

### **SINFO feiert Geburtstag**

Liebe Leserinnen, liebe Leser,  
in diesem Jahr feiert die SINFO ihren „5. Geburtstag“. Die Idee wurde vor fünf Jahren im Arbeitskreis »Lebensstile« geboren. Im Juli 2004 erschien die »Erstausgabe«. Sie bestand aus einem Doppelblatt (vier Seiten) und dem Programmhinweis für die »Villa Friedlinde« als Einlage.

Und heute? Unser Motto: »Gemeinsam statt einsam« konnten wir in weiten Teilen der Stadt Lohmar und den umliegenden Gemeinden verwirklichen. Die SINFO wurde inzwischen zum Sprachrohr für alle in der Stadt Lohmar lebenden SeniorenInnen und ist bis auf 16 Seiten angewachsen.

Die SINFO informiert und vermittelt:

- Menschen, die für Senioren aktiv in der Gruppenarbeit tätig sind
- Termine der Gruppentreffen vor Ort
- Angebote zum persönlichen Mitmachen (z. B. singen, tanzen, malen, diskutieren u. v. m.)
- Aktuelle Themen rund um das Leben im Alter
- Informationsdienst über Feste und Veranstaltungen im Stadtbereich

Die Mitglieder der SINFO-Redaktion haben stets gerne für Sie gearbeitet und würden sich freuen, wenn sich der ein oder andere Leser auf diesem Wege motivieren ließe, mit eigenen Beiträgen, einem Leserbrief oder durch aktive Mitarbeit bei der Herstellung der SINFO mitzuwirken. Auf jeden Fall freut sich die Redaktion auf die kommenden Jahre und möchte an dieser Stelle der Stadt Lohmar für die langjährige, wohlwollende Unterstützung danken.

*Die SINFO-Redaktion*



**Gemeinsam  
statt einsam**



### **Mitglieder der Seniorenvertretung stellen sich einzeln vor**



Nachdem wir schon vier Jahre für Sie da gewesen sind, sollen Sie uns hier noch besser kennen lernen.

#### **Joachim Barabasch,**

Öffentlichkeitsarbeit und stellv. Schriftführer,  
Breiter Weg 16a, 53797 Lohmar-Ort,  
Tel.: 0 22 46 - 49 52

Geb. am 2. März 1942 in Tomaszow bei Lodz

(Zentralpolen) als Kind deutscher Auswanderer in der

vierten Generation. 1945 Evakuierung über die Mark Brandenburg nach Berlin  
Verheiratet, ein Kind, wohnhaft seit 1972 in Lohmar.

Gelernter Fernmeldemechaniker, Studium an der staatlichen Ingenieurakademie Gauss in Berlin, Fachrichtung Nachrichten- und Hochfrequenztechnik. Zuletzt als Nachrichteningenieur beim Stadtbahnbau im Tiefbauamt der Stadt Bonn tätig.

Ehrenamtlich bin ich Vorsitzender im Sozialverband VdK, Ortsverband Lohmar und Mitglied im VdK-Vorstand des Kreisverbandes Rhein-Sieg.

Sporadisch arbeite ich noch im Bürgerbusverein, an dessen Gründung ich mit beteiligt war, in der Öffentlichkeitsarbeit mit.

In der ev. Kirchengemeinde bin ich Mitglied im Finanzausschuss, nachdem ich 7 Jahre im Presbyterium als Kirchbaumeister den Bauausschuss geleitet habe.

Hobbys: Sammeln und hören von Hörbüchern, Reisen mit dem Pkw, Wandern, so gut es momentan geht.



### **Die Seniorenvertretung informiert**

Wir wollen den älteren Bewohnern von Lohmar auch außerhalb unserer Sprechstunden die Möglichkeit geben, sich mit uns in Verbindung setzen zu können.

Folgende Mitglieder der Seniorenvertretung sind direkte AnsprechpartnerInnen in den Stadtteilen von Lohmar, für die dort wohnenden Senioren:

- |  |  |
|--|--|
| 1. Für Lohmar-Ort Süd:                       | Joachim Barabasch, Tel. 0 22 46 - 49 52      |
| 2. Für Lohmar-Ort Mitte:                     | Monika Barabasch, Tel. 0 22 46 - 49 52       |
| 3. Für Lohmar-Ort Nord:                      | Anita Imbusch, Tel. 0 22 46 - 56 58          |
| 4. Für Donrath:                              | Smilja Piehl, Tel. 0 22 46 - 43 08           |
| 5. Für Wahlscheid:                           | Annemarie Nolting, Tel. 0 22 06 - 8 52 42 06 |
| 6. Für Heide/Inger/Birk/<br>Breidter Rücken: | Rolf Binnenbrücker, Tel. 0 22 41 - 38 31 03  |
| 7. Für Kreuznaaf bis Hausen/<br>Höffen/Kern: | Hans A. Hummel, Tel. 0 22 46 - 36 41         |

8. Für Scheiderhöher Rücken: Hermann Fischer, Tel. 0 22 05 - 8 46 26  
 9. Für Honrath/Neuhonrath bis Durbusch: Inge Rausch, Tel. 0 22 06 - 91 07 17  
 10. Für Lohmar-Ort Süd: Günther Tornow, Tel. 0 22 46 - 1 86 71  
 Vorsitzender: e-mail: rolf.binnenbruecker@t-online.de, Tel. 0 22 41 - 38 31 03



## **Wissenswertes zum Gehirnjogging**

### **Probiere mal mit Gemütlichkeit**

Eine schwedische Studie hat ergeben, dass sozial aktive Menschen im Alter seltener demenzkrank werden. Eine weitere Studie aus Chicago hat ebenfalls herausgefunden, dass einsame Menschen mit doppelter Wahrscheinlichkeit an Alzheimer erkranken. Allerdings ist die genaue Ursache für den Zusammenhang zwischen Einsamkeit und Alzheimer noch nicht erforscht.

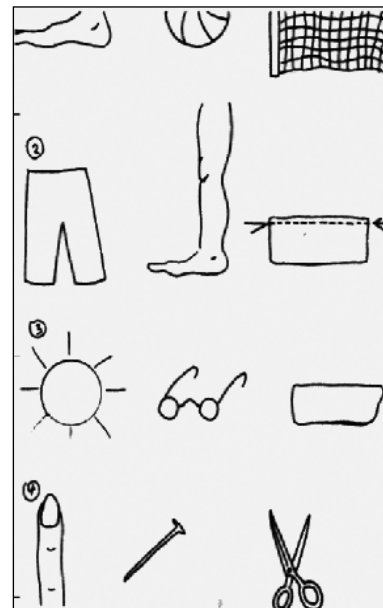
Nach den heutigen Erkenntnissen ist es erwiesen, dass ein regelmäßiges Gedächtnis- und Konzentrationstraining zu einer Steigerung der Gehirnleistung beiträgt, unabhängig vom Alter.

Diejenigen, die schon an einem Gehirnjogging teilnehmen konnten, bestätigen, dass es Spaß macht, gemeinsam in einer Gruppe zusammenzuarbeiten und dass es dabei zu keinem Stress oder anderer Überforderung der einzelnen Teilnehmer kommt.

Deshalb möchte ich Sie hiermit nochmals ermutigen, sich für eine der in Lohmar stattfindenden Gehirnjogging-Angebote anzumelden. Sie finden wieder ab dem 15. September statt. Sie können dann entweder am Montag-nachmittag oder Dienstagvormittag in der Villa Friedlinde oder Donnerstagvormittag im Bürgerzentrum Birk an einem Gehirnjoggingkurs teilnehmen. Die Kurse werden von der VHS angeboten. Natürlich können Sie sich auch einfach bei mir in der Villa Friedlinde anmelden.

Denken Sie daran »wer rastet der rostet«.

Als kleine Kostprobe habe ich hier ein Bilderrätsel für Sie. Wenn Sie die Bilder zusammenführen, erhalten Sie zusammengesetzte Hauptwörter. *Johanna Manz*



## **Tanzen**

Es wird jetzt auch am Montagabend in der Jabachhalle getanzt. Für alle, die um die Fünfzig kreisen und aktiv sowie gesellig sind.

Die Beliebtheit der drei Tanzgruppen um fünfzig zeigt sich immer deutlicher. Einen guten Start hatte die Gruppe 40+, die Anfang des Jahres mit 18 Teilnehmern und Teilnehmerinnen gegründet wurde. Diese Gruppen können Sie beim Sportfest und auf der Seniorenmesse am 15. und 16. August kennenlernen.

Normalerweise gibt es in dieser Altersgruppe ja eher weniger Angebote für Interessenten. Mittlerweile hat uns die Stadt Lohmar in der Jabachhalle einen eigenen Tanzraum zur Verfügung gestellt, über den wir uns sehr freuen und den wir intensiv nutzen. Die Gruppe 40+ würde sich besonders noch über einige männliche Tänzer freuen, obwohl Frauen natürlich auch willkommen sind.

Die meisten Tänze werden ohne Partner getanzt (Line-dance). Neu ist die Gruppe, die nach den Sommerferien montags von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr in der Jabachhalle tanzen wird.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei und testen Sie, ob Ihnen dieses Tanzangebot zusagt. Außer einem hohen Spaßfaktor fördert das Tanzen auf leichte und entspannte Art Ihre geistige und körperliche Fitness. Das Schöne ist, dass Sie schnell viele nette gesellige Menschen kennenlernen.

Infos zu den Tanzangeboten gibt es unter der Tel.-Nummer 0 22 46 - 10 05 90 oder 0 22 46 - 30 16 30.

*Johanna Manz*



## **Englische Konversation**

Die ZWAR-Gruppe (zwischen Arbeit und Ruhestand) sucht einen ehrenamtlichen Moderator oder eine Moderatorin für englische Konversation.

Mitglieder der ZWAR-Gruppe treffen sich einmal wöchentlich in zwangloser Atmosphäre, um ihr Englisch nicht zu verlernen oder um ihre Kenntnisse zu verbessern.

Durch den Tod des Initiators und Moderators Theo Kolter, ist eine große Lücke in der Gruppe entstanden. Die Gruppe möchte die Aktivität nicht aufgeben und sucht deshalb einen Nachfolger, der diese ehrenamtliche Tätigkeit als Moderator weiterführen möchte.

Interessenten wenden sich für weitere Fragen an:

Rudolf Diening, Tel. 0 22 46 - 41 54

oder an Erich Wiemer, Tel. 0 22 46 - 78 37

## **Seniorenkreis der Evangelischen Kirchengemeinde Birk**

Unser Seniorenkreis trifft sich in der Regel an jedem ersten Montag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr in unserem Gemeindezentrum.

Wir beginnen immer mit einer Andacht.

Wir tauschen wichtige Informationen aus und nehmen Anteil an dem, was die Mitglieder dieses Kreises beschäftigt und bewegt.

Wir trinken auch Kaffee und Tee, essen Kuchen bzw. leckere Brote.

Danach gibt es ein Thema, in das von einer Referentin oder einem Referenten eingeführt und anschließend gemeinsam diskutiert wird.

Dazwischen wird gesungen.

Der Nachmittag schließt mit einem Segen.

Übrigens: Der Kreis ist offen, und wenn Sie nicht zu Fuß kommen können, holen wir Sie auch ab und bringen Sie anschließend wieder nach Hause.

Melden Sie sich doch einfach bei uns: Tel.: 0 22 46 - 34 24

Wir freuen uns auf Sie!

*Hilde Kirschbaum*

## **Kostenlos telefonieren mit Skype**

Am 5. Mai 2009 fand eine Vortragsveranstaltung der Seniorenvertretung in der Villa Friedlinde statt. Erwin Rist und Franz König referierten über das Thema »Kostenloses Telefonieren über das Programm Skype«. Hier eine kurze Nachlese von Horst Piehl.

Mit Skype können Sie über das Internet telefonieren und sich gegenseitig sehen.

Skype ist mit seiner Freeware-Software der weltweit größte Anbieter von kostenloser Telefonie-Software. Sie benötigen lediglich ein Headset (Kopfhörer mit Mikrofon) und eine Webcam. Die neuen Laptops sind bereits standardmäßig mit Mikrofon, Lautsprecher und Webcam ausgerüstet. Selbst für eine Webcam-Nachrüstung auf dem heimischen PC gibt es mittlerweile ein reichhaltiges Angebot. Die aktuelle Software-Version 4.0 kann von der Homepage [www.skype.de](http://www.skype.de) heruntergeladen werden.

Die Internet-Telefonie erfreut sich mittlerweile mit über 400 Millionen Nutzern weltweit großer Beliebtheit. Das MouseMobil-Projekt in Lohmar setzt Skype zusammen mit einer Zugangssoftware zunehmend für die Unterstützung bei der telefonischen Klärung von Fragen ihrer Teilnehmer ein.

*Horst Piehl*

Auf Einladung der Seniorenvertretung hält die Lohmarer Ärztin Frau Dr. Eschmann am **6. August 2009 um 15:00 Uhr** einen Vortrag über das Thema:

### **»Gesund alt werden«**

Die Veranstaltung findet trotz der Sommerferien in der Villa Friedlinde statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

## **Programmgestalter und Mitmacher für Web-Radio gesucht**

Radio für Senioren – Web-Radio von Senioren, mit Senioren und über »Senioren« oder sollten wir sagen »Radio Ü 60«?

Seit Juni 2008 ist Dieter Monschauer mit dem Aufbau eines Web-Radios beschäftigt. Parallel plant er ein Web-Radio mit Senioren.

Sein Angebot an alle, die interessiert sind, ein eigenes Web-Radio zu betreiben, im Raum Lohmar wohnen, oder sich nicht nicht scheuen, nach Lohmar zu kommen (...):

Kommen Sie vorbei, schauen Sie sich an, wie »Radio machen« geht, versuchen Sie mal, eine eigene Sendung zu moderieren, oder zusammen mit Dieter Monschauer eine Sendung zu gestalten!

Wenn es dann gefällt, hilft er Ihnen beim Aufbau eines eigenen »Regionalstudios«, wobei die Bezeichnung »Studio« etwas hochtrabend ist.

Sie benötigen:

- PC und eine schnelle DSL-Leitung
- ein Mikrofon und Kopfhörer (oder Headset)
- eventuell noch eine Web-Cam
- sowie ausreichend Musik, natürlich legal erworben und wo sich die CD oder auch »Schallplatten« in Ihrem Besitz befinden.

Informationen erhalten Sie von Dieter Monschauer, Hammerwerk 2, Lohmar

eMail: [dimo@radio-aggertal.de](mailto:dimo@radio-aggertal.de)

*Franz König*



## **Kölsche Redensarten**

### **»Quisele un Bijinge sin nit so wie se schinge«**

Sind nicht so, wie es den Anschein hat.

Beginen waren Witwen und Jungfrauen, die in einer ordensähnlichen Gemeinschaft zusammen lebten, ohne ein Gelübde abzulegen. Sie beschäftigten sich unter einer Vorsteherin mit Übungen der Frömmigkeit, Kranken-, Toten- und Gräberpflege. Es wurde aber vor allem viel getratscht. Quisel war ursprünglich eine Bezeichnung für Beginen und Nonnen. Später wurde es spöttisch für Lehrerinnen gebraucht.

### **»Klöppelchesmess«** Knüppelchensmesse

Es ist das alljährliche Messamt im Dom an dem Tag, an dem der Erzbischof ernannt wurde. Anlässlich dieser Messe wird an einer bestimmten Stelle im Dom ein Stab aufgehängt. An der Zahl der Stäbe kann man die Amtszeit des Erzbischofs ablesen.

## **Termine Juli 2009 in der Villa Friedlinde**

Senioren-Begegnungszentrum in der Bachstraße 12

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10:00–12:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind  
oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten  
Tel. 0 22 46 - 30 16 30

### **Mittwoch, 1. Juli**

10:00–11:30 Tanzen 50+ mit Eduard van der Maas und Johanna Manz in der Villa Friedlinde. Infos unter 0 22 46 - 10 05 90

14:00–17:00 Großer Spielnachmittag! Außer Gesellschaftsspielen wie Rommé, Skat, Doppelkopf, Canasta und Sjoelen spielen wir auch Schach. Warum allein zu Hause sitzen, wenn es bei uns gemütlich ist. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Sie werden begleitet von Helga und Dieter Trube, Rolf Schrupp und Margret Solbach.

14:30 Jeu de Boules mit Eduard van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke. Infos unter 0 22 46 - 30 16 30.

### **Donnerstag, 2. Juli**

14:30–16:30 Kurs für Bridgespieler im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde.  
Infos: Mara Vogt 0 22 05 - 8 16 36

### **Freitag, 3. Juli**

14:00 Computerstammtisch mit Franz König

14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach und Helga Belz

14:30 Schreibclub Villa Friedlinde

### **Montag, 6. Juli**

9:00 Redaktionssitzung SINFO

14:30 Kniffel, Karten und Kaffee mit M. Lutschak und Chr. Kellershohn

14:00–16:30 Spielzeit der Bridgegruppe.

Ansprechpartner: Inge Karau. Infos 0 22 46 - 30 16 30

### **Dienstag, 7. Juli**

10:15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck

15:00 VHS: Gymnastik im Sitzen mit Margitta Stolz

17:30–18:30 Englische Konversation ZWAR-Gruppe

18:00 Tanzen 40+ mit Eduard van der Maas und Johanna Manz in der Villa Friedlinde. Infos 0 22 46 - 10 05 90

20:00 Tanzen 50+ (Infos siehe 18:00 Uhr)

### **Mittwoch, 8. Juli**

10:00–11:30 Tanzen 50+ (siehe 1. Juli)

14:00–17:00 Großer Spielnachmittag (siehe 1. Juli)

### **Donnerstag, 9. Juli**

14:00–16:30 Kurs für Bridgespieler (siehe 2. Juli)

15:00 Gemütlicher Nachmittag der AWO

### **Freitag, 10. Juli**

14:00 Computerstammtisch

14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach und Helga Belz

### **Montag, 13. Juli**

14:30 Kniffel, Karten und Kaffee mit M. Lutschak und Chr. Kellershohn

14:00–16:30 Spielzeit für Bridgegruppen (siehe 6. Juli)

17:30 ZWAR mit Erich Wiemer. Infos 0 22 46 - 78 37

### **Dienstag, 14. Juli**

10:15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck

15:00 VHS: Gymnastik im Sitzen für Ältere

17:30–18:30 Englische Konversation ZWAR-Gruppe

18:00 Tanzen 40+ (siehe 7. Juli)

19:30 Tanzen 50+ (siehe 7. Juli)

### **Mittwoch, 15. Juli**

10:00–11:30 Tanzen 50+ (siehe 1. Juli)

14:00–17:30 Großer Spielnachmittag! (siehe 1. Juli)

**Vom 16. Juli bis 17. August 2009 ist die Villa Friedlinde geschlossen!**



## **60 Jahre Grundgesetz**

Hochaktuell ist zur Zeit das Gedenken an die Installation des Grundgesetzes vor 60 Jahren. Wer erinnert sich?

Hierzu ein kleines Quiz:

- Wann wurde Nordrhein-Westfalen gegründet?
- Wann war die Währungsreform?
- Wann wurde der Hausarbeitstag beschlossen?
- Wie hießen die Frauen aus Nordrhein-Westfalen, die als »Mütter des Grundgesetzes« bezeichnet wurden?
- Wie hieß die erste deutsche Ministerin?
- Wann trat das Bundesgesetz über die Gleichberechtigung von Mann und Frau in Kraft?
- Seit wann kann der Name der Frau zum gemeinsamen Ehenamen werden?
- Seit wann ist der Staat zur Durchsetzung der Gleichberechtigung verpflichtet?

Viel Spaß! Auflösung in der August-Ausgabe der SINFO

*Christel Mundt*

## ***Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar***

Hier werden Termine für Veranstaltungen veröffentlicht, an denen alle Senioren der Stadt Lohmar teilnehmen können. Info: Rolf Dille, 0 22 46 - 62 78

### **Lohmar (altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12, Tel. 0 22 46 - 1 54 00**

#### **Sprechstunden der Seniorenvertretung, jeweils von 10 bis 12 Uhr**

Donnerstag, 16. Juli: mit Monika Barabasch

Donnerstag, 23. Juli: mit Joachim Barabasch

#### **Sprechstunden des Beauftragten für Seniorensport**

Jeden Mittwoch, 14:00 bis 15:00 Uhr mit Sigi Klingshirn

#### **Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie**

##### **»Demenz- und psychische Alterserkrankungen«**

Mittwoch, 1. Juli, 16:00–18:00 Uhr. Die Beratung ist für Lohmarer Bürger kostenlos. Info: Jutta Spoddig 0 22 41 - 2 50 31 33

#### **Sprechstunde des »Sozialverband VdK«**

Donnerstag, 2. Juli, 10:00 bis 12:00 Uhr mit Joachim und Monika Barabasch

### **Birk, Jugendzentrum, Birker Str. 12, Tel. 0 22 46 - 1 00 96 79**

#### **Sprechstunde der Seniorenvertretung**

##### **und des Fördervereins für die Seniorenarbeit**

Freitag, 31. Juli, 10:00 bis 12:00 Uhr mit Rolf Binnenbrücker

### **Honrath, ev. Kirche, Peter-Lemmer-Haus, Tel. 0 22 06 - 90 09 30**

#### **Sprechstunde der Seniorenvertretung**

Donnerstag, 9. Juli, 15:00 bis 17:00 Uhr mit Inge Rausch und Hermann Fischer

### **Wahlscheid, Bürgerbüro im Forum, Tel. 0 22 06 - 10 46**

#### **Sprechstunde der Seniorenvertretung**

Donnerstag, 2. Juli, 10:00 bis 12:00 Uhr mit Annemarie Nolting

### **Birk, Ev. Friedenskirche**

Montag, 6. Juli, 15:00 Uhr:

Dienstag, 7. Juli, 9:00 Uhr:

Mi., 8. Juli, 15:00 Uhr:

Di., 14./28. Juli, 9:00 Uhr:

Di., 28. Juli, 12:30 Uhr:

Seniorenkreis

Männerfrühstück. Anm./Info: Heinz Schiffgen  
0 22 46 - 37 57, Hubert Simon 0 22 46 - 74 80

Frauenkreis. Info: Ursula Buhl 0 22 46 - 59 76

Frauentreff. Info: Ursula Buhl 0 22 46 - 59 76

Gemeindemittagessen. Info und Anmeldung:  
Claudia Becker-Cyffka 0 22 46 - 34 24

### **Birk, St. Mariä Geburt / Kath. Pfarrheim**

Mittwoch, 1. Juli

Fahrt zum Kloster Machern an der Mosel (die Herren sind auch herzlich willkommen!). Abfahrt 8:30 Uhr ab Birk Kirche. Kostenbeteiligung. Info: Marlies Sommerhäuser 0 22 46 - 47 92 38 37

Montag, 13. Juli, 9:00 Uhr:

Frauenmesse mit anschl. Frühstück bei Gilgens (Edeka). Info: Brigitte Hallberg 0 22 46 - 30 15 38

Entfällt im Juli:

Seniorenachmittag

### **Birk, Bürgerzentrum**

Entfällt im Juli:

Spielenachmittag

Jeden Donnerstag, 9:00 Uhr:

Gehirnjogging. Info: Joh. Manz 0 22 46 - 30 16 30  
oder VHS 0 22 41 - 30 97 17

Entfällt im Juli:

Qigong

### **Donrath, Kolping-Jugendheim**

montags, 14:30 bis 17:30 Uhr: Betreuungsangebot für Demenzerkrankte. Info: SPZ, Troisdorf, Jutta Spoddig 0 2241 - 2 50 31 33

Entfällt im Juli:

Gruppentreff der Kolping-Senioren

### **Honrath, Ev. Kirche, Peter-Lemmer-Haus**

jeden Mittwoch, 17:00 Uhr: Skatrunde

Entfällt im Juli:

Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen

Entfällt im Juli:

Kochen für und mit Senioren.

Mi., 8./22. Juli, 14:30 Uhr:

Frauentreff

Fr., 10./24. Juli, 16:00 Uhr:

Stunde der Männer (Info 0 22 06 - 67 07)

Entfällt im Juli:

Frauenforum

Entfällt im Juli:

Qigong mit Harriet Henning

Entfällt im Juli:

Qigong mit Edith de Bruyn

**Honrath, alte Schule »Zum Kammerberg«** (Nebengebäude Kindergarten)

Di., 14./28. Juli, 14:30 Uhr: AWO-Seniorengruppe  
Info: Annemarie van Allen 0 22 46 - 75 33

**Lohmar, Ev. Christuskirche - Gemeindezentrum**

Mittwoch, 1. Juli, 15:00 Uhr: Frauenhilfe. Info: Gertr. Schäning 0 22 46 - 29 69.  
Joachim Ringelnatz: Unser erster Comedian.  
Referentin: Karen Gottke

Entfällt im Juli: Frauentreff

Entfällt im Juli: Männertreff

**Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes / Pfarrheim**

Entfällt im Juli: Treffen des Altenclubs

Entfällt im Juli: Sonntagsmesse

**Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt**

Mittwoch, 1. Juli, 15:00 Uhr: Hl. Messe mit anschl. gemütl. Beisammensein  
der Senioren. Info: Renate Beyer 0 22 46 - 75 76

**Wahlscheid, Ev. Bartholomäuskirche (Matthias-Claudius-Haus)**

Mittwoch, 1. Juli, 15:00 Uhr: Frauentreff. Info: Christel Mundt 0 22 06 - 73 27.  
Biographie der Eleonora Duse (ital. Schauspielerin 1858–1924). Referentin: Dr. Doris Maurer,  
Literaturwissenschaftlerin

Mittwoch, 15. Juli, 15:00 Uhr: Frauenhilfe Info: W. Frackenpohl 0 22 06 - 58 03

Freitag, 17. Juli, 9:00 Uhr: Vitatreff. Info: Renate Lügghausen 0 22 46 - 56 75.

**Wahlscheid, Ev. Altenheim**

Entfällt im Juli: Gesprächskreis für pflegende Angehörige Demenzerkrankter.

**Wahlscheid, Forum, Nebeneingang**

Jeden Montag, 14:30 Uhr: AWO-Kaffee- und Spielenachmittag.  
Info: Annemarie van Allen 0 22 46 - 74 33



**Computergruppe in der Villa Friedlinde**

Freitag, 3./10. Juli, 14:00–16:00 Uhr: Computerstammtisch

Alle übrigen Aktivitäten entfallen in den Sommermonaten Juli und August.

Für telefonische Beratung stehen Kursleiter zur Verfügung:

Wahlscheid: Bernd-Volker Müller, Tel. 0 22 06 - 43 11

Allgemein: Rudolf Dille, Tel. 0 22 46 - 62 87

**Rätselecke**

20 Wortbildungen durch Buchstabenversetzung

Was wird gesucht? (Beispiel aus der Tierwelt: Beispiel: RUMW - Wurm)

FENLATE		HEUSEND	
ETAF		MINAGOLF	
TSCHOR		NUPINGI	
HOLF		HASNRON	
PENTHAR		PFANKER	
KASHLAC		EISLEGE	
LINDERPF		RAIFFEG	
MESGE		DEPFR	
LGIFEE		HEUSEND	
MESRATH		LECHWABS	

**Lösung des Juni-Rätsels: Bücherwurm**

Da die Bücher geordnet von Band 1 bis Band 6 im Gestell stehen, muss sich der Bücherwurm durch total 10 Buchdeckel und 400 Seiten durchfressen (Seite 1 des ersten Bandes befindet sich ganz rechts im ersten Band, Seite 100 des Bandes 6 befindet sich ganz links im letzten Band).

Die Gesamtzeit beträgt also 430 Minuten.

Impressum:  
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar  
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Rudolf Dille, Telefon: 0 22 46 / 62 78  
eMail: dille.r@t-online.de  
Redaktionsschluss für die August-Ausgabe: 2. Juli 2009  
Satz und Layout: Heinrich Imbusch – Eigendruck  
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister  
Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten