

Veranstalterinnen:

Kommunale Gleichstellungsbeauftragte



- **Alfter:** Katrin Kühn, Tel.: 0228/6484-130
- **Bad Honnef:** Iris Schwarz, Tel.: 02224/184-140
- **Bornheim:** Heike Blank, Tel.: 02222/945-240
- **Eitorf:** Elisabeth Ehrenstein, Tel.: 02243/89-149
- **Hennef:** Ilona Gerken, Tel.: 02242/888-452
- **Königswinter:** Frauke Fischer, Tel.: 02244/889-364
- **Lohmar:** Brigitte Feist-Kalafate, Tel.: 02246/15-312
- **Meckenheim:** Bettina Hihn, Tel.: 02225/917-144
- **Much:** Gilda Wex-Beuke, Tel.: 02245/5430
- **Neunkirchen-Seelscheid:** Ulrike Grothoff, Tel.: 02247/303-202
- **Niederkassel:** Gaby Neuhöfer, Tel.: 02208/9466-114
- **Rheinbach:** Mechthild Schneider, Tel.: 02226/917-103
- **Ruppichterath:** Gabriele Wörner, Tel.: 02295/4928
- **Sankt Augustin:** Susanne Sielaff-Bock, Tel.: 02241/243-353
- **Siegburg:** Andrea Wendt-Löffler, Tel.: 02241/102-841
- **Swisttal:** Petra Schüller, Tel.: 02255/309-130
- **Troisdorf:** Karin Lapke-Fernholz (intern), Tel.: 02241/900-747
Dr. Petra Römer-Westarp (extern), Tel.: 02241/900-178
- **Wachtberg:** Silvia Klemmer, Tel.: 0228/9544-175
- **Windeck:** Karin Höhn, Tel.: 02292/601-140
- **Rhein-Sieg-Kreis:** Brigitta Lindemann, Tel.: 02241/13-2524
Heike Mylenbusch, Tel.: 02241/13-2172
- **Bundesstadt Bonn:** Katja Schülke, Tel.: 0228/77-3900
Brigitte Rubarth, Tel.: 0228/77-5657

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

- **Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg**
Ursula Schubert-Sarellas, Tel.: 0228/9241122
- **jobcenter rhein-sieg,** Melanie Lösken, Tel.: 02241/3978-453
- **jobcenter Bonn,** Alexandra Rusin, Tel.: 0228/8549428

Kompetenzzentrum Frau und Beruf Bonn/Rhein-Sieg

www.competentia.nrw.de

:rhein-sieg-kreis

Grußwort

Liebe Leserinnen,

vielleicht wollen Sie, wie viele andere Frauen auch, nach einer Unterbrechungsphase wieder in Ihren Beruf zurückkehren, eine neue berufliche Perspektive finden oder eine Weiterbildung anstreben.

Hierfür kann, neben der Freude am Beruf, die Verbesserung des Familieneinkommens ein Argument sein.

Möglicherweise sind es aber auch persönliche Lebensumstände, die es notwendig machen, sich wieder beruflich zu engagieren.

Die Berufstätigkeit sichert nicht nur den eigenen Lebensunterhalt, sondern trägt ganz wesentlich dazu bei, eine unabhängige soziale Absicherung für die Zukunft zu schaffen.

Am Infotag Wiedereinstieg geben die Beraterinnen und Berater unterschiedlicher Institutionen mit Workshops, Vorträgen und Informationsständen eine Orientierungshilfe. Lassen Sie sich in einem persönlichen Gespräch motivieren und sammeln Sie wertvolle Tipps für Ihren Wiedereinstieg.

Wir laden Sie herzlich zum Infotag Wiedereinstieg ein und freuen uns auf Ihren Besuch.

Mit den besten Wünschen

Ihr
Sebastian Schuster
Landrat
des Rhein-Sieg-Kreises

Ihre
Brigitta Lindemann
Gleichstellungsbeauftragte
des Rhein-Sieg-Kreises

Herausgeber:

Rhein-Sieg-Kreis · Der Landrat · Gleichstellungsstelle
Kaiser-Wilhelm-Platz 1 · 53721 Siegburg

Bei Fragen:

- Brigitta Lindemann, Tel.: 02241/13-2524
E-Mail: brigitta.lindemann@rhein-sieg-kreis.de
- Heike Mylenbusch, Tel.: 02241/13-2172
E-Mail: heike.mylenbusch@rhein-sieg-kreis.de



Familie. Beruf. Leben!

**Infotag
Wiedereinstieg**

kostenfrei!

Frau - Beruf - Zukunft

Donnerstag, **5. November 2015**
8.30 bis 15.00 Uhr

Kreishaus Siegburg


Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg

Gemeinschaftsveranstaltung des
Arbeitskreises Gleichstellung Bonn/Rhein-Sieg




www.rhein-sieg-kreis.de/gleichstellung

▼ WORKSHOPS AM VORMITTAG ▼

Raum ▶	Sieg	Agger	Swist	B 1.12	B 1.14	Großer Sitzungssaal, 1. Etage
von - bis 9:00 - 10:30 Einlass 8:30 Uhr	Wie optimieren Sie Ihre Unterlagen? Die Bewerbungsmappe Kirsten Strüver VHS Siebengebirge	Ideenwerkstatt Tipps für meine nächsten Schritte Frauke Fischer Trainerin & Coach	Wege in den Beruf- Vorstellung des Internetportals für Migrantinnen www.migra-info.de Annette Döhner Bildungswerk für Friedensarbeit	Lange raus – mach was draus! Kompetenzen erkennen und entwickeln Angelika K. Nickelsburg BRAINMENT–Arbeitswelten gestalten	Mobiles Lernen, Qualifizierung wann und wo ich will Lernbörse exklusiv - das kostenlose 24 h-Angebot Sabine Karsten-Löhr und Maren Stobenau jobcenter rhein-sieg	Information und Beratung ganztags ab 8:30 Uhr durch die Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Sieg-Kreis und Bonn 

10:45 **Begrüßung durch den Landrat des Rhein-Sieg-Kreises, Herrn Sebastian Schuster | Großer Sitzungssaal, 1. Etage**

11:30 - 13:00	Ihr Auftritt bitte! Selbstpräsentation im Bewerbungsgespräch Kirsten Strüver VHS Siebengebirge	Time to change Entdecke dein Potential - mit Mut und Kompetenz Franziska Karrer Individualpsychologische Beraterin	Starke Stimme. Stark im Vorstellungsgespräch So sprechen Sie klar, kompetent und positiv Anne Weller Stimm- und Präsentationstrainerin	Lange raus – mach was draus! Kompetenzen erkennen und entwickeln Angelika K. Nickelsburg BRAINMENT–Arbeitswelten gestalten	Stilsicher ins Bewerbungsgespräch Die goldenen Regeln für das Erscheinungsbild Soraya Frie Typ- und Imageberaterin	Jobbörse ganztags ab 8:30 Uhr für Voll- und Teilzeitangebote Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg 
---------------	---	---	---	---	---	--

▼ WORKSHOPS AM NACHMITTAG ▼

13:30 - 15:00	Zurück in den Beruf - aber wie? Lösungsorientierte Ansätze für den Wiedereinstieg Ursula Schubert-Sarellas Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg	Willkommen in der Pflege Mütter mit Migrationshintergrund steigen ein Shilan Fendi und Marion Kowe Bonner Verein für Pflege- und Gesundheitsberufe	Geht doch! Die Talentwerkstatt Annemarie Schiemann Evangelische Erwachsenenbildung im Kirchenkreis an Sieg und Rhein	Rechtsfragen zu Trennung und Scheidung Renate Broich-Schumacher Rechtsanwältin, VHS Rhein-Sieg	Studiert für nix?! ab 14:00 Uhr Beraterin für akademische Berufe Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg	Individueller Bewerbungsmappen-Check ganztags ab 8:30 Uhr Einzelberatung (vollständige Bewerbungsmappe bitte mitbringen) Bitte am jobcenter-Stand anmelden! jobcenter rhein-sieg 
---------------	--	---	--	--	---	--

▼ THEMENINSELN ▼

Speed-Coaching
Frauke Fischer
Trainerin & Coach

Bundesfreiwilligendienst als Angebot zur Orientierung und zum Wiedereinstieg
Diakonie An Sieg und Rhein

Frauen und Rente
Deutsche Rentenversicherung Rheinland-Beratungsstelle Bonn

Informationen für Alleinerziehende
Verband alleinerziehender Mütter und Väter Bonn e.V.

Lernen, was ich können will
VHS Siegburg

Wiedereinstieg durch Existenzgründung
Wirtschaftsförderung Rhein-Sieg-Kreis

Weiterbildungsförderung: Was geht da?
LernNet Bonn/Rhein-Sieg. e.V.

Informationen zur Kindertagespflege
Jugendamt Rhein-Sieg-Kreis

Altenpflege als Möglichkeit zur Neuorientierung
Bonner Verein für Pflege- und Gesundheitsberufe e.V.

Der erste Schritt: Für Besucherinnen das professionelle Bewerbungsfoto