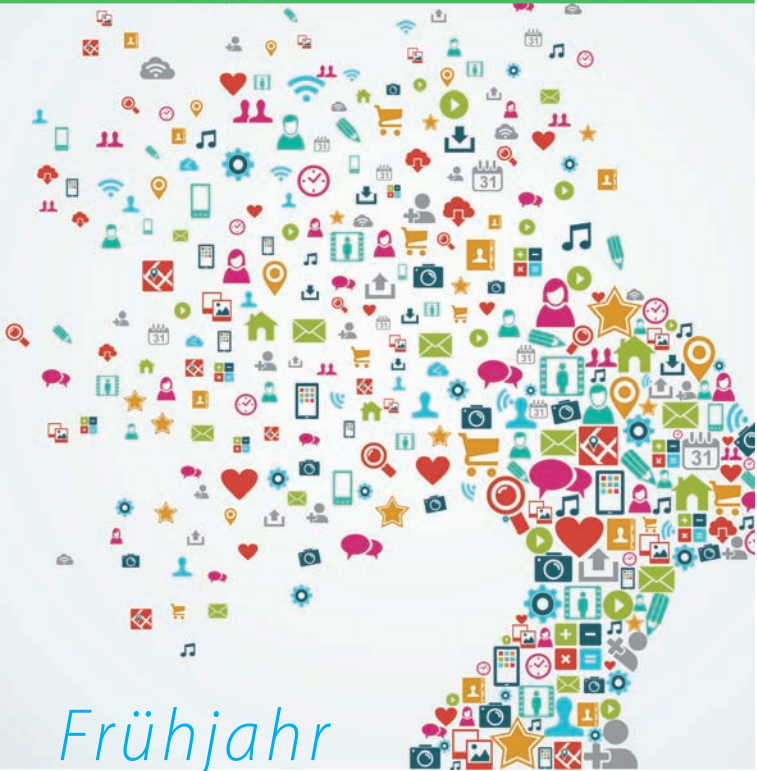




B trifft: FRAUEN

Veranstaltungen der Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Sieg-Kreis



Frühjahr
2014



Equal Pay Day

„...und raus bist Du?“

Minijobs und Teilzeit nach Erwerbspausen

„fünf vor zwölf“

Der **21. März 2014** markiert symbolisch den Verdienstunterschied von Frauen und Männern, der laut Statistischem Bundesamt aktuell bei 22 Prozent liegt. Im Fokus der diesjährigen Equal-Pay-Day-Kampagne stehen Minijobs und Teilzeitarbeit als häufige Beschäftigungsform von Frauen nach der Erwerbspause. Sie gelten als wichtige Ursachen sowohl für die geschlechtsspezifische Lohnlücke als auch für die spätere Rentenlücke von rund 60 Prozent.



initiiert von
Business and Professional Women Germany e.V.

Veranstaltung zum Equal Pay Day im Rhein-Sieg-Kreis in Siegburg auf dem Marktplatz

Freitag 21. März 2014
Start um fünf vor zwölf

**Ab 13.00 Uhr Diskussionsrunde mit geladenen Gästen
und Besucherinnen und Besuchern**

**Thema: Gleicher Lohn für gleiche Arbeit? - Modell Minijob
Chancen, Risiken und Rollenverständnis**



Links für Interessierte: www.equalpayday.de | www.frauenbeauftragte.de | www.frauen.verdi.de | www.frauenrat.de

Näheres auf Seite 47

Eine gemeinsame
Veranstaltung von:



:rhein-sieg-kreis



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS



DGB

Impressum: Arbeitskreis Gleichstellung Bonn/Rhein-Sieg | Gleichstellungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises . www.rhein-sieg-kreis.de/gleichstellung

Kreisweite Aktionswochen

etrifft: FRAUEN

Der Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Sieg-Kreis – ein Zusammenschluss der Gleichstellungsbeauftragten der Städte, Gemeinden und des Kreises – hat für das Frühjahr 2014 ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt.

Viele Beiträge greifen das Thema „Frau und Beruf“ auf.

Veranstaltungen zum Wiedereinstieg nehmen einen breiten Raum ein:

- Computer-Kurse
- Selbstmarketing
- (Wieder-) Einstieg – Weiterbildungschancen – Förderung
- Coaching

Weitere Themengruppen sind:

- Gesundheit
- Leben in der Familie
- Unterstützung für Frauen in schwierigen Lebenssituationen

Einige Veranstaltungen richten sich speziell an Migrantinnen. Hier geht es um Sprache, Orientierung und soziale Kontakte.

Selbstverständlich finden Sie auch in diesem Frühjahr ein kleines Kulturprogramm. Es gibt u. a.

- Lesungen
- Vorträge
- und Kabarett

Beim Blättern werden Ihnen sicherlich noch weitere interessante Angebote auffallen.

Die Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Sieg-Kreis laden Sie ein, an den Begegnungen und Weiterbildungsangeboten teilzunehmen.

Schwerpunktmäßig richten sich die Veranstaltungen an Frauen – Männer sind willkommen! Nutzen Sie die Gelegenheit, finden Sie Gleichgesinnte, knüpfen Sie Kontakte. Ihre Rückmeldung ist uns wichtig! Wir nehmen sie gerne entgegen.

Wir wünschen den Veranstaltungen viel Erfolg!



Frithjof Kühn
Landrat



Irmgard Schillo
Gleichstellungsbeauftragte

| | Datum | Ort | Veranstaltung | Seite |
|-------|-------------|----------------|---|-------|
| | fortlaufend | Rheinbach | Netzwerktreffen: Frauennetzwerk Rheinbach | 47 |
| | fortlaufend | Troisdorf | Deutschkurse für Frauen mit Kinderbetreuung..... | 55 |
| | fortlaufend | Bad Honnef | Deutschsprachkurs für Frauen mit ausländischer Muttersprache..... | 7 |
| ab | 06.01.2014 | Troisdorf | SeniorInnen-Frühstück..... | 55 |
| ab | 07.01.2014 | Troisdorf | Nähkurs „Nähen von Anfang an“..... | 56 |
| ab | 07.01.2014 | Troisdorf | Internationaler Frauengesprächskreis | 56 |
| ab | 08.01.2014 | Troisdorf | „Kaffeeklatsch“, Treff für arabischsprachige Frauen | 57 |
| ab | 08.01.2014 | Troisdorf | Internationales Frauencafé | 57 |
| ab | 09.01.2014 | Troisdorf | Schulmüttertreff..... | 58 |
| ab | 13.01.2014 | Troisdorf | Türkisches Café für Seniorinnen und Senioren..... | 58 |
| ab | 04.02.2014 | Rheinbach | Frauennetzwerk Rheinbach lädt zum Stammtisch ein! | 45 |
| | 11.02.2014 | Troisdorf | Nordic Walking | 59 |
| | 13.02.2014 | Königswinter | Verhandlungsstrategien - Vortrag | 24 |
| ab | 14.02.2014 | Troisdorf | Müttertreff..... | 59 |
| | 17.02.2014 | Niederkassel | Deutsch in Pflegeberufen - Kurs..... | 39 |
| | 19.02.2014 | Niederkassel | Kaffee mit "Sahne" | 40 |
| | 20.02.2014 | Troisdorf | Rundum schwanger..... | 60 |
| | 08.03.2014 | Troisdorf | Wohlfühltag für Frauen..... | 60 |
| | 08.03.2014 | Bad Honnef | Frauenfrühstück zum Weltfrauentag..... | 7 |
| | 08.03.2014 | Königswinter | Heute ist mein Tag - Internationaler Frauentag - Workshop..... | 25 |
| | 08.03.2014 | Meckenheim | Flohmarkt "Von Frauen für Frauen" | 34 |
| | 08.03.2014 | Sankt Augustin | VorLieben, Kabarett | 51 |
| | 11.03.2014 | Meckenheim | Vortrag zum Wiedereinstieg..... | 34 |
| | 13.03.2014 | Troisdorf | Beratung zur Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse | 61 |
| | 13.03.2014 | Lohmar | Fit fürs Büro, PC-Grundlagen - Kurs..... | 32 |
| ab | 14.03.2014 | Meckenheim | Ausstellung: Lebenswirklichkeiten - Ein Frauenhaus gibt Einblicke.. | 35 |
| | 15.03.2014 | Rheinbach | 3. Rheinbacher Frauengesundheitstag..... | 46 |
| | 15.03.2014 | Lohmar | Mit Klartext zum Erfolg - Seminar | 32 |
| 15. + | 16.03.2014 | Sankt Augustin | Rhetorik und Präsentation - Seminar..... | 52 |
| | 17.03.2014 | Siegburg | Sag JA zu Dir - Seminar | 48 |
| | 18.03.2014 | Sankt Augustin | Mediation - Eine Alternative zum Gerichtsverfahren..... | 53 |
| | 18.03.2014 | Troisdorf | Trennung, Scheidung | 62 |

| Datum | Ort | Veranstaltung | Seite |
|------------------|----------------|---|-------|
| 19.03.2014 | Troisdorf | Henna Mond "Das Erleben häuslicher Gewalt" - Lesung..... | 63 |
| 19.03.2014 | Troisdorf | Schwanger ab 35..... | 63 |
| 20.03.2014 | Königswinter | Kaffee mit „Sahne“ | 26 |
| 20.03.2014 | Bad Honnef | Kaffee mit „Sahne“ | 8 |
| 21.03.2014 | Siegburg | Equal Pay Day - "Fünf vor zwölf" | 47 |
| 21.03.2014 | Hennef | Lesung von Hanns-Josef Ortheil: "Das Kind, das nicht fragte" | 22 |
| 22.03.2014 | Eitorf | 200 % Frauenquote - Kabarett..... | 17 |
| 22.03.2014 | Königswinter | Überzeugende Körpersprache und Rhetorik - Workshop | 27 |
| 24.03.2014 | Lohmar | Einstieg - Umstieg - Aufstieg - Kurs | 33 |
| 25.03.2014 | Bornheim | Zurück in den Beruf - Lösungsorientierte Strategien - Seminar..... | 11 |
| 25.03.2014 | Niederkassel | Abenteuer Familienalltag - Gelassen im täglichen Wahnsinn | 41 |
| 27.03.2014 | Niederkassel | "Nichts für Zimmerlieden" - Reiseberichte | 42 |
| 28.03.2014 | Bornheim | Make-up für Beruf und Alltag - Schminkkurs..... | 12 |
| 28.03.2014 | Eitorf | Kompetenz entwickeln, beruflich und privat / Kurzseminar Rhetorik..... | 18 |
| 29.03.2014 | Bornheim | Eve Ensler: Die "Vagina Monologe" - Theaterstück | 13 |
| 29.03.2014 | Sankt Augustin | Wissen macht mutiger! - Patientinnentag | 54 |
| 01.04.2014 | Königswinter | Beruflicher (Wieder)einstieg - wie kann das gelingen | 28 |
| 01.04.2014 | Siegburg | Minijob - Alles was Recht ist - Vortrag | 49 |
| 01.04.2014 | Niederkassel | Abenteuer Familienalltag - Gelassen im täglichen Wahnsinn | 41 |
| 04.04.2014 | Hennef | Berta, das Ei ist hart - Seminar | 23 |
| 05. + 06.04.2014 | Eitorf | 3. Eitorfer Vielfalt - Unternehmerinnentag..... | 19 |
| 05.04.2014 | Niederkassel | Selbstmarketing - Seminar..... | 43 |
| 05.04.2014 | Troisdorf | Gesundheitstag für Frauen..... | 64 |
| 07.04.2014 | Bad Honnef | Autorenlesung "China mit Herz" | 9 |
| 08.04.2014 | Meckenheim | Durch Stressbewältigung und innere Ruhe neue berufliche Wege gehen - Workshop..... | 36 |
| 29.04.2014 | Troisdorf | Henna Mond "Das Erleben häuslicher Gewalt" - Lesung..... | 64 |
| ab 29.04.2014 | Königswinter | Coaching für den beruflichen Wiedereinstieg - Workshop..... | 29 |
| 08.05.2014 | Königswinter | Rechtssicherheit im Geschäftsleben - Vortrag..... | 30 |
| ab 08.05.2014 | Lohmar | Fit fürs Büro - Excel - Kurs | 33 |
| 08.05.2014 | Bornheim | Selbstuntersuchung der Brust - für Frauen..... | 14 |

| Datum | Ort | Veranstaltung | Seite |
|---------------|----------------|--|-------|
| 10.05.2014 | Königswinter | Muttertag - Ein Oasentag für mich alleine - Workshop..... | 31 |
| 12.05.2014 | Bad Honnef | Frauen zurücks ins Berufsleben - Informationsveranstaltung..... | 10 |
| 13.05.2014 | Niederkassel | Elternunterhalt - Wann müssen Kinder für ihre Eltern aufkommen .. | 44 |
| 14.05.2014 | Troisdorf | Häusliche Gewalt - Informationsveranstaltung..... | 65 |
| 14.05.2014 | Eitorf | Kompetenz entwickeln, beruflich und privat / Körpersprache gezielt einsetzen - Seminar..... | 20 |
| 19.05.2014 | Bornheim | Sag JA zu Dir - Seminar | 15 |
| 20.05.2014 | Sankt Augustin | Rund um die Schwangerschaft und Geburt..... | 54 |
| 23.05.2014 | Bornheim | (Non)verbale Kommunikation mit Männern - für Frauen - Seminar... | 16 |
| 27.05.2014 | Meckenheim | Frauen zurück ins Berufsleben - Workshop..... | 37 |
| ab 02.06.2014 | Eitorf | Kompetenz entwickeln, beruflich und privat / Fit fürs Büro - PC-Grundlagen - Kurs | 21 |
| 05.06.2014 | Siegburg | Kaffee mit "Sahne" | 50 |
| 05.06.2014 | Meckenheim | Kabarettistische Lesereise: Komisch unterhaltende Geschichten und andere Gedanken..... | 37 |
| 07.06.2014 | Troisdorf | Wohlfühltag für Mutter und Tochter - Workshop..... | 65 |
| 24.06.2014 | Troisdorf | Trennung, Scheidung | 62 |
| 27.06.2014 | Meckenheim | Informationen zur Rente - Für Frauen..... | 38 |
| 30.06.2014 | Troisdorf | Beratung zur Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse | 61 |

| | | |
|-------------------------------|--------------------------|--|
| mittwochs und freitags | 10.00 - 11.30 Uhr | Kurs - fortlaufend nicht in den Schulferien |
|-------------------------------|--------------------------|--|

Deutschsprachkurs für Frauen mit ausländischer Muttersprache

Der Kurs richtet sich an Frauen (Fortgeschrittene), die eine einfache Begegnung mit der deutschen Sprache wünschen.

Es wird sowohl praxisorientiert, am Beispiel von Alltagssituationen, als auch durch Grammatikübungen gelernt.

Kleinkinder, die ohne Betreuung sind, können mitgebracht werden.

Referentin: Charlotte Gracher

Ort: Rathaus, Raum 002, Rathausplatz 1,
53604 Bad Honnef

Entgelt: 50,00 Euro (bei mind. 10 Personen) für 15 Unterrichtstage

Anmeldung/Info: Iris Schwarz, Tel.: 02224/184-140,
E-Mail: iris.schwarz@bad-honnef.de

In Kooperation mit der Volkshochschule Siebengebirge

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| Sa | 08.03.2014 | 9.30 - 12.00 Uhr | Frauen-Frühstück zum Weltfrauentag |
|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------------------|

Mut zur Macht – Neue Rollenbilder als Chance Impulsreferat und Präsentation von 4 Rollenbildern

Dr. Renate Hauser berät seit vielen Jahren Menschen und Unternehmen in Veränderungsprozessen. Sie lädt dazu ein, dem Thema Macht auf den Grund zu gehen. Im Rollenspiel stellt sie 2 Damen und Herren dar, deren Ziele und Vorstellungen von ihrer Wirkungskraft sehr unterschiedlich sind. Dabei wird deutlich, dass es an der Zeit ist, einer Vielfalt von Rollenbildern die Bahn zu bereiten. Mit dem Abschied von überkommenen Mustern entstehen für Frauen und Männer neue Freiräume für eine individuelle Entfaltung.

Referentin: Dr. phil Renate Hauser,
Unternehmensberaterin und Managementtrainerin

Ort: Gemeindehaus der Evangelischen Kirche,
Luisenstr. 15, 53604 Bad Honnef

Entgelt: 7,50 Euro inklusive Frühstück

Anmeldung/Info: Iris Schwarz, Gleichstellungsbeauftragte,
Tel.: 02224/184-140, E-Mail: iris.schwarz@bad-honnef.de

In Kooperation mit dem Frauenforum Bad Honnef und dem Ev. Familienzentrum
„Unterm Regenbogen“

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|------------------------------|
| Mo | 20.03.2014 | 10.00 - 12.00 Uhr | Frühstück mit Information |
|-----------|-------------------|--------------------------|------------------------------|

Kaffee mit „Sahne“

Sie denken: „Zufriedenheit im Job brauche ich nicht? Mir ist es wichtig, dass zu Hause alles gut läuft!

Aber: Hat es vielleicht doch Vorteile, sich über einen beruflichen Wiedereinstieg Gedanken zu machen? Eigenes Geld, eigener Rentenanspruch wären ja nicht schlecht!...

Welche Chancen habe ich mit meiner Ausbildung, mit meiner Berufserfahrung am heutigen Arbeitsmarkt? Was sind mögliche Alternativen?

Fachkräfte werden gesucht, heißt das – ich auch? Und wie könnte dies funktionieren?“

Diesen und anderen Fragen wollen wir in lockerer Frühstücksrunde nachgehen. Danach wissen Sie, ob diese ganzen Überlegungen für Sie „kalter Kaffee“ sind oder Sie vielleicht eine „unentdeckte Sahneschnitte“!

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Referentinnen: Ursula Schubert-Sarellas,
Fachexpertin für Arbeitsmarktfragen und Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg

Iris Schwarz,
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Honnef

Frauke Fischer,
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Königswinter

Ort: Café Nottebrock, Hauptstraße 27, 53604 Bad Honnef

Entgelt: frei (Verköstigung zahlt jede Teilnehmerin selbst)

Anmeldung/Info: Anmeldung bis 17.3.2014 bei der Gleichstellungsbeauftragten
Iris Schwarz, Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: 02224/184-140,
E-Mail: iris.schwarz@bad-honnef.de

In Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|---------------|
| Mo | 07.04.2014 | 19.00 Uhr | Autorenlesung |
|-----------|-------------------|------------------|---------------|

China mit Herz 18 Jahre im Reich der Mitte

Heidi Cremer lebte von 1983 bis 2011 in Macau bei Hongkong, in Neuseeland und in Shanghai, China, und arbeitete dort für in- und ausländische Firmen und Universitäten. In jedem dieser Länder gab sie außerdem Sprachunterricht in Englisch und Deutsch. Während der Zeit in Macau und China lernte sie Kantonesisch und Mandarin, aber auch chinesische Malerei und Kalligraphie.

Über ihre vielen Jahre im Reich der Mitte hat sie einen Tatsachenbericht mit dem Titel „China mit Herz“ geschrieben: über viele persönliche Begegnungen, die chinesische Familie, Kultur, Konzepte, Sprache, Malerei, ihre sozialen Projekte in Waisenhäusern und Behindertenheimen, die historischen Spaziergänge in Shanghai und ihre individuellen Reisen in China.

Referentin: Heidi Cremer

Ort: Rathaus Bad Honnef, Foyer,
Rathausplatz 1, 53604 Bad Honnef

Entgelt: frei

Anmeldung/Info: Iris Schwarz, Tel.: 02224/184-140,
E-Mail: iris.schwarz@bad-honnef.de

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|
| Mo | 12.05.2014 | 9.00 - 12.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|

Frauen zurück ins Berufsleben

Sie möchten oder müssen aus familiären Gründen wieder erwerbstätig werden und fragen sich: Welche Möglichkeiten habe ich als Berufsrückkehrerin? Wie stärke ich meinen Auftritt?

Hier erhalten Sie Tipps und Informationen zu wichtigen vorbereitenden Schritten, über Angebote der Weiterbildung und deren Finanzierung sowie über Möglichkeiten zum beruflichen Wieder- bzw. Neueinstieg etwa für Alleinerziehende, Berufsrückkehrerinnen ab 45 oder Frauen nach der Familienphase.

Referentin: Barbara Voss,
Frauenbeauftragte der Kölner Wirtschaftsfachschule GmbH
Iris Schwarz,
Gleichstellungsbeauftragte

Ort: Kölner Wirtschaftsfachschule GmbH, Drachenfelsstr. 4-7,
53604 Bad Honnef

Entgelt: frei – um Anmeldung wird gebeten

Anmeldung/Info: Iris Schwarz, Gleichstellungsbeauftragte,
Tel.: 02224/184-140,
E-Mail: iris.schwarz@bad-honnef.de

In Kooperation mit der Kölner Wirtschaftsfachschule

| | | | |
|-----------|--------------------|-------------------------|---------|
| Di | 25.03. 2014 | 9.00 - 12.15 Uhr | Seminar |
|-----------|--------------------|-------------------------|---------|

Zurück in den Beruf – lösungsorientierte Strategien

Was finde ich wo? Wer hilft mir Infos zu bekommen? Wie komme ich zurück auf den Arbeitsmarkt / in meinen Beruf? Wie kann ich mich weiter entwickeln? Welche finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten stehen zur Verfügung?

Insbesondere Frauen, die nicht bei der Bundesagentur für Arbeit und oder dem Jobcenter gemeldet sind, brauchen Hinweise und Tipps, um für sich Chancen zu klären und neue Wege einzuschlagen.

An diesem Tag werden Orientierung suchende Frauen in einer Kleingruppe beraten und gecoacht, die sich im alten Beruf nicht wohl fühlen und neue Wege gehen wollen.

Referentin: Ursula Schubert-Sarellas

Ort: VHS-Gebäude, EDV-Raum, Alter Weiher 2, 53332 Bornheim

Entgelt: frei

Anmeldung: VHS Bornheim/Alfter, Tel. 02222/945-460
E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de
www.vhs-bornheim-alfter.de

Info: Heike Blank, Tel.: 02222/945-240,
E-Mail: heike.blank@stadt-bornheim.de und
VHS Bornheim/Alfter, Tel.: 02222/945-460,
E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de, www.vhs-bornheim-alfter.de

In Kooperation mit der Volkshochschule Bornheim-Alfter

| | | | |
|----|-------------|-------------------|---------|
| Fr | 28.03. 2014 | 17.00 - 21.30 Uhr | Seminar |
|----|-------------|-------------------|---------|

Make-up für Beruf und Alltag - Schminkkurs

Wissen und Erfahrung sind im Beruf und im Alltag bedeutend, doch ebenso wichtig ist der optische Eindruck. Je treffender Ihr Make-up zu Ihrer Garderobe und der Situation passt, desto positiver und harmonischer ist Ihr gesamtes Persönlichkeitsbild.

An diesem Abend erfahren Sie Schritt für Schritt, von der Gesichtspflege bis hin zum Make-up, wie auch Sie in Zukunft schnell und gut Ihre Persönlichkeit unterstreichen können.

Falls Sie Allergikerin sind, bringen Sie bitte ihre eigenen Kosmetikprodukte mit.

Referentin: Anke von Garrel

Ort: VHS-Gebäude, Raum 1, Alter Weiher 2, 53332 Bornheim

Entgelt: 26,00 Euro (ermäßigt 15,00 Euro)
(8,00 Euro Materialkosten sind im Kurs direkt an die Dozentin zu zahlen)

Anmeldung: VHS Bornheim/Alfter, Tel. 02222/945-460
E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de
www.vhs-bornheim-alfter.de

Info: Heike Blank, Tel.: 02222/945-240,
E-Mail: heike.blank@stadt-bornheim.de und
VHS Bornheim/Alfter, Tel.: 02222/945-460,
E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de, www.vhs-bornheim-alfter.de

In Kooperation mit der Volkshochschule Bornheim-Alfter

| | | |
|----------------------|--------------------|---------|
| Sa 29.03.2014 | (Uhrzeit erfragen) | Theater |
|----------------------|--------------------|---------|

**Eve Ensler: „Die Vagina Monologe“
Benefiz-Aufführung**

Dieses preisgekrönte Theaterstück basiert auf über 200 Interviews, die Eve Ensler, die Autorin und Gründerin von V-Day, mit Frauen geführt hat. Das Stück feiert mit Humor und Anmut die Sexualität und die Stärke der Frauen. Durch dieses Theaterstück und durch die Befreiung dieses Tabu-Wortes haben sich Frauen rund um die Welt die Kontrolle über ihre Körper und ihre Leben angeeignet.

Die Erfahrungen und Gefühle, die vorher nicht in die Öffentlichkeit gebracht wurden, haben durch die Vagina Monologe seit über 12 Jahren eine Stimme bekommen.

Ort: Uhrzeit und Ort bitte bei den Veranstalterinnen erfragen

Entgelt: 15,00 Euro (ermäßigt 12,00 Euro)

Info: One Billion Rising und V-Day Bornheim Organisatorin,
Ivana Smith, Tel. 02222/927 3296, Handy 01520 853 1463,
E-Mail: vdaybornheim2014@icloud.com
www.vdaybornheim.weebly.com

oder Gleichstellungsbeauftragte Heike Blank,
Tel. 02222/945-240, E-Mail: heike.blank@stadt-bornheim.de

In Kooperation mit V-Day Bornheim

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|
| Do | 08.05.2014 | 19.30 - 21.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|

Selbstuntersuchung der Brust - für Frauen

Auch wenn wir lieber nicht daran denken möchten: Brustkrebs betrifft leider immer mehr Frauen. Heute erkrankt etwa jede 10. Frau im Laufe ihres Lebens daran. Doch je früher eine Erkrankung entdeckt wird, desto größer ist die Chance einer Heilung. Deshalb: Werden Sie über den Besuch bei der Frauenärztin/beim Frauenarzt oder der Teilnahme am Mammografiescreening hinaus aktiv! Lernen Sie Ihre Brust regelmäßig selbst zu untersuchen.

In einer vertrauensvollen Atmosphäre erfahren Sie zunächst theoretische Hintergründe zur Entstehung von Brustkrebs und zur Früherkennung. Im praktischen Teil üben wir das richtige Abtasten an lebensesechten Brustmodellen aus Silikon, an denen Sie unterschiedlichste Knoten fühlen können.

Referentin: Dr. Brigitte Daunicht

Ort: VHS-Gebäude, Mehrzweckraum, Alter Weiher 2, 53332 Bornheim

Entgelt: frei

Anmeldung: VHS Bornheim/Alfter, Tel. 02222/945-460
E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de
www.vhs-bornheim-alfter.de

Info: Heike Blank, Tel.: 02222/945-240,
E-Mail: heike.blank@stadt-bornheim.de und
VHS Bornheim/Alfter, Tel.: 02222/945-460,
E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de, www.vhs-bornheim-alfter.de

In Kooperation mit der Volkshochschule Bornheim-Alfter

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------|
| Mo | 19.05.2014 | 18.15 - 20.30 Uhr | Workshop |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------|

Sag JA zu Dir!**Das Geheimnis eines guten Selbstbewusstseins - für Frauen**

Wir alle haben Eigenschaften, die uns gefallen, und solche, die uns nicht gefallen. Die Frage ist, welche wir in den Vordergrund stellen und ob es uns nützt, das Unvollkommene zu betrachten. Wer seine Stärken im Blick hat, ohne seine Schwächen abzulehnen, entwickelt mehr Selbstbewusstsein und eine größere Attraktivität. Wer sich selbstbewusst und selbstsicher fühlt, hat mehr Selbstvertrauen und traut sich mehr zu. Wir werden mutiger, können mit den Herausforderungen des Lebens zielorientiert umgehen und mehr Bewusstheit ins eigene Leben bringen.

Mit einem liebevollen Blick begeben wir uns in diesem Workshop auf eine Begegnung mit dem eigenen Ich und lernen uns und unser Selbst-Konzept besser kennen, um uns mit mehr Sicherheit und Gelassenheit den täglichen Aufgaben und Herausforderungen des Lebens zu stellen.

Referentin: Franziska Karrer

Ort: VHS-Gebäude, Mehrzweckraum, Alter Weiher 2, 53332 Bornheim

Entgelt: 13,40 Euro (ermäßigt 8,90 Euro)

Anmeldung: VHS Bornheim/Alfter, Tel. 02222/945-460
E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de
www.vhs-bornheim-alfter.de

Info: Heike Blank, Tel.: 02222/945-240,
E-Mail: heike.blank@stadt-bornheim.de und
VHS Bornheim/Alfter, Tel.: 02222/945-460,
E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de, www.vhs-bornheim-alfter.de

In Kooperation mit der Volkshochschule Bornheim-Alfter

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|
| Fr | 23.05.2014 | 17.30 - 21.30 Uhr | Seminar |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|

**„Megatrend Frauen – mehr als Blumen“
(Non)verbale Kommunikation mit Männern - für Frauen**

„Männer wollen Lösungen, Frauen wollen reden“. Diesem Klischee gehen wir in dem Seminar auf den Grund.

Was sind wirklich die kommunikativen Unterschiede zwischen Frau und Mann? Wie können Sie als Frau mit Ihrem männlichen Gegenüber verständlich und klar kommunizieren?

Themen und Übungen:

- Unterschiede in der Zielsetzung der weiblichen und männlichen Kommunikation wahrnehmen
- Typische Fallstricke weiblichen Kommunikationsverhaltens wie zum Beispiel Harmoniebedürfnis erkennen
- Rhetorische Unsicherheiten vermeiden wie Konjunktive, Füllworte und Rechtfertigungen
- Körpersprachliche und stimmliche Signale zuordnen und einsetzen
- Umgang mit Status-, Revier- und Dominanzverhalten.

Ziel des Seminars ist es, ‚Frau‘ zu unterstützen, die Unterschiede zwischen weiblicher und männlicher (non)verbaler Kommunikation besser zu verstehen, um erfolgreicher zu kooperieren und den eigenen Standpunkt besser zu vertreten.

Ort: VHS-Gebäude, Mehrzweckraum, Alter Weiher 2, 53332 Bornheim

Entgelt: 19,00 Euro (ermäßigt 11,50 Euro)

Anmeldung: VHS Bornheim/Alfter, Tel. 02222/945-460

E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de

www.vhs-bornheim-alfter.de

Info: Heike Blank, Tel.: 02222/945-240,

E-Mail: heike.blank@stadt-bornheim.de und

VHS Bornheim/Alfter, Tel.: 02222/945-460,

E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de, www.vhs-bornheim-alfter.de

In Kooperation mit der Volkshochschule Bornheim-Alfter

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|-----------------|
| Sa | 22.03.2014 | 20.00 Uhr | Kabarett |
|-----------|-------------------|------------------|-----------------|

**200 % Frauenquote -
Wanninger & Rixmann mit ihrem neuen Programm**

Rheinische Frohnatur trifft auf kühle Norddeutsche, das allein ist schon Sprengstoff genug. Das ungleiche Duo trifft auch in seinem dritten Programm in einem gepfefferten Rundumschlag den Nerv der Zeit und liefert eine schaurig schöne Wurzelbehandlung. Wanninger ist vor nix bange und Rixmann vor noch weniger nies. Sie sind unerschrocken, frech und selbstbewusst und begeistern auch in diesem Programm wieder mit ihrem exzellenten musikalischen Können und ihren umwerfenden Gesangsnummern.

Ein perfekt eingespieltes Team, das zur Freude seines Publikums die Gesetze weiblicher Sittsamkeit konsequent ignoriert. Ein Duo, das vor Esprit, Musikalität und Originalität nur so sprüht und mit einer unglaublichen Dynamik sein Publikum zu begeistern versteht.

- Ort:** Theater am Park, Brückenstraße 30, 53783 Eitorf
- Entgelt:** 19,00 Euro
16,00 Euro (ausschließlich SchülerInnen und Studierende)
- Info:** Elisabeth Ehrenstein, Tel.: 02243/89-149
E-Mail: elisabeth.ehrenstein@eitorf.de
- In Kooperation** mit der Abteilung für Stadtmarketing, Kultur und Tourismus der Gemeinde Eitorf

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|
| Fr | 28.03.2014 | 17.00 - 21.00 Uhr | Seminar |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|

Kompetenz entwickeln – beruflich und privat Kurzseminar Rhetorik

Vor einer Gruppe zu sprechen finden Sie schwierig? Sie fragen sich, wie Ihre Stimme auf andere wirkt? Sie wissen nicht recht, wohin mit den Händen?

Mit diesem Schnuppertraining machen Sie den ersten Schritt zu selbstbewusstem Auftreten. Durch kurze Übungen und Feedback gewinnen Sie Selbsterkenntnis und Sicherheit. Sie erkennen Ihre Stärken und sehen, woran Sie künftig noch arbeiten können.

Referentin: Dr. Hilde Malcomess

Ort: Bürgerzentrum, Raum 3, Bahnhofstraße 19,
53783 Eitorf

Entgelt: 35,00 Euro
Anmeldung schriftlich (Anmeldekarten im Kursheft)

Info: Elisabeth Ehrenstein, Tel.: 02243/89-149
E-Mail: elisabeth.ehrenstein@eitorf.de

VHS Rhein-Sieg, Tel.: 02241/3097-41
E-Mail: simon.bauer@vhs-rhein-sieg.de

In Kooperation mit der Volkshochschule Rhein-Sieg

| | | | |
|------------------------|------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| Sa So | 05 + 06.04.2014 | jeweils 11.00 - 18.00 Uhr | Ausstellung + Workshop |
|------------------------|------------------------|----------------------------------|---------------------------|

Unternehmerinnentag

3. Eitorfer Vielfalt

Unternehmerinnen aus verschiedenen Branchen präsentieren ihre Produkte, ihr Handwerk, ihre Dienstleistung und ihr Know-how.

In einem fürstlichen Ambiente erleben Sie, was Unternehmerinnen unserer Region zu bieten haben.

Schauen Sie sich um, genießen Sie, knüpfen Sie Kontakte und lassen sich zu eigenen Geschäftsideen inspirieren. Es erwartet Sie eine Vielzahl von Angeboten über:

Gesundheit - Kosmetik - Fitness - Mode - Genuss - Finanzmarkt - Kunst - Musik - Coaching sowie ein interessantes Begleitprogramm mit verschiedenen Vorträgen und Workshops.

Ort: Schloss Merten, Schlossstraße 14, 53783 Eitorf

Entgelt: frei

Anmeldung/Info: Gemeinde Eitorf, Gleichstellungsbeauftragte Elisabeth Ehrenstein,
Tel.: 02243/89-149
Wirtschaftsförderung, Frau Schade,
Tel.: 02243/89-152

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|
| Mi | 14.05.2014 | 19.30 - 22.15 Uhr | Seminar |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|

Kompetenz entwickeln – beruflich und privat Körpersprache gezielt einsetzen

Im Gespräch zählen Worte und überzeugen Argumente? Das stimmt nur zum Teil. Mindestens ebenso wichtig wie der Gesprächsinhalt ist die Körpersprache. In Mimik, Auftreten und Gestik offenbaren sich Gedanken und Gefühle oft unvermittelter und direkter. Schon von Geburt an sind die Menschen darauf angewiesen, sichtbare Signale wahrzunehmen und richtig zu deuten. Auch wenn vieles unbewusst abläuft, sagt deshalb eine Geste mehr als 1.000 Worte.

Der Kommunikationstrainer und Coach Robert Hein zeigt, wie Sie Ihre Gedanken und Gefühle in eine stimmige Körpersprache übersetzen.

Referentin: Robert Hein

Ort: Bürgerzentrum, Raum 3, Bahnhofstraße 19, 53783 Eitorf

Entgelt: 15,00 Euro - nur Abendkasse

Info: Elisabeth Ehrenstein, Tel.: 02243/89-149
E-Mail: elisabeth.ehrenstein@eitorf.de
VHS Rhein-Sieg, Tel.: 02241/3097-41
E-Mail: simon.bauer@vhs-rhein-sieg.de

In Kooperation mit der Volkshochschule Rhein-Sieg

| | | | |
|--------------------|---------------------------|-------------------------|------|
| Mo - Fr | 02.06 - 06.06.2014 | 8.30 - 11.45 Uhr | Kurs |
|--------------------|---------------------------|-------------------------|------|

Kompetenz entwickeln – beruflich und privat Fit fürs Büro – PC Grundlagen

Bisher haben Sie den Computer nicht richtig genutzt? Aber jetzt müssen Sie auch im Beruf ab und zu am PC arbeiten? Dann sind zuerst die Grundlagen wichtig. Wenn Sie die verstanden haben, können Sie sich später vieles selbst beibringen.

Martina Rücker beantwortet Ihnen unter anderem diese Fragen:

- Oberfläche, Fenster, Symbole - was ist was?
- Dateien speichern und wiederfinden - wie geht das richtig?
- Texte, E-Mail, Internet - welche Programme sind die wichtigsten?

Referentin: Martina Rücker

Ort: Theater am Park, Nebeneingang, Raum 12, 1. OG,
Brückenstraße 31, 53783 Eitorf

Entgelt: 160,00 Euro
Anmeldung schriftlich (Anmeldekarten im Kursheft der VHS)

Info: Elisabeth Ehrenstein, Tel.: 02243/89-149
E-Mail: elisabeth.ehrenstein@eitorf.de
VHS Rhein-Sieg, Tel.: 02241/3097-41
E-Mail: simon.bauer@vhs-rhein-sieg.de

In Kooperation mit der Volkshochschule Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------------------|--------|
| Fr | 21.03.2014 | 20.00 Uhr (Einlass 19.00 Uhr) | Lesung |
|-----------|-------------------|--------------------------------------|--------|

"Das Kind, das nicht fragte"
Lesung mit Hanns-Josef Ortheil

Der bekannte Schriftsteller Hanns-Josef Ortheil wurde am 5. November 1951 in Köln geboren. Er schreibt seit Kindertagen und lebt in Stuttgart.

Hanns-Josef Ortheil liest aus seinem Buch „Das Kind, das nicht fragte.“

Die Hauptfigur des Buches ist Ethnologe und möchte die Lebensgewohnheiten der Menschen in einer kleinen Stadt an der Südküste Siziliens erkunden. Er hat sich gründlich vorbereitet, um mit den Einheimischen ins Gespräch zu kommen. Es fällt ihm aber ungeheuer schwer, das zu tun, worauf seine ganze Arbeit aufbaut: Fragen zu stellen. Und das hat seinen Grund.

Seine Kinderjahre verbrachte er in einer aufgezwungenen Spracharmut. Selbst einfachste Verständnisfragen traute er sich nicht zu stellen, und später musste er sich das Fragen mühsam antrainieren. Dafür kann er aber ausgezeichnet zuhören. Und diese Fähigkeit macht ihn zu einem begehrten Gesprächspartner – insbesondere bei den Frauen. Sie beginnen ihm Familiengeheimnisse und verborgene Wünsche anzuvertrauen.

Mit dem Roman »Das Kind, das nicht fragte« schreibt Hanns-Josef Ortheil an dem großen autobiographischen Selbsterforschungsprojekt seiner Kinder- und Jugendjahre weiter. Nach »Die Erfindung des Lebens« und »Die Moselreise« setzt sich der Autor auch in diesem Roman mit dem großen Themenkomplex des Zusammenhangs von Verstummen und Sprechen, Fragen und Selbstfindung auseinander.

Referent: Hanns-Josef Ortheil

Ort: Meys-Fabrik, Beethovenstr. 21, 53773 Hennef

Entgelt: 12,00 Euro

Kartenvorverkauf/

Info: Stadt Hennef, Zi. E.46, Tel. 02242/888-452
 Stadtbibliothek Hennef, Beethovenstr. 21, Tel. 02242/888-531
 Buchhandlung am Markt, Adenauerplatz 22

In Kooperation mit dem Förderverein der Stadtbibliothek Hennef e.V. und dem Frauenkulturverein „fraulück“ e.V.

| | | | |
|----|------------|-------------------|---------|
| Fr | 04.04.2014 | 17.00 - 20.15 Uhr | Seminar |
|----|------------|-------------------|---------|

**"Berta, das Ei ist hart!" (Loriot)
Kurs über geschlechtstypische Kommunikation**

Angeblich stammen Männer vom Mars und Frauen von der Venus. Und tatsächlich, häufig trifft Mitteilungsfreude auf 3-Wort-Strategie, soziale Kompetenz auf technischen Sachverstand, Harmoniestreben auf Durchsetzungswillen. Was tickt da anders in den Gehirnen von Männern und Frauen? Und warum kommen die beiden doch ganz gut miteinander zurecht?

Wie Sich-Verständigen im Beruf noch besser geht, zeigt Hilde Malcomess, Expertin für Rhetorik und Kommunikation. Sie erklärt, wie Männer und Frauen ihre Gesprächsmuster, ihre Konfliktstrategien und ihren Führungsstil elegant aufeinander abstimmen können.

- Referentin:** Dr. Hilde Malcomess
- Ort:** Generationenhaus, Raum 1.25/1.26
Humperdinckstraße 24, 53773 Hennef
- Entgelt:** 27,50 Euro
- Info:** Simon Bauer, VHS Rhein-Sieg,
Tel.: 02241/3097-41
E-Mail: simon.bauer@vhs-rhein-sieg.de
- Anmeldung:** schriftlich bei VHS Rhein-Sieg
- In Kooperation** mit der VHS Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|---------|
| Do | 13.02.2014 | 19.30 Uhr | Vortrag |
|-----------|-------------------|------------------|---------|

Verhandlungsstrategien

Wie führe ich ein erfolgreiches Akquisegespräch? Was tun, wenn Einwände kommen oder sich das Gespräch im Kreis dreht? Mit welchen Mitteln kann ich eine Eskalation im Konfliktfall verhindern? Im Vortrag werden die Grundlagen geschäftlicher Kommunikationstechniken beleuchtet mit dem speziellen Schwerpunkt der gewaltfreien Kommunikation.

Referentin: Edeltraut Froese, Kommunikationstrainerin und Coach

Ort: Rathaus Königswinter, Foyer Haus Bachem,
Drachenfelsstraße 4, 53639 Königswinter

Entgelt: frei

Info: Gleichstellungsbeauftragte, Frauke Fischer,
Tel.: 02244/889-364
E-Mail: frauke.fischer@koenigswinter.de

In Kooperation mit den Unternehmerinnen Siebengebirge e.V.

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------|
| Sa | 08.03.2014 | 11.00 - 17.00 Uhr | Workshop |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------|

Heute ist mein Tag - Ein Tag Auszeit unter Frauen am Internationalen Frauentag!

Wie es bereits die Geschichte zeigt, sind Frauen es gewöhnt sich zu engagieren, zu kämpfen, zu versorgen – vor allem andere – ihre Kinder, Familien, Freunde, Bekannte, Nachbarn,... und ggf. in einem anstrengenden Beruf. Nur sie selbst bleiben oftmals auf der Strecke oder fallen bei den langen Listen einfach unbeachtet runter. Nicht selten geraten sie dadurch aus der Balance – das macht sie auf Dauer unzufrieden und müde.

Doch heute nicht! Heute nehmen wir uns Zeit! Heute nehmen wir uns wichtig! Der heutige Tag soll dazu dienen, Abstand zu gewinnen, eigene Muster zu durchbrechen, zu reflektieren was mir gut tut, was ich brauche um wieder mehr in meine eigene Mitte zu gelangen.

Ein Tag unter Frauen (max. 12 Teilnehmerinnen), mit Begegnung, Entspannung, Ermutigung, kreativem Gestalten, Lebensfreude und Neuausrichtung.

Referentinnen: Isabell Dreesbach,
Kunst- und Gestalttherapeutin und
Frauke Fischer,
Lösungsorientierte Beraterin, Trainerin, Coach und Mediatorin

Ort: Rathaus Königswinter, Haus Bachem, Sitzungssaal,
Drachenfelsstraße 4, 53639 Königswinter

Entgelt: 60,00 Euro Kursgebühr plus 5,00 Euro Materialkosten

Anmeldung: bis zum 28.02.2014 bei der
Gleichstellungsbeauftragten Frauke Fischer,
Tel.: 02244/889-364

Info: Gleichstellungsbeauftragte Frauke Fischer,
Tel.: 02244/889-364, E-Mail: frauke.fischer@koenigswinter.de

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|-----------------|
| Do | 20.03.2014 | 10.00 - 12.00 Uhr | Frühstücksrunde |
|-----------|-------------------|--------------------------|-----------------|

Kaffee mit „Sahne“

Sie denken: „Zufriedenheit im Job“ brauche ich nicht! Mir ist es wichtig, dass zu Hause alles gut läuft!

Aber: Hat es nicht doch Vorteile, sich über einen beruflichen Wiedereinstieg Gedanken zu machen? „Eigenes“ Geld, eigener Rentenanspruch wären ja nicht schlecht!...

Welche Chancen hab ich mit meiner Ausbildung, mit meiner Berufserfahrung, am heutigen Arbeitsmarkt? Was sind mögliche Alternativen?

Fachkräfte werden gesucht, heißt das – ich auch? Und wie könnte das funktionieren?

Diesen und anderen Fragen wollen wir in einer lockeren Frühstücksrunde nachgehen. Danach wissen sie, ob diese Überlegungen für Sie „kalter Kaffee“ sind oder vielleicht doch eine „unentdeckte Sahneschnitte“!

Wir freuen uns Sie kennenzulernen!

Referentin: Ursula Schubert-Sarellas
 Fachexpertin für Arbeitsmarktfragen und Beauftragte für
 Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit
 Bonn/Rhein-Sieg

Ort: Café Nottebrock, Hauptstr. 27, 53604 Bad Honnef

Entgelt: Frei (Verkostigung zahlt jede Teilnehmerin selbst)

Anmeldung/Info: Anmeldung bis 17.3.2014 bei der Gleichstellungsbeauftragten
 Frauke Fischer, Tel.: 02244/889-364
 E-Mail: frauke.fischer@koenigswinter.de

In Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt
 der Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------------|
| Sa | 22.03.2014 | 10.00 - 16.00 Uhr | Power-Workshop |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------------|

Überzeugende Körpersprache und Rhetorik

Die Kommunikationstrainerin und Fachbuchautorin Irene Bischoff vermittelt praxisnah, wie Unternehmerinnen ihre Kompetenz mit Worten und Körpereinsatz überzeugend darstellen und zielsicher einsetzen. In Rollenspielen sowie Gruppen- und Einzelarbeit arbeiten wir geschäftliche Situationen praxisnah auf. Durch individuelle Tipps und persönliches Coaching im Seminar können Sie Erlebtes direkt umsetzen.

Begrenzte Teilnehmerinnenanzahl erfordert eine Anmeldung.

- Referentin:** Irena Bischoff, Kommunikationstrainerin und Autorin
- Ort:** Rathaus Königswinter, Sitzungssaal Haus Bachem,
Drachenfelsstraße 4, 53639 Königswinter
- Entgelt:** 150,00 Euro / 130,00 Euro für Mitglieder
- Info:** Gleichstellungsbeauftragte, Frauke Fischer,
Tel.: 02244/889-364, E-Mail: frauke.fischer@koenigswinter.de
- In Kooperation** mit den Unternehmerinnen Siebengebirge e.V.

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------------|-------------------|
| Di | 01.04.2014 | 8.30 - 12.30 Uhr | Infoveranstaltung |
|-----------|-------------------|-------------------------|-------------------|

Beruflicher (Wieder)einstieg – wie kann das gelingen? Weiterbildungschancen – Förderung

Sie wären gerne wieder berufstätig? Sie wünschen sich an Ihrem derzeitigen Arbeitsplatz eine Veränderung? Sie möchten eine Weiterbildung absolvieren, wissen aber nicht, wo es entsprechende Angebote gibt oder wie Sie diese finanzieren können?

Dann sollten Sie sich an diesem Vormittag Zeit nehmen. Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Königswinter, die Fachexpertin für Arbeitsmarktfragen und Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg sowie eine Referentin der Volkshochschule Siebengebirge informieren über erste Schritte zurück in den Beruf, Angebote der Weiterbildung, Möglichkeiten der Finanzierung und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Selbstverständlich erhalten Sie auch Informationen zu den Angeboten der VHS Siebengebirge.

Referentinnen: Ursula Schubert-Sarellas,
Fachexpertin für Arbeitsmarktfragen und Beauftragte für
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit
Bonn/Rhein-Sieg

Heike London,
Pädagogische Mitarbeiterin der VHS Siebengebirge

Ort: Rathaus Königswinter, Foyer Haus Bachem,
Drachenfelsstraße 4, 53639 Königswinter

Entgelt: frei

Anmeldung: bis zum 28.03.2014 bei der Gleichstellungsbeauftragten Frauke Fischer

Info: Gleichstellungsbeauftragte, Frauke Fischer,
Tel.: 02244/889-364,
E-Mail: frauke.fischer@koenigswinter.de

In Kooperation mit der VHS Siebengebirge

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------------|---------------------------|
| Di | 29.04.2014 | 9.00 - 11.15Uhr | Workshop - fortlaufend |
|-----------|-------------------|------------------------|---------------------------|

weitere Termine: 06.05. | 13.05. | 20.05. | 03.06. | 17.06. | 26.08. | 02.09.2014

Das Erfolgsteam Coaching für den beruflichen Wiedereinstieg

Sie suchen den beruflichen Wiedereinstieg oder möchten sich neu orientieren? Sie benötigen Klarheit für Ihre Ziele, Knowhow für die ersten Schritte sowie Unterstützung, um Beruf und Familie in Balance zu bringen? Sie wünschen sich ein Netzwerk, das Ihnen Ideen liefert, wenn Sie sich festgefahren haben und Sie ermutigt, wenn Sie die eigene Courage verlässt?

Unterstützt durch die Teamleiterin und die Gruppe arbeiten Sie mit Coachingtechniken an Ihrer Zielfindung, bekommen Ihre Stärken gespiegelt und analysieren Ihre Blockaden. Außerdem erhalten Sie ein wertvolles Zeitmanagement-Training.

Um intensives und individuelles Arbeiten zu ermöglichen, ist die Zahl auf 8 Teilnehmerinnen beschränkt.

- Referentin:** Frauke Fischer,
Lösungsorientierte Beraterin, Trainerin, Coach und Mediatorin
- Ort:** Rathaus Königswinter, Haus Bachem, Sitzungssaal,
Drachenfelsstraße 4, 53639 Königswinter
- Entgelt:** 66,00 Euro
- Anmeldung:** bis zum 11.04.2014 bei der Gleichstellungsbeauftragten Frauke Fischer,
- Info:** Gleichstellungsbeauftragte Frauke Fischer,
Tel.: 02244/889-364, E-Mail: frauke.fischer@koenigswinter.de
- In Kooperation** mit der VHS Siebengebirge

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|---------|
| Do | 08.05.2014 | 19.30 Uhr | Vortrag |
|-----------|-------------------|------------------|---------|

**Rechtssicherheit im Geschäftsleben –
Abschluss und Durchführung von Verträgen bis zum Forderungseinzug**

Welche Verträge schließe ich in meinem Unternehmen ab? Kauf-, Dienst-, Werkverträge?
Welche Rechte und Pflichten ergeben sich daraus und was ist zu tun, wenn etwas schief
läuft, z.B. die Kundschaft nicht zahlt?

Rechtsanwältin Ursula Niko erläutert die rechtlichen Aspekte alltäglicher Geschäftsvorgänge
und gibt Tipps für mehr Rechtssicherheit.

Referentin: Ursula Niko, Rechtsanwältin

Ort: Rathaus Königswinter, Foyer Haus Bachem, Drachenfelsstraße 4

Entgelt: frei

Info: Gleichstellungsbeauftragte Frauke Fischer,
Tel.: 02244/889-364
E-Mail: frauke.fischer@koenigswinter.de

In Kooperation mit den Unternehmerinnen Siebengebirge e.V.

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------|
| Sa | 10.05.2014 | 11.00 - 17.00 Uhr | Workshop |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------|

Muttertag – ein Oasentag für mich alleine Ein Tag Auszeit unter Frauen am Internationalen Frauentag!

Frauen sind es gewöhnt sich zu engagieren, zu kämpfen, zu versorgen – vor allem andere – ihre Kinder, Familien, Freunde, Bekannte, Nachbarn,... und ggf. in einem anstrengenden Beruf. Nur sie selbst bleiben oftmals auf der Strecke oder fallen bei den langen Listen einfach unbeachtet runter. Nicht selten geraten sie dadurch aus der Balance – das macht sie auf Dauer unzufrieden und müde.

Doch heute nicht! Heute nehmen wir uns Zeit! Heute nehmen wir uns wichtig! Der heutige Tag soll dazu dienen, Abstand zu gewinnen, eigene Muster zu durchbrechen, zu reflektieren was mir gut tut, was ich brauche um wieder mehr in meine eigene Mitte zu gelangen und mein Leben mit Lebensfreude zu füllen.

Ein Tag unter Frauen (max. 12 Teilnehmerinnen), mit Begegnung, Entspannung, Ermutigung, kreativem Gestalten, Lachen und Neuausrichtung.

Referentinnen: Isabell Dreesbach,
Kunst- und Gestalttherapeutin und
Frauke Fischer,
Lösungsorientierte Beraterin, Trainerin, Coach und Mediatorin

Ort: Rathaus Königswinter, Haus Bachem, Sitzungssaal,
Drachenfelsstraße 4, 53639 Königswinter

Entgelt: 60,00 Euro Kursgebühr plus 5,00 Euro Materialkosten

Anmeldung: bis zum 02.05.2014 bei der
Gleichstellungsbeauftragten Frauke Fischer,
Tel.: 02244/889-364

Info: Gleichstellungsbeauftragte Frauke Fischer,
Tel.: 02244/889-364, E-Mail: frauke.fischer@koenigswinter.de

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------------|--------------------|
| Do | 13.03.2014 | 8.30 - 11.45 Uhr | Kurs (5 Wochen) |
|-----------|-------------------|-------------------------|--------------------|

Fit fürs Büro - PC Grundlagen

Kurs Nr.: 141-50171B

Bisher haben Sie den Computer nicht richtig genutzt? Aber jetzt müssen Sie auch im Beruf ab und zu am PC arbeiten? Dann sind zuerst die Grundlagen wichtig.

Wenn Sie die verstanden haben, können Sie sich später viel selbst beibringen.

Referentin: Martina Rücker

Ort: Stadthaus, Hauptstr. 27-29, 53797 Lohmar

Entgelt: 122,00 Euro (incl. 12,00 Euro für Kursbuch)

Info: VHS Rhein-Sieg, Tel.: 02241/3097-41

In Kooperation mit der VHS Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|
| Sa | 15.03.2014 | 10.00 - 17.00 Uhr | Seminar |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|

Mit Klartext zum Erfolg

Kurs Nr.: 141-50023

Privat und im Berufsleben gibt es immer wieder Situationen, in denen man nicht verstanden wird. Das lässt sich ändern.

Im Seminar analysieren Sie Ihre sprachliche Ausdrucksweise und Ihre innere Haltung. Sie finden heraus, wie Sie eindeutige Botschaften senden, die Ihr Gegenüber besser verstehen kann. Probieren Sie es aus, Sie werden nach kurzer Zeit positive Effekte erzielen und mehr erreichen.

Referentin: Maicke Mackenrodt

Ort: Villa Therese, Hauptstr. 81, 53797 Lohmar

Entgelt: 55,00 Euro

Info: VHS Rhein-Sieg, Tel.: 02241/3097-41

In Kooperation mit der VHS Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------------|------|
| Mo | 24.03.2014 | 9.00 - 12.15 Uhr | Kurs |
|-----------|-------------------|-------------------------|------|

Einstieg - Umstieg - Aufstieg**Kurs Nr.: 141-50042**

Sie orientieren sich neu oder wollen ins Arbeitsleben zurückkehren? Dann kennen Sie diese Fragen: Bald oder erst später? In den alten Beruf oder in einen neuen? Wie passt das mit dem Familienleben zusammen? Wie sehen die ersten Schritte aus um ans Ziel zu kommen?

(6-8 Teilnehmende)

Referentin: Frauke Fischer**Ort:** Villa Therese, Hauptstr. 81, 53797 Lohmar**Entgelt:** 25,00 Euro

Info: Brigitte Feist-Kalafate, Tel.: 02246/15-312
VHS Rhein-Sieg, Tel.: 02241/3097-41

In Kooperation mit der VHS Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|----------------------|-------------------------|--------------------|
| Do | ab 08.05.2014 | 8.30 - 11.45 Uhr | Kurs (3 Wochen) |
|-----------|----------------------|-------------------------|--------------------|

Fit fürs Büro – Excel**Kurs Nr.: 141-50175**

Möchten Sie eine Telefonliste erstellen? Vereinsmitglieder erfassen? Den Notendurchschnitt aktualisieren? Den Dienstwagen verwalten? Die Verkaufszahlen darstellen?

Dazu benötigen Sie Excel-Kenntnisse. Die ersten Schritte lernen Sie bei Martina Rücker.

Referentin: Martina Rücker**Ort:** Stadthaus, Hauptstr. 27-29, 53797 Lohmar**Entgelt:** 66,00 Euro (incl. 12,00 Euro für Kursbuch)**Info:** VHS Rhein-Sieg, Tel.: 02241/3097-41**In Kooperation** mit der VHS Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|-----------|
| Sa | 08.03.2014 | 12.00 - 16.00 Uhr | Flohmarkt |
|-----------|-------------------|--------------------------|-----------|

Flohmarkt „Von Frauen für Frauen“ Frauen-Flohmarkt von A - Z

Angeboten werden Bekleidung, Schmuck und alles was „Frau“ braucht.

Ort: Siebengebirgsring, „Jungholzhalle“, 53340 Meckenheim,

Entgelt: Standgebühr: 5,50 Euro pro Meter
Anmeldung ab sofort

Anmeldung/Info: Stadt Meckenheim, Gleichstellungsbeauftragte Bettina Hihn,
Rathaus, Bahnhofstraße 25
Tel.: 02225/917-144 oder
E-Mail: gl-bettina.hihn@meckenheim.de

In Kooperation mit der VHS Meckenheim, Rheinbach, Swisttal mit Wachtberg

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------------|---------|
| Di | 11.03.2014 | 9.00 - 11.30 Uhr | Vortrag |
|-----------|-------------------|-------------------------|---------|

Vortrag zum Wiedereinstieg

Sie planen, nach einer Unterbrechung wieder erwerbstätig zu werden und fragen sich:

- Wie bereite ich mich auf den Arbeitsmarkt vor?
- Soll ich mich weiterbilden und wenn ja, wie?
- Bin ich für Bewerbungsverfahren gut „gerüstet“?

Hier erhalten Sie Tipps und Informationen über Wege und Möglichkeiten zum beruflichen Wieder-/Neueinstieg. Strategien der Stellensuche werden dabei ebenso besprochen wie Möglichkeiten der Kinderbetreuung.

Referentin: Ursula Schubert-Sarellas

Ort: Rathaus, Bahnhofstraße 22, Zimmer 0.18, 53340 Meckenheim

Entgelt: frei (um Anmeldung wird gebeten)

Anmeldung/Info: Gleichstellungsbeauftragte Bettina Hihn
E-Mail: gl-bettina.hihn@meckenheim.de, Tel.: 02225/917-144

In Kooperation mit der VHS Meckenheim, Rheinbach, Swisttal mit Wachtberg

| | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------|
| Fr | 14.03. bis 08.04. 2014 | 9.00 - 12.00 Uhr | Ausstellung |
| Eröffnung: Fr 14.03.2014 | | 10.00 Uhr | |

**Ausstellung Lebenswirklichkeiten
- Ein Frauenhaus gibt Einblicke -
Drei Perspektiven – 22 Gesichter**

Unter der künstlerischen Leitung von Britta Schaffeld und inhaltlicher Konzeptentwicklung mit Frauen helfen Frauen Troisdorf/Much e.V. entstanden 22 Selbstporträts, die das Leben, Arbeiten und Wirken aus der Sicht der Frauenhausbewohnerinnen, deren Kindern und den Mitarbeiterinnen im Frauenhaus zeigen. Aus drei unterschiedlichen Perspektiven gewähren die Künstlerinnen & Künstler den Betrachterinnen und Betrachtern der Selbstbildnisse Einblicke in persönliche Geschichten des Frauenhauserlebens.

Den vielschichtigen Aspekten des Lebens und Arbeitens im Frauenhaus wird mit der Ausstellung ein Gesicht gegeben. Es werden zudem Lebensläufe von Frauen gezeigt, die einen anderen Weg aus der Gewalt gegangen sind.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Caritas-Haus „Am Fronhof“,
Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

Entgelt: frei

Info: Bettina Hihn, Tel.: 02225/917-144,
E-Mail: gl-bettina.hihn@meckenheim.de
und

Hildegunde Schmid, Tel.: 02225/99240,
E-Mail: hildegunde.schmid@caritas-rheinsieg.de

In Kooperation mit dem Caritasverband im Rhein-Sieg-Kreis e.V., Meckenheim,
dem Kath. Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis e.V., Meckenheim
und dem Runden Tisch gegen häusliche Gewalt im Rhein-Sieg-Kreis

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------------|----------|
| Di | 08.04.2014 | 9.00 - 12.00 Uhr | Workshop |
|-----------|-------------------|-------------------------|----------|

Durch Stressbewältigung und innere Ruhe neue berufliche Wege gehen

Sie suchen nach neuen beruflichen Wegen, die zu Ihnen und Ihrer Lebenssituation passen oder planen nach einer Auszeit in den Beruf zurückzukehren?

Teil I: 9.00 – 10.30 Uhr „Zurück ins Berufsleben“

Barbara Voss (Frauenbeauftragte der Kölner Wirtschaftsfachschule) informiert über Wege und Möglichkeiten zum beruflichen Wieder- bzw. Neueinstieg. Themen sind u.a. die fehlende Berufserfahrung gering Qualifizierter, BerufsrückkehrerInnen ab 45 und nach der Elternphase sowie Belastung durch Scheidung, Trennung und aktuelles Unterhaltsrecht.

Teil II: 10.45 – 12.00 Uhr „Stressbewältigung“

Gerd Lang (Heilpraktiker) setzt sich mit der Frage auseinander, was Stress eigentlich ist und wie es über Stress zu Burn-Out und Depressionen kommen kann. Anhand von Beispielen aus der kognitiven Verhaltenstherapie und Entspannungstechniken werden Wege aus dieser Negativspirale hin zu einem selbstbestimmten Leben und mehr Lebensfreude aufgezeigt.

Referenten: Barbara Voss
Frauenbeauftragte der Kölner Wirtschaftsfachschule
und Gerd Lang
Heilpraktiker

Ort: Kath. Familienbildungswerk Meckenheim,
Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

Entgelt: frei (um Anmeldung wird gebeten)

Info: Gleichstellungsbeauftragte Bettina Hihn
Tel.: 02225/917-144, E-Mail: gl-bettina.hihn@meckenheim.de

In Kooperation mit dem Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------------|----------|
| Di | 27.05.2014 | 9.00 - 12.00 Uhr | Workshop |
|-----------|-------------------|-------------------------|----------|

Informationsveranstaltung Frauen zurück ins Berufsleben

Sie möchten oder müssen aus familiären Gründen wieder erwerbstätig werden und fragen sich:

Welche Möglichkeiten habe ich als Berufsrückkehrerin ?

Das optimale Bewerbungsoutfit – Wie stärke ich meinen Auftritt ?

- Referentin:** Barbara Voss, Frauenbeauftragte der Kölner Wirtschaftsfachschule
- Ort:** Bahnhofstraße 22, Zimmer 0.18, 53340 Meckenheim
- Entgelt:** frei (um schriftliche (E-Mail) oder telefonische Anmeldung wird gebeten)
- Info:** Gleichstellungsbeauftragte Bettina Hihn,
Tel.: 02225/917-144, E-Mail: gl-bettina.hihn@meckenheim.de oder
Barbara Voss, Kölner Wifa, Tel.: 02224/9 881711, E-Mail: Voss@wifa.de

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|-----------|
| Do | 05.06.2014 | 19.30 Uhr | Lesereise |
|-----------|-------------------|------------------|-----------|

Kabarettistische Lesereise: Komisch unterhaltende Geschichten und andere Gedanken

Bayern und Berlin treffen im Rheinland aufeinander. Mit einem ungewöhnlichen Mix aus Liebesgeschichten, Krimis, Gedichten und skurrilen Anekdoten überraschen und begeistern die beiden sehr unterschiedlichen Frauen (Gigi Louis oder und Annette Arndt) ihre Leserinnen und Leser. Sie verstehen es, mit der ganzen Spannweite menschlicher Gefühle und Abgründe, ihre Kurzgeschichten witzig, spannend, amüsant, gruselig, aber auch charmant zu erzählen.

- Ort:** Kath. Familienbildungswerk im Caritas-Haus „Am Fronhof“,
Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim
- Entgelt:** 5,00 Euro
- Info:** Gleichstellungsbeauftragte Bettina Hihn,
Tel.: 02225/917-144, E-Mail: gl-bettina.hihn@meckenheim.de, oder
- In Kooperation** mit dem Kath. Familienbildungswerk des Rhein-Sieg-Kreises e.V. und der Öffentlichen Bücherei St. Johannes d.T., Meckenheim

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|
| Fr | 27.06.2014 | 9.00 - 12.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|

Informationen zur Rente – für Frauen

Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen zu Gespräch und Information (incl. Frühstück) über die Rentenberechnung für Frauen.

Ort: Kath. Familienbildungswerk im Caritas-Haus „Am Fronhof“,
Kirchplatz 1 (Raum 1), 53340 Meckenheim

Entgelt: frei - Anmeldung erwünscht
(Beitrag zum Frühstück erbeten)

Anmeldung/Info: Stadt Meckenheim, Gleichstellungsbeauftragte Bettina Hihn,
Tel.: 02225/917-144, E-Mail: gl-bettina.hihn@meckenheim.de
und
Hildegunde Schmid, Tel.: 02225/99240,
E-Mail: hildegunde.schmid@caritas-rheinsieg.de

In Kooperation mit dem Migrationsdienst der Caritas Meckenheim und
dem Kath. Familienbildungswerk Meckenheim

| | | | |
|--------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------------|
| Mo + Do | ab 17.02.2014 | 18.00 - 20.15 Uhr | Fortlaufend (20 Kursabende) |
|--------------------|----------------------|--------------------------|--------------------------------|

Deutsch in Pflegeberufen A2/B1 Kurs 6312

Dieser Kurs wendet sich an sich an Menschen, die in der Alten-, Kranken- und privaten Haushaltspflege arbeiten und deren Muttersprache nicht Deutsch ist. Das tägliche Zusammensein mit den zu pflegenden Personen und deren Angehörigen wird oft durch sprachliche Barrieren beeinträchtigt, sodass Missverständnisse und Unsicherheiten auf beiden Seiten auftreten können.

Ziel des Kurses ist die Verbesserung der praxisnahen Kommunikationsfähigkeit und die Erweiterung des Wortschatzes sowie die Festigung grammatischer Strukturen und der Ausdrucksfähigkeit.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs sind Deutschkenntnisse mindestens auf Sprachniveau A2.

Referentin: Ilona Szoboszlai und Sandra Kern

Ort: Schulzentrum Nord, Neubau mit Rundbau,
Premnitzer Straße, 53859 Niederkassel-Lülsdorf

Entgelt: 108,00 Euro

Anmeldung/Info: VHS Troisdorf/Niederkassel
Tel: 02241/8744-33 /-44
E-Mail: anmeldung@vhs-tdf-ndk.de
Internet: www.vhs-niederkassel.de

In Kooperation mit der VHS für Troisdorf und Niederkassel

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|
| Mi | 19.02.2014 | 10.00 - 12.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|

Kaffee mit „Sahne“ Erste Schritte in den beruflichen Wiedereinstieg

Sie denken: „Zufriedenheit im Job“ brauche ich nicht? Mir ist es wichtig, dass zu Hause alles gut läuft!

Aber: Hat es nicht doch Vorteile, sich über einen beruflichen Wiedereinstieg Gedanken zu machen? Eigenes Geld, eigener Rentenanspruch wären nicht schlecht!....

Welche Chancen habe ich mit meiner Ausbildung, mit meiner Berufserfahrung am heutigen Arbeitsmarkt? Was sind mögliche Alternativen?

Fachkräfte werden gesucht, heißt das nicht - ich auch? Und wie könnte das funktionieren?

Diesen und anderen Fragen wollen wir in einer lockeren Frühstücksrunde nachgehen.

Danach wissen Sie, ob diese Überlegungen für Sie „kalter Kaffee“ sind oder Sie vielleicht eine „unentdeckte Sahneschnitte“!

Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen!

ReferentIn: Ursula Schubert-Sarellas,
Fachexpertin für Arbeitsmarktfragen und Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg

Gabriele Neuhöfer,
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Niederkassel

Ort: Eiscafe Mediterraneo, Oberstraße 2-4,
53859 Niederkassel-Rheidt

Entgelt: frei (Verköstigung zahlt jede Teilnehmerin selbst)

Anmeldung/Info: Anmeldung bis zum 13.02.2014 bei der
Gleichstellungsbeauftragten Gabriele Neuhöfer,
Tel.: 02208/9466-114,
E-Mail: g.neuhoefer@niederkassel.de

In Kooperation mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der
Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Di | 25.03. + 01.04.2014 | 19.30 - 21.45 Uhr | Kurs (2 Abende) |
|-----------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|

Abenteuer Familienalltag – gelassen im täglichen Wahnsinn Kurs 1019

Den täglichen Wahnsinn meistern und dabei gut gelaunt und gelassen zu bleiben ist eine Herausforderung. Wir Frauen wollen alles perfekt haben: einen erfüllte Beziehung, tolle Kinder, einen super Job... Wollen wir das wirklich oder wollen es die anderen? Wie können wir den Anforderungen gerecht werden? Was können wir als Chefin unseres Familienunternehmens von Unternehmerinnen lernen, was sind ihre Erfolgseigenschaften und Tricks? Worauf müssen wir achten?

Hier erhalten Sie konkrete Tipps für die Umsetzung.
Lassen Sie sich überraschen!

Referentin: Silke Karsten

Ort: Alfred-Delp-Realschule, Neubau, Langgasse 126
(Zugang über die Eifelstraße), 53859 Niederkassel-Mondorf

Entgelt: 13,50 Euro

Anmeldung: VHS Troisdorf/Niederkassel
Tel: 02241/8744-33 /-44
E-Mail: anmeldung@vhs-tdf-ndk.de
Internet: www.vhs-niederkassel.de

In Kooperation mit der VHS für Troisdorf und Niederkassel

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|--------------|
| Do | 27.03.2014 | 19.00 Uhr | Reisebericht |
|-----------|-------------------|------------------|--------------|

**„Nichts für Zimmerliesen“
Reisende Frauen erobern die Welt**

Sie waren Abenteuerinnen, hatten wissenschaftliche Ambitionen, waren begleitende Ehefrauen, manchmal exzentrisch und immer besessen von der Idee zu reisen. Manche von ihnen konnten sich Begleitung und Komfort leisten, andere verdienten ihr Geld durch die Reiseschriftstellerei. Lange Zeit waren reisende Frauen unerwünschte Konkurrenz für Männer und man weigerte sich zunächst, ihre Erfolge wahrzunehmen. Doch sie ließen sich nicht entmutigen!

Dorothee Grütering stellt bekannte und weniger bekannte reisende Damen vor, deren Reiseberichte aus fernen Ländern eine schillernde Entdeckungsfahrt versprechen.

Referentin: Dorothee Grütering

Ort: Städtische Bücherei Lülsdorf,
Auf dem Pemel 23, 53859 Niederkassel-Lülsdorf

Entgelt: frei

Info: Gleichstellungsbeauftragten Gabriele Neuhöfer,
Tel.: 02208/9466-114, E-Mail: g.neuhoefer@niederkassel.de

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|
| Sa | 05.04.2014 | 10.30 - 17.30 Uhr | Seminar |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|

Selbstmarketing

Kurs 1017

Sich selbst zu vermarkten, fällt Ihnen das leicht?

Sie erfahren in diesem Seminar, wie Sie die Facetten Ihrer Persönlichkeit herausfinden und die Besonderheiten Ihres Charakters stärken und brillieren lassen können. Mit Ihrer Individualität etablieren Sie sich auf dem Markt, weil Sie anders sind als andere. Sie lernen damit umzugehen, Ihr Anderssein mit Selbstbewusstsein als Merkmal Ihres Status zu leben.

Dieses Seminar ist nicht nur für Berufstätige gedacht, sondern auch für Interessentinnen, die ihr Leben verändern möchten. Es wird Ihnen Freude bereiten, Ihr Potenzial zu erkennen und einen positiven Eindruck zu hinterlassen.

Referentin: Kirsten Strüver

Ort: VHS-Studienhaus Mondorf, Oberdorfstraße 4,
53859 Niederkassel-Mondorf

Entgelt: 34,20 Euro

Anmeldung: VHS Troisdorf/Niederkassel
Tel: 02241/8744-33 /-44
E-Mail: anmeldung@vhs-tdf-ndk.de
Internet: www.vhs-niederkassel.de

In Kooperation mit der VHS für Troisdorf und Niederkassel

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|
| Di | 13.05.2014 | 19.00 - 21.15 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|

**Elternunterhalt –
Wann müssen Kinder für ihre Eltern aufkommen?
Kurs 0008**

In diesem Vortrag wird erläutert, unter welchen Umständen Kinder für ihre Eltern finanziell aufkommen müssen.

Folgende Themen sowie viele weitere Fragen werden behandelt:
Welche Mittel werden zunächst zur Deckung des Bedarfs des Elternteils herangezogen und was löst die Unterhaltspflicht der Kinder aus? Wer ist zum Unterhalt verpflichtet und welches Einkommen der Kinder wird heran gezogen? Wie hoch ist der Selbstbehalt und haften alle Kinder zu gleichen Teilen?
Unterhalt auch bei Rabeneltern?

Referentin: Kerstin Feldkamp, Fachanwältin für Familienrecht

Ort: Städtische Bücherei Lülsdorf, Auf dem Pemel 23,
53859 Niederkassel-Mondorf

Entgelt: 5,40 Euro

Anmeldung: VHS Troisdorf/Niederkassel
Tel: 02241/8744-33 /-44
E-Mail: anmeldung@vhs-tdf-ndk.de
Internet: www.vhs-niederkassel.de

In Kooperation mit der VHS für Troisdorf und Niederkassel

| | | | |
|-----------|--|------------------|--------------------------------------|
| Di | ab 04.02.2014 (jeden 1. Dienstag im Monat) | 19.00 Uhr | Fortlaufend (außer an Feiertagen) |
|-----------|--|------------------|--------------------------------------|

Frauen Netzwerk Rheinbach lädt zum Stammtisch ein!

Jeden ersten Dienstag im Monat findet der Stammtisch des Frauennetzwerks Rheinbach statt. Eingeladen sind alle Frauen, die Kontakte knüpfen, sich austauschen oder gemeinsame Unternehmungen planen möchten.

Die Organisatorinnen freuen sich auf zahlreiche Besucherinnen.

Ort: Zurzeit Haus Streng, Martinstr. 14-16, 53359 Rheinbach

Entgelt: frei

Anmeldung/Info: Bärbel Bubolz, Tel.: 02226/8958115
 Michaela Buchert-Carstens, Tel.: 02226/13118
 Ulrike Woycke, Tel.: 02226/9113956

In Kooperation mit dem Frauennetzwerk Rheinbach
 c/o Gleichstellungsstelle der Stadt Rheinbach

| | | |
|---|--|-----------------|
| aktuelle Termine bitte erfragen | | Netzwerktreffen |
|---|--|-----------------|

Frauen Netzwerk Rheinbach – Herzliche Einladung an alle interessierten Frauen!

Das Frauennetzwerk Rheinbach ist ein offener Zusammenschluss von Frauen, Gruppen und Einrichtungen. Hier treffen sich Frauen in unterschiedlichsten Lebenssituationen, jeden Alters und Berufs: Angestellte und Selbständige, Ruheständlerinnen, Familienfrauen und Alleinlebende sind gleichermaßen vertreten. Als überparteiliches Forum bietet das Netzwerk Gelegenheit zum Kennenlernen und Austausch, für Kooperationen und gemeinsame Aktivitäten.

Es will Frauen ermutigen, ihre Ideen und Anliegen einzubringen und so dazu beitragen, dass weibliche Sichtweisen in der Öffentlichkeit stärker wahrgenommen werden. Ziel ist es, die Vernetzung untereinander zu stärken und die Gleichstellung von Frauen zu fördern.

Alle interessierten Frauen sind zu den vierteljährlich stattfindenden Netzwerkabenden herzlich eingeladen!

Ort: Ratssaal im Himmeroder Hof,
 Himmeroder Wall 6, 53359 Rheinbach

Entgelt: frei

Info: Mechthild Schneider, Tel.: 02226/917103 (8 bis 12 Uhr)
 E-Mail: mechthild.schneider@stadt-rheinbach.de

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|
| Sa | 15.03.2013 | 11.00 - 17.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|

Informationsveranstaltung – Vorträge, Workshops, Infostände

3. Rheinbacher Frauengesundheitstag

Anlässlich des „Internationalen Frauentages“ laden das Frauennetzwerk Rheinbach und die Volkshochschule auch in diesem Jahr ein zu einem abwechslungsreichen Tag im Zeichen der Frauengesundheit.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich intensiv mit Ihrer Gesundheit und den vielfältigen Anforderungen des Alltags auseinanderzusetzen. Informieren Sie sich über Entspannungs-, Prophylaxe- und ergänzende Behandlungsmethoden. Das Programm bietet eine bunte Palette an Vorträgen, Workshops und Infoständen.

Herzlich eingeladen sind alle Frauen vom Teenager bis zur Seniorin.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen informativen und entspannenden Tag.

Der Eintritt ist frei.
Kinderbetreuung ist vorgesehen.
Bedarf bitte bis zum 7. März melden.

Das vollständige Programm ist bei den Veranstalterinnen erhältlich und kann ab Mitte Februar im Internet abgerufen werden unter www.gleichstellungsbeauftragte.rheinbach.de

Ort: Gemeinschaftshauptschule, Dederichsgraben 2, 53359 Rheinbach

Entgelt: frei

Anmeldung/Info: Frauennetzwerk Rheinbach
c/o Gleichstellungsstelle der Stadt Rheinbach
Gleichstellungsbeauftragte Mechthild Schneider
Tel.: 02226/917103 (8 bis 12 Uhr)
E-Mail: mechthild.schneider@stadt-rheinbach.de
www.gleichstellungsbeauftragte.rheinbach.de

in Kooperation mit der Volkshochschule, Schweigelstr. 21,
53359 Rheinbach, Tel.: 02226/921920

| | | | |
|-----------|-------------------|---|-------------------|
| Fr | 21.03.2014 | 11.55 Uhr Diskussion: 13.00 Uhr | Infoveranstaltung |
|-----------|-------------------|---|-------------------|

Equal Pay Day

„...und raus bist Du?“

Minijobs und Teilzeit - „fünf vor zwölf“

Am 21. März macht der Equal Pay Day auf die bestehenden Entgeltunterschiede zwischen Frauen und Männern aufmerksam. Der Equal Pay Day ist als Aktionstag bereits seit Jahren etabliert und markiert den Zeitraum, den Frauen über das Jahresende hinaus arbeiten müssen, um auf das Vorjahresgehalt ihrer männlichen Kollegen zu kommen.

Das diesjährige Motto „und raus bist Du?“ nimmt Minijobs und Teilzeit nach der Erwerbspause in den Fokus.

Um 13.00 Uhr laden wir Sie zu einer Podiumsdiskussion mit interessanten Gästen ein.

Folgende Aspekte des Themas sollen beleuchtet werden:

- Wann und wie passt Minijob in die Familienlebensplanung
- Unternehmenspolitik und Personalplanung
- Welche Rechte haben Minijober-innen?
- Auswirkungen

Ort: Marktplatz in Siegburg

Entgelt: frei

Anmeldung/Info: bei den Gleichstellungsbeauftragten

Irmgard Schillo, Tel.: 02241/13-2172,
E-Mail: irmgard.schillo@rhein-sieg-kreis.de

Brigitta Lindemann, Tel.: 02241/13-2524,
E-Mail: brigitta.lindemann@rhein-sieg-kreis.de

In Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands, dem Rhein-Sieg-Kreis und dem DGB-Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|---------|
| Mo | 17.03.2014 | 17.30 Uhr | Seminar |
|-----------|-------------------|------------------|---------|

Sag JA zu dir!

Das Geheimnis eines gesunden Selbstwertgefühls

Wir alle haben Eigenschaften, die uns gefallen und solche, die uns nicht gefallen. Die Frage ist, welche wir in den Vordergrund stellen und ob es uns nützt, das Unvollkommene zu betrachten. Wer seine Stärken im Blick hat, ohne seine Schwächen abzulehnen, entwickelt mehr Selbstbewusstsein und eine größere Attraktivität.

Wer sich selbstbewusst und selbstsicher fühlt, hat mehr Selbstvertrauen und traut sich mehr zu. Wir werden mutiger, können mit den Herausforderungen des Lebens zielorientiert umgehen und mehr Bewusstheit ins eigene Leben bringen.

Mit einem liebevollen Blick begeben sich die Teilnehmerinnen in diesem Seminar auf eine Begegnung mit dem eigenen Ich und lernen sich und ihr Selbst-Konzept besser kennen, um sich mit mehr Sicherheit und Gelassenheit den täglichen Aufgaben und Herausforderungen des Lebens zu stellen.

Referentin: Franziska Karrer
IP Beraterin und Persönlichkeitstrainerin

Ort: Kreishaus, Raum Sieg, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg

Entgelt: frei (Anmeldung erwünscht)

Anmeldung/Info: bei den Gleichstellungsbeauftragten
Irmgard Schillo, Tel.: 02241/13-2172,
E-Mail: irmgard.schillo@rhein-sieg-kreis.de
Brigitta Lindemann, Tel.: 02241/13-2524,
E-Mail: brigitta.lindemann@rhein-sieg-kreis.de
Andrea Wendt-Löffler, Tel.: 02241/102-841,
E-Mail: andrea.wendt-loeffler@siegburg.de

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|
| Di | 01.04.2014 | 10.00 - 11.30 Uhr | Vortrag |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------|

"Minijob - alles was Recht ist"
Sozialversicherungs- und Arbeitsrecht bei geringfügigen Beschäftigten

Der Minijob bietet vielen Frauen die Möglichkeit, erste Schritte zurück ins Berufsleben zu machen und das Familieneinkommen zu verbessern.

Fragestellungen, die sich hieraus ergeben, wie z.B.:

- geringfügig entlohnte Beschäftigung (450 Euro Minijob) auch im Privathaushalt
- steuerliche Aspekte der geringfügigen Beschäftigten
- arbeitsrechtliche Aspekte der geringfügigen Beschäftigten

werden an diesem Vormittag erläutert.

Referent: Lucas Cornelius,
Minijob-Zentrale der Deutschen Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-See

Ort: Kreishaus, Raum Sieg, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg

Entgelt: frei (Anmeldung erwünscht)

Anmeldung/Info: bei den Gleichstellungsbeauftragten
Irmgard Schillo, Tel.: 02241/13-2172,
E-Mail: irmgard.schillo@rhein-sieg-kreis.de
Brigitta Lindemann, Tel.: 02241/13-2524,
E-Mail: brigitta.lindemann@rhein-sieg-kreis.de
Andrea Wendt-Löffler, Tel.: 02241/102-841,
E-Mail: andrea.wendt-loeffler@siegburg.de

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|
| Do | 05.06.2014 | 10.00 - 12.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|

**Kaffee mit „Sahne“
Frühstücksgespräch zum Wiedereinstieg**

Sie denken: „Zufriedenheit im Job“ brauche ich nicht? Mir ist es wichtig, dass zu Hause alles gut läuft!

Aber: Wäre es vielleicht doch gescheit, sich über den beruflichen Wiedereinstieg Gedanken zu machen?

„Eigenes“ Geld, „eigener“ Rentenanspruch wären ja nicht schlecht!

Habe ich eigentlich mit meiner Ausbildung, mit meiner Berufserfahrung noch Chancen am Markt ?

Fachkräfte werden gesucht, heißt es - ich auch? - Und wie könnte es funktionieren?

Diesen und anderen Fragen wollen wir in lockerer Frühstücksrunde nachgehen. Danach wissen Sie, ob diese Überlegungen für Sie kalter Kaffee sind oder Sie vielleicht eine unentdeckte Sahneschnitte?

Wir freuen uns Sie kennen zu lernen!

Referentin: Ursula Schubert-Sarellas,
Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg
und die Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Sieg-Kreises
und der Stadt Siegburg

Ort: Café Corner, Tagesbar, Ringstr.22, 53721 Siegburg

Entgelt: frei

Anmeldung/Info: Brigitta Lindemann,
Tel.: 02241/13-2524, E-Mail: brigitta.lindemann@rhein-sieg-kreis.de
und
Andrea Wendt-Löffler,
Tel.: 02241/102-841, E-Mail: andrea.wendt-loeffler@siegburg.de

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------------------|-----------------|
| Sa | 08.03.2014 | 20.00 Uhr Einlass 19.30 Uhr | Kabarett |
|-----------|-------------------|--------------------------------------|-----------------|

VorLieben

Das weibliche Kabarett-Ausnahmetalent beweist erneut, dass sie gleichermaßen unterhaltsam wie feinsinnig eine Brücke zwischen Comedy, Kabarett und Gesangskunst zu schlagen vermag.

Folgen Sie Sia Korthaus in ihrem Programm „VorLieben“ dorthin, wo es in Beziehungen am meisten knistert! Damit ist nicht nur der Polyester-Fummel gemeint, den Brautjungfern bei der Hochzeit tragen müssen! Sia singt und erzählt in ihrem neuen Soloprogramm von ihrer eigenen Erfahrung als Brautjungfer bei einer bayrisch-kölschen Hochzeit. Bei der Konstellation sind nicht nur sprachliche Konflikte vorprogrammiert.

Erfahren Sie u.a., worauf man in der Sauna achten sollte, wie man die Eurokrise abwenden kann und wie Gott tatsächlich aussieht!

Sia Korthaus, das weibliche Kabarett-Ausnahmetalent aus Köln beweist erneut, dass sie gleichermaßen unterhaltsam wie feinsinnig eine Brücke zwischen Kabarett, Comedy und Gesangskunst zu schlagen vermag.

Referentin: Sia Korthaus

Ort: Haus Menden, An der alten Kirche 3, Sankt Augustin

Entgelt: 16,00 Euro, ermäßigt 12,00 Euro (Schülerinnen und Schüler/
Studierende/Schwerbehinderte)

Anmeldung/Info: Susanne Sielaff-Bock, 02241/243-353
und bei allen Vorverkaufsstellen

| | | | |
|--------------------|------------------------|--------------------------|----------------|
| Sa + So | 15 + 16.03.2014 | 10.00 - 17.00 Uhr | Seminar |
|--------------------|------------------------|--------------------------|----------------|

Rhetorik und Präsentation

"Mit einem Feuerwerk beginnen und dann steigern!" Henri Nannen, Gründer des Stern, hat damit natürlich Recht. Gesagt und verstanden ist der Spruch schnell, aber umgesetzt? Das versuchen auch Vortrags-Profis manchmal vergebens. Oft reichen schon ein überraschender Beginn, ein gut erkennbarer roter Faden und ein prägnanter Schluss aus, um mit einer Rede, einer Präsentation oder einem Vortrag zu überzeugen.

Diese Fragen werden behandelt:

- Wie trete ich souverän vor Gruppen auf?
- Wie beginne ich eine Rede?
- Wie baue ich die Rede auf?
- Wie beende ich meinen Auftritt?
- Was tue ich bei Lampenfieber?
- Wie reagiere ich auf Zwischenrufe?

Die Linguistin Sarah Lukas berät und trainiert Einzelpersonen und Gruppen in allen Bereichen der Rhetorik. Ihre Themen reichen von Stimmbildung bis zur Vorbereitung auf schwierige Gespräche.

Referentin: Sarah Lukas

Ort: BusinessCampus, Raum 240, Grantham-Allee 2-8, Eingang B, 53757 Sankt Augustin

Entgelt: 98,00 Euro

Anmeldung/Info: VHS Rhein-Sieg, Simon Bauer,
Tel.: 02241/3097-41
E-Mail: simon.bauer@vhs-rhein-sieg.de

In Kooperation mit der VHS Rhein-Sieg

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|-------------------|
| Di | 18.03.2014 | 18.30 Uhr | Informationsabend |
|-----------|-------------------|------------------|-------------------|

Mediation – eine Alternative zum Gerichtsverfahren

Konflikte in unserem Alltag sind normal. Sie beruhen auf unterschiedlichen Meinungen und Ansichten. Insbesondere die Regelung der Trennungs- und Scheidungsfolgen führt oftmals zu Konflikten, die dann vor Gericht durch einen Dritten, den Richter, gelöst werden sollen. Nicht der Konflikt ist das Problem sondern der Umgang damit. Das Mediationsverfahren bietet die Möglichkeit, Konflikte eigenverantwortlich im Sinne eines gemeinsamen Interessenausgleichs zu regeln.

An diesem Abend spricht Frau Christiane Heilen, Rechtsanwältin und Mediatorin, zu dem Thema: Konflikte und die Möglichkeit der konsensualen (interessengerechten) Lösung durch Mediation.

ReferentIn: Christiane Heilen, Rechtsanwältin und Mediatorin

Ort: Pro familia-Beratungsstelle, Mendener Str. 24 a,
53757 Sankt Augustin-Mülldorf

Entgelt: 3,00 Euro

Anmeldung/Info: Pro familia, Tel.: 02241/21010,
E-Mail: st-augustin@profamilia.de

In Kooperation mit pro familia

| | | | |
|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|
| Sa | 29.03.2014 | 9.30 - 15.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|-------------------------|---------------------------|

Wissen macht mutiger! - Patientinnentag

Informationsveranstaltung rund um die Themen Brustkrebs und andere gynäkologische Tumore.

Neben Vorträgen, die von verschiedenem medizinischem Fachpersonal und Spezialisten gehalten werden, besteht die Möglichkeit, sich auf unterschiedlichen Wegen über Vorsorge, Therapien und Nachsorge zu informieren. Eine interessante Informationsveranstaltung um Informationsbedarf zu stillen und Kontaktmöglichkeiten rund um das Thema Tumore zu ermöglichen.

Referenten: Medizinische Fachreferenten aus Kliniken aus Köln, Bonn und dem Rhein-Sieg-Kreis

Ort: Rathaus, Markt 1, 53757 Sankt Augustin

Entgelt: frei

Anmeldung/Info: Susanne.Sielaff-Bock@sankt-augustin.de und
www.lebenmitkrebs-rsk.de

In Kooperation mit dem Verein Leben mit Krebs, Hilfe für Betroffene im Rhein-Sieg-Kreis. e.V.



| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Di | 20.05.2014 | 18.00 - 19.30 Uhr | Informationsabend |
|-----------|-------------------|--------------------------|-------------------|

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Informationsabend für werdende Mütter und Väter über finanzielle Hilfen und rechtliche Fragen.

Die Veranstaltung wendet sich an alle Interessierte und informiert über Themen wie: Mutterschutz und Mutterschaftsgeld, Elternzeit und Elterngeld, Kindergeld, Sozialleistungen, Situation nicht verheirateter Eltern und Alleinerziehender.

Es ist auch möglich, auf persönliche Fragestellungen einzugehen.

Referentin: Sonja Germann-Trambacz, Dipl.-Sozialpädagogin

Ort: Pro familia-Beratungsstelle, Mendener Str. 24 a,
53757 Sankt Augustin-Mülldorf

Entgelt: 3,00 Euro

Anmeldung/Info: Tel.: 02241/21010, E-Mail: st-augustin@profamilia.de

In Kooperation und pro familia

| | | |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|
| montags - freitags | 8.30 Uhr - 11.45 Uhr | Kurs - fortlaufend |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------|

Deutschkurse für Frauen

mit Kinderbetreuung.

- Referentin:** Sonja Peters, Dozentin der Euro-Schule
- Ort:** Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Haus International, Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf
- Entgelt:** frei, der Kurs wird finanziert vom Europäischen Sozialfond und dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
- Info:** Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: 02241/80 46 54 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de
Anmeldung und Einstufungstest jeden Dienstag um 12.30 Uhr direkt bei der Euro-Schule, Kennedybrücke 4, 53225 Bonn
Frau Rodemann Tel.: 0228/40376953, Telefax: 0228/62092896
E-Mail: rodemann.claudia@es.bonn.eso.de, Info.: www.bonn.eso.de
- In Kooperation** mit der Euro-Schule und dem Mehrgenerationenhaus/Haus International der Stadt Troisdorf

| | | | |
|-----------|----------------------|-------------------------|--|
| Mo | ab 06.01.2014 | 9.30 - 11.15 Uhr | Seniorinnensprechstunde fortlaufend |
|-----------|----------------------|-------------------------|--|

SeniorInnen-Frühstück / SeniorInnensprechstunde

Haben Sie Lust, einmal etwas raus zu kommen, bei einem gemütlichen Frühstück SeniorInnen aus Ihrer Umgebung zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen und sich untereinander auszutauschen?

Oder haben Sie Fragen zu Ihrer Lebenssituation? (Sozialberatung)

- Referentin:** Kirsten Bentlage
- Ort:** **Haus Oberlar**, Marienstraße 1, 53842 Troisdorf
- Entgelt:** frei
- Info:** Mehrgenerationenhaus Haus International bei Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de oder bentlageK@troisdorf.de
- In Kooperation** mit dem Mehrgenerationenhaus/Haus International der Stadt Troisdorf

| | | | | |
|-----------|----------------------|-------------------------------|-------------------------|--|
| Di | ab 07.01.2014 | jeden 1. Dienstag im Monat | 9.30 - 11.30 Uhr | Gesprächskreis - fortlaufend nicht in den Schulferien |
|-----------|----------------------|-------------------------------|-------------------------|--|

Internationaler Frauengesprächskreis

Möchten Sie neue Kontakte knüpfen, ihre erlernten Deutschkenntnisse praktisch anwenden, über bestimmte Themen reden, interessante Institutionen und Einrichtungen kennen lernen?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Bei diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, das Programm mitzugestalten.

Referentin: Luce Eberlein

Ort: Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Haus International,
Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf

Entgelt: frei

Info: Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte
Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmanncc@troisdorf.de

In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus/Haus International der Stadt Troisdorf

| | | | |
|-----------|----------------------|--------------------------|-----------------------|
| Di | ab 07.01.2014 | 14.00 - 16.00 Uhr | Kurs - fortlaufend |
|-----------|----------------------|--------------------------|-----------------------|

Nähkurs „Nähen von Anfang an“

In diesem Kurs können Sie – vom Ausbessern von Kleidung bis hin zum Herstellen von vollständigen Kleidungsstücken – nähen lernen. Der Kurs wird geleitet von einer ausgebildeten Schneiderin. Bis zu acht Personen können teilnehmen.

Referentin: Frau Wilms

Ort: Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Haus International,
Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf

Entgelt: 5,00 Euro

Anmeldung: Anmeldung erforderlich

Info: Mehrgenerationenhaus Haus International bei
Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte
Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmanncc@troisdorf.de

In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus/Haus International der Stadt Troisdorf

| | | | |
|-----------|----------------------|--------------------------|---------------------------------|
| Mi | ab 08.01.2014 | 10.00 - 11.00 Uhr | Gesprächskreis - fortlaufend |
|-----------|----------------------|--------------------------|---------------------------------|

„Kaffeeklatsch“ – Treff für arabischsprachige Frauen

Frauen mit arabischer Muttersprache haben bei diesem Treff die Möglichkeit, sich über Land, Kulturen, Sprache, Musik und vieles mehr auszutauschen.

Neben dem reinen Gesprächscharakter des offenen Treffs stehen Bildmaterialien, Kaffee und Kekse zur Verfügung, um einen lustigen Vormittag miteinander zu verbringen.

Referentin: Melissa Wolter, Islamwissenschaftlerin

Ort: Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Haus International, Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf

Entgelt: frei

Info: Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte
Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de

In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus/Haus International der Stadt Troisdorf

| | | | |
|-----------|----------------------|--------------------------|---|
| Mi | ab 08.01.2014 | 15.00 - 17.00 Uhr | Internationales Frauencafé - fortlaufend |
|-----------|----------------------|--------------------------|---|

Internationales Frauencafé

Hier besteht die Möglichkeit, Frauen verschiedener Nationalitäten kennen zu lernen, sich auszutauschen, kulturelle Vielfalt zu erleben und in gemeinsamen Aktivitäten „so ganz nebenbei“ in der deutschen mündlichen Kommunikation sicherer zu werden.

Referentin: Margit Vahl

Ort: Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Haus International, Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf

Entgelt: frei

Info: Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte
Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de

In Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus/Haus International der Stadt Troisdorf

| | | | |
|-----------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| Do | ab 09.01.2014 | 10.00 - 11.30 Uhr | Schulmüttertreff - fortlaufend |
|-----------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------|

Schulmütterprojekt

Das Mehrgenerationenhaus/Haus International und die Grundschule Roncallistraße führen ein gemeinsames Projekt durch. Die Mütter der Erst- und Zweitklässler treffen sich jeden Donnerstag mit einer erfahrenen Pädagogin.

Es werden Informationen über Bildungsinhalte in der Schule vermittelt und über allgemeine Erziehungsfragen gesprochen. Mütter werden in ihren Kompetenzen gestärkt und erlernen Möglichkeiten, ihre Kinder auf dem Bildungsweg zu unterstützen und zu begleiten.

- Referentin:** Christine Beckstette
- Ort:** Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Haus International, Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf
- Entgelt:** frei
- Info:** Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte
Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de
- In Kooperation** mit der Roncalli Grundschule in Troisdorf

| | | | |
|--------------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------------|
| jeden zweiten Montag im Monat | ab 13.01.2014 | 14.00 - 16.30 Uhr | Türkisches SeniorInnencafé |
|--------------------------------------|----------------------|--------------------------|----------------------------|

Türkisches Café für Seniorinnen und Senioren

Das türkische Café unter der Leitung von Frau Ünal ist ein vielseitiger Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren.

- Referentin:** Zeliha Ünal
- Ort:** Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Haus International, Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf
- Entgelt:** frei
- Info:** Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte,
Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de

| | | | |
|-----------|----------------------|--------------------------|---------------------------------|
| Di | ab 11.02.2014 | 10.00 - 11.30 Uhr | Nordic Walking - fortlaufend |
|-----------|----------------------|--------------------------|---------------------------------|

Nordic Walking - Kurs für Frauen

Wir treffen uns im Uferstübchen, Am Ufer 27, Troisdorf. Der Kurs ist sowohl für AnfängerInnen als auch für Fortgeschrittene. Es stehen einige Leihstöcke zur Verfügung. Bitte bequeme, wetterfeste Kleidung sowie feste Sportschuhe anziehen.

Referentin: Sabine Platvoet-Jansen

Ort: „**Uferstübchen**“, eine Außenstelle des Mehrgenerationenhauses/
Haus International der Stadt Troisdorf, Am Ufer 27, 53840 Troisdorf

Entgelt: frei

Info: Mehrgenerationenhaus Haus International bei
Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte,
Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannnc@troisdorf.de
oder Sabine Platvoet-Jansen, Tel. 02241/1696605

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|------------------------------|
| Fr | 14.02.2014 | 10.00 - 14.00 Uhr | Müttertreff - fortlaufend |
|-----------|-------------------|--------------------------|------------------------------|

Müttertreff

Wir werden in dieser Zeit gemeinsam mit den kleineren Kindern spielen, ein leckeres Mittagessen zubereiten und anschließend gemeinsam mit den Kindern essen.

Referentin: Sabine Platvoet-Jansen

Ort: „**Uferstübchen**“, eine Außenstelle des Mehrgenerationenhauses/
Haus International der Stadt Troisdorf, Am Ufer 27, 53840 Troisdorf

Entgelt: 1,00 Euro pro Erwachsene und 0,50 Euro pro Kind für das Mittagessen

Info: Mehrgenerationenhaus Haus International bei
Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte,
Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannnc@troisdorf.de
oder Sabine Platvoet-Jansen, Tel. 02241/1696605

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|
| Do | 20.02.2014 | 17.00 - 19.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|

Rundum schwanger Information für werdende Mütter und Väter

Mit einer Schwangerschaft beginnt ein neuer Lebensabschnitt, der viele Fragen mit sich bringt. Sie erhalten Informationen rund um die finanziellen Ansprüche wie Elterngeld, Kinderzuschlag und Kindergeld, sowie über die gesetzlichen Regelungen des Mutterschutzes, der Elternzeit oder des Sorgerechts. Was braucht es, um Familie und Beruf zu vereinbaren? Zu diesen Themen bietet die Sozialarbeiterin Frau Reuter-van Husen Gelegenheit zum Austausch.

| | |
|-----------------------|---|
| Referentin: | Gaby Reuter-van Husen, Dipl. Sozialarbeiterin |
| Ort: | Pro familia , Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf |
| Entgelt: | 4,80 Euro |
| Info: | Pro familia, Tel.: 02241/71961 E-Mail: troisdorf@profamilia.de |
| In Kooperation | mit Pro familia und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Troisdorf, Claudia Hoffmann |

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|-------------|
| Sa | 08.03.2014 | 10.00 - 14.00 Uhr | Wohlfühltag |
|-----------|-------------------|--------------------------|-------------|

Wohlfühltag für Frauen

Wir beginnen mit einem gemütlichen Frühstück und werden dann eine Zeit zum Entspannen und Wohlfühlen genießen.

Bitte bequeme Kleidung anziehen sowie dicke Socken, ein kleines Kissen und eine Decke mitbringen.

| | |
|--------------------|---|
| Referentin: | Sabine Platvoet-Jansen |
| Ort: | „Uferstübchen“ , eine Außenstelle des Mehrgenerationenhauses/Haus International der Stadt Troisdorf, Am Ufer 27, 53840 Troisdorf |
| Entgelt: | 3,00 Euro für das Frühstück und Material (Massageöl etc.) |
| Info: | Mehrgenerationenhaus Haus International bei Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: 02241/804-654 E-Mail: hoffmann@troisdorf.de oder Sabine Platvoet-Jansen, Tel. 02241/1696605 |

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|
| Do | 13.03 + | 09.00 - 13.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
| Mo | 30.06.2014 | | |

Beratung zur Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse

Am Donnerstag, 13.03.2014 wird Frau van Tessel, Beraterin beim Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn, viel Zeit mitbringen, um sich um alle interessierten Menschen zu kümmern, die die Anerkennung ihrer im Ausland erworbenen Bildungs- und Berufsabschlüsse anstreben.

- Referentin:** Birgit van Tessel,
Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn
Maria Dembovitch, Mehrgenerationenhaus
- Ort:** Mehrgenerationenhaus Haus International,
Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf
- Entgelt:** frei
- Info:** Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Troisdorf,
Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de
- In Kooperation** mit der Gleichstellungsstelle, Mehrgenerationenhaus und dem Bildungswerk für Friedensarbeit Bonn

| | | | |
|-----------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|
| Di | 18.03. + 24.06.2014 | 19.00 - 21.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|----------------------------|--------------------------|---------------------------|

Informationsveranstaltung Trennung und Scheidung

Trennung und Scheidung bringen viele Probleme mit sich.

Der Referent gibt einen Überblick über die wichtigsten regelungsbedürftigen Umstände und stellt anhand von Fallbeispielen die Probleme dar:

- Wie wird die Trennung vollzogen?
- Wer hat Unterhaltsansprüche?
- Regelungen bezüglich des Sorge-/Umgangsrechtes
- Aufteilung der ehelichen Wohnung
- Was geschieht mit dem Hausrat?
- Wann kann ein Scheidungsverfahren eingeleitet werden?
- Bestehen noch Ansprüche auf Unterhalt nach der Scheidung?
- Wie ist das Sorgerecht der Kinder im Falle der Scheidung zu regeln?
- Habe ich Anspruch auf Rentenansprüche meines Partners?
- Was kostet eine Scheidung?

Referent: Rainer Hecker, Anwalt für Familienrecht

Ort: **Pro familia**, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf

Entgelt: 5,40 Euro

Info: Pro familia, Tel.: 02241/71961 | E-Mail: troisdorf@profamilia.de

In Kooperation mit Pro familia und der Gleichstellungsbeauftragten
der Stadt Troisdorf, Claudia Hoffmann

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|--------|
| Mi | 19.03.2014 | 15.00 Uhr | Lesung |
|-----------|-------------------|------------------|--------|

Lesung mit anschließender Diskussion
Henna Mond - „Das Erleben häuslicher Gewalt“

Fatma Bläser wird aus ihrem Buch „Henna Mond“ lesen.

Referentin: Fatma Bläser

Ort: Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Haus International,
 Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf

Entgelt: frei

Info: Mehrgenerationenhaus Haus International bei
 Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte,
 Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmanncc@troisdorf.de

In Kooperation mit Henna Mond e.V.

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|
| Mi | 19.03.2014 | 18.00 - 19.30 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|--------------------------|---------------------------|

Schwanger ab 35
Informationsabend für werdende Mütter und Väter

Die meisten Kinder kommen unabhängig vom Alter der Frau gesund zur Welt. Jede 4. Schwangere ist heute über 35 Jahre alt und wird im medizinischen Sinne als „Spätgebärende mit Altersrisiko“ eingestuft.

Die Frauenärztin Frau Dr. Gottmann informiert zu medizinischen Fragen, Untersuchungsmöglichkeiten und Themen speziell für diese Altersgruppe.

Referentin: Dr. Alexandra Gottmann, Frauenärztin

Ort: **Pro familia**, Kirchstraße 12, 53840 Troisdorf

Entgelt: 3,00 Euro

Anmeldung/Info: Pro familia Troisdorf, Tel.: 02241/71961,
 E-Mail: troisdorf@profamilia.de

In Kooperation mit Pro familia und der Gleichstellungsbeauftragten der
 Stadt Troisdorf Claudia Hoffmann

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------------|
| Sa | 05.04.2014 | 10.00 - 14.00 Uhr | Gesundheitstag |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------------|

Gesundheitstag für Frauen

Wir beginnen mit einem gesunden Frühstück, erfahren viel Wissenswertes über Ernährung und Gesundheit.

In diesem Kurs ist auch eine Einführung in das Nordic-Walking enthalten sowie ein leichtes Rückenprogramm, das jeder zu Hause selbst durchführen kann.

- Referentin:** Sabine Platvoet-Jansen
- Ort:** „**Uferstübchen**“, eine Außenstelle des Mehrgenerationenhauses/Haus International der Stadt Troisdorf, Am Ufer 27, 53840 Troisdorf
- Entgelt:** 3,00 Euro für das Frühstück und Material
- Info:** Mehrgenerationenhaus Haus International bei Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de oder Sabine Platvoet-Jansen, Tel. 02241/1696605

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|--------|
| Di | 29.04.2014 | 16.00 Uhr | Lesung |
|-----------|-------------------|------------------|--------|

Lesung mit anschließender Diskussion Henna Mond „Das Erleben häuslicher Gewalt“

Fatma Bläser wird aus ihrem Buch „Henna Mond“ lesen.

- Referentin:** Fatma Bläser
- Ort:** „**Uferstübchen**“, eine Außenstelle des Mehrgenerationenhauses/Haus International der Stadt Troisdorf, Am Ufer 27, 53840 Troisdorf
- Entgelt:** frei
- Info:** Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de
- In Kooperation** mit Henna Mond e.V

| | | | |
|-----------|-------------------|------------------|---------------------------|
| Mi | 14.05.2014 | 15.00 Uhr | Informationsveranstaltung |
|-----------|-------------------|------------------|---------------------------|

**„Wege aus der Gewalt“
Informationsveranstaltung zum Thema "Häusliche Gewalt"**

Hier finden Frauen und Mädchen die Möglichkeit der Information, des Meinungs austausches und der Hilfestellung bei vorhandenen oder möglichen Problemen.

- Referentin:** Fatma Bläser
- Ort:** Mehrgenerationenhaus der Stadt Troisdorf, Haus International, Nahestraße 61-63, 53840 Troisdorf
- Entgelt:** frei
- Info:** Mehrgenerationenhaus Haus International bei Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte, Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de
- In Kooperation** mit Henna Mond e.V.

| | | | |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------|
| Sa | 07.06.2014 | 10.00 - 14.00 Uhr | Workshop |
|-----------|-------------------|--------------------------|----------|

Wohlfühltag für Mutter und Tochter

Diese Stunden stehen ganz unter dem Motto "Ich fühle mich wohl in meiner Haut". Wir lernen einfache Massagetechniken, um uns gegenseitig ein wenig zu verwöhnen, sowie einfache und preiswerte Hautpflegetipps für Mutter und Tochter. Ein kleiner gesunder Imbiss wird ebenfalls angeboten.

- Referentin:** Sabine Platvoet-Jansen
- Ort:** „Uferstübchen“, eine Außenstelle des Mehrgenerationenhauses/ Haus International der Stadt Troisdorf, Am Ufer 27, 53840 Troisdorf
- Entgelt:** 3,00 Euro pro Erwachsene und 1,50 Euro pro Kind
- Info:** Mehrgenerationenhaus Haus International bei Claudia Hoffmann, externe Gleichstellungsbeauftragte Tel.: 02241/804-654 | E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de oder Sabine Platvoet-Jansen, Tel.: 02241/169605

Die kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Sieg-Kreis

RHEIN-SIEG-KREIS Irmgard Schillo, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg
 Tel.: 02241/13-2172, Fax 02241/13-3098
 E-Mail: irmgard.schillo@rhein-sieg-kreis.de

Stellvertreterin: Brigitta Lindemann
 Tel.: 02241/13-2524, Fax 02241/13-3098
 E-Mail: brigitta.lindemann@rhein-sieg-kreis.de

GEMEINDE ALFTER Katrin Kühn, Am Rathaus 7, Zi. 23, 53347 Alfter
 Tel.: 0228/6484-130, Fax 0228/6484-199
 E-Mail: katrin.kuehn@alfter.de

STADT BAD HONNEF Iris Schwarz, Rathausplatz 1, 53604 Bad Honnef
 Tel.: 02224/184-140, Fax 02224/184-4140
 E-Mail: iris.schwarz@bad-honnef.de

STADT BORNHEIM Heike Blank, Rathausstr. 2, 53332 Bornheim
 Tel.: 02222/945-240, Fax 02222/945-126
 E-Mail: heike.blank@stadt-bornheim.de

GEMEINDE EITORF Elisabeth Ehrenstein, Markt 1, 53783 Eitorf
 Tel.: 02243/89-149, Fax 02243/89-179
 E-Mail: elisabeth.ehrenstein@eitorf.de

STADT HENNEF Ilona Gerken, Frankfurter Str. 97, 53773 Hennef
 Tel.: 02242/888-452, Fax 02242/888-8452
 E-Mail: i.gerken@hennef.de

STADT KÖNIGSWINTER Frauke Fischer, Drachenfelsstr. 9, 53639 Königswinter,
 Tel.: 02244/889-364, Fax 02244/889-378,
 E-Mail: frauke.fischer@koenigswinter.de

STADT LOHMAR Brigitte Feist-Kalafate, Hauptstr. 27-29, 53797 Lohmar
 Tel.: 02246/15-312, Fax 02246/15-951
 E-Mail: brigitte.feist-kalafate@lohmar.de

STADT MECKENHEIM Bettina Hihn, Bahnhofstr. 22, 53340 Meckenheim
 Tel.: 02225/917-144, Fax 02225/917-66120
 E-Mail: gl-bettina.hihn@meckenheim.de

GEMEINDE MUCH Gilda Wex-Beuke, Hauptstr. 57, 53804 Much
 Tel.: 02245/68 45, Fax 02245/68 50
 E-Mail: gilda.wex-beuke@much.de

| | |
|---|---|
| GEMEINDE NEUN-KIRCHEN-SEELSCHIED | Ulrike Grothoff, Hauptstr. 78, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Tel.: 02247/303-202, Fax 02247/303-88202 E-Mail: ulrike.grothoff@neunkirchen-seelscheid.de <u>Stellvertreterin</u> : Silvia Heike, Hauptstr. 78, 53819 Neunkirchen-Seelscheid, Tel. 02247/303-208 E-Mail: silvia.heike@neunkirchen-seelscheid.de |
| STADT NIEDERKASSEL | Gaby Neuhöfer, Rathausstr. 19, 53859 Niederkassel Tel.: 02208/9466-114/180, Fax 02208/9466-29 E-Mail: g.neuhoefer@niederkassel.de |
| STADT RHEINBACH | Mechthild Schneider, Schweigelstr. 23, 53359 Rheinbach Tel.: 02226/917-103, Fax 02226/917-139 E-Mail: mechthild.schneider@stadt-rheinbach.de |
| GEMEINDE RUPPICHTEROTH | Gabriele Wörner, Schönenberg, Rathausstr. 18, 53809 Ruppichteroth, Tel.: 02295/4928, Fax 02295/4939 E-Mail: gabriele.woerner@ruppichteroth.de |
| STADT SANKT AUGUSTIN | Susanne Sielaff-Bock, Markt 71, 53757 Sankt Augustin Tel.: 02241/243-353, Fax 02241/243-77353 E-Mail: susanne.sielaff-bock@sankt-augustin.de oder gleichstellung@sankt-augustin.de |
| STADT SIEGBURG | Andrea Wendt-Löffler, Ringstr. 6, 53721 Siegburg Tel.: 02241/102-841, Fax 02241/102-284 E-Mail: andrea.wendt-loeffler@siegburg.de |
| GEMEINDE SWISTTAL | Petra Schüller, Rathausstr 115, 53913 Swisttal-Ludendorf Tel.: 02255/309-130, Fax 02255/309-7130 E-Mail: petra.schueller@swisttal.de |
| STADT TROISDORF | Intern: Katrin Lapke-Fernholz, Kölner Str. 176, 53840 Troisdorf, Tel.: 02241/900-320, Fax 02241/900-8320 E-Mail: LapkeK@troisdorf.de Extern: Claudia Hoffmann, Nahestr. 63, 53840 Troisdorf Tel.: 02241/804-654, Fax 02241/97 49 69 E-Mail: hoffmannc@troisdorf.de |
| GEMEINDE WACHTBERG | Silvia Klemmer, Rathausstr. 34, 53343 Wachtberg-Berkum Tel.: 0228/9544-175, Fax 0228/9544-123 E-Mail: silvia.klemmer@wachtberg.de |
| GEMEINDE WINDECK | Karin Höhn, Rathausstr. 12, 51570 Windeck-Rosbach, Tel.: 02292/601-140, Fax 02292/601-295 E-Mail: Karin.Hoehn@Gemeinde-Windeck.de |

Der Runde Tisch gegen häusliche Gewalt im Rhein-Sieg-Kreis

Nach Inkrafttreten des Gewaltschutzgesetzes und des erweiterten Polizeigesetzes NRW hat sich im November 2002 der „Runde Tisch gegen häusliche Gewalt im Rhein-Sieg-Kreis“ konstituiert.

Fachkräfte aus dem Rhein-Sieg-Kreis, die mit Opfern häuslicher Gewalt arbeiten, schufen sich damit ein gemeinsames Arbeits- und Informationsforum.

Der Arbeitskreis der Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Sieg-Kreis und der „Runde Tisch gegen häusliche Gewalt im Rhein-Sieg-Kreis“ planen jedes Jahr zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen eine Gemeinschaftsveranstaltung.

In diesem Jahr die Ausstellung

***Lebenswirklichkeiten
Ein Frauenhaus gibt Einblicke
drei Perspektiven – 22 Gesichter***

***ergänzend zeigen Frauenberatungsstellen
andere Wege aus der Gewalt***

(siehe Seite 35)

Ziel der Kooperation, jeweils zum 25. November, ist, die Öffentlichkeit durch Information zu sensibilisieren und damit zur Ächtung häuslicher Gewalt beizutragen.

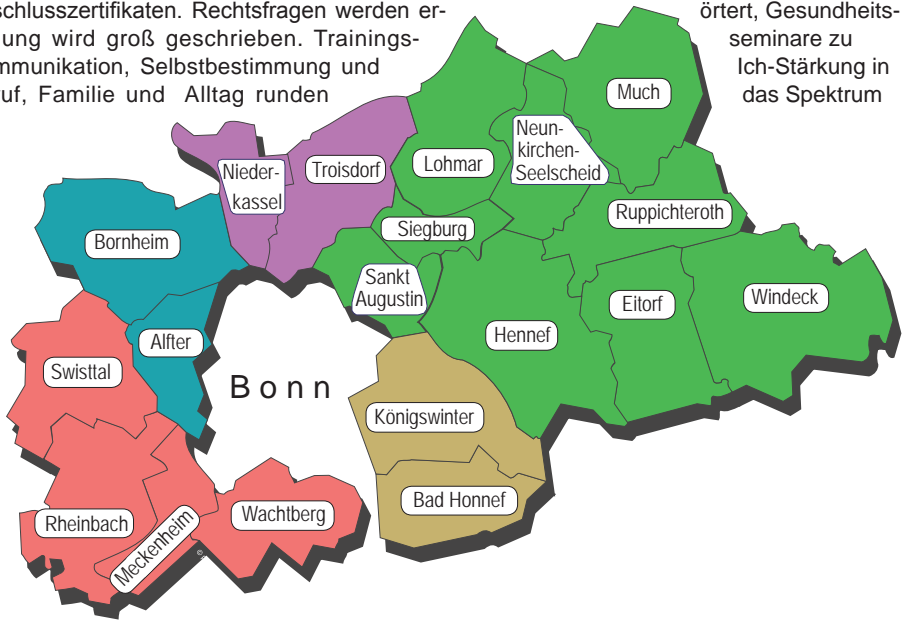
Weitere Informationen unter:

www.runder-tisch-gegen-haeusliche-gewalt-rsk.de



Fünf Volkshochschulen gestalten berufliche und allgemeine Weiterbildung für 19 Städte und Gemeinden im Rhein-Sieg-Kreis. Speziell für Frauen und Mädchen haben sie Kurse und Seminare zum Wiedereinstieg und zur Weiterqualifizierung im Angebot wie EDV von Frau zu Frau, Buchhaltung und Finanzwesen oder die Ausbildung zur Tagesmutter, viele davon mit Abschlusszertifikaten. Rechtsfragen werden erörtert, Gesundheitsseminare zu Ich-Stärkung in das Spektrum

erbildung wird groß geschrieben. Trainings-Kommunikation, Selbstbestimmung und Beruf, Familie und Alltag runden ab.



| | |
|------------------|---|
| | <p>VHS Bornheim / Alfter Alter Weiher 2 53332 Bornheim Tel.: 02222 / 94 54 60 E-Mail: vhs@stadt-bornheim.de Internet: www.vhs-bornheim-alfter.de</p> |
| | <p>VHS Meckenheim-Rheinbach-Swisttal mit Wachtberg Schweigelstraße 21 53359 Rheinbach Tel.: 02226 / 92 19 20 E-Mail: info@vhs-rheinbach.de Internet: www.vhs-rheinbach.de</p> |
| | <p>VHS Troisdorf / Niederkassel Kölner Straße 2 53840 Troisdorf Tel.: 02241 / 8 74 40 E-Mail: information@vhs-tdf-ndk.de Internet: www.vhs-tdf-ndk.de</p> |
| | <p>VHS Siebengebirge Dollendorfer Straße 39 53639 Königswinter Tel.: 02244 / 88 92 55 E-Mail: vhs@koenigswinter.de Internet: www.vhs-siebengebirge.de</p> |
| | <p>VHS Rhein-Sieg Ringstraße 24 53721 Siegburg Tel.: 02241 / 30 97-0 E-Mail: info@vhs-rhein-sieg.de Internet: www.vhs-rhein-sieg.de</p> |
| Zur Information: | <p>VHS Bonn Wilhelmstraße 34 53105 Bonn Tel.: 0228 / 77 33 55 E-Mail: vhs@bonn.de Internet: www.vhs-bonn.de</p> |

