



Sabine Aldermann
Heilpraktikerin

Klassische Homöopathie
Mitglied im Verband klassischer Homöopathen Deutschlands
VkHD
Kräuterpädagogin BNE, Bildung für nachhaltige Entwicklung

Anmeldung immer über
Naturschule Aggerbogen
Telefon: 02206-2143
Naturschule@Lohmar.de
www.naturschule-aggerbogen.de

Naturschule Aggerbogen

Am Aggerbogen 1 • 53797 Lohmar-Wahlscheid
Telefon: 0 22 06 / 21 43
Naturschule@Lohmar.de
www.naturschule-aggerbogen.de



Lohmar. Für mich persönlich
Naturschule Aggerbogen



Wildkräuter 2018





Bäume im Winter „An ihren Knospen sollt Ihr sie erkennen“

Winterliche Baumrezepte

Es ist klirrend kalt und die Natur hält Winterschlaf. Damit ein Baum aber im Frühjahr gleich durchstarten kann mit dem Blattaustrieb, sind die Knospen bereits angelegt.

Wir lernen, Bäume anhand ihrer Knospen zu unterscheiden und wählen bereits jetzt Exemplare aus, die wir im Laufe des Jahres wieder besuchen wollen.

Anschließend wärmen wir uns bei einem winterlichen Baumrezept auf...

Termin: Freitag, 26.01.2018, 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 15 EUR je Person



Kräuterführung: Frühlingskräuter I

Das Frühjahr ist und bleibt die beste Zeit für eine Entschlackungskur. Deshalb ist unser Thema heute: DETOX mit Pflanzenkraft. Wir testen ein Baumrezept...

Termin: Freitag, 23.03.2018, 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 15 EUR je Person

Kräuterführung: Frühlingskräuter II

Wir starten von der Naturschule aus mit dem Rad und erkunden, was die nähere Umgebung Richtung Donrath an Wild- und Waldkräutern zu bieten hat.

Im Anschluss gibt's eine selbst gesammelte Erfrischung...

Termin: Freitag, 27.04.2018, 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 15 EUR je Person



Kräuterführung: Frühsommer-Kräuter

Frühsommer – Zeit des vollen Pflanzenwachstums:

Brombeerblätter, Holunderblüten, Knospen und Sprossen. Einige Pflanzen bieten sich durch ihren massenhaften Wuchs und gesunde Inhaltsstoffe speziell als Sommergemüse an.

Wir sammeln und testen ein Rezept...

Termin: Freitag, 25.05.2018, 16:00 – 19:00 Uhr

Kosten: 15 EUR je Person

Kräuterführung: Hochsommer-Kräuter

Frühsommer – Zeit des vollen Pflanzenwachstums:

Brombeerblätter, Holunderblüten, Knospen und Sprossen. Einige Pflanzen bieten sich durch ihren massenhaften Wuchs und gesunde Inhaltsstoffe speziell als Sommergemüse an.

Wir sammeln und testen ein Rezept...

Termin: Freitag, 29.06.2018, 16:00 – 19:00 Uhr

Kosten: 15 EUR je Person



Kräuterführung: Herbstkräuter

Erntezeit – über den Sommer sind Beeren, Früchte, Samen gereift.

Was davon kann von uns genutzt werden, um unsere Abwehrkräfte für den Winter zu stärken?

Es gibt ein herbstliches Teerezept...

Termin: Freitag, 21.09.2018, 15:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 15 EUR je Person