit aktuellen Hits, die von Joke und Ed aufgelegt werden. Dort können Sie nach Herzenslust schwofen und fröhlich sein.

Natürlich wird auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Darum kümmert sich wie immer Monika Gelfert.

Johanna Manz

In Birk geht für die Generation 50+ die Post ab, und zwar die ganze Woche!

Mittlerweile gibt es neben dem großen Angebot der katholischen und evangelischen Kirchengemeinden auch ein vielfältiges Seniorenangebot im Bürgerhaus Birk.

So findet jeden **Montag** um 14:30 Uhr ein Spielnachmittag mit Johanna Oberscheid (02246-4420) und abends um 20:00 Uhr Seniorensport für Männer mit Klaus Brätschkus (02241-388491) statt.

Ein weiteres Seniorensportangebot, Sport für Ältere, kann jeden **Dienstag** um 20:00 Uhr im Bürgerhaus genutzt werden. Ansprechpartnerin hier ist H.J. Overkamp (02241-383455).

Jeden **Mittwoch** wird in Birk fleißig getanzt. Entweder um 14:30 Uhr in der neuen Tanzgruppe „Tanzen 50 Plus ohne Partner“ mit Johanna Manz und Eduard van der Maas (02246-301630) oder abends von 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr beim Gesellschaftstanz. Informationen bei G. Deterding (02246-7273).

Donnerstags kann man dann um 9:30 Uhr beim Gehirnjogging die grauen Zellen anregen, Ansprechpartnerin hier ist Hildegard Recker (02241-309713) von der VHS Siegburg.

An jedem **Freitag** im Monat kann man sich um 10:15 Uhr – rechtzeitig zum Wochenausklang – noch mal super mit Qigong (Karin Lenz 02205-897544) entspannen.

Ein weiteres wichtiges Angebot ist der Senioreneinkaufsdienst: Freitagsnachmittags mit Rolf Binnenbrücker (02241-383103) und natürlich auch die Seniorenvertretung mit dem örtlichen Ansprechpartner Wilhelm Klinkenberg (02246-2137).

Die Stadt Lohmar hat die Seniorenarbeit in Birk ganz gezielt gefördert und freut sich über das Ergebnis. Auch Wahlscheid kann für Senioren noch attraktiver werden; daran wird gearbeitet!

Johanna Manz

Tanz mit, bleib fit! - Neu in Birk - Tanzen ohne Partner!

Am Mittwoch, dem 28. September, startet im Bürgerhaus Birk eine Tanzgruppe 50Plus. Diese Tanzgruppe trifft sich von 14:30 bis 16:00 Uhr.

Regelmäßiges Tanzen hält fit, verbessert die Koordination, das Gedächtnis, die Beweglichkeit, die Körperhaltung und das Wohlbefinden jedes Einzelnen. All diejenigen, die gerne tanzen und bis jetzt keine Gelegenheit dazu hatten, da ihnen, wie bei üblichen Tanzangeboten, ein Tanzpartner gefehlt hat, sind hier genau richtig! Denn für dieses Tanzangebot ist kein fester Partner erforderlich.

Auch mit Partner sind sie natürlich herzlich willkommen. Die Tanzgruppe bietet internationale Folklore, aber auch Gesellschaftstänze wie Tango, Walzer, Cha Cha Cha und Line Dance an.

Vorkenntnisse werden nicht erwartet, es handelt sich um eine Anfängergruppe. Voraussetzungen sind jedoch neben einem Gefühl für Rhythmus und Takt eine regelmäßige Teilnahme am wöchentlichen Training sowie eine durchschnittliche körperliche Fitness. Die Freude an rhythmischer Bewegung und das aktive Miteinander in der Gemeinschaft stehen klar im Vordergrund. Der Unterricht wird von einer ausgebildeten Tanzleitung begleitet und eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

Bei ausreichendem Interesse wird dieses tolle Angebot auch in Birk einen festen Platz erhalten. Machen Sie mit!

Informationen erhalten Sie bei Johanna Manz (Tel.: 02246-301630).

Johanna Manz

Ab ging die Post! – Seniorendisco in der Villa Friedlinde

Am 28. Juli hieß es Pforten auf und hereinspaziert. In der Villa Friedlinde fand das erste Mal die neue Seniorendisco statt. Der Saal der Villa füllte sich schnell mit tanzbegeisterten Senioren und Seniorinnen. Ab 15 Uhr wurde dann in gepflegter Atmosphäre nach Herzenslust getanzt. Nebenbei wurde sich auch lebhaft bei Finger Food und diversen alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken unterhalten. Musikalisch fand eine Zeitreise in die 40er- und 50er-Jahre mit einigen aktuelleren Einspielern statt, die bei den Tänzern und Tänzerinnen auf

großen Anklang stieß. Besucht wurde die Premiere des neusten Projektes der Villa Friedlinde auch von Vertretern der örtlichen Presse und von einem Fernsehteam des WDR 3 Bonn.

Die Übertragung fand am 25. August in der Sendung Lokalzeit statt.

Mit diesem fulminanten Auftakt startet ab sofort das neue Angebot der Villa Friedlinde. Jeden vierten Donnerstag im Monat um 14:30 Uhr laden Johanna Manz und Eduard van der Maas recht herzlich zur Seniorendisco im Saal der Villa Friedlinde in Lohmar ein. Die nächste Disco findet am 22. September statt.

Johanna Manz

ALLES NEU in der Computergruppe!

Wenn die Villa Friedlinde am 12. September wieder öffnet, präsentiert sich die Computergruppe in neuem Glanz.

Computer und Programme wurden auf den neuesten Stand gebracht.

Außerdem konnte die Computergruppe der Villa Friedlinde weitere Kursleiter gewinnen. Diese bringen neue Themen in das Kursangebot ein.

Das Angebot an individuellen (Einzel-)Kursen ist erheblich erweitert worden. Durch die Möglichkeit der Auswahl von Themenabschnitten können die Inhalte und Dauer dieser Kurse ganz auf den (die) Teilnehmer zugeschnitten werden.

Informationen und Anmeldung zu allen Kursen: Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Villa Friedlinde bei Rudolf Dickersbach.

Für telefonische Beratung und Anmeldung steht als ehrenamtlicher Kursleiter der Computergruppe Rudolf Dille unter Tel. 02246-6278 zur Verfügung.

Wolfgang Arndt
Sprecher der Computergruppe

Einladung zu den Gottesdiensten am Mirjam-Sonntag, 25.09.2011

Viele Gemeinden der Evangelischen Kirche im Rheinland feiern seit 1998 den Mirjam-Sonntag. Vorangegangen war die ökumenische Dekade „Kirchen in Solidarität mit den Frauen“. Sie hatte zum Ziel, die Arbeit an einer gerechten Gemeinschaft von Frauen und Männern in der Kirche voranzutreiben. Der „**Mirjam-Sonntag**“, der am 14. Sonntag nach Trinitatis gefeiert wird, ist Erinnerung an die Forderung nach einer gerechten Gemeinschaft und gleichzeitig ein Beitrag zur Gestaltung dieser Gemeinschaft.

Namensgeberin ist die Prophetin Mirjam, eine biblische Frauengestalt, die in der christlichen und jüdischen Frauenbewegung eine herausragende Rolle spielte.

„**Verführe uns, Eva, zum Leben**“ ist in diesem Jahr das Thema des Gottesdienstes. Verführung liegt in uns. Verführbarkeit ist zutiefst menschlich. Zu welchen Verführungen haben wir uns schon verlocken lassen? Wen haben wir verführt?

Verführung – wer denkt da nicht an die Schöpfungsgeschichte und an Eva, die Adam verführte? Eva, die Verführerin, die den Sündenfall verschuldete. Kann man sie aber nicht noch anders sehen?

Diesen Fragen wollen wir nachgehen.

Zu den Gottesdiensten am 25. September 2011 laden wir Männer und Frauen, also die gesamte Gemeinde, herzlich ein:

Ev. Friedenskirche, Birk	um 10:15 Uhr
Ev. Christuskirche, Lohmar	um 10:00 Uhr
Ev. St. Bartholomäus Kirche, Wahlscheid	um 10:15 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Die Mirjam-Sonntag-Teams

Rhetorikkurse für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit

In Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Altenheim Wahlscheid und dem Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar wurde für die Ehrenamtlichen in der Lohmarer Seniorenarbeit ein weiterer Rhetorik-Grundkurs durchgeführt. Hans Mittelstädt stellte sich wieder als Referent zur Verfügung. Im ganztägigen Seminar erfuhren die Teilnehmenden die Grundlagen der freien Rede, sowohl in Theorie als auch in kleinen praktischen Übungen. Eine besondere Erfahrung war für alle, sich selbst in einer Video-Aufzeichnung zu sehen, die vom Referenten kommentiert wurde. Insgesamt wurden in zwei Kursen 23 Seniorinnen und Senioren geschult. Bei vielen Teilnehmenden ist der Wunsch entstanden, das Thema in einem Wochenendseminar zu vertiefen.

Franz König

Auch wir waren unterwegs!!

Gruppen der Ev. Kirchengemeinde Lohmar besuchten die BUGA

Am 3. August waren wir, 50 Senioren und Seniorinnen der Ev. Kirchengemeinde Lohmar, zusammengesetzt aus drei Gruppen – dem Frauentreff, dem Männerkreis und der Frauenhilfe – trotz schlechtem Wetterbericht, egal, ob heiß oder kalt, mit einem bequemen Reisebus auf dem Weg zur BUGA. Auf dem Hinweg hat es geregnet – tüchtig – und als wir ausstiegen, schien die Sonne warm.

Wir waren gleich nach Ehrenbreitstein gefahren und erfreuten uns der hübschen, herbstlich gestalteten Blumenbeete, der wunderbar duftenden Rosen und allem Drum und Dran. Unter den Bäumen vor der Bonsai Halle machten wir Picknick im

Freien und dann wanderten wir, bei manchen schon mit der letzten Kraft, zur Gondel.

Das war ein Erlebnis! Wir mussten alle pünktlich unten sein, denn um 14.30 Uhr wartete die MS Loreley auf uns, übrigens bei wunderbarem Sonnenschein – wer hätte das gedacht!

Dort hatten wir zwei Stunden Zeit, um gemütlich Kaffee zu trinken, oder auf dem Deck zu sitzen. Um 16:30 Uhr hieß es Umsteigen in die MS Rhein-Energie. Na, das war ja ein Schiff. Wir kamen uns vor, wie auf einer großen Schiffsreise.

Man konnte oben sogar in Strandkörben und unten in einer gemütlichen Halle sitzen, einen kleinen Imbiss zu sich nehmen oder ein kühles Bierchen genießen.

Die Sicht war fantastisch – der Rhein ist doch nach wie vor ein tolles Erlebnis – vor allem für Leute wie wir, die nicht so oft vor die Tür kommen. Es regnete tüchtig, aber das störte uns nicht. Wir waren ja im Trockenen.

Es war ein wunderbares Miteinander der verschiedenen Gemeindegruppen, die sich sonst auch recht selten sehen.

In Bonn stand unser Bus pünktlich bereit und wir landeten gegen 19:00 Uhr in Lohmar.

Ich glaube, es hat allen gefallen. Bis zum nächsten Mal.

Gertrude Schäning

Hörfunktipps „In unserem Alter“

Jeden Samstag von 8:05 bis 8:55 Uhr ist in WDR 4 für alle Hörerinnen und Hörer über 50 Jahre die Radiosendung „In unserem Alter“ zu hören. Für den September haben die WDR-Redakteurinnen Dr. Ulla Foemer und Martina Kippels interessante Themen vorbereitet.

03.09.2011	Wenn alles grau und unscharf wird – Augenkrankheiten
10.09.2011	Grau und dünn – Das Ende der Haarpracht
17.09.2011	Schaukelstuhl und heißer Ofen – Altersbilder im Wandel
24.09.2011	Darf ich bitten? – Swingen, steppen, schwofen – Senioren im Tanzfieber

*Zwei Dinge sind unendlich: das All und die menschliche Dummheit. Beim All bin ich mir noch nicht ganz sicher.
Albert Einstein*



Programm der Villa Friedlinde – September 2011

Das Begegnungszentrum der Stadt Lohmar ist in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar untergebracht.

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten, Tel. 02246-301630

Montag, 12. September

09:00-12:00 Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)

14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn

14:30-17:30 Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte Menschen SPZ
17:45 ZWAR-Gruppe (Zwischen Arbeit und Ruhestand)

18:30-20:00 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 13. September

10:00 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dienen

14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz

17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)

18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 14. September

09:00-10:30 Folklore-Tanzgruppe

10:45-12:15 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)

Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.

14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.

14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke

Donnerstag, 15. September

13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock

14:30 Bingonachmittag mit Hilde Hennemann und Gisela Houck

15:45-17:45 Acrylmalgruppe mit Elke Bock

18:00 Arbeitskreis Lebensstile, Thema „Behinderte in Lohmar“

19:00 Seniorengruppenleitendenrunde

Freitag, 16. September

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 13:30-16:00** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelmans.

Montag, 19. September

- 09:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
- 14:30** Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel
- 14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte Menschen SPZ
- 18:30-20:00** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 20. September

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dening
- 14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 21. September

- 09:00-10:30** Folklore-Tanzgruppe
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:00** Niederländische Konversation

Donnerstag, 22. September

- 10:30-11:30** Offenes Singen mit Hildburg Papenfus
- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 14:30** Seniorendisco mit Johanna Manz und Ed van der Maas
- 15:45-17:45** Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 23. September

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz

- 14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelmans.

Montag, 26. September

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
- 14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte Menschen SPZ
- 17:45** ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
- 18:30-20:00** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 27. September

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dening
- 14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 28. September

- 09:00-10:30** Folklore-Tanzgruppe
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:00** Niederländische Konversation

Donnerstag, 29. September

- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 15:45-17:45** Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 30. September

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00** Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.
- 10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 13:30-16:00** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:00** Computerkursleiterrunde
- 14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelmans.

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Sprechstunden

Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Donnerstag, 15.09., 10 – 12 Uhr mit dem Vorstand der Senioren-
vertretung

Sprechstunde für Seniorensport, Tel. 02246-15400

Mittwoch, 07.09., 14 – 15 Uhr mit Siegi Klingshirn nur telefonisch
unter 0179-1400918
Jeden Mittwoch, ab 14.09. 14 – 15 Uhr im Alten Rathaus, Raum 12 (oder
telefonisch unter 02246-6234)

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie „Demenz- und psychische Alterserkrankungen“

Mittwoch, 07.09. 16 – 18 Uhr Fachberatung in Betreuungsfragen
mit dem Sozialpsychiatrischen
Zentrum, Troisdorf
Die Beratung ist für Lohmarer Bürger
kostenlos. Info:
Hilde Kirschbaum 02241-806013

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

1. Donnerstag, 01.09., 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Dienstag, 06.09. 09:00 Uhr Männerfrühstück – Anmeldung/Info:
Heinz Schiffgen, 02246-3757
Hubert Simon, 02246-7480
Dienstag, 13. und 27.09. 09:00 Uhr Frauentreff
Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Mittwoch, 07.09. 15:00 Uhr Frauenkreis
Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Mittwoch, 21.09. Ausflug

Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Montag, 12.09. 09:00 Uhr Frauenmesse in der Wallfahrtskirche Birk
mit anschließendem Frühstück im
Jugendzentrum
Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538
Mittwoch, 14.09. Wallfahrt nach Kevelaer
Montag, 19.09. 15:00 Uhr Seniorennachmittag
(im ev. Gemeindehaus)
Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

Birk, Bürgerzentrum

Montags, 14:30 Uhr Spielenachmittag
Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Jeden Mittw. ab 14.09. 14:30 Uhr Seniorentanz (Tanzen 50+) mit Johanna
Manz (Info: 02246-301630) und Eduard
van der Maas
Jeden Freitag ab 09.09. 10:15 Uhr Qigong mit Karin Lenz
Info: 02205-897544
Donnerstags, 15./22./29. 09:00 Uhr Gehirnjogging - VHS, 02241-309717

Donrath, Kolping-Jugendheim

Do., 08. und 22.09. 15:00 Uhr Gruppentreff der Kolpingsenioren
Info: Helga Kreuzer, 02246-2525

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Do., 01., 15., und 19.09. 16:30 Uhr Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen
Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Freitag, 02.09. 10:00 Uhr Kochen für und mit Senioren
Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Mittwochs, 17:00 Uhr Skatrunde
Mittwoch, 07.09. 09:30 Uhr Frauenforum
Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Freitag, 09.09. 16:00 Uhr Stunde der Männer
Info: Volker Haase, 02206-6707
Donnerstags ab 15.09. 09:00 Uhr Qigong mit Edith de Bruyn
Info: 02266-2459
Mittwoch, 21.09. 14:30 Uhr Frauentreff

Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Dienstag, 13. und 27.09. 14:30 Uhr AWO-Seniorengruppe
Info: Inge Rausch, 02206-910717

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwoch,	07.09.	15:00 Uhr	Frauenhilfe Info: Gertrude Schäning, 02246-2969 Das Jahr der Taufe, Referent: Pfarrer J. Schulze
Mittwochs,		09:30 Uhr	Frauentreff Info: Smilja Piehl, 02246-4308
	07.09. 14.09.		Museumbesuch Bonn, Die Drogenberatung Referent: Christoph Wolf
	21.09. 28.09.		Programmerstellung für das 1. Hj. 2012 Yrsa von Leistner – international bekannte Malerin aus Sankt Augustin. Referentin: Ulla Pabst.
Mittwochs,		19:45 Uhr	Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
Mittwoch,	14.09.		Männertreff – Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase Info: Winfried Niere, 02246-4200 Exkursion an die mittlere Sieg.

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag, 03.09. 14:30 Uhr Treffen des Altenclubs

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch, 07.09. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichen
Beisammensein der Senioren
Info: Renate Beyer, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch, 07.09. 15:00 Uhr Frauentreff, Treffpunkt im Ev. Altenheim
Wahlscheid, Heiligenstock 27,
Thema: „Sturzprophylaxe“
Referentin: Inge Thamm
Info: Christel Mundt, 02206-7327

Freitag, 16.09. 09:00 Uhr Vita-Treff - Frauen treffen sich zum
Kochen vollwertiger Gerichte.
Info: Renate Lüghausen, 02246-5675

Mittwoch, 21.09. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Wilma Frackenpohl, 02206-5803

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Entfällt im September

Gesprächsrunde für pflegende
Angehörige Demenzerkrankter
Info: Hilde Kirschbaum,
02241-806013

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags, 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag
Info: Annemarie van Allen,
02246-7433

Entfällt im September

Ganzheitliches Gedächtnistraining
Auch für Nicht-Mitglieder!
Info: Lydia Hardt, 02206-910801

Rätselecke

Welche Operatoren (+, -, *) fehlen zwischen den Zahlen, damit die
Rechnungen stimmen? Achten Sie nicht auf Punkt- vor Strichrechnung.

$$6 _ 3 _ 2 _ 9 _ 19 _ 10 = 333$$

$$7 _ 4 _ 10 _ 1 _ 18 _ 1 = 57$$

In jeder Zeile ist ein Wort in mehrere Teile zerfallen. Können Sie die Teile
der beiden Worte wieder richtig zusammen setzen?

SM NDE ER ST INI BU
AC NDS HE FU

Lösung des August-Rätsels

- | | | |
|--------------------------|---|-----------------------------|
| 1) Würstchen : Metzgerei | = | BRÖTCHEN : Bäckerei |
| 2) Bezahlen : Einkauf | = | APPLAUS : Konzert |
| 3) Leiter : hinauf | = | Rutsche : HINUNTER |
| 4) BACH : Fluss | = | Frosch : Kröte |
| 5) Fluss : Meer | = | Abfall : MÜLLDEPONIE |

Diese beiden Zitate waren enthalten:

- 1) Hunger ist der beste Koch
- 2) Der Appetit kommt beim Essen

Impressum:
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327,
eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die Oktober-Ausgabe: Mittwoch, 14. September 2011
Satz und Layout: Christel Mundt, Rolf Dille und Franz König – Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten