

## Die Kursleiterinnen



### **Martina Rücker**

„Ein Computerprogramm macht genau das, was Sie ihm auftragen. Aber nur, wenn Sie eindeutige Befehle geben.“



### **Frauke Fischer**

Gemeinsam werden wir uns auf den Weg der beruflichen Neuorientierung begeben. Sie werden überrascht sein, was alles in Ihnen steckt.“



### **Maike Mackerodt**

„Als Coach habe ich herausgefunden, dass es gelegentlich ratsam ist, innezuhalten und um die Ecke zu denken. Damit auch in scheinbar ausweglosen Situationen überraschende Wahlmöglichkeiten sichtbar werden.“

## Unterrichtsgebäude

### **Stadthaus**

Schulungsraum  
Hauptstraße 27 - 29  
53797 Lohmar

### **Villa Therese**

Hauptstr. 83  
53797 Lohmar

Eine Wegbeschreibung finden Sie unter [www.vhs-rhein-sieg.de](http://www.vhs-rhein-sieg.de) > Service > Unterrichtsgebäude

### **Besuchen Sie uns auf Facebook!**

Dort gibt es Neues aus der VHS und Tipps rund ums Lernen.  
[www.facebook.com/vhsrheinsieg](http://www.facebook.com/vhsrheinsieg)  
Anmelden und „Gefällt mir“ anklicken!  
Oder direkt über den QR-Code.

Wir sehen uns! Auf Facebook.



### **VHS Rhein-Sieg**

Ringstraße 24  
D - 53721 Siegburg  
Tel. +49 2241 3097-0  
Fax +49 2241 3097-29  
[www.vhs-rhein-sieg.de](http://www.vhs-rhein-sieg.de)



## Nur für Frauen

Mit Klartext zum Erfolg

Einstieg - Umstieg - Aufstieg

PC-Grundlagen

Excel

**Volkshochschule.  
Das kommunale  
Weiterbildungszentrum.**

## Mit Klartext zum Erfolg

Männer sagen: "Ich bin um 17 Uhr weg!" und sind dann wirklich durch die Tür.

Frauen sagen: "Ich muss um 17 Uhr gehen, weil ..." - und bleiben dann doch noch "eine halbe Stunde" länger.

In der Zeit rufen sie noch schnell den Kunden an, machen das Protokoll fertig oder regeln die Übergabe zur Spätschicht. Bis sie fertig sind, ist es dann 18 Uhr.

Im Seminar analysieren Sie Ihre sprachliche Ausdrucksweise und Ihre innere Haltung, die Sie dazu benötigen.

**141-50023**

**Lohmar**, Villa Therese

Maicke Mackerodt

Sa, 15.03.14, 10:00 - 17:00 Uhr

6 – 12 Teilnehmende

55,00 EUR

## Einstieg - Umstieg - Aufstieg

Sie orientieren sich neu oder wollen ins Arbeitsleben zurückkehren? Dann kennen Sie diese Fragen: Bald oder erst später? In den alten Beruf oder in einen neuen? Wie passt das mit dem Familienleben zusammen? Den "Pack-an" zu bekommen und den ersten Schritt zu machen - darum geht es an diesem Vormittag.

**141-50042**

**Lohmar**, Villa Therese; Sternensaal

Frauke Fischer

Mo, 24.03.14, 09:00 - 12:15 Uhr

6 – 8 Teilnehmende

25,00 EUR

## PC-Grundlagen

Bisher haben Sie den Computer nicht richtig genutzt? Aber jetzt müssen Sie auch im Beruf ab und zu am PC arbeiten? Dann sind zuerst die Grundlagen wichtig. Martina Rücker beantwortet Ihre Fragen.

**141-50171B**

**Lohmar**, Stadthaus; Schulungsraum

Martina Rücker

Do, ab 13.03.14, 08:30 – 11:45 Uhr

5 Wochen

Windows XP, Excel 2003

Im Entgelt sind 12,00 EUR für das Kursbuch enthalten.

122,00 EUR

## Excel

Möchten Sie verschiedene Unterlagen in Excel erstellen? Dann benötigen Sie Excel-Kenntnisse. Die ersten Schritte lernen Sie bei Martina Rücker.

**141-50175**

**Lohmar**, Stadthaus; Schulungsraum

Martina Rücker

Do, ab 08.05.14, 08:30 – 11:45 Uhr

3 Wochen

Windows XP, Excel 2003

66,00 EUR



**Frauen  
in Lohmar**

Alle Kurse finden statt in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Lohmar, Brigitte Feist-Kalafate, Tel.: 02246 15-312, [brigitte.feist-kalafate@lohmar.de](mailto:brigitte.feist-kalafate@lohmar.de).

## Beratung

Gerne berate ich Sie auch persönlich. Rufen Sie mich an!

Simon Bauer

Fachbereichsleiter

Tel.: 02241 3097-41

[simon.bauer@vhs-rhein-sieg.de](mailto:simon.bauer@vhs-rhein-sieg.de)

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Zur Teilnahme an allen Angeboten der VHS Rhein-Sieg ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Ausgenommen sind Einzelveranstaltungen mit Abendkasse.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an und ermächtigen Sie die VHS Rhein-Sieg mit Ihrer Anmeldung, das Teilnehmerentgelt einmalig von Ihrem Konto einzuziehen. Das Entgelt wird erst nach Kursbeginn abgebucht, wenn feststeht, dass der Kurs zustande gekommen ist.

Sie erhalten innerhalb einer Woche eine Anmeldebestätigung für jede anmeldepflichtige Veranstaltung. Darüber hinaus informieren wir Sie, wenn Ihr Kurs belegt ist, abgesagt werden muss oder sich Veranstaltungsbeginn oder -ort ändern.

Die vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) finden Sie im Programmheft der VHS Rhein-Sieg und unter [www.vhs-rhein-sieg.de](http://www.vhs-rhein-sieg.de).