SINFO

SENIOREN-INFORMATION

50+

www.ehrenamt-lohmar.de

Mai 2023

© margelatu florina/Adobe Stock

Gemeinsam
statt einsam

Die aktuelle Ausgabe der SINFO können Sie im Internet auch unter
https://unser-quartier.de/slr-lohmar/villa-friedlinde/ finden.

Das SINFO-Archiv mit der aktuellen Ausgabe finden Sie auf der Homepage der Stadt Lohmar unter:
https://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo/

Inhalt

Prinz Gottfried von Lohmar, eine Saga, erzählt von Hans Heinz Eimermacher	Seite	3
Bürger/-innen im Portrait	Seiten	4 - 5
Elfriede Guttmann berichtet von der Veranstaltung „Entstehung des Liedgutes“	Seiten	6 - 7
Veranstaltungen der Villa	Seiten	7 - 12
Termin Mitgliederversammlung des FöS	Seite	10
Termine des SPZ Troisdorf	Seiten	11 - 12
Generationentreffpunkte	Seite	12
Seniorenkino	Seite	13
Monatsprogramm der Villa Friedlinde	Seiten	14 - 17
Monatsprogramm anderer Einrichtungen	Seiten	18 - 20
Logisches Denken gefragt	Seite	21
Eine Geschichte von Wolfgang Czarnecki	Seite	22
Ansprechpersonen der Seniorenvertretung	Seite	23
Rätselecke und Impressum	Seite	24

Prinz Gottfried von Lohmar führt uns durch die Geschichte unserer Stadt – Referent: Hans Heinz Eimermacher

(Abb.: Bucheinband)

Hans Heinz Eimermacher schickte in seinem Buch einen kleinen Burggeist namens „Prinz Gottfried von Lohmar“ durch die Jahrhunderte. Viele interessante, spannende, aber auch tragische Momente durchlebte die Sagenfigur und erzählte der Nachwelt, wie sich Lohmar zu der Stadt entwickelte, die sie heute ist.

Im Rahmen eines Themennachmittags am Donnerstag, 1. Juni, 15:00 Uhr, in der Villa Friedlinde, schlüpft Hans Heinz Eimermacher in die Rolle von Prinz Gottfried von Lohmar und berichtet über die vielen Ereignisse, die er in den vergangenen tausend Jahren in Lohmar und Umgebung beobachten und erleben durfte. Ein interessanter Nachmittag für diejenigen, die sich für die Geschichte unserer Stadt interessieren.

Die Veranstaltung ist kostenlos.
Anmeldung unter 02246 - 30 16 30 oder
per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de

Susan Dietz

Bürger/-innen im Portrait: Ruth Gremme
(Foto: Stadt Lohmar)

Im Januar 1962 wurde Ruth Gremme in Duisburg geboren. Mit drei Jahren stand ein Umzug in den Westerwald an. Dort lebte sie mit ihren Eltern und sechs Geschwistern bis zu ihrem 18. Lebensjahr.

Im Anschluss an das Abitur studierte Ruth Gremme Sozialpädagogik. Ihr Anerkennungsjahr absolvierte sie bei der Stadt Bonn im Bereich „gesetzliche Betreuung“ – ein Aufgabenfeld, das die Pädagogin als überaus interessant erlebte. Die Beratertätigkeit sowie der Kontakt mit den vielen unterschiedlichen Menschen machten Ruth Spaß und veranlassten sie dazu, diesem Berufsfeld treu zu bleiben. Eine lange Zeit arbeitete sie selbstständig als „Berufsbetreuerin“ – eher bekannt als „Vormund für Erwachsene“, wie es früher hieß.

„Ans Herz gewachsen sind mir vor allem die Seniorinnen und Senioren“, erklärt die Sozialpädagogin. „Sie profitieren ganz besonders von der Beratungshilfe, gerade im Bereich Pflege. Und das gibt meiner Arbeit einen Sinn.“

16 Umzüge hat die Naturliebhaberin gebraucht, um schließlich in einem kleinen Dörfchen im Hinterland von Königswinter anzukommen und heimisch zu werden:

„Hier lebe ich nun seit 20 Jahren mit meinem Mann, meinen zwei Hunden und zwei Katzen und genieße die ländliche Idylle, die mich Tag für Tag umgibt und begeistert."

Sternzeichen:	**Steinbock**
Hobbys:	**Reisen, Hunde, Katzen, Kochen, Klavierspiel, Fahrradtouren**
Lieblingsessen:	**Mediterrane Küche**
Lieblingsfilm:	**Chocolat – Ein kleiner Biss genügt.**
Herzens-Musiktitel:	**Sting: Shape of my Heart**
Buchempfehlung:	**„Das Parfüm" von Patrick Süskind**
Welche fünf Begriffe treffen auf Dich zu?	**„Ich bin zuverlässig, empathisch, nachdenklich, mutig und abenteuerlustig."**
Was darf im Kühlschrank nie fehlen?	**Marmelade**
Der Schlüssel zum Glücklichsein ist:	**„Selbstliebe"**
Beruf im nächsten Leben?	**Verhaltensforscherin oder Musikerin**
Welche drei Dinge nimmst Du mit auf eine einsame Insel?	• **Meinen Partner** • **Meine Hunde** • **Musik**
Was magst Du an der Stadt Lohmar?	**Die Freundlichkeit der Menschen in dieser Stadt**
Eine Botschaft für unsere Leser/-innen:	**„Wege entstehen dadurch, dass man sie geht!"**

Ruth Gremme arbeitet mittlerweile für die Stadt Lohmar im Amt 41 und ist zuständig für „Senioren- und Pflegeberatung". In der Villa Friedlinde bietet sie an jedem 4. Dienstag im Monat von 14:30 bis 15:30 Uhr eine Sprechstunde zu dem Thema an. Voranmeldungen sind erbeten unter 02246 - 15 - 349 oder per Mail: Ruth.Gremme@Lohmar.de

Susan Dietz

Themennachmittag in der Villa Friedlinde: Der hawaiianische Hula-Tanz
(Foto: privat)

Eine Gruppe von Lohmarer Frauen, die sich den Namen „Wahine Anuenue“, übersetzt Regenbogenfrauen, gegeben hat, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem hawaiianischen Tanz und gestaltet in der Villa Friedlinde am Donnerstag, 4. Mai, 15:00 Uhr, einen Info-Nachmittag rund um „Hula“.

Die Veranstaltung ist kostenlos. Kaffee und Kuchen werden zu moderaten Preisen angeboten.
Anmeldung unter 02246 - 30 16 30 oder
per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de

Foto: Wahine Anuenue-Gruppe von links nach rechts:
Ulrike Halfmann-Völgeding, Sabine Fröhlich, Maria Könen, Ulla Hornig, Elke Eupen, Hildegard Hesse

Entstehung des Liedgutes – Besprechung des Projektes:

Am 6.4.23, 15:00 Uhr, fand in der Villa Friedlinde die Ausführung eines von Susan Dietz liebevoll ausgearbeiteten Konzeptes über die Entstehung des Liedgutes statt.

Seit dem Minnegesang kennt man Notengestaltung in teils lockerer Formgebung, die zum Teil aus dem religiösen Bereich übernommen wurde. Dementsprechend begann die Veranstaltung mit einem Minnegesang. Die hauseigene Senioren-Singgemeinschaft FRICHOLO, die mit Schwung und Freude dem Dirigat von Susan Dietz folgte,

wurde instrumental begleitet von Brunhilde Albrecht auf der Querflöte und Dr. Norbert Dolle auf der Gitarre. Die jeweiligen Musik-Epochen wurden ausführlich von einzelnen FRICHOLO-Mitgliedern anhand des von Frau Dietz erarbeiteten Textmaterials besprochen und regten die zahlreich erschienenen Gäste zum Zuhören und Mitsingen an.

Ein sehr informativer und wunderbar kreativ gestalteter Nachmittag ging mit Kaffee und Kuchen zu Ende und man möchte abschließend sagen: Bitte m e h r davon!

Elfriede Guttmann

„Literaturcafé“ im Mai ausnahmsweise am 2. Montag

(Abbildung: Pixabay und privat)

Da der erste Montag im Monat (üblicher Termin) auf den 1. Mai fällt, trifft sich die Gruppe diesmal am 8. Mai, weil die Teilnehmer/innen nicht auf das monatliche Treffen verzichten möchten. Es findet stets ein anregender Austausch über das Gelesene statt.

Am 8. Mai wollen wir uns über das Buch von Florence Brokowski-Shekete: „Mist, die versteht mich ja!“ unterhalten. Willkommen sind auch Interessierte, die das Buch nicht gelesen haben.

Ab Juni findet das „Literaturcafé“ wieder wie gehabt am ersten Montag im Monat statt.

Maria Warburg und Heidi Gelff
Gruppenleiterinnen des Literaturcafés

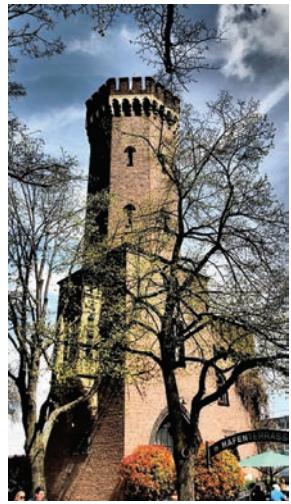
„Kulturpfade“: Köln erkunden mit Herbert Hofmann

(Fotos: Pixabay)

Herbert Hofmann bietet demnächst zwei Spaziergänge durch das „alte Köln“ an. Dauer: circa zweieinhalb Stunden pro Rundweg mit anschließender Einkehr im Gasthaus „Zims“ am „Heumarkt.

1. Am 17. Mai geht es „Entlang der römischen Stadtmauer“ mit den Stationen Dom, Stadtmuseum, alter Römerturm, St. Aposteln, Griechenviertel und alter Wasserturm.

2. Am 5. Juli findet der „Köln-Spaziergang zwischen Neuzeit und Mittelalter“ statt. Auch hier geht es ein Stück entlang der Stadtmauer, neuer Hafen mit den Kranhäusern, Schokoladenmuseum, Bayenturm und St. Pantaleon.



Beginn ist jeweils 11:15 Uhr am Haupteingang des Kölner Doms. Wer sich der Gruppe anschließen möchte, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln gemeinsam nach Köln fahren möchte, ist bitte um 9:45 Uhr an der Bushaltestelle des Schulzentrums Jabachhalle.

Anmeldung über 02246 - 30 16 30 oder
per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de

Die Lohmarer Seniorenvertretung präsentiert
(Foto: Lenneke)

„Herr Hase trifft Frau Meise – Theaterhäppchen von und mit Sonja Lenneke über das Thema ‚Älter und Vergesslich werden'"

Mit dem Szenenprogramm „Ich hab ne Meise" – mit Szenen aus dem tierisch menschlichem Alltag von Herrn Hase und Frau Meise – möchte die Seniorenvertretung Lohmar zum Thema Demenz erstmals über ein etwas anderes Angebot für Betroffene informieren.

Dazu lädt sie für Donnerstag, 25. Mai, um 14:30 Uhr, in die Villa Friedlinde zu einem kleinen Theaterstück ein. Willkommen sind alle Bürgerinnen und Bürger, die sich mit dem Thema „Älter und Vergesslich werden" täglich auseinandersetzen, so die Vorsitzende der Seniorenvertretung, Annemarie van Allen. Herzlich willkommen sind auch an Demenz erkrankte Menschen.

Aus dem Inhalt: Herr Hase ist schon ziemlich alt. Dass er so manches vergessen hat, macht ihm wenig aus. Denn er kennt immer noch die guten Lieder aus dem Wald und auch die Liebeslieder, die er für seine Freundin Frau Meise gesungen hat. Und immer wieder finden sich die zwei noch im Duett.

Die Figurenspielerin und Heilpädagogin Sonja Lenneke konzipierte diese Stücke bewusst mit Tierfiguren, weil sie im Vergleich zu menschenähnlichen Figuren deutlicher als „Theater" abgrenzbar sind und somit nicht irritierend oder gar angstauslösend wirken. Wenn diese Tiere auch noch sprechen und singen, entsteht schnell der Wunsch, dabei zu sein und zu genießen.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.
Anmeldung über 02246 - 30 16 30 oder
per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de

Einladung zur Mitgliederversammlung des FöS

Der FöS, der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V., lädt zu seiner Mitgliederversammlung ein:

Dienstag, 16. Mai 2023, 17:00 Uhr, Villa Friedlinde
TOP:

1. Begrüßung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Bericht des Vorsitzenden
3. Kassenbericht der Kassenführerin
4. Prüfbericht zur Kassenprüfung
5. Entlastung des Vorstandes
6. Vortrag von Ruth Gremme, Senioren- und Pflegeberaterin der Stadt Lohmar zu ihrem neuen Aufgabenbereich
7. Verschiedenes

wird verschoben

Der Vorstand freut sich über zahlreiches Erscheinen der Mitglieder. Selbstverständlich sind auch Gäste herzlich willkommen.

Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V. (FöS)

Mit einem Jahresbeitrag von 12 Euro können Sie die Arbeit des Vereins unterstützen. Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Villa Friedlinde oder als Download unter diesem Link: https://www.lohmar.de/fileadmin/redaktion/2_Familienfreundlichkeit/3_Senioren/7_FoeS-Foerderverin/Beitrittserklaerung.pdf

„Digitalisierung in Lohmar – auch für Senioren/-innen!“
(Abbildung: Pixabay)

Die VHS Rhein-Sieg bietet eine kostenfreie Sprechstunde für Smartphones und Tablets an in der „Netz.Werk.Stadt“, Hauptstraße 71, Lohmar, am Freitag, 26. Mai, 10:30 bis 12:00 Uhr. Anmeldung unter 02241 - 30 97 41 (VHS)

Angehörigentreff „Leben mit Demenz“ startet wieder

Nach der coronabedingten Pause findet im Mai erstmals wieder der Angehörigentreff „Leben mit Demenz statt“ und zwar am Mittwoch, 3.5. von 19:00 - 21:00 Uhr im Evangelischen Altenheim Wahlscheid, Heiligenstock 27.

Ziel der Gruppe ist die Entlastung durch Gespräche, durch Erfahrungsaustausch, durch Beratung und Information und nicht zuletzt auch durch Begegnung mit Menschen in ähnlicher Situation. Nicht nur praktische Tipps, sondern das gegenseitige Verständnis helfen, mit den Belastungen des Alltags besser umzugehen. Durch fachliche Begleitung wächst das Verständnis für Demenz.
Weitere Gruppentreffen zweimonatlich am 1. Mittwoch im Monat, und zwar am 5.7., 6.9. und 8.11.2023.

Nähere Informationen und Anmeldung beim SPZ Troisdorf,
Jutta Spoddig, Telefon 02241 - 250 31 33 oder
per Mail: jutta.spoddig@diakonie-sieg-rhein.de

Schlechtes Gewissen adé –
Umgang mit Schuldgefühlen in der Begleitung von Menschen mit Demenz – Vortrag am 31.5.2023 um 19:00 Uhr in der Villa Friedlinde, Lohmar

In der Begleitung von Menschen mit Demenz sind oft Entscheidungen nötig, mit denen die Bedürfnisse aller Beteiligten nicht optimal unter einen Hut gebracht werden können – z.B. bei einem notwendigen Umzug ins Pflegeheim. Die Folge: Ein schlechtes Gewissen. Bei dieser Veranstaltung gibt es hilfreiche Strategien für den Umgang damit. Das Ziel: Realistische Einschätzungen vornehmen, handlungsfähig bleiben, sich mit Notwendigkeiten anfreunden und Frieden schließen mit Dilemmasituationen.

Der Informationsabend wird vom SPZ der Diakonie in Troisdorf in Kooperation mit der Seniorenvertretung Lohmar veranstaltet. Er findet mit Unterstützung von Alzheimer NRW statt. Anmeldung ist erforderlich.

Nähere Informationen und Anmeldung bei
Jutta Spoddig, Telefon 02241 - 250 31 33 oder
per Mail: jutta.spoddig@diakonie-sieg-rhein.de.

Angebote unserer Generationentreffpunkte

Dorfwiese Neuhonrath-Schachenauel
(Schachenauelerstraße/Rotdornweg)

- Mittwoch, 10.5, 15:00-17:00 Uhr: Generationentreff
- Samstag, 13.5., 17:00 Uhr: Familiengottesdienst
- Sonntag, 21.5., ab 10:00 Uhr: Garagenflohmarkt

Karl-Schafhaus-Schule Breidt (Breidter Straße 11):

- Donnerstag, 11.5., 9:00 Uhr: Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt - **diesmal ausnahmsweise am 2. Donnerstag im Monat**
- Montag, 8. und 22.5., jeweils 14:30-17:30 Uhr: Spielenachmittag mit Ingelore

Dorfgemeinschaftshaus Scheiderhöhe (Scheiderhöherstraße 48):

- Donnerstag, 25.5., 15:00 Uhr: Gemeinsames Kaffeetrinken

Dorfgemeinschaft Algert:

- Sonntag, 7.5., 10:00-17:00 Uhr: Garagenflohmarkt

Dorfgemeinschaft Weegen (Dorfhaus Weegen):

- Freitag, 26.5., ab 19:30 Uhr: Dämmerschoppen

Senioren-Kino im Cineplex Siegburg, Europaplatz 1, neben dem Bahnhof, lädt ein:

Das Seniorenkino findet immer am ersten Mittwoch im Monat statt. Filmbeginn ist um 14:30 Uhr und um 15:30 Uhr. Jeweils eine dreiviertel Stunde früher (also um 13:45 Uhr und 14:45 Uhr) öffnet unsere Kaffeebar. Dort erhalten unsere Gäste vor der Vorstellung eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Der Eintrittspreis inklusive Kaffee und Kuchen beträgt nur 7,00 €.

Meine Stunden mit Leo

97 Min. – Komödie / Liebesfilm
Mit: Emma Thompson, Daryl McCormack, Isabella Laughland

Nancy Stokes (Emma Thompson), eine verwitwete, ehemalige Lehrerin, sehnt sich nach Abenteuern, zwischenmenschlicher Nähe und gutem Sex, der ihr in ihrer stabilen, aber langweiligen Ehe vorenthalten wurde. Nancy ist fest entschlossen, möglichst viel davon nachzuholen, und engagiert einen Callboy für eine Nacht glückbringender neuer Erfahrungen. Sie trifft den jungen Leo Grande (Daryl McCormack) in einem anonymen Hotelzimmer außerhalb der Stadt. Der ist wie erwartet äußerst attraktiv, aber womit Nancy ganz und gar nicht gerechnet hat: Leo ist nicht nur ein Experte in Sachen körperlicher Liebe, sondern auch ein interessanter und witziger Gesprächspartner. Und auch wenn er bei aller Offenheit nicht alles über sich verrät, stellt Nancy fest, dass sie ihn mag. Und er mag sie. Im Laufe weiterer Rendezvous verschiebt sich die Machtdynamik zwischen ihnen und beide müssen ihre Komfortzonen endgültig verlassen. (Quelle: Verleih)

Mittwoch, 3.5.
Kino 1 – 14:30 Uhr Senioren-Kino Kino 2 – 15:30 Uhr Senioren-Kino
Karten unter: https://www.cineplex.de/siegburg/

„Feiertage im Mai“

An folgenden Tagen ist die Villa Friedlinde aufgrund von Feiertagen geschlossen:
Montag, 1. Mai – „Tag der Arbeit“
Donnerstag, 18. Mai – „Christi Himmelfahrt“
Montag, 29. Mai – „Pfingstmontag“

Programm der Villa Friedlinde – Mai 2023

Begegnungszentrum der Stadt Lohmar Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar
Ansprechpartnerin: Susan Dietz: 02246 - 30 16 30
Mailadresse: Susan.Dietz@Lohmar.de

Öffnungszeiten des Büros:

- montags bis freitags: 9:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr
- Sprechstunde von Susan Dietz nach telefonischer Vereinbarung 02246 - 30 16 30

Herzlich willkommen sind alle, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!
Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Am 1., 18. und 29. Mai ist die Villa Friedlinde geschlossen!

Montag:

	09:30-11:00	VHS-Englisch-Kurs für Forgeschrittene mit Sandra Clever-Schwall – nicht immer im Präsenzunterricht **(*)**
	14:30-16:30	„Villa-Café“ – Kaffee und Kuchen für alle, die Lust auf nette Gespräche haben – mit Doris Jackels, Petra Althen, Angelika König, Christiane Kutsche, und Monika Stein
08.05.	*10:00*	*„Literatur-Tausch-Café“ mit Heidi Gelff und Maria Warburg* ***(ausnahmsweise am 2. Montag siehe Seite 7)***
08. und 22.05.	17:30-19:30	ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
15.05.	14:30-16:30	„Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel und Anita Imbusch
15.05.	18:00-19:30	„Singing together“ mit Regina Oelke – Singgruppe mit internationalem Liedgut

22.05.	09:00	Redaktionssitzung SINFO
22.05.	12:00	„Gemeinsamer Mittagstisch“: Würstchen mit Kartoffelsalat und Dessert – Anmeldung erforderlich **(*)**

Dienstag:

	09:30-11:30	Handarbeitsgruppe mit Karin Lautenschläger und Sandra Bach
	13:30-17:00	„Jeu de Boule“ mit Joseph und Erika Orth
	17:00-18:00	Englische Konversation mit Herbert Frielingsdorf
02. und 16.05.	14:30-16:30	„Mandalas selbst gestalten“ mit Petra Althen
09.05.	09:30	„Gemeinsames Frühstück für Jung und Alt“ (Anmeldung erforderlich) **(*)**
23.05.	**14:30-15:30**	**„Senioren und Pflegeberatung “ mit Ruth Gremme (siehe Portrait-Seiten 4-5)**

Mittwoch:

	09:00-10:30	„Internationaler Folkloretanz“ mit Loren Gorlt, 0151 - 44 24 15 10 – auch für Einsteiger geeignet **(*)**
	10.45-12:15	„Internationaler Folkloretanz“ mit Loren Gorlt – auch für Einsteiger geeignet – s.o. **(*)**
	14:00-16:00	„Töpfern“ mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar – Anmeldung unter 02246 - 15-505 **(*)**
	14:30-17:00	„Großer Spielenachmittag“ – Sie werden begleitet von Dieter Trube, Monika Gelfert und Angelika König
	17:15-18:15	Niederländisch für Fortgeschrittene mit Fem Holtkamp
17.05.	**09:00**	**Redaktionsschluss SINFO**

17.05.	**11:00**	**„Kulturpfade“ mit Herbert Hofmann: „Entlang der römischen Stadtmauer in Köln“ – Treffpunkt 11:00 Uhr vor Haupteingang des Kölner Doms (siehe Seite 8)**
24.05.	17:00	Arbeitskreis Lebensstile
25.05.	**14:30**	**Figurentheater Sonja Lenneke (siehe Seite 9)**
31.05.	19:30	Treffen der SPZ-Netzwerkgruppe

Donnerstag:

	10:45-12:00	„FRICHOLO“ – Offenes Singen mit Friedhelm Limbach und Susan Dietz
	16:00-18:00	Acrylmalerei mit Martina Furk **(*)**
04. und 25.05.	09:30-11:30	„Englisch für Senioren/-innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
04.05.	**15:00**	**Themennachmittag: „Entführung an die Südsee“ – Hula-Tänze zum Träumen (siehe Seite 6)**
04.05.	18:15	Treffen der Senioren-Netzwerkgruppe
11. und 25.05.	09:00-10:30	VHS-Gehirntraining mit Susan Dietz **(*)**
11.05.	09:30-11:30	„Spanisch für Senioren/-innen“ mit Dr. Hans Günther van Allen
11.05.	14:00	„Walk, Talk, Meet and Eat“ mit Christine Arnoscht, Thomas Buchmüller, Heidi Gelff und Maria Warburg – **Treffpunkt im Mai: 14:00 Uhr: Parkplatz Aggerschlösschen in Lohmar, Schiffarther Str. 25 – Anschließend Einkehr im Restaurant „Don Caruso“**
11.05.	14:30-16:30	Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
25.05.	16:30	Treffen des Behindertenbeirats – Info (per Mail): vorsitzbbl@aol.com

Freitag:

	14:00-16:30	Spielzeit für Bridgegruppen
	17:30-19:00	„Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat 0157 - 36 74 05 25
	19:30-23:00	„Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telefon s.o.)
05.05.	10:00-12:00	„Bastelwerkstatt“ mit Manuela Tissen und Jutta Muskatewitz
05.05.	14:00	Computerstammtisch
12.05.	14:00-15:30	„Smartphone- und PC-Hilfe“ mit Helmut Schiffmann (Anmeldung erbeten: 02246 - 30 16 30)
12. und 26.05.	10:00-11:30	VHS-Gehirntraining mit Susan Dietz **(*)**
19.05.	14:30	„Bingo“ mit Renate Beerbaum, Dorothea Blau und Helga Peters
26.05.	10:00	Seniorengerechte Wanderung mit Harald Saat: „Fliegenbergtour über den Kronen- und Leyenweiher“ (ca. 6,5 km) – **Treffpunkt: Bus-Haltestelle Fliegenberg (dort sind links und rechts 2 Parkplätze). „Altenrather Str.“, zwischen Troisdorf-Altenrath und Troisdorf** – Infos erteilt Harald Saat: 02246 - 904 44 33

Anmeldungen von Kursen und Veranstaltungen der Villa Friedlinde:

- **per Telefon: 02246 - 30 16 30 oder**
- **per Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de oder**
- **Büro der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, Lohmar**

Alt werden ist noch immer die einzige Möglichkeit, lange zu leben.
Zitat von Hugo von Hofmannsthal

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Anonyme Alkoholiker (AA), Selbsthilfegruppen

Homepage: www.anonyme-alkoholiker.de
Facebook: AAinSiegburg
Email: Regionalsprecher@anonyme-alkoholiker-rg09.de
- Meeting Troisdorf-Mitte, donnerstags 19:30 Uhr Gerhardstr. 5
Gruppentelefon: 0176 - 78 39 99 50
- Meeting Siegburg, freitags 19:30 Uhr, Annostr.14
Roswitha: 02247 - 96 81 66, Stefan: 02241 - 898 23 21

Al-Anon (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

Email: zdb@al-anon.de
Homepage: www.al-anon.de
Monika: 0178 - 509 72 47

BBL (Behindertenbeirat Lohmar)

Facebook: Behindertenbeirat Lohmar (BBL)
Email: vorsitzbbl@aol.com
Peter Eschbach: 02246 - 166 28
Öffentliche Sitzung jeden vierten Donnerstag im Monat, 16:30 bis 18:00 Uhr.
In der Villa Friedlinde

Wiederkehrende Termine

Donrath, Jugendheim

Donnerstag	04.05.	15:00	Treffen der Senioren-Gruppe Info: Helga Kreuzer 02246 - 25 25

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Birk

Freitags		14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt: Edeka Parkplatz Birk Anmeldungen und Infos: Rolf Binnenbrücker 02241 - 38 31 03
oder			Bernd Grund 02246 - 50 32
Dienstag	02.05.	09:00	Männerfrühstück Anmeldung erforderlich über: koordinator@maennerfruehstueck-birk.de oder Volker Sundermeyer 02246 - 66 88
Mittwoch	17.05.	15:00	Senior*innenkreis Info: Andrea Schmidt 02241 - 38 13 56

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Honrath

Dienstag	02.05.	10:00	Frühstück für Senioren Bitte anmelden bis Freitag, 28.04.2023 02206 - 90 26 94 oder honrath@ekir.de
Dienstag	09.05.	15:00	Gesellschaftsspielgruppe Info: 02206 - 90 09 30
Donnerstag	04.+18.05.	16:00	Stunde der Männer Plausch über aktuelle Themen Info: Gemeindebüro 02206 - 90 09 30

Evangelische Emmaus-Gemeinde Lohmar, Bereich Lohmar
Gemeindezentrum Christuskirche

Mittwoch	10.05.	10:00	Frauentreff Von Courage und Couture – eine ungewöhnliche Geschwisterliebe in Katastrophenzeiten – Biographie der Catherine Dor
Mittwoch	17.05.	14:00	Männertreff Mobil ohne Auto – Nein Danke! Auto fahren im Alter Referentin: Cornelia Brodeßer, Verkehrswacht Info: Winfried Niere 02246 - 42 00
Mittwoch	24.05.	10:00	Frauentreff „Er ist wie ein jüngerer Bruder zu mir“ Goethe und der Pädagoge, Publizist und Philosoph Karl Philipp Moritz

Lohmar, Lotsenpunkt

Mittwochs	10:00 - 12:00	Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art Büro: Kirchstraße 24, Lohmar, neben dem katholischen Pfarrheim Kontakt: 0177 - 26 43 785

Lohmar, St. Johannes, Pfarrzentrum

Samstag	20.05.	10:00 - 14:00	Repair-Café Info: Michael Sahner 02246 - 82 25

Lohmar, „Netz.Werk.Stadt“, Hauptstr. 71, Lohmar

Freitag	26.05.	10:30 - 12:00	Unterstützung Smartphone und Tablet kostenlos, bitte Anmeldung: 02241 - 30 97 41 (VHS Rhein-Sieg) (siehe Seite 9)

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch	03.05.	15:00	Frauentreff Info: Doris Meissner-Becker 02206 - 90 92 05 oder Gemeindebüro 02206 - 50 35
Mittwoch	17.05.	10:00- 12:00	Seniorenfrühstück Herzliche Einladung zum gemeinsamen Frühstück für Senioren/-innen ab 70. Bitte melden Sie sich telefonisch im Gemeindebüro bis Dienstag, 16.05. an: 02206 - 50 35

Forum Wahlscheid

Donnerstag	04.+11.05.	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Info: Lydia Hardt 02206 - 91 08 01

Nun will der Lenz uns grüßen,
von Mittag weht es lau;
aus allen Wiesen sprießen
die Blumen rot und blau.
Draus wob die braune Heide
sich ein Gewand gar fein
und lädt im Festtagskleide
zum Maientanze ein.

Waldvöglein Lieder singen,
wie ihr sie nur begehrt;
drum auf zum frohen Springen,
die Reis ist Goldes wert.
Hei, unter grünen Linden,
da leuchten weiße Kleid!
Heija, nun hat uns Kinden
ein End all Wintersleid.

Volkslied

„Hier ist logisches Denken gefragt!“
(Abbildung: Pixabay)

Die Lösung veröffentlichen wir in der Juni-SINFO.

Aufgabe	Lösungen
1. Wer ist am lautesten? Konstantin ist lauter als Nora. Nora ist leiser als Marie. Marie ist leiser als Konstantin.	
2. Wer ist am glücklichsten? Robert ist glücklicher als Mika. Mika ist unglücklicher als Sarah. Robert ist unglücklicher als Sarah.	
3. Wer ist am schnellsten? Carlotta ist langsamer als Sven. Sven ist schneller als Maike. Carlotta ist langsamer als Anke. Anke ist schneller als Sven.	
4. Wer ist am stärksten? Steve ist schwächer als Christoph. Harald ist stärker als Steve. Bert ist stärker als Christoph. Harald ist stärker als Bert.	
5. Wer ist am reichsten? Volkan ist reicher als Bekir. Murat ist reicher als Sinan. Murat ist ärmer als Bekir. Sinan ist ärmer als Bekir.	

Aber Signor, was ist schon Geld?

„Interessant“, dachte ich, als ich in der Zeitung einen Testbericht über ein italienisches Restaurant in Siegburg las. Da ich und meine bessere Hälfte sehr gern zum Italiener gehen, bestellte ich für den nächsten Tag um 20 Uhr einen Tisch.

Erwartungsvoll und hungrig fuhren wir dorthin; ich parkte meinen Wagen in der Nähe des Lokals und wir gingen dann zur angegebenen Adresse. Kurz bevor wir dort eintrafen, bemerkte ich plötzlich, dass ich kein Portemonnaie und auch sonst keine Kreditkarte bei mir hatte. Da meine Frau aus grundsätzlichen Erwägungen naturgemäß nie Geld bei sich führt (wenn wir zusammen ausgehen), sagte sie (etwas bedrückt) „Nun dann gehen wir eben wieder nach Hause.“ „Gut“, sagte ich, „aber dann bestelle ich wenigstens den Tisch dort ab.“

Ich ging also mit meiner Frau hinein und sofort wollte mir der Chef zwei Plätze anbieten. Ich lehnte dankend ab und entgegnete, dass ich nur einen Tisch abbestellen wollte, weil ich meine Geldbörse zu Hause vergessen hatte.

„Aber Signor, das ist doch überhaupt kein Problem; setzen Sie sich und essen und trinken Sie schön. Im Übrigen: Was ist schon Geld? Ob Sie wiederkommen – dann habe ich einen neuen Kunden – oder nicht, was machts? Ich werde dadurch nicht ärmer und auch nicht reicher. Also nehmen Sie Platz, und genießen Sie den Abend“, sprach er zu mir in dem typischen italienischen Dialekt.

Ich protestierte heftig, denn das war mir doch zu unangenehm, aber es gab kein Entrinnen, unser Wirt schob uns sanft auf einen Tisch zu, und es blieb uns nichts anderes übrig, als uns zu setzen. Als meine Frau dann nur einen Salat bestellte, meldete er sich wieder zu Wort: „Aber nein, Signora, bestellen Sie was Richtiges und haben Sie keine Scheu, auch wenn Sie kein Geld bei sich haben ...“

Wir hatten einen wunderschönen Abend, waren ein wenig beschämt, gleichzeitig aber auch beglückt, dass es so etwas in unserer heutigen, so berechnenden Welt noch gibt. Irgendwie hat mich das Verhalten dieses Mannes „Was ist schon Geld“ zum Nachdenken gebracht.

PS: Am nächsten Tag gingen wir wieder dorthin …

Wolfgang Czarnecki

Die Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den Lohmarer Ortsteilen

Annemarie van Allen
02246 - 74 33
a.vanallen@t-online.de

Lohmar-Ort

Dr. Gerhard Hohmann
02224 - 18 31 20
gerhard_hohmann@t-online.de

Nördliches Lohmar
Durbusch, Dahlhaus, Agger, Honrath

Helmut List
02246 - 30 03 11
helmut.list@unitybox.de

Scheiderhöhe
Heppenberg, Wielpütz, Scheid, Muchensiefen

Barbara Berger
02247 - 899 10
bhp-berger@web.de

Breidter Rücken I
Ellhausen, Weegen, Grimberg, Krahwinkel

Brunhilde Albrecht
02246 - 91 12 34
albrecht@albrecht-news.de

Heide/Inger/Birk
Algert, Albach

Rainer Seegert
02206 - 834 73
rainer.seegert@gmx.de

Aggertal
Honsbach, Neuhonrath, Wahlscheid

Wolfgang Czarnecki
02246 - 69 48
wolfgang-czarnecki@t-online.de

Naafbachtal
Hausen, Weeg, Mackenbach, Höffen, Oberstehöhe, Kreuznaaf, Donrath

Ingelore Krohn
02246 - 30 13 49
i.krohn1@gmx.de

Breidter Rücken II
Geber, Breidt, Deesem

Für Ihre Anliegen stehen auch gerne zur Verfügung:

Annemarie van Allen/Vorsitzende
02246 - 74 33
a.vanallen@t-online.de

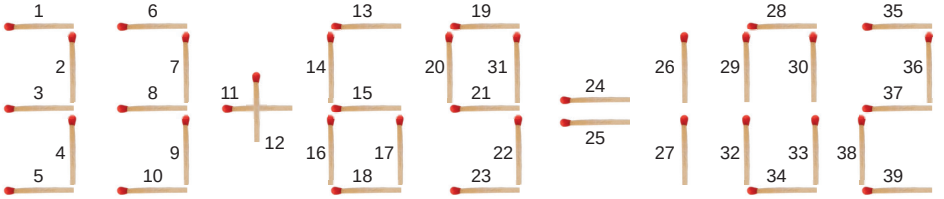
Brunhilde Albrecht/stellv. Vorsitzende
02246 - 911234
albrecht@albrecht-news.de

SINFO

Rätselecke

Rebus – Bilderrätsel

Lösung Mai-Ausgabe:



Impressum:
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
Christel Mundt, Tel.: 02206-7327, E-Mail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die Juni-Ausgabe: Mi., 17.5.2023, 09:00 Uhr
Satz und Layout: Christel Mundt, Helmut List und Franz König – Eigendruck – Titel- und Rückseite: Gestaltung durch creative-wassong
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, die Bürgermeisterin
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Diplompädagogin und zuständig für Senioren-aktivitäten der Stadt Lohmar, Tel.: 02246-301630, E-Mail: Susan.Dietz@Lohmar.de