

**Eine besinnliche Adventszeit,
harmonische Festtage
und ein gesundes, friedliches Jahr 2008
wünschen wir allen Lesern**



**Ihre SINFO-Redaktion
im Namen aller Mitarbeiter
der Seniorenbegegnungsstätte Villa Friedlinde
und der Seniorenvertretung Lohmar**

Ab Montag, dem 24. Dezember bleibt die Villa Friedlinde bis einschließlich Freitag, den 4. Januar geschlossen. Es finden keine Angebote statt, auch die VHS hat Weihnachtsferien.

Die Seniorenvertretung veranstaltet am 3. Januar 2008 um 15.00 Uhr eine öffentliche Sitzung; die Villa ist dafür selbstverständlich geöffnet.



**Gemeinsam
statt einsam**



Die Seniorenvertretung blickt zurück

Am Ende des Jahres 2007 blicken wir nicht nur zufrieden, sondern auch mit einigem Stolz zurück:

- Dem Wunsch vieler Senioren nach besseren Möglichkeiten im örtlichen Nahverkehr kann seit September mit Hilfe des Bürgerbus-Vereins mit einem ersten eigenen Fahrzeug in Diensten für Lohmar entsprochen werden. Besonders erfreulich ist hierbei die Bereitschaft aller Fahrer zum ehrenamtlichen Engagement.
- Nachdem im November des Vorjahres in Lohmar in Kooperation mit dem SPZ Troisdorf Freiwillige mit Erfolg als Betreuer Demenzkranker ausgebildet wurden, sind nunmehr nicht nur häusliche Unterstützungen möglich, sondern es wird auch wöchentlich ein Gruppentreffen für die Kranken selbst angeboten. Im kommenden Jahr soll einmal pro Monat eine Mitarbeiterin des SPZ Troisdorf in unserem Seniorenbüro Hauptstraße 25 in einer Sprechstunde beraten. Als Ergebnis aller bisherigen Aktivitäten und eventueller künftiger Erfordernisse auf diesem Gebiet wurde am 8. November 2007 zwischen der Stadt Lohmar und dem SPZ im Beisein der Seniorenvertretung ein Gerontovertrag abgeschlossen. Wir empfehlen den SeniorenInnen, alle Informationsmöglichkeiten in den Sprechstunden – die selbstverständlich kostenlos sind – wahrzunehmen.
- Unsere Kooperation mit dem neuen »Familienzentrum« im Jabach-Kindergarten ist erfolgreich angelaufen; einmal im Monat gibt es dort einen Senioren-Nachmittag – für uns und wohl auch für die Kinder eine gute Erfahrung. Freuen würden wir uns, wenn wir unseren Mitarbeiterkreis erweitern könnten, vielleicht sogar durch ein männliches Mitglied!
- Die Aufgaben durch das neue Stadtleitbild »Raum für Jung und Alt« nehmen wir aber auch durch Mitgliedschaft im »Bündnis für Familien« und in der Kooperation mit dem neuen Beauftragten für den Seniorensport wahr.
- Nicht vergessen möchten wir das vielfältige und erfolgreiche Engagement der Mitglieder der Seniorenvertretung im Förderverein für die Seniorenarbeit.

Nachdem wir unsere Sprechstunden jetzt auch in den einzelnen Ortsteilen anbieten, hoffen wir, dass eine Kontaktaufnahme und dadurch erfolgreiche Seniorenarbeit für alle Stadtteile erleichtert wird.

Irma Becker - Seniorenvertretung

Kurz, knapp: aber aktuell

Filmvorführung für Senioren im Dezember

Im »Cinelux« am Bahnhof in Siegburg läuft am Mittwoch, dem 5. Dezember um 15 Uhr der amerikanische Spielfilm aus dem Jahr 2000 »Ein gutes Jahr« mit Albert Finney, Marion Cotillard, Russel Crowe u.a.

Selbstbewusst und großspurig, eigensinnig und gut aussehend ist Max Skinner, der erfolgreiche Londoner Wertpapier-Broker. Völlig unerwartet ereilt Max die traurige Nachricht vom Tod seines alten Onkels Henry. Als engster lebender Verwandter erbt Max dessen Besitz, zu dem das provinzielle Weingut La Siroque gehört, auf dem Henry seit dreißig Jahren Weinbau betrieben hat. Während Max sich in Frankreich um die juristische Abwicklung seiner Erbschaft kümmert, wird er in London von seinem Job suspendiert ...

Der Eintrittspreis beträgt 3.50 Euro inkl. Kaffee und Kuchen.

Bridge

Das Bridgeangebot hat auch in der Villa Friedlinde viel Anklang gefunden. Es haben sich bereits viele Interessenten bei uns gemeldet. Die Planung läuft und wir halten Sie auf dem Laufenden.

Senioren-Computerkurse nun auch in Birk und Wahlscheid

Dank der Hilfe der Stadt Lohmar – sie stellt die Computerausrüstung zur Verfügung – kann die ehrenamtliche Computergruppe nun auch neben dem Standort Villa Friedlinde im Jugendzentrum Birk und im Städtischen Kindergarten Wahlscheid Computerkurse für Senioren anbieten.

Derzeit werden Grundkurse für PC-Einsteiger sowie Internet/e-Mail in Birk und Digitale Fotografie in Wahlscheid durchgeführt. 2008 wird das Angebot erweitert.

Für Fragen und Anmeldungen steht Wolfgang Arndt freitags von 10.00 bis 12.00 Uhr in der Villa Friedlinde zur Verfügung. Tel. 0 22 46 - 30 16 30

ZWAR: Erstes Netzwerktreffen gestartet

Das erste Gruppentreffen des ZWAR-Netzwerkes Lohmar ist erfolgreich gestartet. 29 Teilnehmer fanden – trotz schlechten Wetters – ihren Weg in den Sternensaal der Villa Therese. Innerhalb der Gruppe stieß man schnell auf gleiche Interessen. Für die kommenden Tage wurden zwei gemeinsame Spaziergänge geplant und auch die Gründung einer Bridgegruppe ist in Aussicht.

Auch wenn Sie die ersten Termine verpasst haben, können Sie gerne noch zur ZWAR-Gruppe hinzustoßen. Der nächste Termin ist der 17. Dezember von 17.30 bis 19.30 Uhr im Sternensaal Villa Therese, Hauptstraße 83.

Offenes Singen

Gleich 27 interessierte Senioren hatten sich am Donnerstag, dem 25. Oktober im Saal der Villa Friedlinde versammelt, um unter Anleitung von Rudolf Wingenfeld erste musikalische Schritte zu wagen. Auch einige bekannte Gesichter aus Lohmarer Chören waren zu entdecken, die mit ihren geübten Stimmen Orientierung und Sicherheit gaben. Bei diesem Angebot lässt sich sagen, dass die Vernetzung tatsächlich funktioniert hat, denn es waren Sänger aus den verschiedensten Ortsteilen Lohmars dabei. Das lässt hoffen.

Gewohnt souverän führte Herr Wingenfeld durch die anderthalbstündige Veranstaltung. So wurde unter allgemeinem Gelächter in dem Lied »Wenn die bunten Fahnen wehen« die Zeile »Wo die blauen Gipfel ragen, lockt so mancher steiler Pfad« kurzerhand umgedichtet in »lockt so mancher steile Zahn«.

Wenn auch Sie neugierig geworden sind und Ihre Stimmbänder zum Glühen bringen wollen, dann sind Sie zum nächsten Termin am 20. Dezember von 10.30 bis 11.30 Uhr herzlich eingeladen.

Auch Musikwünsche können geäußert werden – die dafür vorgesehenen Listen hängen an der Pinnwand in der Villa Friedlinde aus.

Der Senioren-Schreibclub »Villa Friedlinde«

bietet nicht nur zweimal jährlich eine Lesung in der Seniorenbegegnungsstätte an, seine Mitglieder besuchen nicht nur Seniorenheime, um dort mit Vorlesen zu erfreuen, sie haben es inzwischen geschafft, ein drittes Buch herauszugeben.

Den größten Gewinn bringt aber allen Mitgliedern das eigene Schreiben, das bei den regelmäßigen Treffen gegenseitig vorgelesen wird. Alles ist möglich! Alltagsgeschichten, Gedichte – gereimt oder ungereimt –, heitere Begebenheiten neueren oder älteren Datums, Erinnerungen aller Art, die so zum Glück nicht verloren gehen. Auf diesem Weg suchen wir neue »Mitschreiber« und laden nicht nur zu einer Lesung, sondern auch zum Besuch unserer Zusammenkünfte ein. Seien Sie unser Gast; wir treffen uns an jedem ersten und dritten Freitag im Monat um 14.30 Uhr in der Villa Friedlinde. Kommen Sie gern einfach öfter zum Reinhören, völlig frei von Verpflichtungen. Vielleicht weckt das den Wunsch zum eigenen Schreiben, das übrigens ein ausgezeichnetes Gehirntuning ist. *Irma Becker*

Eine herzerfrischende wahre Geschichte

Sie ist eine Frohnatur, obwohl das Leben sie nicht gerade verwöhnt hat. Am liebsten geht sie nicht zum Arzt, denn sie wüsste nicht wozu? Trotzdem hat sie das Rentenalter schon längst erreicht.

Ein eigenes Häuschen hat sie, aber da hat sie schließlich auch lange und hart für gearbeitet. Finanziell reicht es zum Leben, aber nicht für mehr. Sie sieht gut aus,

ein bisschen füllig, ein immer lachendes Gesicht und immer flott gekleidet, flotte Frisur. Das Tanzen ist ihre große Leidenschaft, sie hat den Rhythmus in den Beinen und die Musik im Blut. Schon von Anfang an besucht sie die Tanzgruppe in der Villa Friedlinde.

Vor einigen Wochen kommt sie wieder zum Tanzen und erzählt, dass sie eine Reise gebucht hat. Eine richtig ausgefallene Kreuzfahrt mit allem Drum und Dran. Als wir ganz erstaunt reagieren, holt sie als Beweismaterial ihr Buchungsticket aus der Tasche und fügt hinzu: Da staunt ihr, aber es stimmt und ich fahre ganz allein. Sie strahlt dabei wie ein Sonnenschein. Dann erzählt sie: „Ich habe das Geld eigentlich für das Kaffeetrinken auf meiner Beerdigung gespart. Aber dann habe ich mir gedacht: Was soll das eigentlich? Du stirbst doch noch gar nicht! Jetzt mache ich zum ersten Mal im Leben eine Kreuzfahrt und fange danach wieder an zu sparen.“ Und wieder hat sie laut und herzlich gelacht. Wir haben es ihr alle gegönnt und ich hätte sie knutschen können für soviel bejahende Lebensfreude. Auf dem Schiff wird sie sicher für viel Fröhlichkeit sorgen und schnell Bekanntschaften schließen.

Sie hat mir erlaubt, diese Geschichte zu schreiben.

Johanna Manz

Licht im Advent

In einem Winkel der Welt kauerte verbissen, trotzig und freudlos eine dicke, schauerliche Finsternis. Plötzlich erschien in dieser Not ein kleines Licht – klein zwar, aber ein Licht! Jemand hatte es hingestellt. Es war ganz einfach da und leuchtete. Einer, der vorüberging, meinte: „Du ständest besser woanders als in diesem abgelegenen Winkel.“ „Warum?“ fragte das Licht. „Ich leuchte, weil ich ein Licht bin, und weil ich leuchte, bin ich Licht. Ich leuchte nicht, um gesehen zu werden, nein, ich leuchte, weil es mir Freude macht, Licht zu sein.“ Aber die düstere Finsternis ging zähneknirschend und wütend gegen das Licht an. Und doch war die ganz große Finsternis machtlos gegen dieses winzige Licht.

W. Hoffsummer

Alle Jahre wieder
kommt das Christuskind
auf die Erde nieder,
wo wir Menschen sind.

Kommt mit seinem Segen
ein in jedes Haus,
geht auf allen Wegen
mit uns ein und aus.

Ist auch mir zur Seite
still und unerkannt,
dass es treu mich leite
an der lieben Hand.



Termine Dezember 2007 in der Villa Friedlinde

Senioren-Begegnungszentrum in der Bachstraße 12

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00–12.00 Uhr und 14.00–18.00 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten
Tel. 0 22 46 / 30 16 30

Montag, 3. Dezember

9.00 VHS: Englisch mit Muße

10.30 VHS: English Refresher am Vormittag

14.30 VHS: Gehirnjogging für Ältere

Dienstag, 4. Dezember

10.15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck

10.30 VHS: Gehirnjogging für Ältere

14.00 Treffen der Gymnastikgruppe

15.00 VHS: Gymnastik für Ältere

19.30 **In der Jabachhalle:** Tanzen für alle Altersgruppen (kein Gesellschaftstanz).

Weitere Infos: Tel. 0 22 46 - 30 16 30 oder 0 22 46 - 10 05 90.

Mittwoch, 5. Dezember

10.00–11.30 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz). Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 0 22 46 - 10 05 90 und 0 22 46 - 30 16 30.

14.30 Großer Spielnachmittag! Außer vielen Gesellschaftsspielen, Rommé, Skat, Doppelkopf, Kanaster und Sjoelen spielen wir auch Schach! Warum allein zu Hause sitzen, wenn es bei uns gemütlich ist. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Sie werden begleitet von Ilse Mattheß, Helga Trube, Dieter Trube und Rolf Schrupp.

14.30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas

Donnerstag, 6. Dezember

14.30 Weihnachtsfeier der Seniorenvertretung mit der Gruppe »Allerlei und auch Kaffee«. Vorherige Anmeldung erbeten, da die Teilnehmerzahl auf 60 Personen begrenzt ist. Eine Liste zur Anmeldung hängt in der Villa aus.

Freitag, 7. Dezember

- 10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt
14.00 Computerstammtisch mit Franz König
14.30 Erzählcafé mit Ilse Mattheß
14.30 Schreibclub der Villa Friedlinde

Montag, 10. Dezember

- 9.00 Redaktionssitzung SINFO
9.00 VHS: Englisch mit Muße
10.30 VHS: English Refresher am Vormittag
14.30 VHS: Gehirnjogging für Ältere (letztes Mal in diesem Semester)

Dienstag, 11. Dezember

- 10.15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
10.30 VHS: Gehirnjogging für Ältere (letztes Mal in diesem Semester)
14.00 Treffen der Gymnastikgruppe
15.00 VHS: Gymnastik für Ältere
19.30 Tanzen für alle Altersgruppen (kein Gesellschaftstanz). Weitere Infos unter Tel. 0 22 46 - 30 16 30 oder 0 22 46 - 10 05 90.

Mittwoch, 12. Dezember

- 10.00–11.30 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz). Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 0 22 46 - 10 05 90 und 0 22 46 - 30 16 30.
14.30 Großer Spielnachmittag! (s. 5. Dezember)
14.30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas

Donnerstag, 13. Dezember

- 14.30 Weihnachtsfeier der AWO »mit Überraschungen«

Freitag, 14. Dezember

- 10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt
14.00 Digitale Fotografie mit Theo Verwaaijen
14.30 Erzählcafé mit Ilse Mattheß

Montag, 17. Dezember

Kein Programm

Dienstag, 18. Dezember

- 10.15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
14.00 Treffen der Gymnastikgruppe
14.30 Gymnastik im Sitzen
19.00 Tanzen für alle Altersgruppen (kein Gesellschaftstanz). Weitere Infos unter Tel. 0 22 46 - 30 16 30 oder 0 22 46 - 10 05 90.

Mittwoch, 19. Dezember

- 10.00–11.30 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz). Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 0 22 46 - 10 05 90 und 0 22 46 - 30 16 30.
14.30 Großer Spielnachmittag! (s. 5. Dezember)
14.30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas

Donnerstag, 20. Dezember

- 10.30 »Offenes Singen« mit Rudolf Wingenfeld

Freitag, 21. Dezember

- 10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt
14.00 Computerstammtisch mit Franz König
14.30 Erzählcafé mit Ilse Mattheß
14.30 Schreibclub der Villa Friedlinde

Ab Montag, dem 24. Dezember bleibt die Villa Friedlinde bis Freitag, den 4. Januar geschlossen. Es finden keine Angebote statt, auch die VHS hat Weihnachtsferien.

Computerkurse für Seniorinnen und Senioren in der Villa Friedlinde

Wir bieten Ihnen in kleinem Kreis bei angepasstem Lerntempo unterschiedliche Themen an, wie z. B.:

- Einführung in die PC-Bedienung (PC-Grundkurs)
- Umgang mit Internet und eMail
- Einführung in Standardprogramme wie WORD (Schreiben), EXCEL (Rechnen) etc.

Unsere in regelmäßigen Abständen wiederkehrenden Highlights:

- Digitale Bildbearbeitung am PC
- Verkaufen/Kaufen bei eBay
- Senioren retten Schallplattenschätzchen

Kosten: 16,- Euro für 4 Doppelstunden

Unsere »Stammtische«:

1. und 3. Freitag im Monat: 14:00–16:00 Uhr:

Computerstammtisch mit Franz König

2. und 4. Freitag im Monat: 14:00–16:00 Uhr:

Freunde der digitalen Fotografie mit Theo Verwaaijen

Informationen zu allen Kursen und Anmeldung: freitags 10.00–12.00 Uhr in der Villa Friedlinde bei Wolfgang Arndt.

Zu guter Letzt 2007 ...

Große Preisaktion beim Bürgerbus!!!

Bis zum 31. Dezember 2007 macht Bürgerbus-Fahren in Lohmar besonders Freude: **Alle Fahrten kosten jeweils nur einen Euro pro Person.** Vor allem für Senioren ist das eine gute Gelegenheit für selbstständige Einkäufe in der Vorweihnachtszeit.

Wir wünschen Ihnen schöne Festtage und auch für das Jahr 2008

allzeit gute Fahrt mit Ihrem Bürgerbus!

Helene Krotky



Die »Lohmarer Tafel« ist beschlossene Sache

Die Grundlage dieses ökumenischen Projektes der evangelischen und der katholischen Kirchengemeinden in Lohmar und des SKM Rhein-Sieg ist ein Kooperationsvertrag, der am 31. Oktober im Sitzungssaal des Lohmarer Rathauses feierlich unterzeichnet wurde.

Am Dienstag, dem 15. Januar 2008 soll von 14 bis 16 Uhr mit der Ausgabe von Lebensmitteln an Bedürftige das Projekt starten, und zwar im katholischen Pfarrzentrum Lohmar, Kirchstraße 26.

Rückfragen beantwortet Ihnen gerne: Klaus Selig, Tel. 0 22 46 / 22 77



Einmaliges Projekt mit Profis und Ehrenamtlern

Im Lohmarer Stadthaus unterzeichneten Bürgermeister Wolfgang Röger für die Verwaltung und Pfarrer Reinhard Bartha für das Diakonische Werk am 8. November 2007 einen Vertrag, der Demenzkranken und deren Familie mehr Hilfe bieten soll. Eingebunden in dieses Projekt ist die Seniorenvertretung, die nicht nur bei der Gewinnung von Ehrenamtlern, sondern auch bei der Bekanntmachung des Projekts im näheren und weiteren Umkreis aktiv war, und die sich auch weiterhin für dieses Projekt einsetzt. (Siehe hierzu auch »Die Seniorenvertretung blickt zurück«, Seite 2.)

Irma Becker

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Hier werden Termine für Veranstaltungen veröffentlicht, an denen alle Senioren der Stadt Lohmar teilnehmen können. Info Irma Becker, 0 22 46 / 74 87

Sprechstunden der Seniorenvertretung, jeweils von 10 bis 12 Uhr Stadthaus (Altes Rathaus), Hauptstr. 25, Raum 12, Tel. 0 22 46 - 1 54 00

Donnerstag, 6. Dezember: Sprechstunde fällt aus wegen Nikolausveranstaltung

Donnerstag, 13. Dezember: mit Irma Becker (letzte Sprechstunde 2007)

Birk, Jugendzentrum, Birker Straße 12, Tel. 0 22 46 - 1 00 96 79

Im Dezember ist keine Sprechstunde angesetzt.

Donrath, Dornheckenweg 64, Tel. 0 22 46 - 75 05

Donnerstag, 13. Dezember: mit Helene Krotky

Wahlscheid, Bürgerbüro im Forum, Tel. 0 22 06 - 10 46

Donnerstag, 6. Dezember: mit Annemarie Nolting u. Gertrud Ballensiefen



Birk, Ev. Friedenskirche

Mo., 3. Dez., 15.00 Uhr: Seniorenkreis

Mi., 5. Dez., 15.00 Uhr: Frauenkreis

Mi., 19. Dez., 15.00 Uhr: Frauenhilfe

Birk, St. Mariä Geburt / Kath. Pfarrheim

Mi., 12. Dez., 9.00 Uhr: Frauenmesse mit anssl. Frühstück

Donrath, Kolping-Jugendheim

montags, 14.30 bis 17.30 Uhr: Betreuungsangebot für Demenzerkrankte

Do., 13. Dez., 15.00 Uhr: Adventsfeier der Kolping-Seniorengruppe

Honrath, Ev. Kirche, Peter-Lemmer-Haus

jeden Mittwoch, 17.00 Uhr: Skatrunde

Do., 6. Dez., 10.00 Uhr: Kochen für und mit Senioren

Freitag, 14. Dez., 16.00 Uhr: Stunde der Männer: Weihnachtsessen

Freitag, 28. Dez., 16.00 Uhr: Stunde der Männer: Jahresausklang

Mittwoch, 5. Dez., 9.30 Uhr: »Dicke rote Kerzen, Tannenzweigduft«, ökumenisches Adventsfrühstück des Frauenforums

Dienstag, 11. Dez., 16.30 Uhr: Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen

Honrath, alte Schule »Zum Kammerberg«

Di., 11. Dez., 14.30 Uhr: AWO-Seniorengruppe
jeden Donnerstag, 14.00 Uhr: Gedächtnistraining

Lohmar, Ev. Christuskirche - Gemeindezentrum

Mittwoch, 5. Dez., 15.00 Uhr: Frauenhilfe: Advent – wir warten auf Heiligabend. Zu Gast: Kinder unseres Kindergartens
Sonntag, 23. Dez., 10.00 Uhr: Adventsgottesdienst, gest. von der Frauenhilfe
jeden Mittwoch, 9.30 Uhr: Frauentreff
Mi., 5. Dezember: Der Esel, Begleiter und Helfer der Menschen.
Referentin: Hannelore Eibich
Mi., 12. Dezember: 25 Jahre Frauentreff. Referentin: Adelheid Kühn
Mi., 19. Dezember: Wie gehen wir mit Weihnachten in der heutigen Zeit um? Referent: Das Frauentreffteam

Mi., 12. Dez., 12.30 Uhr: Männertreff: Die Bibel in ihren zahlreichen Übersetzungen und Ausgaben. Ref.: Pfr. P. Gottke

Samstag, 15. Dez., 18.00 Uhr: Adventssingen des Heimat- u. Geschichtsvereins

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes Enthauptung / Pfarrheim

Samstag, 15. Dez., 14.00 Uhr: Adventsfeier im Pfarrheim
Dienstag, 18. Dez., 19.30 Uhr: Meditatives Tanzen für Senioren

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mi., 5. Dezember, 15.00 Uhr: Seniorenmesse mit anschl. Seniorentreffen.
Info 0 22 06 - 66 00

Wahlscheid, Ev. Bartholomäuskirche (Matthias-Claudius-Haus)

Mi., 19. Dez., 15.00 Uhr: Weihnachtsfeier der Frauenhilfe

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Mi., 5. Dezember, 19.00 Uhr: Gesprächskreis für pflegende Angehörige Demenzerkrankter

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

jeden Montag, 14.30 Uhr: AWO-Kaffee- und Spielenachmittag
Montag, 17. Dez., 14.30 Uhr: Weihnachtsfeier der Seniorengruppe Wahlscheid

Wahlscheid, Städt. Kindergarten am Alten Rathaus

jeden Donnerstag, 16.00 Uhr: Gedächtnistraining mit der AWO

Wahlscheid, Verkehrs- und Verschönerungsverein

Sonntag, 2. Dez., 10.15 Uhr: Erzählgottesdienst in Wahlscheider Platt in der Bartholomäuskirche

Samstag, 8. Dez., 15.00 Uhr: Seniorenfeier im Advent im Forum

Etwas zum Knabbern

Hier ist in jeder Zeile st - üc - kc - he - nw - ei - se - ein herrlich duftendes Gebäck verborgen. Bringen Sie die Bruchstücke in die richtige Reihenfolge, dann finden Sie die leckeren Namen heraus.



ST	MT	ER	ZI	NE			
NO	EI	MI	ST	NE	DO		
FE	RN	EF	ÜS	PF	SE		
EN	KU	RZ	WÜ	CH	GE		
AT	EN	UG	HE	NO	RZ		
RO	AK	KO	SM	NE	N	KO	
RZ	HE	MA	AN	EN	IP	RZ	
US	LN	CK	SE	SE	EN	HA	
LE	IS	EN	BK	EL	HE	N	UC
TE	CH	SC	IT	PU	HN	N	NS
ER	HO	AL	DE	SC	NT	LA	KO

Lösung November-Rätsel: Gebt uns Süßes sonst gibt es was Saures

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Irma Becker, Telefon: 0 22 46 / 74 87
Redaktionsschluss für die Januar-Ausgabe: 5. Dezember 2007
Satz und Layout: Heinrich Imbusch – Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten