

In eigener Sache

In der August-Ausgabe unserer SINFO wurde in mehreren Beiträgen auf die Seniorenmesse hingewiesen, die am 15./16. August in Lohmar stattfinden sollte, schlussendlich jedoch abgesagt wurde.

Der Leichlinger Veranstalter, die Firma Ischerland, schrieb dazu, dass

trotz großer Bemühungen die Akquise durch die Urlaubssituation sehr schwer ist und man werde, um eine erfolgreiche Seniorenmesse zu veranstalten, die Messe verschieben müssen. Leider sei es vielen Betrieben auf Grund der Ferien und Personalmangel nicht möglich, an der Seniorenmesse teilzunehmen und diese mit ihrem Stand zu bereichern.

Man wolle versuchen, die Messe in diesem Jahr noch stattfinden zu lassen. Den Veranstaltungsort und Zeitpunkt werde man in der nächsten Woche mitteilen.

Das ist in doppelter Hinsicht bedauerlich, weil sich viele Senioren mit Blick auf die Messe bereits tatkräftig engagiert hatten und uns, die Redaktion der SINFO, die Nachricht unglücklicherweise nach Redaktionsschluss, Druck und Verteilung der August-Ausgabe der SINFO ereilte, so dass eine Verarbeitung dieser Mitteilung nicht mehr möglich war.

Um derartigen Fällen in Zukunft bereits im Vorfeld zu begegnen, werden wir in der Redaktion die interne Terminplanung überprüfen und angleichen.

Zwischenzeitlich haben wir die Information erhalten, dass die Seniorenmesse in diesem Jahr nicht mehr stattfinden kann. Die Jabachhalle wurde für die Seniorenmesse am 3. und 4. Juli 2010 reserviert.

Für die Redaktion

Rudolf Dille

Wir laden ein zu einer öffentlichen Sitzung am

**Donnerstag, dem 3. September 2009, um 15:00 Uhr
in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, in Lohmar.**

Seniorenvertretung Lohmar



**Gemeinsam
statt einsam**



Mitglieder der Seniorenvertretung stellen sich einzeln vor

Nachdem wir schon vier Jahre für Sie da gewesen sind, sollen Sie uns hier noch besser kennen lernen.



Hermann Fischer,

geb. 6. Februar 1941.

Verheiratet seit 1962, 1 Tochter und 2 Enkel.

Mittlere Reife, Realschule in Overath, danach bis zum 27. Lebensjahr zu Hause in der Landwirtschaft.

Umschulung als Betriebsschlosser in Bielefeld-Brackwede.

20 Jahre bei der Fa. ABS, Scheiderhöhe gearbeitet.

Mit 50 Jahren Frührentner. Seitdem bin ich Hobbygärtner.

Ab 1993 war ich Mitglied im Vorstand des VdK Wahlscheid, später im Vorstand Lohmar. Seit ein paar Jahren bin ich auch im Vorstand des VdK Kreisverbandes Rhein-Sieg und vor drei Jahren nachgerückt in die Seniorenvertretung.

Seit sechs Jahren bin ich im Arbeitskreis Lebensstile der Agenda 21 tätig.



Hallo liebe Seniorinnen und Senioren

Für die kommenden neun Monate werde ich meine Stelle als Zivildienstleistender in der Seniorenbegegnungsstätte »Villa Friedlinde« antreten.

Mein Name ist Philip Stegert, geboren am 19. März 1990 in Siegburg, jedoch wohne ich seit meiner Geburt in Birk.

Ich habe dieses Jahr mein Abitur abgeschlossen; was ich jedoch nach dem Zivildienst machen werde, ist noch offen (vielleicht hat ja der eine oder andere von Ihnen einen guten Tipp für mich). Für mich stand allerdings schnell fest, dass ich mich gegen den Wehrdienst entscheide und anstelle dessen ein Jahr in einer sozialen Einrichtung verbringen wollte.

Ich habe mich letzten Endes für die Villa Friedlinde entschieden, da mein Vater, der für die Stadt Lohmar arbeitet, mich darauf hingewiesen hat, dass hier eine Stelle frei ist.

Meine Hobbies sind Fußball spielen, Fahrrad fahren, Tennis spielen und lesen.

Seit ca. fünf Jahren bin ich ehrenamtlicher Fußballtrainer einer Fußballmannschaft in Birk, was mir große Freude bereitet. Außerdem war ich bis vor wenigen Wochen in der Ganztagschule in Birk aktiv als Hausaufgabenbetreuer tätig.

Momentan bin ich noch ziemlich nervös, jedoch freue ich mich gleichzeitig auf die Arbeit mit Ihnen und bin sehr optimistisch, dass wir viel Spaß zusammen haben werden.

Philip Stegert

Mirjam-Gottesdienste 2009

Die Gemeinden der Evangelischen Kirche im Rheinland feiern seit 1998 im September am 14. Sonntag nach Trinitatis den »Mirjam-Sonntag« auf Empfehlung der Kirchenleitung.

Namensgeberin ist Prophetin Mirjam, eine biblische Frauengestalt, die in der christlichen und jüdischen Frauenbewegung eine prominente Rolle spielt.

Vorangegangen war die vom Weltkirchenrat etablierte ökumenische Dekade »Solidarität der Kirchen mit den Frauen« (1988–1998) mit den fünf Forderungen:

1. Frauen zu befähigen, unterdrückerische Strukturen in der Gesellschaft weltweit, in ihrem Land und in ihrer Kirche in Frage zu stellen;
2. den entscheidenden Beitrag der Frauen in Kirche und Gemeinde dadurch anzuerkennen, dass die gleichberechtigte Mitwirkung von Frauen in Führungspositionen und Entscheidungsprozessen sowie bei der Gestaltung der Theologie und Spiritualität gefördert wird;
3. Frauen die Möglichkeit zu geben, ihre Vorstellungen und Aktionen in die Bemühungen um Gerechtigkeit, Frieden und Bewahrung der Schöpfung einzubringen;
4. die Kirche zu veranlassen, sich selbst von Rassismus, Sexismus und Klassendenken sowie von Lehren und Praktiken, die Frauen diskriminieren, zu befreien;
5. die Kirche darin zu bestärken, in Solidarität mit den Frauen zu handeln.

Freilich geht es an diesem Sonntag nicht nur um Frauenfragen. Thema ist auch die Gerechtigkeit zwischen Männern und Frauen in der Kirche und Gesellschaft. Die Stimmen und Anregungen von Männern gehören also dazu. In diesem Jahr feiern die Kirchengemeinden von Lohmar am Sonntag, dem 13. September 2009 den »Mirjam-Sonntag« zu dem Thema: »Mütter« – Inhalt ist, wie Frauen über Jahrhunderte ihren eigenen Weg in die heutige Selbstständigkeit gefunden haben.

Es laden Sie herzlich ein und freuen sich auf Ihren Besuch:

Die Ev. Christuskirche Lohmar, Hauptstrasse, 10.00 Uhr

Die Ev. St.-Bartholomäus-Kirche Wahlscheid, 10.15 Uhr

Die Ev. Kirche Honrath und die Ev. Friedenskirche Birk informieren intern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. *Gertrude Schänig und Annemarie Nolting*

Auf Veranlassung der Seniorenvertretung Lohmar findet in der Villa Friedlinde am Donnerstag, dem 22. Oktober um 15:00 Uhr ein Vortrag statt:

Patientenverfügung, Betreuungs- und Vorsorgevollmacht

Hierzu laden wir im voraus recht herzlich ein.

Super! Wir, die Offene Seniorenarbeit, haben ein eigenes Logo!



aktiv in Lohmar

Da die Seniorenarbeit in Lohmar sich stets weiterentwickelt und sich auch nach außen als Einheit darstellen möchte, war es an der Zeit, ein gemeinsames Logo zu entwickeln. Das gemeinsame Signet wurde von den ehrenamtlichen Seniorengruppenleitern und -Leiterinnen im Grundsatz selbst entwickelt und bekam durch professionelle Hilfe (Michael Bernier www.be-designed.de) dann den richtigen Schliff.

Es deutet eine Welle an und steht für Kraft und Bewegung. Die grün blauen Farben sind die Farben der Stadt Lohmar und die 50+ möchte auch die jungen Senioren einbeziehen.

Wir hoffen, hiermit den Geschmack vieler getroffen zuhaben und begeben uns selbstbewusst und stolz auf einen gemeinsamen Weg zum Wohle der Generation 50+ in Lohmar.

Johanna Manz



Die Kräfte des Spätsommers nutzen: Qigong für Senioren in Birk

Möchten Sie Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit fördern?

Möchten Sie mehr innere Ruhe und Entspannung erleben?

Dann ist Qigong genau das richtige für Sie!

Der Spätsommer ist die Zeit der Ernte, der Umwandlung und der Transformation. Wir freuen uns an dem, was wir haben und achten darauf, die Heiterkeit des Sommers zu bewahren.

Übungen, die unsere Mitte, das Zentrum unserer Persönlichkeit stärken und uns zu Harmonie, Friedfertigkeit und Einfachheit führen, stehen im Vordergrund.

Qigong-Übungen tragen Namen aus der Natur und dem Kosmos, z. B. »Der Kranich breitet seine Flügel aus« oder »Stehe wie ein Baum«. Gedankenbilder und innere Vorstellungen spielen eine wichtige Rolle. So fördert die Vorstellung einer Verwurzelung mit der Erde einen stabilen Stand, die Gedanken kommen zur Ruhe und lassen ein Gefühl von innerer Ruhe entstehen.

Das besondere an Qigong-Übungen liegt darin, dass in harmonischer Weise Geist, Körper und Atmung gleichermaßen aktiviert werden. Eine Qigong-Übende darf ihre Kräfte nur entsprechend ihrer jeweiligen Konstitution einsetzen. Somit ist Qigong von jeder Frau und jedem Mann, ob mit gutem oder geschwächtem Gesundheitszustand, durchführbar.

Kursbeginn: 4. September 2009, 10:15 Uhr.

Information erteilt Karin Lenz, Telefon 0 22 05 - 89 75 44

Wollen Sie Ihrem Kopf Beine machen und dabei auch noch Spaß haben?

Dann kommen Sie doch einfach mal vorbei!

Die AWO bietet wieder für alle Senioren im Forum Wahlscheid einen Gedächtnistrainingskurs an. Die Teilnahme ist unabhängig von einer AWO-Mitgliedschaft. Die Gruppe freut sich über jeden Neuankömmling!

Wenn Sie wissen möchten, wie eine Trainingsstunde abläuft, dann »schnuppern« Sie einfach mal vorbei.

»Schnuppertag« ist Donnerstag, 8. Oktober 2009, von 15.00 bis 16.00 Uhr.

Gäste sind aber auch an jedem weiteren Kurstag herzlich willkommen.

Weitere Kurstage vom 15. 10. bis 10. 12. 2009, jeweils Donnerstag von 15.00 bis 16.00 Uhr.

Sollten Sie Fragen haben, so wenden Sie sich an die Kursleiterin Lydia Hardt, Telefon 0 22 06 - 91 08 01



Computerkurse für SeniorenInnen in der Villa Friedlinde

Wir bieten im kleinen Kreis bei angepasstem Lerntempo unterschiedliche Themen an, wie z. B.:

- Einführung in die PC-Bedienung
- Umgang mit Internet und eMail
- Einführung in die Programme WORD (Schreiben) und EXCEL (Rechnen)
- Verkaufen / Kaufen bei eBay
- Digital fotografiert – und dann?
- Erstellen von Fotobüchern
- PC-Sicherheit

Kosten: 16,- € für 4 Doppelstunden.

Alternativ bieten wir an, Kurse für eine oder zwei Personen zu frei wählbaren Themen zu buchen oder aus dem neuen Modulsystem ein individuell zugeschnittenes Kursprogramm zu wählen.

Besuchen Sie unsere »Computerstammtische« in der Villa Friedlinde, jeweils freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Infos und Anmeldung zu allen Kursen:

Freitags, 10 bis 12 Uhr in der Villa Friedlinde bei Wolfgang Arndt oder Günther Tornow

Für telefonische Beratung und Anmeldung stehen ehrenamtliche Kursleiter der Computergruppe zur Verfügung:

- Wahlscheid Bernd-Volker Müller, Tel. 0 22 06 - 43 11

Termine September 2009 in der Villa Friedlinde

Senioren-Begegnungszentrum in der Bachstraße 12

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10:00–12:00 Uhr und 14:00–18:00 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten
Tel. 0 22 46 - 30 16 30

Dienstag, 1. September

10:15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck

14:30 VHS: Gymnastik im Sitzen mit Margitta Stolz

Mittwoch, 2. September

10:00–11:30 Tanzen 50+ fällt aus. Infos unter 0 22 46 - 10 05 90 oder 30 16 30

14:00–17:00 Großer Spielnachmittag! Außer Gesellschaftsspielen wie Rommé, Skat, Doppelkopf, Canasta und Sjoelen spielen wir auch Schach. Warum allein zu Hause sitzen, wenn es bei uns gemütlich ist. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen. Sie werden begleitet von Margret Solbach, Helga und Dieter Trube und Rolf Schrupp.

14:30 Jeu de Boules mit Eduard van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke. Infos unter 0 22 46 - 30 16 30.

Donnerstag, 3. September

14:00–17:00 Kurs für Bridgespieler im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde.
Infos: Mara Vogt 0 22 05 - 8 16 36

15:00 Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung

9:30–15:30 Das Projekt Lernlabor Ahlen verabschiedet sich (Lohmar-Breidt)

Freitag, 4. September

10:00–12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt. Keine telefonische Beratung möglich; bitte persönlich vorsprechen.

14:00 Computerstammtisch mit Franz König

14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach und Helga Belz

14:30 Schreibclub Villa Friedlinde

Montag, 7. September

9:00 Die Sprechstunde von Johanna Manz fällt vorläufig aus.

14:00–16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa.
Ansprechpartner: Inge Karau. Infos 0 22 46 - 30 16 30

14:30 Kniffel, Karten und Kaffee mit M. Lutschak und Chr. Kellershohn

Dienstag, 8. September

10:00 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck

14:30 VHS: Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz

Mittwoch, 9. September

- 10:00–11:30 Tanzen 50+ fällt aus. Infos unter 0 22 46 - 10 05 90 oder 30 16 30
- 14:00–17:00 Großer Spielnachmittag (siehe 2. September)
- 14:30 Jeu de Boules (s. 2. September)

Donnerstag, 10. September

- 14:00–17:00 Kurs für Bridgespieler (siehe 3. September)
- 15:00 Gemütlicher Nachmittag mit der AWO

Freitag, 11. September

- 10:00–12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt. Keine telefonische Beratung möglich; bitte persönlich vorsprechen.
- 14:00 Computerstammtisch
- 14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach und Helga Belz

Montag, 14. September

- 9:00 Die Sprechstunde von Johanna Manz fällt vorläufig aus
- 14:00–16:30 Spielzeit für Bridgegruppen (siehe 7. September)
- 14:30 Kniffel, Karten und Kaffee mit M. Lutschak und Chr. Kellershohn
- 17:30 ZWAR mit Erich Wiemer. Infos 0 22 46 - 78 37

Dienstag, 15. September

- 10:15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
- 14:30 VHS: Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 17:30–18:30 Englische Konversation ZWAR-Gruppe
- 18:00 Tanzen 40+. Info: 0 22 46 - 10 05 90 oder 0 22 46 - 30 16 30
- 19:30 Tanzen 50+. Info: 0 22 46 - 10 05 90 oder 0 22 46 - 30 16 30

Mittwoch, 16. September

- 10:00–11:30 Tanzen 50+ fällt aus
- 14:00–17:30 Großer Spielnachmittag! (siehe 2. September)
- 14:30 Jeu de Boules (s. 2. September)

Donnerstag, 17. September

- 10:30–11:30 Offenes Singen mit Rudolf Wingenfeld
- 14:00–17:00 Kurs für Bridgespieler im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Infos: Mara Vogt 0 22 05 - 8 16 36
- 14:30 Bingo mit Gisela Houck und Hilde Hennemann

Freitag, 18. September

- 10:00–12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt. Keine telefonische Beratung möglich; bitte persönlich vorsprechen.
- 14:00 Computerstammtisch mit Franz König
- 14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach und Helga Belz
- 14:30 Schreibclub Villa Friedlinde

Montag, 21. September

- 14:00–16:30 Spielzeit für Bridgegruppen (siehe 7. September)
- 14:30 VHS: Gehirnjogging mit Johanna Manz fängt wieder an. Sicherheitshalber nachfragen: 0 22 46 - 30 16 30
- 14:30 Kniffel, Karten und Kaffee mit M. Lutschak und Chr. Kellershohn
- 19:30 Die Tanzgruppe 50+ fängt wieder an (früher: Dienstag)

Dienstag, 22. September

- 10:15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
- 10:15 VHS: Gehirnjogging mit Johanna Manz fängt wieder an.
- 14:30 VHS: Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 19:30 Tanzen 40+ fängt wieder an: 0 22 46 - 30 16 30 oder 10 05 90

Mittwoch, 23. September

- 10:00–11:30 Tanzen 50+ fängt wieder an. Sicherheitshalber nachfragen
- 14:00–17:30 Großer Spielnachmittag! (siehe 2. September)
- 14:30 Jeu de Boules (s. 2. September)

Donnerstag, 24. September

- 14:00–17:00 Kurs für Bridgespieler im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde.
- 15:00–17:30 Tanzcafé für Senioren, die Frauenunion freut sich auf Sie.

Freitag, 25. September

- 10:00–12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Wolfgang Arndt. Keine telefonische Beratung möglich; bitte persönlich vorsprechen.
- 14:00 Computerstammtisch
- 14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach und Helga Belz

Montag, 28. September

- 14:00–16:30 Spielzeit für Bridgegruppen (siehe 7. September)
- 14:30 VHS: Gehirnjogging mit Johanna Manz
- 14:30 Kniffel, Karten und Kaffee mit M. Lutschak und Chr. Kellershohn
- 19:30 Tanzen 50+ in der Jabachhalle

Dienstag, 29. September

- 10:15 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
- 10:15 VHS: Gehirnjogging mit Johanna Manz
- 14:30 VHS: Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 19:30 Tanzen 40+ in der Jabachhalle

Mittwoch, 30. September

- 10:00–11:30 Tanzen 50+
- 14:00–17:30 Großer Spielnachmittag! (siehe 2. September)
- 14:30 Jeu de Boules (s. 2. September)

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Hier werden Termine für Veranstaltungen veröffentlicht, an denen alle Senioren der Stadt Lohmar teilnehmen können. Info: Rolf Dille, 0 22 46 - 62 78

Lohmar (altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12, Tel. 0 22 46 - 1 54 00) Sprechstunden der Seniorenvertretung, jeweils von 10 bis 12 Uhr

Donnerstag, 17. September: mit Monika Barabasch

Donnerstag, 24. September: mit Joachim Barabasch

Sprechstunden des Beauftragten für Seniorensport

Jeden Mittwoch, 14:00 bis 15:00 Uhr mit Sigi Klingshirn

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie »Demenz- und psychische Alterserkrankungen«

Mittwoch, 2. September, 16:00–18:00 Uhr. Die Beratung ist für Lohmarer Bürger kostenlos. Info: Jutta Spoddig 0 22 41 - 2 50 31 33

Sprechstunde des »Sozialverband VdK«

Donnerstag, 3. September, 10:00 bis 12:00 Uhr mit Joachim Barabasch

Birk, Jugendzentrum, Birker Str. 12, Tel. 0 22 46 - 1 00 96 79

Sprechstunde der Seniorenvertretung und des Fördervereins für die Seniorenarbeit

Freitag, 25. September, 10:00 bis 12:00 Uhr mit Rolf Binnenbrücker

Honrath, ev. Kirche, Peter-Lemmer-Haus, Tel. 0 22 06 - 90 09 30

Sprechstunde der Seniorenvertretung

Donnerst., 10. Sept., 15:00 bis 17:00 Uhr mit Inge Rausch u. Hermann Fischer

Wahlscheid, Bürgerbüro im Forum, Tel. 0 22 06 - 10 46

Sprechstunde der Seniorenvertretung

Donnerstag, 3. September, 10:00 bis 12:00 Uhr mit Annemarie Nolting

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Montag, 7. Sept., 15:00 Uhr: Seniorenkreis

Dienstag, 1. Sept., 9:00 Uhr: Männerfrühstück. Anm./Info: Heinz Schiffgen 0 22 46 - 37 57, Hubert Simon 0 22 46 - 74 80

Mi., 2. Sept., 15:00 Uhr: Frauenkreis. Info: Ursula Buhl 0 22 46 - 59 76

Di., 8./22. Sept., 9:00 Uhr: Frauentreff. Info: Ursula Buhl 0 22 46 - 59 76

Di., 22. Sept., 12:30 Uhr: Gemeindemittagessen. Info und Anmeldung: Claudia Becker-Cyffka 0 22 46 - 34 24

Birk, St. Mariä Geburt / Kath. Pfarrheim

Mittwoch, 7. September: Wir schließen uns der Wallfahrt nach Kevelaer mit dem Pfarrverband Lohmar unter Leitung von Pater Bonifatius an. Zeitige Anmeldung empfohlen. Info: Brigitte Hallberg 0 22 46 - 30 15 38

Montag, 14. Sept., 9:00 Uhr: Frauenmesse mit anschl. Frühstück im Jugendzentrum (vorm. kath. Pfarrheim). Info: Brigitte Hallberg 0 22 46 - 30 15 38

Montag, 21. Sept., 15:00 Uhr: Seniorennachmittag. Ausflug der Senioren. Info: Johanna Oberscheid 0 22 46 - 44 20

Birk, Bürgerzentrum

Jeden Montag, 14:30 Uhr: Spielenachmittag
Info: Johanna Oberscheid 0 22 46- 44 20

Ab 15. September
jeden Donnerstag 9:00 Uhr: Gehirnjogging. Info: Joh. Manz 0 22 46 - 30 16 30
oder VHS 0 22 41 - 30 97 17

Freitags, 10:15–11:45 Uhr: Qi Gong, Info Karin Lenz, Tel. 0 22 05 - 89 75 44

Donrath, Kolping-Jugendheim

Montags, 14:30 bis 17:30 Uhr: Betreuungsangebot für Demenzerkrankte. Info: SPZ, Troisdorf, Jutta Spoddig 0 2241 - 2 50 31 33

Do., 10./24. Sept., 15:00 Uhr: Gruppentreff der Kolping-Senioren
Info: Ingrid Jeckel 0 22 46 - 47 20

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Jeden Mittwoch, 17:00 Uhr: Skatrunde

Do., 3./17. Sept., 16:30 Uhr: Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen
Info: Karin Große Entrup 0 22 46 - 70 66

Freitag, 4. Sept., 10:00 Uhr: Kochen für und mit Senioren
Info: Regina Reichelt 0 22 46 - 75 77

Mi., 9./23. Sept., 14:30 Uhr: Frauentreff

Freitag, 11. September: Stunde der Männer (Info 0 22 06 - 67 07) Besichtigung: Zeche Zollverein in Essen. Treffen Bahnhof Honrath 10:40 Uhr, Abfahrt 11:05 Uhr. Führung: 14:00 Uhr. Kosten gesamt ca. 13,- Euro.

Freitag, 25. Sept., 16:00 Uhr: Stunde der Männer

Mittwoch, 2. September: Frauenforum. »Frauen in Köln« – Ein Stadtpaziergang. Treffpunkt: 9:20 Uhr Bahnhof Honrath.

Mittwoch, 16. Sept., 9:30 Uhr: Frauenforum. Die Widerstandskämpferin Elisabeth von Thadden. Referentin: Barbara Hohmann. Info: Gemeindebüro 0 22 06 - 90 09 30

Mo., ab 7. Sept., 18:00 Uhr: Qigong mit Harriet Henning
Info: 0 22 06 - 38 29

Do., 17./24. Sept., 9:00 Uhr: Qigong mit Edith de Bruyn
Info: 0 22 66 - 24 59

Honrath, alte Schule »Zum Kammerberg« (Nebengebäude Kindergarten)

Di., 8./22. Sept., 14:30 Uhr: AWO-Seniorengruppe
Info: Annemarie van Allen 0 22 46 - 75 33

Lohmar, Ev. Christuskirche - Gemeindezentrum

Mittwoch, 2. Sept., 15:00 Uhr: Frauenhilfe. Info: Gertr. Schäning 0 22 46 - 29 69.
Steine bewegen – wenn Steine erzählen

Jeden Mittwoch, 9:30 Uhr: Frauentreff. Info: Smilja Piehl 0 22 46 - 43 08
2. September: Diskussion über aktuelle Themen (Smilja Piehl)

9. September: Kostenloses Telefonieren im Internet. Einführung und Anleitung in den Anbieter »Skype«

16. September: Besuch im Bonner Haus der Geschichte

23. September: Das Christliche im Koran. Ref.: Rudolf Hoffmann

30. September: Programm für das neue Jahr (Smilja Piehl)

Mi., 16. Sept., 18:00 Uhr: Männertreff: Grillen. (W. Niere 0 22 46 - 42 00)

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Sa., 12./26. Sept., 14:30 Uhr: Treffen Altenclub. (L Eschbach 0 22 46 - 54 73)

So., 20. Sept., 11:00 Uhr: Sonntagsmesse. 12:00 Uhr Mittagessen. Kosten:
4,- €, Familien: 10,- €. (H. Grund 0 22 46 - 42 32)

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch, 2. Sept., 15:00 Uhr: Hl. Messe mit anschl. gemütl. Beisammensein
der Senioren. Info: Renate Beyer 0 22 46 - 75 76

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch, 2. Sept., 15:00 Uhr: Frauentreff. Info: Christel Mundt 0 22 06 - 73 27.
Gedächtnistraining rund um das Taschentuch

Mi., 16. Sept., 15:00 Uhr: Frauenhilfe. Info: W. Frackenpohl 0 22 06 - 58 03

Freitag, 18. Sept. 9:00 Uhr: Vitatreff. Info: Renate Lüghausen 0 22 46 - 56 75.
Frauen kochen vollwertige Gerichte

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Entfällt im September: Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Demenzerkrankter.

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Jeden Montag, 14:30 Uhr: AWO-Kaffee- und Spielenachmittag.
Info: Annemarie van Allen 0 22 46 - 74 33

Entfällt im September: Ganzheitliches Gedächtnistraining

Die Rätselecke

Einer der folgenden Begriffe hat eine Eigenschaft nicht, die alle anderen gemeinsam haben. Welcher Begriff ist das und warum?

1. Röteln, Masern, Mumps, Windpocken, Malaria
2. Lesbos, Rhodos, Korfu, Ägina, Korsika
3. Erdbeere, Einbeere, Himbeere, Brombeere, Stachelbeere
4. Carmen, Figaro, Mignon, Aida, Salome
5. Anakonda, Blindschleiche, Boa, Kobra, Kreuzotter
6. Enns, Inn, Traun, Mur, Drau
7. Seide, Leinwand, Pinsel, Holz, Papier
8. Biathlon, Schispringen, Langlauf, Slalom, Alpine Kombination
9. Réunion, Guadeloupe, Bermudas, Martinique, Tahiti

Lösung des August-Rätsels

Nur 8 Gramm!

Das Modell des Eiffelturms wäre in allen drei Dimensionen (Höhe, Breite und Tiefe) je 1000 Mal kleiner und somit 1000 mal 1000 mal 1000-fach leichter.

Die Seniorenvertretung informiert

Die Seniorenvertretung hat wieder eine Vortragsveranstaltung für Sie organisiert. Diesmal geht es um das Thema: Die Besteuerung von Altersrenten.

Wir haben als Referenten Dieter von Alm dafür gewinnen können.

Termin ist **Donnerstag, der 1. Oktober 2009, um 15:00 Uhr**, in der Villa Friedlinde in Lohmar-Ort.

Bitte kommen Sie unbedingt zu dieser Veranstaltung, die auch für Sie sicherlich sehr interessant sein wird.

Joachim Barabasch, Seniorenvertretung

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Rudolf Dille, Telefon: 0 22 46 / 62 78
eMail: dille.r@t-online.de

Redaktionsschluss für die Oktober-Ausgabe: 10. September 2009

Satz und Layout: Heinrich Imbusch – Eigendruck

In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister

Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten