

### **Warum »Gut tun – gut tut«**

Immer mehr Menschen erreichen ein hohes Lebensalter. Damit sie diese Tatsache auch als eine glückliche und ausgefüllte Lebensphase erleben können, sollten sie möglichst gesund und aktiv bleiben. Sie sollten etwas für sich tun und das Leben genießen. Aber es ist auch schön, für andere etwas zu tun. Eine Aufgabe zu haben, gibt dem Leben einen Sinn und erhöht die Lebensqualität zusätzlich. Menschen, die eine Aufgabe haben, geben sich selbst nicht auf. Sie werden gebraucht, pflegen Kontakte und erfahren ständig Neues.

Sollten Sie eine solche Aufgabe noch nicht gefunden haben, würden wir uns in der Villa Friedlinde in Lohmar, aber auch in Birk und Wahlscheid über Ihre Anregungen und Hilfe freuen. Die meisten von Ihnen waren berufstätig, haben Hobbys und unentdeckte Talente und Fähigkeiten, die noch nicht ausgeschöpft sind. Da Sie selbst in der Altersgruppe der über 50-jährigen sind, wissen Sie auch am besten, was Menschen in Ihrem Alter gerne machen. Sie sind sozusagen Experten in eigener Sache! Das Feld der Einsatzmöglichkeiten wie auch der zeitliche Umfang des Einsatzes ist sehr groß. Sollten sie keine Ideen haben, geben wir Ihnen gerne Anregungen.

Sie könnten eine Fahrradgruppe organisieren, einmal im Monat mit interessierten Senioren das Seniorenkino in Siegburg besuchen. Auch suchen wir Personen, die dann und wann kleinere Fahrten organisieren und begleiten.

Weiterhin suchen wir weibliche Begleiter für unsere Computerkurse, Menschen die ein Musikinstrument spielen und musikalische Nachmittage begleiten oder sogar ein Seniorenorchester / eine Rentnerband gründen.

Auch suchen wir in Wahlscheid Personen, die noch richtig stricken können und z. B. jüngeren Müttern das Sockenstricken beibringen. Gesprächsgruppen mit aktuellen Themen und vieles, vieles mehr sind denkbar. Sollten Sie Lust haben, Ihrem Leben einen neuen Sinn zu geben, dann begleiten und informieren wir Sie gerne ausführlicher.

Kontaktperson ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten der Stadt Lohmar. Tel. 0 22 46 - 30 16 30



**Gemeinsam  
statt einsam**



### **Matinee in der Villa Friedlinde war ein Erfolg**

Am Sonntag, dem 12. August 2007 veranstaltete der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V. (FöS) zum ersten Mal eine Matinee, bei der die Projekte des Fördervereins vorgestellt wurden. Der 1. Vorsitzende Rolf Binnenbrücker begrüßte die Gäste und hieß besonders das Lohmarer Blasorchester unter der Leitung von Michael Tappert willkommen. Das Orchester stellte sich für diese Veranstaltung ohne Gage zur Verfügung. Binnenbrücker gab einen Überblick über die Entstehungsgeschichte und die Ziele des FöS und berichtete über die bisherigen und geplanten Aktivitäten. So wollen der 2. Vorsitzende, Rolf Krämer in Zusammenarbeit mit einem Lohmarer Verlag ein Rezeptbuch mit Familienrezepten der Lohmarer Bürger herausgeben. Dazu soll eine kurze Geschichte erzählt werden, die die Rezeptgeber mit dem Rezept verbinden. Leider waren bisher zu wenig Rezepte eingereicht worden, sodass die Frist bis zum 30. September 2007 verlängert wurde. Herausgeber und Verlag stellen den Reinerlös dem Förderverein zur Verfügung. Binnenbrücker äußerte die Hoffnung, dass noch möglichst viele Rezepte mit Geschichten eingehen. Er stellte die Mitglieder des Vorstandes vor und rief dazu auf, Mitglied im Verein zu werden. Gerade Senioren müssten eigentlich Interesse daran haben, dass das vielfältige Angebot, das die Stadt für die Senioren bereithält, erhalten bleibt und ausgebaut wird. Aus den bisher dem Verein zur Verfügung stehenden Mitteln konnte der Vorsitzende einen Gutschein über 1.000,- Euro an Frau Manz, die Leiterin der Villa Friedlinde, für die Ausgestaltung der Kellerräume übergeben.

Bürgermeister Wolfgang Röger sprach über Lohmar als Stadt der Generationen, gab einen Überblick über die Entwicklung der Altersstruktur in den kommenden Jahren und berichtete, was Lohmar heute bereits für die Senioren leistet. Während sich die städtische Seniorenarbeit bisher auf Lohmar-Ort konzentriert habe, werde man künftig auch in den anderen Stadtbereichen wie Birk und Wahlscheid Angebote der Stadt einrichten. Er zeigte aber auch die finanziellen Möglichkeiten und deren Grenzen auf. So begrüßte er das Engagement des Fördervereins für die Erhaltung und den weiteren Ausbau der Seniorenarbeit in Lohmar.

Als Überraschung für viele Anwesende übergab der Vorsitzende der KAZI-Funken, Johannes Fingerhuth einen Scheck über 333,- Euro an den Förderverein. Die KAZI-Funken stellten damit den Erlös der Seniorenkarnevalssitzung dem FöS zur Verfügung und bewiesen einmal mehr ihr Engagement in sozialen Angelegenheiten. Dafür besonders herzlich Danke.

Der Dank gilt aber auch dem Lohmarer Blasorchester, das mit einem großen Ensemble die Gäste mit hervorragender Blasmusik unterhalten konnte sowie den Helfern Frau Lutschak und Herrn Schmitz. Den Gästen schmeckte das Bier, das von der Firma Kappes gestiftet wurde. Dank auch an die freiwillige Feuerwehr, die die Tische und Bänke für die Veranstaltung zur Verfügung stellte. Allen Beteiligten gilt der Dank für ihr Kommen und für die in das riesige Sparschwein gesteckten Spenden.

*Franz König*

## **Neues Angebot in Lohmar-Wahlscheid**

### **Aktiv im Alter 55+ – Machen Sie mit!**

Wir sind Senioren und wollen uns im alten Rathaus in Wahlscheid zu einem regelmäßigen und gemütlichen Nachmittag treffen, über das reden, was uns interessiert, einander zuhören, einander verstehen, Erfahrungen austauschen und durch positives Denken die Schätze unserer Erfahrungen für uns und andere entdecken und nutzen.

Wir haben uns Folgendes überlegt:

Wir laden Sie ein zu einer Reise durch das Leben – Ihr Leben.

Wann ist Ihr Zeitzug der Erinnerungen losgefahren? Welchen Stationen begegneten Sie auf dieser Reise?

Lag die Landschaft auf Ihrer Lebensreise in der Sonne oder unter tiefen Wolken? Wo möchten Sie anhalten und noch einmal alles erleben und betrachten?

Doch bevor wir alles verraten, wie unser Zusammensein weiter verlaufen könnte, laden wir Sie ein zum Mitmachen.

Spaß und Unterhaltung sollen ebenfalls nicht zu kurz kommen.

Adresse: Am alten Rathaus 3, 1. Etage, Lohmar-Wahlscheid

Ist Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich unter: Telefon: 0 22 46 - 30 16 30  
oder 0 22 46 - 33 53 oder 0 22 46 - 9 15 96 36

Als Beginn ist der 26. September geplant.

### **Frauen in der zweiten Lebenshälfte – Herausforderung und Chance** Kurs VHS

Die erste Lebenshälfte ist bestimmt vom äußeren Aufbau und Zuwachs. In der zweiten beginnt bei der Frau ein Wandlungsprozess, der in viele Lebensbereiche hineinreicht. Die eigene Jugendlichkeit, das flügge werden der Kinder, die Partnerschaft, der Beruf, die eigenen Kinder und Freundschaften stehen unter dem Aspekt der Veränderung und des Abschieds.

In diesem Kurs betrachten wir die biologischen, psychologischen und sozialen Reifungsprozesse. Sie erhalten Informationen, führen Gespräche, machen Körperübungen und suchen nach Wegen, den eigenen Lebensweg nachzuvollziehen. Ziel ist es, nach Unterstützung und Perspektiven für die zweite Lebenshälfte zu suchen. Die Bewusstmachung der Chancen für ein neues Selbstverständnis ist die Grundlage des Kurses.

Veranstalter: VHS (10708), Kursleiter: Jutta Magnago, Ort: Lohmar, Villa Friedlinde, Beginn: Mittwoch, ab 5. September 2007, 20.30 Uhr, 5 Wochen. Kosten: 40,- Euro, Schriftl. Anmeldung ab 6. August, Weitere Infos: 0 22 41 - 3 09 70

## **Termine September 2007 in der Villa Friedlinde**

Senioren-Begegnungszentrum in der Bachstraße 12

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00–12.00 Uhr und 14.00–18.00 Uhr  
Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind  
oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten  
Tel. 0 22 46 / 30 16 30

### **Montag, 3. September**

14.30 »Senioren sind aktiv« mit Monika Lutschak und Maria Cockx

### **Dienstag, 4. September**

10.15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck

14.30 Treffen der Gymnastikgruppe

15.00 VHS: Gymnastik für Ältere mit Margita Stolz

19.00 Tanzen für alle Altersgruppen (kein Gesellschaftstanz). Ein fester  
Tanzpartner ist nicht erforderlich.

Weitere Infos unter 0 22 46 / 30 16 30 oder 0 22 46 / 10 05 90

### **Mittwoch, 5. September**

14.30 Großer Spielnachmittag! Außer vielen Gesellschaftsspielen,  
Rommé, Skat, Doppelkopf, Kanaster und Sjoelen spielen wir auch  
Schach! Warum allein zu Hause sitzen, wenn es bei uns gemütlich  
ist. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Sie werden  
begleitet von Ilse Mattheß, Helga Trube, Dieter Trube und Rolf  
Schrupp.

14.30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas

19.00 VHS: »Frauen in der zweiten Lebenshälfte« mit Jutta Magnago  
(Kursus-Nr. Q10708). VHS-Pogramme liegen in der Villa aus.

### **Donnerstag, 6. September**

15.00 Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung

### **Freitag, 7. September**

10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt

14.00 Computerstammtisch mit Franz König

14.30 Erzählcafé mit Ilse Mattheß

14.30 Schreibclub Villa Friedlinde

## **Montag, 10. September**

- 9.00 VHS: »Englisch mit Muße A1«  
(Kurs 2, Kurs-Nr. Q40602 A) mit Sandra Schwall
- 10.30 VHS: »Englisch Refresher am Vormittag A2«  
(Kurs 2, Kurs-Nr. Q40615 B) mit Sandra Schwall

## **Dienstag, 11. September**

- 10.15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
- 14.30 Treffen der Gymnastikgruppe
- 15.00 VHS: Gymnastik für Ältere

## **Mittwoch, 12. September**

- 14.30 Großer Spielnachmittag! (s. 5. September)
- 14.30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas

## **Donnerstag, 13. September**

- 14.30 Gemütlicher Nachmittag mit der AWO
- 19.00 VHS: »Ihre Gesundheit ist aus der Balance?« mit A. Dumitrescu  
(Kurs-Nr. Q30406). VHS-Programme liegen in der Villa aus.

## **Freitag, 14. September**

- 10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt
- 14.00 Digitale Fotografie mit Theo Verwaijen
- 14.30 Erzählcafé mit Ilse Matheß

## **Montag, 17. September**

- 14.30 »Senioren sind aktiv« mit Monika Lutschak und Maria Cockx

## **Dienstag, 18. September**

- 10.15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
- 14.30 Treffen der Gymnastikgruppe
- 15.00 VHS: »Gymnastik für Ältere«
- 19.00 Tanzen für alle Altersgruppen (kein Gesellschaftstanz). Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich. Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 0 22 46 - 30 16 30 oder 0 22 46 - 10 05 90.

## **Mittwoch, 19. September**

- 10.00–11.30 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz). Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 0 22 46 - 10 05 90 und 0 22 46 - 30 16 30.
- 14.30 Großer Spielnachmittag! (s. 5. September)
- 14.30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas

## **Donnerstag, 20. September**

- 14.30 Stadtführung durch Siegburg, organisiert von der Gruppe um Frau Schneider. Treffpunkt: Stadtmuseum Siegburg. Kurzer Fußweg mit Führung bis zum Brauhaus, danach Fahrt in Siegburger Stadtbahn zur Abtei. Besichtigung der Abtei mit Kaffeetrinken. Kosten auf eigene Rechnung. Anmeldung erwünscht unter 0 22 46 - 71 68.

## **Freitag, 21. September**

- 10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt
- 14.00 Computerstammtisch mit Franz König
- 14.30 Erzählcafé mit Ilse Matheß
- 14.30 Schreibclub Villa Friedlinde

## **Montag, 24. September**

- 15.00 VHS: »Gehirnjogging für Ältere« mit Johanna Manz (zum ersten Mal nach den Sommerferien). Kurs-Nr. Q30025 A

## **Dienstag, 25. September**

- 10.30 VHS: »Gehirnjogging für Ältere mit Johanna Manz (zum ersten Mal nach den Sommerferien).
- 14.30 Treffen der Gymnastikgruppe
- 15.00 VHS: Gymnastik für Ältere
- 19.00 Tanzen für alle Altersgruppen (kein Gesellschaftstanz). Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich. Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 0 22 46 - 30 16 30 oder 0 22 46 - 10 05 90.

## **Mittwoch, 26. September**

- 10.00–11.30 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz). Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 0 22 46 - 10 05 90 und 0 22 46 - 30 16 30.
- 14.30 Großer Spielnachmittag! (s. 5. September)
- 14.30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas

## **Donnerstag, 27. September**

- 14.30 Gemütlicher Nachmittag

## Freitag, 28. September

- 10.00 Lange Wanderung. Die Wanderung dauert ungefähr zwei Stunden. Treffpunkt Villa Friedlinde. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Anmeldung erforderlich unter 0 22 46 - 1 55 10
- 10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt
- 14.00 Digitale Fotografie mit Theo Verwaaijen.
- 14.30 Erzählcafé mit Ilse Matheß



### **Computerkurse für Seniorinnen und Senioren in der Villa Friedlinde**

Wir bieten Ihnen in kleinem Kreis bei angepasstem Lerntempo unterschiedliche Themen an, wie z. B.:

- Einführung in die PC-Bedienung (PC-Grundkurs)
- Umgang mit Internet und eMail
- Einführung in Standardprogramme wie WORD (Schreiben), EXCEL (Rechnen) etc.

Unsere in regelmäßigen Abständen wiederkehrenden Highlights:

- Digitale Bildbearbeitung am PC
- Verkaufen/Kaufen bei eBay
- Senioren retten Schallplattenschätzchen

Kosten: 16,- Euro für 4 Doppelstunden

#### **Unsere »Stammtische«:**

1. und 3. Freitag im Monat: 14:00–16:00 Uhr:  
Computerstammtisch mit Franz König

2. und 4. Freitag im Monat: 14:00–16:00 Uhr:  
Freunde der digitalen Fotografie mit Theo Verwaaijen

Informationen zu allen Kursen und Anmeldung: freitags 10:00–12:00 Uhr in der Villa Friedlinde bei Wolfgang Arndt.



Viele Senioren verfügen bereits über eine eMail-Adresse. Gern übersenden wir Ihnen die SINFO an Ihr eMail-Postfach. Lassen Sie sich in den Verteiler aufnehmen! Schicken Sie eine eMail an F.Koenig@ratio-books.de

## **Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar**

Hier werden Termine für Veranstaltungen veröffentlicht, an denen alle Senioren der Stadt Lohmar teilnehmen können. Info Irma Becker, 0 22 46 / 74 87

### **Stadthaus (Altes Rathaus), Hauptstraße 25**

Raum 012, Tel. 0 22 46 / 1 54 00

- donnerst., 10.00–12.00 Uhr: Sprechstunde der Seniorenvertretung
6. September: mit Joachim und Monika Barabasch
13. September: mit Brita Köster und Helene Krotky
20. September: mit Annemarie Nolting
27. September: mit Brita Köster und Wolfgang Michaelis

### **Birk, Ev. Friedenskirche**

- Mo., 3. Sept., 15.00 Uhr: Seniorenkreis
- Mi., 5. Sept., 15.00 Uhr: Frauenkreis
- Mi., 19. Sept., 15.00 Uhr: Frauenhilfe

### **Birk, St. Mariä Geburt / Kath. Pfarrheim**

- Mo., 10. Sept., 9.00 Uhr: Frauenmesse mit anschl. Frühstück

### **Donrath, Kolping-Jugendheim**

ab 10. Sept. jeden Montag

- von 14.30 bis 17.30 Uhr neu: Betreuungsangebot für Demenzerkrankte
- Do., 6. Sept., **12.00 Uhr:** Busfahrt des Kolping-Seniorenkreises,  
Info 0 22 46 - 47 20

- Do., 27. Sept., 15.00 Uhr: Gruppentreff Kolping-Seniorenkreis

### **Honrath, Ev. Kirche, Peter-Lemmer-Haus**

- jeden Mi., 17.00 Uhr: Skatrunde
- Di., 4./18. Sept., 16.30 Uhr: Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen
- Mi., 5. Sept., 9.30 Uhr: Frauenforum: »Für einen Rundlaib Brot...«  
Prostitution im Alten Testament und heute
- Mi., 19. Sept., 9.15 Uhr: Abfahrts-Treff am Bahnhof Honrath  
zur Stadtführung »Hexenverfolgung in Köln«
- Do., 6. Sept., 10.00 Uhr: Kochen für und mit Senioren
- Mi., 12./26. Sept., 14.30 Uhr: Frauentreff der ev. Kirchengemeinde
- Fr., 14. Sept., 16.00 Uhr: Stunde der Männer – Info: 0 22 06 - 67 07  
Kirchenführung in Volberg
- Fr., 21. Sept., 15.30 Uhr: Stunde der Männer: Abfahrt zum Heimatmuseum  
Schönenberg mit Führung und Bergischer Kaffeetafel, Kosten 7,- Euro.

### **Honrath, alte Schule »Zum Kammerberg«**

Di., 11./25. Sept., 14.30 Uhr: AWO-Seniorengruppe Honrath  
Info 0 22 06 - 91 07 19

### **Lohmar, Ev. Christuskirche - Gemeindezentrum**

Mi., 5. Sept., 15.00 Uhr: Frauenhilfe: »Der Koran und die Bibel«,  
Ref. Pfr. Gottke  
So., 16. Sept., 10.00 Uhr: Mirjam-Gottesdienst in der Christuskirche  
Mo., 17. Sept. Schiffstour mit der Frauenhilfe  
jeden Mi., 9.30 Uhr: Frauentreff  
5. September Fahrt nach Blankenberg  
12. September Wanderung mit Führung durch die Wahner  
Heide, Ref. Ursula Funken  
19. September Die Kinder des Genies: Aug. von Goethe – ein  
Leben im Schatten des Vaters, Ref. G. Bergmann  
Mi., 19. Sept., 15.00 Uhr: Männertreff: »Die Gesundheitsreform  
– eine missglückte Reform?« Vortrag von und  
Diskussion mit Frau Dr. Temme

### **Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes Enthauptung / Pfarrheim**

Im September keine Veranstaltung des Altenclubs  
Di., 18. Sept., 19.30 Uhr: Meditatives Tanzen für Senioren

### **Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt**

Mi., 5. Sept., 15.00 Uhr: Seniorenmesse, anschl. Seniorentreffen.  
Info 0 22 06 - 66 00

### **Wahlscheid, Ev. Bartholomäuskirche (Matthias-Claudius-Haus)**

Mi., 19. Sept., 15.00 Uhr: Frauenhilfe

### **Wahlscheid, Ev. Altenheim**

Mi., 5. Sept., 19.00 Uhr: Gesprächsrunde für pflegende Angehörige  
Demenzerkrankter

### **Wahlscheid, Forum, Nebeneingang**

jeden Montag, 14.30 Uhr: AWO-Kaffee- und Spielenachmittag

### **Wahlscheid, Altes Rathaus**

Mi., 26. Sept.: Erzählcafé mit Herrn Bierther und Herrn  
Frielingsdorf

### **Wahlscheid, Verkehrs- und Verschönerungsverein**

Sa., 15. Sept., 13.00 Uhr: Treffpunkt Forum zur Sagenwanderung rund  
um Wahlscheid, anschl. Kaffee und Kuchen,  
Anmeldung erforderlich: 0 22 06 - 42 59

## **Exkursion VHS**

Breidtersteegsmühle – Führung durch eine arbeitende Mühle

Die Breidtersteegsmühle im Jabachtal befindet sich bereits seit 1847 in der 5. und 6. Generation in Familienbesitz. Hier werden Vollkornmehl und Schrote nach wie vor mit Hilfe von Wasserkraft gemahlen.

Bei unserem Besuch erhalten wir eine fachkundige Führung, in deren Verlauf wir alles über die Geschichte und Technik von Wassermühlen erfahren und die Arbeit in der Mühle kennen lernen.

Dabei werden auch Anekdoten aus der Müllerei vergangener Zeiten erzählt.

Im Anschluss besteht natürlich die Möglichkeit, sich im hauseigenen Bioladen mit frischen Köstlichkeiten (für Mensch und Tier) zu versorgen.

Veranstalter: VHS (10007), Kursleiter: Roland Klug, Treffpunkt: Innenhof Breidtersteegsmühle, Datum: Mittwoch, 17. Oktober, 17–18.30 Uhr. Kosten: Erwachsene: 8,- Euro, Kinder unter 16 Jahren 4,- Euro. Schriftl. Anmeldung ab 6. August (Anmeldeschluss 10. Oktober!) Weitere Infos: 0 22 41 - 3 09 70

## **Gehirnjogging für Ältere**

Kurs VHS (Q30025 A) Montags-Gruppe

Veranstalter: Volkshochschule, Kursleiterin: Johanna Manz, Ort: Villa Friedlinde, Datum: Montag ab 24. September 2007, 14.30–16.00 Uhr, 10 Wochen, Kosten: 40,- Euro

Dienstags-Gruppe (Q30025 B)

Veranstalter: Volkshochschule, Kursleiterin: Johanna Manz, Ort: Villa Friedlinde, Datum: Dienstag ab 25. September 2007, 10.30–12.00 Uhr, 10 Wochen, Kosten: 40,- Euro. Schriftliche Anmeldung ab 6. August. Weitere Infos: 0 22 41 - 3 09 70

## **Lesungen des Seniorenschreibclubs »Villa Friedlinde«**

Die Mitglieder des Seniorenschreibclubs waren auch während des Sommers unterwegs und lasen an unterschiedlichen Standorten den Zuhörern aus ihren Werken vor. Erstmals kam man auch in Lohmar-Süd, nämlich im Lokal der Reitanlage, zusammen. In der Stadtbücherei / Villa Therese wagt man während der noch hellen Abende, und zwar am 11. September 2007 um 19.00 Uhr, nochmals den Versuch der abendlichen Lesung. Auch im Altenheim Wahlscheid ist der Nachmittagstermin mit zugehörigem Kaffeetrinken schon gute Tradition.

Erfreulich für den Schreibclub ist, dass sich uns in der letzten Zeit zwei neue Mitglieder zugesellt haben. Die Lücke durch den plötzlichen Verlust unserer bewährten Kolleginnen Hedwig Lohmann und Anne Schenk erscheint damit nicht mehr ganz so groß.

*Irma Becker*

## Ein Regenbogen über dem Chaos

Vor langer, langer Zeit begannen die Farben einmal zu streiten; jede behauptete, die wichtigste und beste zu sein.

Grün sagte: Ich bin am wichtigsten. Ich bin die Farbe des Lebens und der Hoffnung. Ich wurde für das Gras, die Blätter und die Bäume ausgewählt. Ohne mich würden alle Tiere sterben. Schaut nur hinaus – überall werdet ihr mich erblicken.

Blau unterbrach die grüne Farbe und meinte: Du denkst nur an die Erde. Denk auch an den Himmel und das Meer. Das Wasser schenkt Leben und dieses wird von den Wolken gebracht. Der Himmel gibt Raum und Freiheit; ohne Himmel seid ihr nichts als arme Würmer.

Gelb begann zu kichern: Ihr seid alle so ernst. Ich bringe das Lachen, die Freude und etwas Wärme in die Welt. Die Sonne ist gelb und auch der Mond und die Sterne. Jedes Mal, wenn man einen Sonnenstrahl sieht, beginnt die Welt zu lächeln, Ich bringe Freude!!!

Orange trompetete prompt dazwischen: Ich bin die Farbe der Gesundheit und Stärke. Zwar komm ich selten vor, bin aber wertvoll. Ich trage die wichtigen Vitamine in Karotten und Orangen. Und wenn ich den Himmel bei Sonnenauf- und -untergang erfülle, übertrifft meine Schönheit alles!

Da konnte sich Rot nicht länger zurückhalten mit der Feststellung: Ich bin der Sieger von euch allen. Das Blut ist rot und Blut ist Leben. Ich bin die Farbe für Gefahr und Tapferkeit und bringe Feuer in die Welt. Ohne mich wäre die Erde leer und öde wie der Mond.

Purpur richtete sich in voller Größe auf und sprach: Ich bin die Farbe der Macht. Herrscher und Könige haben mich als Zeichen ihrer Größe und Weisheit gewählt. Die Menschen fragen mich nicht, sie hören mir zu und gehorchen mir!

Violett erinnerte ruhig: Denkt auch an mich, ich bin die Farbe der Stille, man beachtet mich kaum. Ich stehe für das Nachdenken, die Dämmerung und für tiefes, ruhiges Wasser. Ich bedeute Ausgeglichenheit, Ruhe und Frieden!

Das Prahlen und Streiten wurde lauter und lauter.

Plötzlich erleuchtete ein greller Blitz den Himmel, Donner grollte, der Regen prasselte erbarmungslos hernieder. Die Farben krochen zu ihrem Schutz ganz eng zusammen und dann vernahmen sie die Stimme des Regens: Wisst Ihr nicht, dass jeder von euch seine besondere Aufgabe hat – einzigartig und unterschiedlich. Warum will jeder besser sein als die anderen? Und so nahmen sich die Farben an der Hand und zogen im großen Bogen über den Himmel als Zeichen der Hoffnung, und zwar jedes Mal dann, wenn ein guter Regen die Erde tränkt. Und immer, wenn wir einen Regenbogen sehen, sollten wir uns daran erinnern: Wir sind alle Geschöpfe des einen Gottes.

*Pax Christi International*

## Verstecktes Sprichwort

Hier sollen Sie ein Sprichwort finden, das diesen Buchstabenblock bildet. Die aufeinanderfolgenden Buchstaben liegen nebeneinander oder übereinander. - Ein kleiner Tipp: Das Sprichwort beginnt mit dem Buchstaben A.

L	E	W	O	L	R	A
L	A	N	E	L	U	B
R	U	Z	U	R	T	E
Ü	C	K	Z	N	A	R
U	F	U	Z	T	H	N
S	S	*	*	*	C	I

Ein Mensch bemerkt mit bitterm Zorn,  
Dass keine Rose ohne Dorn.  
Doch muss ihn noch viel mehr erbosen,  
Dass sehr viel Dornen ohne Rosen.

*Eugen Roth*

### Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar  
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Irma Becker, Telefon: 0 22 46 / 74 87  
Redaktionsschluss für die Oktober-Ausgabe: 7. September 2007  
Satz und Layout: Heinrich Imbusch – Eigendruck  
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister  
Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten