



Anmeldung

Sie können sich per E-Mail oder telefonisch bei der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Lohmar anmelden.

Brigitte Feist-Kalafate
Gleichstellungsbeauftragte
Telefon: 02246 – 15-312
Mail: brigitte.feist-kalafate@lohmar.de

Teilnehmerinnengebühr :
Bitte überweisen Sie den Beitrag in Höhe von 20,00 Euro für beide Workshops bis zum 24. September 2010 auf folgende Kontoverbindung:

Empfänger: Stadtkasse Lohmar
BLZ: 370 502 99
Bank: KSK Köln
Konto-Nr.: 023 001 712
Verwendungszweck:
Workshops Wiedereinstieg

Stadt Lohmar



Rückenwind für den beruflichen Neustart



Zwei Workshops für den Wiedereinstieg in den Beruf nach der Familienpause

**Workshop I
Meine Stärken**

**Workshop II
Meine Ziele**

Workshops – Schritte auf dem Weg zum Wiedereinstieg in den Beruf

Sie möchten nach einer längeren Familienzeit wieder berufstätig sein?

Fragen wie *Wo liegen meine besonderen Stärken? Welche Tätigkeiten strebe ich an?* und *Wie komme ich zum Ziel?* ergeben sich.

Diese zwei aufeinander aufbauenden Workshops unterstützen Sie dabei, die eigenen Fähigkeiten, persönlichen Wünsche und beruflichen Möglichkeiten zu klären.

Methoden: Einzel- und Kleingruppenarbeiten sowie kurze Präsentationen

Referentin:
Diplompädagogin Silvia Klug

Workshop I „Meine Stärken“

Die Teilnehmerinnen lenken den Blick auf ihre, in verschiedenen Lebensbereichen (Haushalt, Beruf, Ausbildung, Ehrenamt etc.) erworbenen Fähigkeiten. Der Schwerpunkt der Übungen liegt auf dem Herausheben bereits vorhandener Stärken.

Ort: Lohmar, Villa Therese,
Hauptstraße 81 - Sternensaal

Termin: Freitag, 24.09.2010
8.30 – 12.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 10,00 Euro

Workshop II „Meine Ziele“

Im zweiten Workshop definieren Sie anhand der Ergebnisse aus Workshop I Ihre Ziele und erarbeiten erste Schritte auf dem Weg zum Wiedereinstieg.



Ort: Lohmar, Villa Therese,
Hauptstraße 81 - Sternensaal

Termin: Freitag, 8.10.2010
8.30 – 12.30 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 10,00 Euro