

### **Die Seniorenvertretung Lohmar informiert**

#### **Öffentliche Anerkennung des ehrenamtlichen Engagements von Senioren**

Sowohl im Juni als auch im Juli galt die Veröffentlichung »Ehrenamt des Monats« in der Beilage »Unsere Stadt« des Lohmarer Stadtanzeigers erfreulicherweise dem ehrenamtlichen Engagement der Senioren:

Im Juni wurde der Arbeitskreis Lebensstile mit seinen Mitgliedern und deren vielfältige Aktivitäten vorgestellt und im Juli waren es die Leistungen der jetzt seit drei Jahren bestehenden Seniorenvertretung, die hervorgehoben wurden. Die elf Mitglieder, die von den über 60-jährigen Lohmarern im Mai 2005 gewählt wurden, setzen sich seitdem erfolgreich ehrenamtlich für Seniorenbelange ein. Nicht nur der Anstoß und der große Einsatz Freiwilliger für den Bürgerbus kam aus diesem Kreis, auch die Unterstützung für die Angehörigen Demenzkranker und die Gründung eines Fördervereins für die Seniorenarbeit wurden hier initiiert. Derzeit spielt das Thema Wohnen im Alter und auch die für Senioren geeigneten Sportangebote eine besondere Rolle in den Arbeitsgruppen. Der Möglichkeit für Anregungen und Wünsche von SeniorenInnen wurde durch die Einrichtung von Sprechstunden in den einzelnen Stadtteilen (Lohmar-Ort, Birk und Wahlscheid) Rechnung getragen; außer in der SINFO veröffentlichen wir in den Glaskästen der Stadt diese Termine monatlich.

Eine erfreuliche Variante unserer Arbeit ist die auf Wunsch der Stadt zustandekommene Kooperation mit dem Familienzentrum Jabach-Kindergarten. Die Senioren-Nachmittage, die im Wechsel drei Mitglieder der Seniorenvertretung – gelegentlich mit freundlicher Unterstützung handwerklich versierter Helfer – zusammen mit den Erzieherinnen organisieren, machen Alt und Jung gleichermaßen Spaß, den wir jedoch auch gern mit weiteren Helfern teilen würden.

#### **Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung**

Die Seniorenvertretung lädt hiermit alle Seniorinnen und Senioren zu ihrer 18. Öffentlichen Sitzung am Donnerstag, dem 7. August 2008, 15.00 Uhr herzlich in die Villa Friedlinde ein. Die Tagesordnung wird noch rechtzeitig an bekannter Stelle in der Villa veröffentlicht.



**Gemeinsam  
statt einsam**



**Auch vor dem Lohmarer Stadthaus gibt es jetzt einen Fahrradständer**  
Für Radfahrer, die das Stadthaus Lohmar aufsuchen, gibt es seit kurzem auch die Möglichkeit, ihr Rad ordnungsgemäß in einem Fahrradständer abzustellen. Die Seniorenvertretung hatte diese Möglichkeit auf Wunsch vor allem älterer Bürger an die Stadt herangetragen und die Verwaltung hat diesem Antrag kurzfristig entsprochen. Die gut gekennzeichneten Radwege in der Stadt, dazu der neue Abstell-Service, erleichtern die Behördengänge für viele Bürger.

#### **Senioren-Termine**

auch monatlich bei den »Amtlichen Bekanntmachungen« in allen Ortsteilen.

In den Glaskästen für amtliche Bekanntmachungen in den einzelnen Ortsteilen können sich seit Jahresbeginn Interessenten auch über die jeweiligen Senioren-Termine informieren. Sie finden dort außer dem Ort, Datum und Uhrzeit der öffentlichen Sprechstunden ggf. auch weitere wichtige Angaben. So kann man sich sachkundig machen, auch wenn einmal keine SINFO zur Hand ist.

#### **Mitglieder-Änderung in der Seniorenvertretung**

Von der mit elf Personen amtlich festgesetzten Mitgliederzahl möchten wir heute zwei neue Vertreterinnen vorstellen. Wir begrüßen Monika Barabasch und Smilja Piehl, die von der Stadt Lohmar als NachrückerInnen bestellt wurden. Sie ersetzen die ausgeschiedenen Vertreterinnen Brita Köster und Helene Krotky.

*Ihre Seniorenvertretung*

#### **Kurz und knapp**

##### **Eine interessante Wanderung!**

Die Wandergruppe der Villa Friedlinde machte am letzten Freitag im Juni eine interessante Wanderung mit Führung zur Wahnbachtalsperre. Seit Mitte Juni waren dort die Grundmauern, Brücken und die alte Wahnbachtalstraße zu sehen. Dies wurde möglich, weil der Wasserpegel für die Sanierungsarbeiten enorm gesenkt wurde.

Die Wandergruppe, die immer am letzten Freitag im Monat unter der Leitung von Herbert Frielingsdorf um 10 Uhr ab der Villa Friedlinde startet, hat sich zu einer Besprechung getroffen und neue Ideen entwickelt. Sollten Sie Lust haben, an dieser zweistündigen, seniorenrechtlichen Wanderung teilzunehmen oder eigene Ideen für eine Wanderung haben, setzen Sie sich bitte mit Herbert Frielingsdorf, Tel. 0 22 46 - 33 53, in Verbindung.

*Johanna Manz*

##### **Tanzcafé in der Villa Friedlinde**

Die Villa entwickelt sich immer weiter! Am Donnerstag, dem 28. August 2008 öffnet von 15.00 bis 17.30 Uhr das Tanzcafé für Sie die Pforten.

Bewegen Sie sich nach Herzenslust zur Tanzmusik heutiger/vergänger Tage. Für die Musik konnten wir DJ Stefan gewinnen, der auch schon bei Konzerten

der Lohmarer Vereine die Beschallung organisierte. Er selbst ist Tänzer und liebt Musik. Gerne nimmt er Ihre Musikwünsche an diesem Nachmittag oder vorab auf der Liste an der Infowand in Villa Friedlinde entgegen.

Getränke und belegte Brötchen werden zu zivilen Preisen angeboten.

Nun los! Tragen Sie sich direkt den Termin in Ihren Kalender ein und sagen Sie Ihren Nachbarn und Freunden ebenfalls Bescheid.

Auf Ihren Besuch freut sich die Frauen-Union Lohmar schon heute.

*Monika Gelfert*

### **Refresh your English**

Relaxed conversation for people of 55+ about all interesting topics on Tuesdays from 5.30–6.30 p. m. in the Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar.

The meetings are free of charge. Please come in and have a look.

Organizer: ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand), an institution of the town of Lohmar, Tel. 0 22 46 - 60 20.

*Theo Kolter*



### ***Es geht wieder los***

#### **Das Programm der Villa startet wieder – mit alten und neuen Ideen.**

Ich hoffe, dass Sie alle Lust haben, wieder einzusteigen und wir uns gesund und gut gelaunt ab dem 4. August wiedersehen.

Zuerst werden Sie ein neues Gesicht entdecken, denn der neue Zivildienstleistende Albert Seemann wird für neun Monate unser Team verstärken. Wir freuen uns wieder auf einen netten jungen Mann, der uns in vielem behilflich sein wird.

In diesem Monat werden wieder viele Höhepunkte stattfinden. So wird die Gruppe »Allerlei und auch Kaffee« unter Leitung von Ilse Schneider am 21. August einen interessanten Nachmittag zum Thema »Australien« anbieten und auch das Offene Singen mit Rudolf Wingenfeld, das immer mehr neue, begeisterte Stimmen bekommt, startet wieder mit fröhlichen Melodien.

Ein völlig neues Angebot wird von der CDU-Frauenunion am 28. August gestartet: Ein Tanzcafé mit DJ, Speis und Trank sowie individuellen Musikwünschen. Bitte lesen Sie dazu den kurzen Bericht von Monika Gelfert unter »Kurz und knapp«. Endlich konnten wir diesen vielfachen Wunsch realisieren, der hoffentlich erfolgreich startet und weitere Tanzcafés nach sich ziehen wird. Sie wissen ja: Nachfrage bestimmt den Markt.

Am 20. August wird die langgeplante Schiffstour stattfinden. Es haben sich viele von Ihnen angemeldet, und wir freuen uns besonders darauf, aus allen Lohmarer Seniorengruppen Teilnehmer begrüßen zu dürfen und gemeinsam einen schönen Tag zu verbringen.

Weitere Informationen bekommen Sie da, wo Sie die Karten erworben haben.

Schauen Sie auch mal im neuen Volkshochschulangebot nach, denn ab September gibt es viele interessante Angebote. Die Gehirnjoggingkurse starten wieder und ich bin gespannt, ob das geplante Lohmarer »Theater für Junggebliebene« im September loslegen kann. Das würde der bunten Angebotspalette der Villa noch mal einen ganz besonderen Anstrich geben.

In Planung ist auch eine Sudoku-Gruppe für Menschen, die gerne knifflige Aufgaben lösen und damit ihr Gehirn trainieren und fit halten wollen. Sie merken schon, es geht wieder richtig rund.

Natürlich starten auch die gewohnten Angebote wieder: Spielen, Jeu de Boules, Tanzen, Bridge, Handarbeit, Gymnastik, Computer, ZWAR, Schreibclub und Erzählcafé heißen Sie herzlich willkommen.

*Johanna Manz*



### ***Wenn im Alter die Rente nicht reicht – die Grundsicherung hilft***

Wenn Ihre Einkünfte nicht für einen notwendigen Lebensunterhalt ausreichen, haben Sie Anspruch auf die Grundsicherung nach dem Sozialhilferecht. Auf das Einkommen der Kinder wird nur dann zugegriffen, wenn deren Einkommen im Jahr 100.000 Euro überschreitet; sind mehrere Kinder vorhanden, darf jedes Kind bis zu diesem Betrag verdienen.

Anspruch auf Grundsicherung im Alter haben bedürftige Menschen, die

- das 65. Lebensjahr vollendet haben und
- ein so geringes Einkommen oder Vermögen haben, dass dieses für den Lebensunterhalt nicht oder nicht ganz ausreicht und
- in Deutschland wohnen

Wer allerdings die Bedürftigkeit in den letzten zehn Jahren vorsätzlich oder grob fahrlässig herbeigeführt hat (z. B. wer sein Vermögen verschenkt oder leichtfertig verloren hat, ohne für das Alter vorzusorgen), erhält keine Grundsicherung.

Die Grundsicherung hilft Ihnen, den Bedarf des täglichen Lebens zu bezahlen. Im Einzelnen

- den Lebensunterhalt. Hier beträgt seit Neuestem der Regelsatz 351,- Euro. Diesen Satz erhalten Alleinstehende und Haushaltsvorstände in voller Höhe. Zusammenlebende Partner erhalten diesen Satz jeweils zu 90%, Haushaltsangehörige zu 80%. Mit diesem Satz sind alle regelmäßigen und einmaligen Ausgaben für das tägliche Leben (Lebensmittel, Bekleidung, Reparaturen, Haushaltsgeräte) abgegolten.
- Aufwendungen für Unterkunft und Heizung. Hier entscheiden die Sozialhilfeträger unter Berücksichtigung der örtlichen Miete, was angemessen ist.
- Kranken- und Pflegeversicherungsbeiträge. Beiträge zur gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung sind immer angemessen.
- Ggf. Mehrbedarf für bestimmte Personengruppen z. B. für gehbehinderte Menschen mit Schwerbehindertenausweis (Merkzeichen G oder aG).
- Hilfe in Sonderfällen (wenn Sie sich in einer besonderen sozialen Notlage – z. B. wegen Mietschulden – befinden).

Natürlich hängt die Grundsicherung von Ihrem Einkommen und von Ihrem Vermögen ab. Erst wenn Ihr Einkommen geringer als der festgestellte Bedarf ist, wird die Differenz als Grundsicherungsleistung gezahlt. Ist Vermögen vorhanden, so muss dies erst aufgebraucht werden, bevor Grundsicherung beansprucht werden kann. Das Schonvermögen für einen Alleinstehenden beträgt 2.600 Euro; bei Verheirateten oder Partnern insgesamt 3.214 Euro. Auch ein selbstgenutztes angemessenes Hausgrundstück zählt nicht zum Vermögen.

Da die Grundsicherung eine eigenständige Sozialleistung ist, muss sie beantragt werden. Der Zeitpunkt der Antragstellung ist wichtig für den Beginn der Zahlungen, die mit dem ersten Tag des Monats, in dem der Antrag gestellt wird, beginnen. Sie werden jeweils für zwölf Monate geleistet; danach ist ein erneuter Antrag erforderlich. Lassen Sie prüfen, ob Ihnen die Grundsicherung zusteht.

Stellen Sie den Antrag beim Fachbereich Soziales im Amt für Kultur, Sport und Soziales oder bei Ihrem Rentenversicherungsträger, der ihn dann an die zuständige Stelle weiterleitet.

Wenn Sie Fragen zur Grundsicherung haben, wenden Sie sich bitte an Frau Beggiano-Vanselow, Telefon 0 22 46 - 1 53 69, Zimmer 311 im Stadthaus, Hauptstraße 27–29, Lohmar.

Ohne vorherige Terminvereinbarung können Sie montags in der Zeit von 8.30 bis 12.00 Uhr sowie von 14.00 bis 18.00 Uhr vorsprechen. Die Sprechzeiten mit vorheriger Terminvereinbarung sind dienstags, donnerstags und freitags in der Zeit von 8.00 bis 12.00 Uhr.

*Franz König*

## **Termine August 2008 in der Villa Friedlinde**

Senioren-Begegnungszentrum in der Bachstraße 12

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00–12.00 Uhr und 14.00–18.00 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten

Tel. 0 22 46 - 30 16 30

### **Freitag, 1. August**

10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt. Leider ist keine telefonische Beratung möglich, bitte persönlich vorsprechen.

14.00 Computerstammtisch mit Franz König

14.30 Erzählcafé mit Ilse Mattheß

14.30 Schreibclub Villa Friedlinde

### **Montag, 4. August**

14.00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa

14.30 Kniffel, Karten und Kaffee mit Monika Lutschak und Maria Cockx

14.30 VHS: Gehirnjogging

### **Dienstag, 5. August**

10.15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck

14.00 Neuer Bridge-Anfängerkurs. Anmeldung: Mara Vogt 0 22 05 - 8 16 35

14.30 Treffen der Gymnastikgruppe

15.00 VHS: Gymnastik im Sitzen für Ältere, Leitung: Margitta Stolz

19.30 Tanzen für alle Altersgruppen (kein Gesellschaftstanz). Weitere Informationen erhalten Sie unter 0 22 46 - 30 16 30 oder 0 22 46 - 10 05 90

17.30–18.30 Konversation auf englisch (ZWAR-Aktivität), Theo Kolter 0 22 46 - 60 20

### **Mittwoch, 6. August**

10.00–11.30 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz). Weitere Informationen erhalten Sie unter 0 22 46 - 10 05 90 und 0 22 46 - 30 16 30

14.30 Großer Spielnachmittag! Außer Gesellschaftsspielen wie Rommé, Skat, Doppelkopf, Canasta und Sjoelen spielen wir auch Schach und Jeu de Boules. Warum allein zu Hause sitzen, wenn es bei uns gemütlich ist. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Sie werden begleitet von Ilse Mattheß, Helga und Dieter Trube, Rolf Schrupp und Ed van der Maas.

### **Donnerstag, 7. August**

14.00–17.00 Kurs für Bridgespieler im Mehrzweckraum der Villa

15.00 Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung

### **Freitag, 8. August**

10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt. Leider ist keine telefonische Beratung möglich, bitte persönlich vorsprechen.

14.00 Computerstammtisch Digitale Fotografie mit Theo Verwaaijen

14.30 Erzählcafé mit Ilse Mattheß

### **Montag, 11. August**

- 9.00 SINFO-Redaktionssitzung
- 14.00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa
- 14.30 Kniffel, Karten und Kaffee mit Monika Lutschak und Maria Cockx
- 17.30 Gruppentreffen der ZWAR-Gruppe

### **Dienstag, 12. August**

- 10.15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
- 14.00 Neuer Bridge-Anfängerkurs. Anmeldung: Mara Vogt 0 22 05 - 8 16 35
- 14.30 Treffen der Gymnastikgruppe
- 15.00 VHS: Gymnastik im Sitzen für Ältere
- 17.30–18.30 Konversation auf englisch (ZWAR-Aktivität), Theo Kolter 0 22 46 - 60 20
- 19.30 Tanzen für alle (kein Gesellschaftstanz) in der **Jabachhalle**. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0 22 46 - 30 16 30 oder 0 22 46 - 10 05 90

### **Mittwoch, 13. August**

- 10.00–11.30 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz). Weitere Infos unter 0 22 46 - 30 16 30 oder 0 22 46 - 10 05 90.
- 14.30 Großer Spielnachmittag (siehe 6. August)

### **Donnerstag, 14. August**

- 14.00–17.00 Kurs für Bridgespieler im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde
- 15.00 Gemütlicher Nachmittag mit der AWO

### **Freitag, 15. August**

- 10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt. Leider ist keine telefonische Beratung möglich, bitte persönlich vorsprechen.
- 14.00 Computerstammtisch mit Franz König
- 14.30 Erzählcafé mit Ilse Mattheß
- 14.30 Schreibclub Villa Friedlinde

### **Montag, 18. August**

- 14.00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde
- 14.30 Kniffel, Karten und Kaffee mit Monika Lutschak und Maria Cockx

### **Dienstag, 19. August**

- 10.15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
- 14.00 Neuer Bridge-Anfängerkurs. Anmeldung: Mara Vogt 0 22 05 - 8 16 35
- 14.30 Treffen der Gymnastikgruppe
- 15.00 VHS: Gymnastik im Sitzen für Ältere
- 17.30–18.30 Konversation auf englisch (ZWAR-Aktivität), Theo Kolter 0 22 46 - 60 20
- 19.30 Tanzen für alle Altersgruppen (kein Gesellschaftstanz) in der Jabachhalle. Weitere Infos unter Tel. 0 22 46 - 30 16 30 oder 0 22 46 - 10 05 90.

### **Mittwoch, 20. August**

- 10.00–11.30 Tanzen 50+
- 14.30 Großer Spielnachmittag (s. 6. August)

### **Donnerstag, 21. August**

- 10.30 Offenes Singen mit Rudolf Wingenfeld
- 14.00–17.00 Einsteigerkurs für Bridgespieler im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde
- 14.30 Die Gruppe »Allerlei und auch Kaffee« mit Ilse Schneider lädt zu einem interessanten Vortrag ein: Diana Paul (Enkelin von Gisela Houck) durchquerte zehn Monate lang Australien und wird darüber berichten.

### **Freitag, 22. August**

- 10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt. Leider ist keine telefonische Beratung möglich, bitte persönlich vorsprechen.
- 14.00 Computerstammtisch Digitale Fotografie mit Theo Verwaaijen
- 14.30 Erzählcafé mit Ilse Mattheß

### **Montag, 25. August**

- 14.00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde
- 14.30 Kniffel, Karten und Kaffee mit Monika Lutschak und Maria Cockx
- 17.30 Gruppentreffen der ZWAR-Gruppe

### **Dienstag, 26. August**

- 10.15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
- 14.00 Neuer Bridge-Anfängerkurs. Anmeldung: Mara Vogt 0 22 05 - 8 16 35
- 14.30 Treffen der Gymnastikgruppe
- 15.00 VHS: Gymnastik im Sitzen für Ältere
- 17.30–18.30 Konversation auf englisch (ZWAR-Aktivität)
- 19.30 Tanzen für alle Altersgruppen (kein Gesellschaftstanz) in der Jabachhalle. Weitere Infos unter 0 22 46 - 30 16 30 oder 0 22 46 - 10 05 90.

### **Mittwoch, 27. August**

- 10.00–11.30 Tanzen 50+
- 14.30 Großer Spielnachmittag (s. 6. August)

### **Donnerstag, 28. August**

- 14.00–17.00 Kurs für Bridgespieler im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde
- 14.30 **Neu:** Tanzcafé mit Monika Gelfert (s. Info unter »Kurz und knapp«).

### **Freitag, 29. August**

- 10.00–12.00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt. Leider ist keine telefonische Beratung möglich, bitte persönlich vorsprechen.
- 14.30 Erzählcafé mit Ilse Mattheß

## ***Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar***

Hier werden Termine für Veranstaltungen veröffentlicht, an denen alle Senioren der Stadt Lohmar teilnehmen können. Info: Rolf Dille, 0 22 46 - 62 78

### **Sprechstunden der Seniorenvertretung, jeweils von 10 bis 12 Uhr**

#### **Altes Rathaus, Hauptstraße 25, Raum 12, Tel. 0 22 46 - 1 54 00**

Donnerstag, 14. August: mit Irma Becker  
Donnerstag, 21. August: mit Joachim Barabasch  
Donnerstag, 28. August: mit Anita Imbusch

#### **Birk, Jugendzentrum, Birker Straße 12, Tel. 0 22 46 - 1 00 96 79**

Freitag, 29. August: mit Rolf Binnenbrücker

#### **Wahlscheid, Bürgerbüro im Forum, Tel. 0 22 06 - 10 46**

Donnerstag, 7. August: mit Annemarie Nolting u. Gertrud Ballensiefen

### **Sprechstunden für Seniorensport**

#### **Altes Rathaus, Hauptstraße 25, Raum 12, Tel. 0 22 46 - 1 54 00**

Jeden Mittwoch, 14.00 bis 15.00 Uhr mit Sigi Klingshirn

### **Sprechstunden des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie »Demenz- und psychische Alterserkrankungen«**

#### **Altes Rathaus, Hauptstraße 25, Raum 12, Tel. 0 22 46 - 1 54 01**

Mittwoch, 6. August, 16.00 bis 18.00 Uhr. Die Beratung ist für Lohmarer Bürger kostenlos. Info: Jutta Spoddig 0 22 41 - 2 50 31 33

☆

### **Birk, Ev. Friedenskirche**

Montag, 4. August, 15.00 Uhr: Seniorenkreis  
Dienstag, 5. August, 9.00 Uhr: Männerfrühstück  
Di., 12./26. August, 9.00 Uhr: Frauentreff  
Mi., 6. August, 15.00 Uhr: Frauenkreis  
Mi., 20. August, 15.00 Uhr: Frauenhilfe  
Di., 26. August, 12.30 Uhr: Gemeindemittagessen

### **Birk, Sporthalle im Bürgerzentrum**

montags, 20.00–21.30 Uhr: Seniorensport für Männer mit Jack Diederich  
donnerstags, 15–16 Uhr: Seniorensport für Frauen mit Helga Clever

### **Birk, Jugendzentrum, Birker Str. 12 (vorm. Kath. Pfarrheim)**

Montag, 11. August, 9.00 Uhr: Frauenmesse mit anschl. Frühstück

### **Birk, Bürgerzentrum**

donnerstags, 9.00–11.30 Uhr: VHS: Gehirnjogging  
Fr., 22./29. Aug., 10.15 Uhr: Qi Gong

### **Birk, Kath. Pfarrkirche**

Mittwoch, 20. August Ausflug / Gemeinsame Schiffstour

### **Donrath, Kolping-Jugendheim**

montags, 14.30 bis 17.30 Uhr: Betreutes Treffen Demenzerkrankter  
Infos: 0 22 41 - 2 50 31 33  
Do., 14./28. Aug., 15.00 Uhr: Gruppentreff der Kolping-Senioren  
Info: Ingrid Jeckel, 0 22 46 - 47 20

### **Honrath, Ev. Kirche, Peter-Lemmer-Haus**

jeden Mittwoch, 17.00 Uhr: Skatrunde  
Di., 5./19. Aug., 16.30 Uhr: Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen  
Freitag, 1. Aug., 10.00 Uhr: Kochen für und mit Senioren  
Mi., 13./27. Aug., 14.30 Uhr: Frauentreff  
Fr., 8./22. Aug., 16.00 Uhr: Stunde der Männer (Info 0 22 06 - 67 07)  
Mittwoch, 20. Aug., 9.30 Uhr: Frauenforum – »Fit und gesund in die zweite Lebenshälfte«

### **Honrath, alte Schule »Zum Kammerberg« (Nebengebäude Kindergarten)**

Di., 12./26. Aug., 14.30 Uhr: AWO-Seniorengruppe

### **Lohmar, Ev. Christuskirche - Gemeindezentrum**

Mi., 6. August, 15.00 Uhr: Frauenhilfe: (»Warum ist es am Rhein so schön? Eine Reise von der Quelle bis zur Mündung«)  
jeden Mittwoch, 9.30 Uhr: Frauentreff mit Smilja Piehl  
13. August Diskussion: Aktuelle Themen  
20. August Besichtigung der Siegburger Likör-Kellerei  
27. August »Erhebet die Herzen und beuget das Knie«  
Wellness und perfekte Gesundheit – die neue Weltreligion. Referent: Pfarrer Peter Gottke  
Mi., 20. August, 15.00 Uhr: Männertreff: Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase (Info: 0 22 46 - 22 77)  
»Gemeinsamkeiten in Bibel und Koran, Teil II«, Moderation: Klaus Forker

### **Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes Enthauptung / Pfarrheim**

Termin lag bei Redaktions Treffen des Altenclubs  
schluss nicht vor. Info: Wilma Höndgesberg, 0 22 46 - 57 12  
So., 17. August, 11.00 Uhr: Sonntagsmesse, anschließend Mittagessen,  
Kosten: 3.- Euro (Familien 8.- Euro)

### **Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt**

Mittwoch, 6. Aug., 15 Uhr: Seniorenmesse m. anschl. Treffen. 0 22 06 - 66 00

### Wahlscheid, Ev. Bartholomäuskirche (Matthias-Claudius-Haus)

Mi., 6. August, 15.00 Uhr: Frauentreff

Mi., 20. August, 15.00 Uhr: Frauenhilfe

Fr., 22. August, 8.30 Uhr: Vitatreff

### Wahlscheid, Ev. Altenheim

Mi., 6. August, 19.00 Uhr: Gesprächskreis für pflegende Angehörige Demenzerkrankter. Info: 0 22 41 - 80 49 25

### Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

jeden Montag, 14.30 Uhr: AWO-Kaffee- und Spielenachmittag

Gedächtnistraining entfällt im August

☆

### Computerkurse für SeniorenInnen in der Villa Friedlinde

Wir bieten Ihnen in kleinem Kreis bei angepasstem Lerntempo unterschiedliche Themen an, wie z. B.:

- Einführung in die PC-Bedienung (PC-Grundkurs)
- Umgang mit Internet und eMail
- Einführung in Standardprogramme wie WORD / EXCEL
- Digitale Bildbearbeitung am PC
- Verkaufen/Kaufen bei eBay

Kosten: 16,- Euro für 4 Doppelstunden

#### Unsere »Stammtische«:

1. und 3. Freitag im Monat: 14.00–16.00 Uhr:

Computerstammtisch mit Franz König

2. und 4. Freitag im Monat: 14.00–16.00 Uhr:

Freunde der digitalen Fotografie mit Theo Verwaaijen

Information u. Anmeldung zu allen Kursen (auch die in Birk, Breidt u. Wahlscheid): freitags 10 bis 12 Uhr in der Villa Friedlinde bei Wolfgang Arndt.

Für Beratung und Anmeldung stehen Ihnen ehrenamtliche Kursleiter an folgenden Standorten zur Verfügung:

*Birk* (Jugendzentrum, vorm. Kath. Pfarrheim):

Dienstag, 12. und 26. August, 12.00 bis 13.00 Uhr

*Wahlscheid* (Kindergarten Rathausflöhe, Am alten Rathaus 6

(Hintereingang, Obergeschoss):

Montag, 4. und 18. August von 16.00 bis 17.00 Uhr

In *Breidt* wird im August keine Beratung angeboten.

### Rätselecke

#### Arukone

Verbinden Sie je zwei Felder mit der gleichen Zahl durch einen Linienzug. Die einzelnen Linien eines Linienzuges verlaufen waagrecht oder senkrecht zwischen den Mittelpunkten der Felder, parallel zu den Rasterlinien. Ein Feld darf nicht mehrfach verwendet werden; beispielsweise dürfen die Linienzüge einander nicht kreuzen.

8			6				
2	1		7			5	
				8	7		
9	6		1	5			
						2	
9							

#### Lösung des Juli-Rätsels

Es sind 99 Lügner!

Da jeder eine andere Zahl sagt, aber nur eine davon stimmen kann, haben alle anderen gelogen.

#### Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Rudolf Dille, Telefon: 0 22 46 / 62 78

eMail: dille.r@t-online.de

Redaktionsschluss für die September-Ausgabe: 7. August 2008

Satz und Layout: Heinrich Imbusch – Eigendruck

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister

Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten