

Fuß fassen in der Villa Friedlinde, aber wie?

Dieser Artikel entstand als eine Besucherin der Villa Friedlinde uns folgende Situation bewusst machte. Sie sagte wortwörtlich: „Ich habe sicherlich drei Mal vor der Tür der Villa gestanden, weil ich an einer Gruppe teilnehmen wollte. Letztlich habe ich jedoch nie den Schritt gewagt, die Villa zu betreten.“

Sollte es Ihnen auch schwer fallen, den ersten Schritt zu machen und einer bestimmten Gruppe beizutreten, so können Sie sich gerne von Johanna Manz, Sozialpädagogin der Stadt Lohmar und Leiterin der Villa Friedlinde, beraten und sich bei einem gemütlichen Gespräch all Ihre Fragen beantworten lassen. Außerdem wird Frau Manz Sie der Gruppe vorstellen, um Ihnen den Einstieg zu erleichtern.

Aus diesem Grund findet jeden Montagmorgen von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr eine Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren im Büro der Villa Friedlinde statt.

Wir freuen uns immer über „neue Gesichter“ und hoffen, dass wir Ihnen „Mut“ machen konnten und Sie in der nächsten Zeit bei uns begrüßen dürfen. Denken Sie immer daran: „Wer nicht wagt, der nicht gewinnt.“

***Alles Gute, nur das Beste,
gerade jetzt zum Osterfeste!
Möge es vor allen Dingen:
Freude und Entspannung bringen!***



**Gemeinsam
statt einsam**



Computerkurse für SeniorInnen in der Villa Friedlinde

Wir bieten im kleinen Kreis bei angepasstem Lerntempo unterschiedliche Themen an, wie z. B.:

- Einführung in die PC-Bedienung
- Umgang mit Internet und eMail
- Einführung in die Programme WORD (Schreiben) und EXCEL (Rechnen)
- Erstellen von Fotobüchern
- PC-Sicherheit

Kosten: € 16,00 für vier Doppelstunden.

Alternativ bieten wir an, Kurse für eine oder zwei Personen zu frei wählbaren Themen zu buchen oder aus dem neuen Modulsystem ein individuell zugeschnittenes Kursprogramm zu wählen.

Besuchen Sie unsere >>Computerstammtische<< in der Villa Friedlinde, jeweils am 1., 2. und 3. Freitag des Monats von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr. Informationen und Anmeldung zu allen Kursen: Jeden Freitag von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr in der Villa Friedlinde bei Dieter Nelissen.

Für telefonische Beratung steht als ehrenamtlicher Kursleiter der Computergruppe Rudolf Dille unter Tel. 02246-6278 zur Verfügung:

Die Seniorenvertretung Lohmar informiert

Mit Verantwortung mobil bleiben

Der ADAC Nordrhein bietet in Zusammenarbeit mit qualifizierten Fahrschulen einen Fahr-Fitness-Check an.

Er rät allen Inhabern und Inhaberinnen einer gültigen Fahrerlaubnis für PKW, sich nach einer Krankheit, Reha-Maßnahme, Operation, einem Unfall oder aufgrund des Alters freiwillig auf die noch vorhandene Fahrtüchtigkeit hin überprüfen zu lassen.

Nach Vorbesprechung mit dem Fahrlehrer einer entsprechenden Fahrschule erfolgt eine Fahrt mit ihm im eigenen Auto. Im Vorfeld wird eine Route, die auf die Testperson abgestimmt ist, festgelegt. Die anschließende Auswertung der Fahrt wird in der Fahrschule oder bei der interessierten Person zu Hause durchgeführt.

Nachdem Stärken und Schwächen analysiert wurden, kann der Autofahrer die Frage nach seiner weiteren Mobilität selbst verantwortungsbewusst entscheiden.

Es erfolgt keine Übermittlung der Ergebnisse an die Behörden.

Die Kosten betragen bei einem Zeitaufwand von ca. neunzig Minuten für ADAC-Mitglieder 49,00 €, für Nichtmitglieder 69,00 €.

In Siegburg kann man sich an die Fahrschule Walter Kreiter, Cecilienstraße 29, 53721 Siegburg, Tel.: 02241-62468 wenden.

Joachim Barabasch

Die Seniorenvertretung informiert

Die Seniorenvertretung Lohmar lädt ein zur öffentlichen Sitzung
Am Donnerstag, **dem 1. April 2010** um 15:00 Uhr,
in die Villa Friedlinde, Bachstraße 12, in Lohmar-Ort.

Auf der Tagesordnung steht u. a. die Vorstellung der Kandidaten zur Wahl einer neuen Seniorenvertretung am 9. Mai 2010. Außerdem wird sich die neue Fachberaterin in Betreuungsfragen des SPZ Troisdorf, Hilde Kirschbaum, vorstellen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Joachim Barabasch

Wir wollen den älteren Mitbewohnern und Mitbewohnerinnen von Lohmar auch außerhalb unserer Sprechstunden die Möglichkeit geben, sich mit uns in Verbindung zu setzen.

Folgende Mitglieder der Seniorenvertretung sind direkte Ansprechpartner in den Stadtteilen von Lohmar für die dort wohnenden Seniorinnen und Senioren:

Lohmar-Ort-Süd	Joachim Barabasch, Tel.: 02246-4952
Lohmar-Ort-Mitte	Monika Barabasch, Tel.: 02246-4952
Lohmar-Ort-Nord	Anita Imbusch, Tel.: 02246-5658
Donrath	Smilja Piehl, Tel.: 02246-4308
Wahlscheid	Annemarie Nolting, Tel.: 02206-8524206
Heide/Inger/Birk/Breidter Rücken	Rolf Binnenbrücker, Tel.: 02241-383103
Kreuznaaf bis Hausen/Höffen/Kern	Hans A. Hummel, Tel.: 02246-3641
Scheiderhöher Rücken	Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626
Honrath, Neuhonrath bis Durbusch	Inge Rausch, Tel.: 02206-910717

Ihre Seniorenvertretung Lohmar

Vorsitzender Rolf Binnenbrücker, eMail: rolf.binnenbruecker@t-online.de

Tel.: 02241-383103

Büro Altes Rathaus eMail: seniorenvertretung.lohmar@web.de

Tel.: 02246-15400

Liebe LohmarInnen,

wie inzwischen allgemein bekannt, wird am Tage der Landtagswahl in NRW, am 9. Mai 2010, auch eine neue Seniorenvertretung in Lohmar gewählt. Die neuen KandidatInnen stellen sich an folgenden Tagen den Bürgerinnen und Bürgern von Lohmar vor:

Donnerstag, den 1. April 2010 um 15:00 Uhr in der Villa Friedlinde

Donnerstag, den 8. April 2010 um 15:00 Uhr im Forum in Wahlscheid

Donnerstag, den 15. April 2010 um 15:00 Uhr im Bürgerhaus in Birk

Bitte nehmen Sie diese Termine wahr, und lernen Sie so Ihre KandidatInnen vor der Wahl kennen.

Joachim Barabasch

Seniorenvertretung

Einladung zur Vortragsveranstaltung am:

Donnerstag, dem 22. April 2010, um 15:00 Uhr,
in die Villa Friedlinde, Bachstraße 12, in Lohmar.

Thema:

„Bauprojekt Vila-Verde-Straße“
(behindertengerechte, barrierefreie Mietwohnungen)

Referenten: Herr März (Geschäftsführer), Herr Ortner (Architekt) der Gemeinnützigen Wohnungsbaugesellschaft (GWG) für den Rhein-Sieg-Kreis mbH

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Der Eintritt ist kostenlos



Versteckte Tiere Suchaufgabe

Im folgenden Text sind 40 Tiere versteckt

Ein gewaltiger Ameisenbär kam aus dem Wald, krabbelte hoch und als er sich aufs Dach setzte, machte er sich zu schaffen. Er pellte sauber mit spitzen Krallen einen wurmstichigen Tennisball und verschlang eine saftige Leberwurst. Er war an den Rand gekrochen, stierte auf die hundert Dachziegel und warf welche in den großen Erzgraben. Er wurde vom Fuchs gestört, drehte sich um, klammerte sich an das Dach, stotterte barsch ein paar Worte, fing an zu spinnen und erstarrte für immer am selben Ort.

SENIORENEINKAUFSDIENST BIRK

Einkaufen dient nicht nur dem Lebensunterhalt, es sollte auch ein Erlebnis sein.

Aber nicht alle Seniorinnen und Senioren sind mobil genug, um noch selbst und eigenständig einzukaufen. Hier will die Seniorenvertretung der Stadt in Zusammenarbeit mit den beiden Kirchen in Birk helfen.

Einmal in der Woche, und zwar am Freitagnachmittag wird den Betroffenen erstmalig ab dem 26. März 2010 ein kostenloser Hol- und Bringservice angeboten. Die Seniorinnen und Senioren werden mit dem Bus der evangelischen Kirchengemeinde abgeholt, nach Birk (Parkplatz Bürgerhaus) gefahren, können von dort zur Apotheke, zur Bank oder zum Einkaufen gehen und werden danach wieder zurück zum Abholplatz gebracht.

Der Fahrplan mit den Abholzeiten und -orten liegt in den Kirchen, Banken und Arztpraxen aus.

Dieser Fahrdienst wird erfreulicherweise noch von EDEKA in Birk wie folgt ergänzt: Die SeniorInnen können Ihren Wocheneinkauf (Mindesteinkaufswert 30,00 Euro) ab der 1. Aprilwoche regelmäßig an jedem Mittwochvormittag tätigen, die gekaufte Ware wird dann am Mittwochnachmittag ab 14:00 Uhr kostenlos nach Hause geliefert.

Seniorenvertretung und die Kirchen hoffen, dass dieses Angebot bei den Betroffenen reges Interesse findet.

SENIORENEINKAUFSDIENST BIRK

Fahrplan (gültig ab 26. März 2010, jeweils freitags):

1. Schleife:

14:00 Abfahrt Ev. Kirche
14:05 Algert, Hof Weiler
14:10 Inger, Bushaltestelle K 13
14:12 Albach, Bushaltestelle K 13
14:15 Heide, Bushaltestelle Kreissparkasse
14:17 Heide, Shell-Tankstelle B 56
14:20 Braschoss, Bushaltestelle Bitterweg
14:21 Braschoss, Bushaltestelle Brunnenweg,
14:25 Schreck, Bushaltestelle Pension Auszeit
anschl. zum Bürgerhaus Birk, Parkplatz

Rückfahrt (ab Parkplatz Bürgerhaus Birk): 15:30 Uhr

2. Schleife:

14:40 Geber, Landmetzgerei Herchenbach
14:45 Breidt, Bushaltestelle
14:50 Krahwinkel, Bushaltestelle
14:55 Pohlhausen, Dorfplatz
15:00 Hochhausen, Landmaschinen Sommerhäuser
anschl. zum Bürgerhaus Birk Parkplatz

Rückfahrt (ab Parkplatz Bürgerhaus Birk): 16:00 Uhr

Hinweise und Fragen zum Senioreneinkaufsdienst Birk richten Sie bitte an:
Rolf D. Binnenbrücker
Franzhäuschenstr. 17
Tel.: 02241-383103

Fortbildung für ehrenamtliche Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

Die Stadt Lohmar freut sich über das Engagement und die Bereitschaft der Ehrenamtlichen in der Seniorenarbeit, sich weiterzubilden zu wollen. Deshalb fördert die Stadt auch dieses Jahr wieder mehrere Fortbildungsmaßnahmen. Beim letzten Treffen der Seniorengruppenleitenden wurden folgende Fortbildungsthemen vorgeschlagen:

Ersteres war: „Nie mehr sprachlos!“ (Wie werde ich schlagfertiger?)

Zweitens wurde angesprochen: „Wie lerne ich meine Schreibhemmungen zu überwinden oder kreativ zu schreiben?“

Wir sind momentan dabei, die genauere Planung durchzuführen und halten Sie auf dem Laufenden.

Sollten Sie weitere Anregungen haben, melden Sie sich doch bitte unter 02246-301630 in der Villa Friedlinde.

Johanna Manz

Kino für Senioren und Seniorinnen im April im Cinelux in Siegburg

Am 7. April wird der Film „Ooh, diese Ferien“ gezeigt. Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt incl. Kaffee und Kuchen 4,50 €. Freuen Sie sich auf eine Komödie mit Georg Thomalla, Hans Moser und Heidi Brühl. Zum Inhalt: Familie Petermann ist auf Urlaubsreise in den sonnigen Süden. Im Mietwagen machen Sie sich auf den Weg, nicht ahnend, dass Gangster in selbigem Geheimpapiere versteckt haben. Kommt es nach einigen Turbulenzen zum glücklichen Ende?

Christel Mundt

Ende Zivildienst Philip

Meine lieben Seniorinnen und Senioren,

bald ist es leider schon so weit. Ihr seid Euren „Pflegefall“ los. Meine neun Monate Zivildienst laufen Ende April aus und ich müsste Euch eigentlich verlassen. Da mir meine Zeit jedoch so viel Spaß und Freude bereitet hat, werde ich für weitere zwei Monate, bis Ende Juni, verlängern. Gleich darauf fahre ich für drei Wochen in den Urlaub, komme dann Ende Juli für meine allerletzte Woche in die Villa zurück um den neuen Zivildienstleistenden einzuarbeiten und um mich bei Euch zu verabschieden. Mein großes Glück ist es, dass ich nach meiner Zeit als Zivi bereits eine Ausbildungsstelle habe, nämlich bei der Kreissparkasse Köln. Um nochmals auf die Zeit nach mir in der Villa sprechen zu kommen, lässt sich sagen, dass sich bereits ein neuer Zivi vorgestellt hat. Er ist gerade dabei, sein Abitur zu machen und wird meine Nachfolge mit Sicherheit sehr erfolgreich antreten. Ich bin mir sicher, dass mit ihm alles so laufen wird wie bislang, da er ein ausgesprochen liebenswürdiger Kerl ist. Allerdings hoffe ich nicht, dass Ihr mich später dadurch ganz vergesst.☺ Im August diesen Jahres wird die Villa komplett geschlossen sein. Anfang September wird er sein Amt als Zivildienstleistender in der Seniorenbegegnungsstätte „Villa Friedlinde“ antreten. Er wird sich sicherlich noch persönlich bei Euch vorstellen.

Euer Philip

ZWAR-Gruppe Lohmar zu Besuch beim Orgelbauer Klais in Bonn

Am 16. Januar 2010 besuchte die ZWAR-Gruppe zusammen mit der Bonner ZWAR-Gruppe den Orgelbauer Klais in Bonn. Wir waren zirka 20 Leute. Eine Führung über drei Stunden ermöglichte uns einen Einblick in das Handwerk des Orgelbauers. Noch bis heute ist dies alles Handarbeit, vom Orgeltisch bis zu den Pfeifen. Die Orgelpfeifen bestehen aus einer Legierung aus Blei und Zinn, die auf 5m Länge, 0,8m Breite und 5mm Dicke von Hand gegossen werden. Nach dem Erkalten wird dieses auf einer Trommel-Drehmaschine auf 0,8-1,0mm abgedreht, woraus dann die Orgelpfeifen hergestellt werden. Es werden nicht nur neue Orgeln hergestellt, auch alte werden restauriert. Zur Zeit befindet sich die Orgel aus der Lohmarer Kirche St. Johannes dort zur Restauration.

Der Ton der Orgel wird über einen Blasebalg erzeugt und heißt Wind und nicht Luft. Um Orgel spielen zu können, sagt man nicht umsonst: „Ich muss alle Register ziehen“.

Es war ein schöner Tag. Die Firma Klais besteht seit über 100 Jahren und ist bis heute ein Ausbildungsbetrieb in der vierten Generation, wobei die fünfte schon in den Startlöchern steht. Da das Firmengebäude schon seit je her in der Stadtmitte liegt und unter Denkmalschutz steht, kann der Betrieb nicht ausgelagert werden.

Heinz Ossendorf

Die Handarbeitsgruppe der Villa Friedlinde zeigt sich erneut sozial engagiert

Über den Erfolg dieser Gruppe, die mittlerweile auf siebzehn Personen angewachsen ist, braucht man eigentlich nicht mehr zu schreiben. Gisela Houck weiß es, wie keine Zweite, den Teilnehmerinnen ein Gefühl von Gemeinschaft und Gemütlichkeit zu vermitteln. Dabei wird Sie neuerdings unterstützt von ihrer Stellvertreterin Hanni Diening. Über Ihre eigentliche Tätigkeit hinaus ist diese Gruppe immer wieder sozial engagiert. So überreichte Sie dieses Jahr jeweils einen Scheck im Wert von über 200 Euro, zum Einen an den Kindergarten „Waldgeister“ und zum Anderen an das evangelische Altenheim in Lohmar. Die Spende wurde über die Einnahmen des letztjährigen Weihnachtsbasars, auf dem selbstgehäkelte, -gestrickte und -gebastelte Produkte angeboten wurden, Erlöst. Die Zusammenarbeit mit dem Kindergarten „Waldgeister“ zeigt mal wieder ein gelungenes Beispiel für generationenübergreifendes Arbeiten. Wir sind stolz auf diese engagierte Gruppe.

Johanna Manz

Die Kräfte des Frühlings nutzen Qigong für Seniorinnen und Senioren

Die Frühlingsmonate bringen neues Leben in die Natur zurück. Das frische Grün nutzen wir, um unsere aufstrebende Lebendigkeit zum Blühen zu bringen.

Es ist die Zeit für Dehnungsübungen, um Verspannungen und Erstarrungen zu lösen, damit Sehnen, Muskeln und Knochen gelockert und geschmeidig werden. Durch die Bewegung kommen unser Geist und unsere Seele wieder in Fluss und wir sind offen für Neues. Das Besondere an Qigongübungen liegt darin, dass in harmonischer Weise Geist, Körper und Atmung gleichermaßen aktiviert werden. Die im Kurs erlernten Übungen können im Alltag mit Gewinn weiterpraktiziert werden.

Veranstalter:	Stadt Lohmar, Abteilung Seniorenarbeit
Kursleiterin:	Karin Lenz
Veranstaltungsort:	Bürgerzentrum Birk
Kursbeginn:	Freitag 23.4. – 9.7.2010
Kosten:	130 € (Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten einmal jährlich bis zu 100 Prozent der Kurskosten)
Anmeldung und Information:	Karin Lenz, Telefon 02205-897544

Oigong-Kurs in Honrath

Am Donnerstag, dem 15. April 2010 um 9.00 Uhr beginnt im Peter-Lemmer-Haus der Ev. Kirchengemeinde Honrath ein weiterer Qigong-Kurs mit insgesamt zehn Treffen.

Der Kurs eignet sich für alle Menschen, die ihre Gesundheit fördern und unterstützen möchten und Freude am gemeinsamen Üben haben.

Informationen und Anmeldung: Edith de Bruyn. Telefon: 02266-2459

Gedächtnistraining im Forum Wahlscheid

Der nächste Kurs „Gedächtnistraining im Forum Wahlscheid“ beginnt am Donnerstag, dem 15.4.2010 um 15:00 Uhr und endet am 1.7.2010 (zehn Veranstaltungstage). Am 15.4. sind alle Interessierten zum unverbindlichen „Schnupern“ eingeladen.

Informationen erteilt Lydia Hardt, Gesundheitspädagogin Ölbergstraße 17, 53797 Lohmar Tel.: 02206-91 08 01, Fax: 02206-85 88 31 Web: www.gesund-hardt.de

Männerkreis des ev. Kirchenkreises An Sieg und Rhein

Der Männerkreis des evangelischen Kirchenkreises An Sieg und Rhein veranstaltet am Samstag, dem 8. Mai von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr seinen 1. Männertag zum Thema „Männer in Bewegung“ in der Christuskirche in Lohmar-Ort.

Information und Anmeldung zur Teilnahme an dieser Veranstaltung erforderlich bis 30. April bei Horst Piehl, 02246-4308 oder horstpiehl@t-online.de

Evangelische Frauenhilfe Lohmar strickt Socken für Neugeborene

Bei unserer letzten Zusammenkunft am 03.03. konnten wir Frau Armster von der Stadtverwaltung siebzig Paar Babysöckchen überreichen. Als uns Anfang des Jahres ein Anruf von Frau Armster erreichte, in dem sie anfragte, ob noch jemand bereit sei, Söckchen zu stricken, fingen wir umgehend mit der Arbeit an und freuten uns, solch einen Erfolg erzielt zu haben. Die Söckchen werden mitgenommen, wenn Neugeborene und ihre Familien besucht werden. Sie sind ein willkommenes Geschenk. Im Herbst werden wir erneut eine solche Aktion starten. Dank an alle Strickerinnen.

G. Schäning

Kunst im Rathaus

Vor-Event der Kulturtage Lohmar

Blumen, Landschaftsbilder sowie eigene Motive sind der Schwerpunkt der Acrylmalgruppe 50plus in der Villa Friedlinde.

Diese Ausstellung ist vom 30. April bis 23. Mai 2010 im Rathaussaal zu den Öffnungszeiten anzusehen.

Die Ausstellungseröffnung findet am 30. April 2010 um 16:00 Uhr mit einem kleinen Sektempfang statt.

Regina Reichelt und Monika Lutschak

„Henne oder Ei?“

Die Gelehrten und die Pfaffen streiten sich mit viel Geschrei, was hat Gott zuerst erschaffen - wohl die Henne, wohl das Ei! Wäre das so schwer zu lösen - erstlich ward ein Ei erdacht, doch weil noch kein Huhn gewesen - darum hat's der Has' gebracht!

Eduard Mörike, 1804-1875



Eier-Frischetest

Frische Eier bleiben flach am Boden liegen, wenn man sie in kaltes Wasser legt. Ältere Exemplare, die schon mehrere Tage hinter sich haben, stellen sich dagegen im Wasser auf, weil die Luftblase im Inneren größer ist.

Gefärbte Ostereier mit intakter Schale halten im Kühlschrank drei Monate, bei Zimmertemperatur ca. zehn Tage.

Eier mit angeknackster Schale kannst du im Kühlschrank drei Wochen und im Zimmer eine Woche aufheben.

Programm der Kulturtage in Lohmar

Kunstaussstellungen:

18.04-29.05	Kunst in Lohmar (Hauptstraße 199a)
22.04-11.06	„Kaleidoskop der Lebenswelt“ – Fotomontagen der Kunstkurse Jgst. 11 des Lohmarer Gymnasiums (Villa Therese)
30.04-23.05	Vernissage der Acryl-Malgruppe 50+ (Ratssaal; Rathaus)
01.05-09.05	Kunstaussstellung LohmART (Gymnastikhalle Scheiderhöhe)
03.05-07.05	Kunstaussstellung Feuer-Wasser-Erde-Luft (Hauptschule Lohmar)



Termine:

- 01.05. 11:00 Uhr: Eröffnungsfeier (Platz vor der kath. Kirche Birk)
01.05. 17:00 Uhr: Ronja Räubertochter Naturspektakel nach Astrid Lindgren (Naturschule Aggerbogen)
- 02.05. 14:00 Uhr: Tanzfest 50+ (Jabachhalle)
02.05. 18:00 Uhr: Jazzkonzert mit den „Rösrath-Lohmar Allstars“ (Ratssaal, Rathaus)
- 03.05. 17:00 Uhr: „Wir erwandern Dahlhaus“ (Dorfplatz Dahlhaus)
03.05. 18:30 Uhr: New Zealand – The Land of the Long White Cloud (Villa Therese)
- 03.05. 20:00 Uhr: Bürgerdiskussion zu europapolitischen Themen mit Axel Voss (Villa Friedlinde)
- 04.05. 10:00 Uhr: Zeitzeugenbegegnung mit Jean Jülich (Villa Therese)
04.05. 20:00 Uhr: Buchvorstellung „Überflieger und Himmelstürmer“ (Villa Friedlinde)
- 05.05. 17:00 Uhr: „Wir erwandern Kulturdenkmäler in Wahlscheid“ (Treffpunkt: Parkplatz am Forum Wahlscheid)
- 06.05. 9:00 Uhr: Autorenlesungen für Jugendliche mit Manfred Theisen (Stadtbücherei Lohmar)
- 07.05. 17:30 Uhr: Karneval der Tiere zur Musik von Camille Saint-Saens (Bürgerzentrum Birk)
- 07.05. 19:00 Uhr: Rockfestival (Jabachhalle)
07.05. 20:00 Uhr: Mörderisches Europa – Lange Lohmarer Krimi-Nacht (Villa Friedlinde)
- 07.05. 20:30 Uhr: Nacht der evangelischen und katholischen Kirche (Abfahrt Villa Therese oder Forum Wahlscheid nach Birk)
- 08.05. 14:30 Uhr: „Die vergessenen Täler von Lohmar-Breidt und Deesem und Kirmes in Breidt“ (Startpunkt: Dorfplatz in Deesem)
- 08.05. 19:00 Uhr: Git.together (Jabachhalle)
08.05. 19:30 Uhr: Frühjahrskonzert des Blasorchesters Neuhonrath (Forum Wahlscheid)
- 08.05/09.05 11:00 Uhr: „Literaturausstellung Lohmar“ („Lohmarer Höfe“)
08.05. 11:00 Uhr: Lesungen („Lohmarer Höfe“)
09.05. 11:00 Uhr: Lesungen („Lohmarer Höfe“)
09.05. 11:00 Uhr: Kunsthandwerkermarkt GEH-Scheid (Weißes Haus Donrath)
- 09.05. 16:00 Uhr: „Reise durch Europa“ Abschlusskonzert der Lohmarer Kulturtage 2010 (Jabachhalle Lohmar)

Genauere Erläuterungen der Termine erhalten Sie in der örtlichen Presse!

Programm der Villa Friedlinde – April 2010

Das Senioren-Begegnungszentrum der Stadt Lohmar ist in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar untergebracht. Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten, Tel. 02246-301630

Donnerstag, 1. April

15:00 Öffentliche Sitzung Seniorenvertretung

Freitag, 2. April

Karfreitag Die Villa Friedlinde ist geschlossen.

Montag, 5. April

Ostermontag Die Villa Friedlinde ist geschlossen.

Dienstag, 6. April

10:00 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck

10:00-11:30 Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630) fällt aus.

14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz

17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)

18:00 Tanzen 40+ in der Jabachhalle

Mittwoch, 7. April

10:00-11:30 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)

Weitere Infos erhalten Sie unter Tel.:02246-100590 und 02246-301630

14:00 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Margret Solbach

14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke.

15:00 Seniorenkino im Cinelux in Siegburg. Einlass ab 14:00 Uhr. Der Eintritt beträgt 4,50 Euro inclusive Kaffee und Kuchen. Das Stück, welches gezeigt wird heißt „Oh, diese Ferien!“. Wir treffen uns um 13:15 Uhr in der Villa Friedlinde und fahren dann gemeinsam mit dem Bus nach Siegburg.

17:30 Niederländische Konversation mit Lon van Vlissingen und Ingrid Lange (findet heute zum ersten Mal statt)

Donnerstag, 8. April

14:00 Gemütlicher Nachmittag mit der AWO

Freitag, 9. April

10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich; Bitte persönlich erscheinen.

14:00 Computerstammtisch mit Theo Verwaijen

14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach und Ilse Schneider

Montag, 12. April

- 9:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
10:00-12:00 Acrylmalerei im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde.
Ansprechpartnerin ist Inge Karau
14:30 Kniffel, Karten und Kaffee mit Monika Lutschak und Christa Kellershohn
14:30 VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz.
17:30 ZWAR-Gruppe (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:30 Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle (kein Gesellschaftstanz). Infos unter 02246-301630

Dienstag, 13. April

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
10:00-11:30 Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630).
14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:00 Tanzen 40+ in der Jabachhalle

Mittwoch, 14. April

- 10:00-11:30** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel.:02246-100590 und 02246-301630
14:00 Großer Spielenachmittag!. Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Margret Solbach.
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Niederländische Konversation mit Lon van Vlissingen und Ingrid Lange

Donnerstag, 15. April

- 10:30-11:30** „offenes Singen“ mit Hildburg Papenfuß
14:30 Bingo mit Gisela Houck und Hilde Hennemann

Freitag, 16. April

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich; Bitte persönlich erscheinen.
14:00 Computerstammtisch mit Franz König
14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach und Ilse Schneider
14:30 Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel

Montag, 19. April

Redaktionssitzung Sinfo

- 9:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde.
Ansprechpartnerin ist Inge Karau
14:30 Kniffel, Karten und Kaffee mit Monika Lutschak und Christa Kellershohn.
14:30 VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz.

- 19:30** Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle (kein Gesellschaftstanz). Infos unter 02246-301630

Dienstag, 20. April

- 10:00-11:30** Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630).
10:00 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:00 Tanzen 40+ in der Jabachhalle

Mittwoch, 21. April

- 10:00-11:30** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel.:02246-100590 und 02246-301630
15:00 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Margret Solbach.
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Niederländische Konversation mit Lon van Vlissingen und Ingrid Lange

Donnerstag, 22. April

- 15:00** Vortrag der Seniorenvertretung zum Thema „Bauprojekt Vila Verde-Straße“

Freitag, 23. April

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich; Bitte persönlich erscheinen.
14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach und Ilse Schneider

Montag, 26. April

- 9:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
10:00-12:00 Acrylmalerei im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde.
Ansprechpartnerin ist Inge Karau
14:30 Kniffel, Karten und Kaffee mit Monika Lutschak und Christa Kellershohn.
14:30 VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz.
17:30 ZWAR-Gruppe (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:30 Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle (kein Gesellschaftstanz). Infos unter 02246-301630

Dienstag, 27. April

- 10:00-11:30** Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630).
10:00 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck
14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:00 Tanzen 40+ in der Jabachhalle

Mittwoch, 28. April

- 10:00-11:30** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)

Weitere Infos erhalten Sie unter Tel.: 02246-100590 und 02246-301630

- 14:00** Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Margret Solbach.
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke.
- 17:30** Niederländische Konversation mit Lon van Vlissingen und Ingrid Lange

Donnerstag, 29. April

- 14:30** Tanzworkshop mit Johanna Manz und Eduard van der Maas

Freitag, 30. April

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich; Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00** Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.
- 14:30** Computerleiterrunde
- 14:30** Erzählcafé mit Margret Solbach und Ilse Schneider

Osterbräuche in Deutschland

Osterei

Das Osterei ist neben dem Osterhasen zum wichtigsten Zeichen des Festes geworden. Symbolisch steht das Ei für den Sieg des Lebens über den Tod, für Reinheit und für Fruchtbarkeit.

Bereits bei den Urchristen gab man Verstorbenen Eier mit ins Grab, um die Beziehung zur Auferstehung Christi herzustellen: das Ei als etwas, aus dem neues Leben entsteht.

Von der symbolischen Bedeutung ist es nur ein kurzer Weg hin zur Entwicklung unserer heutigen Oster-Tradition, Eier zu bemalen.

Das Verzehren von Eiern war für katholische Gläubige in der Karwoche verboten. An deren Ende, am Ostermorgen, war daher der Verzehr von Eiern überdurchschnittlich hoch. Man beschloss, die Eier der Karwoche zu bemalen, um ihnen eine Bedeutung jenseits der normalen Eier zu geben. So entstanden die bemalten Ostereier. Die traditionelle Farbe, mit der die Eier seit frühester Zeit bemalt wurden, ist die Farbe Rot. Mit ihr wurde an das Blut Christi beim Kreuzestod erinnert. Aus dem Brauchtum entstand über die Jahrhunderte eine regelrechte Kunst des Eier-Bemalens.

Die wohl berühmtesten Ostereier der Welt wurden erstmals 1883 durch den Goldschmied Peter Carl Fabergé für den russischen Zaren Alexander hergestellt. Am Ostersonntag dürfen die Kinder die vom Osterhasen versteckten Ostereier suchen. Beim Suchen der Ostereier war die Farbe nicht bedeutungslos. Zuerst ein blaues sollte Unglück bringen, ein rotes Osterei dagegen drei Tage Glück.

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

**Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25,
Raum 12, Tel. 02246-15.400**

Sprechstunde der Seniorenvertretung

Donnerstag, 15. April, 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch
Donnerstag, 22. April, 10 – 12 Uhr mit Joachim Barabasch

Sprechstunde für Seniorensport

Jeden Mittwoch, 14:00 – 15:00 Uhr mit Siegi Klingshirn

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie „Demenz- und psychische Alterserkrankungen“

Mittwoch, 7. April, 16 – 18 Uhr Fachberatung in Betreuungsfragen mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum, Troisdorf.
Die Beratung ist für Lohmarer Bürger kostenlos.
Info: Hilde Kirschbaum 02241-806013

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“

Donnerstag, 1. April, 10 – 12 Uhr mit Joachim Barabasch

Birk Jugendzentrum, Birker Str. 12, Tel. 02246-1009679

Sprechstunde der Seniorenvertretung und des Fördervereins für die Seniorenarbeit

Freitag, 30. April, 10 – 12 Uhr mit Rolf Binnenbrücker

Honrath, ev. Kirche, Peter-Lemmer-Haus, Tel. 02206-90093.0

Sprechstunde der Seniorenvertretung

Donnerstag, 8. April., 15 – 17 Uhr mit Inge Rausch und Hermann Fischer

Wahlscheid, Bürgerbüro im Forum, Tel. 02206-1046

Sprechstunde der Seniorenvertretung

Donnerstag, 1. April, 10 – 12 Uhr mit Annemarie Nolting

**SINFO April 2010
Wiederkehrende Termine**

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Entfällt Ostermontag Seniorenkreis
Dienstag, 6. April, 09:00 Uhr Männerfrühstück
Anmeldung / Info
Heinz Schiffgen 02246-3757
Hubert Simon 02246-7480

Mittwoch, 7. April, 15:00 Uhr Frauenkreis
Info: Ursula Buhl 02246-5976

Di., 13. & 27. April, 09:00 Uhr Frauentreff
Info: Ursula Buhl 02246-5976

Donnerstag, 22. April, 12:30 Uhr Gemeindemittagessen
Info und Anmeldung
Claudia Becker-Cyffka 02246-3424

Birk St. Maria Geburt, Kath. Pfarrheim

Montag, 12. April, 09:00 Uhr Frauenmesse mit anschl. Frühstück im
Jugendzentrum (vorm. kath. Pfarrheim)
Info Brigitte Hallberg 02246-301538

Montag, 19. April, 15:00 Uhr Seniorennachmittag
(im ev. Gemeindehaus)
Info Johanna Oberscheid 02246-4420

Birk Bürgerzentrum

Jeden Montag, 14:30 Uhr Spielenachmittag
Entfällt Ostermontag Info Johanna Oberscheid 02246-4420
Jeden Donnerstag, 09:00 Uhr Gehirnjogging
Info Johanna Manz 02246-301630
oder VHS 02241-309717

Freitag, 23. & 30. April, 10:15 Uhr Qigong
Info: Karin Lenz 02205-897544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Montags, 14:30 – 17:30 Uhr Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte
Entfällt Ostermontag Info: SPZ, Troisdorf, Hilde Kirschbaum
02241-806013

Do., 8. & 22. April, 14:30 Uhr Gruppentreff der Kolpingsenioren
Info: Inge Jeckel 02246-4720

**SINFO April 2010
Wiederkehrende Termine**

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Jeden Mittwoch, 17:00 Uhr Skatrunde
Do., 8. & 22. April, 16:30 Uhr Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen
Info: Karin Große Entrup 02246-7066

Freitag, 9. April, 10:00 Uhr Kochen für und mit Senioren
Info: Regina Reichelt 02206-7577

Fr., 9. & 23. April, 16:00 Uhr Stunde der Männer
Info: Volker Haase 02206-6707

Mittw., 14. & 28. April, 14:30 Uhr Frauentreff
Ab 12. April, montags, 18:00 Uhr Qi-Gong mit Harriet Henning
Info: 02206-3829

Ab 15. April, Do., 09:00 Uhr Qi-Gong mit Edith de Bruyn
Info: 02266-2459

Mittw., 21. April, 09:30 Uhr Frauenforum
Info: Gemeindebüro 02206-900930
Vortrag: Ein Land voller Propheten

**Honrath, Alte Schule >Zum Kammerberg<, Nebengebäude
Kindergarten**

Di., 13. & 27. April, 14:30 Uhr AWO-Seniorengruppe
Info: Annemarie van Allen 02246-7433

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittw., 7. April 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Gertrude Schäning 02246-2969

Jeden Mittwoch, 09:30 Uhr Selig sind, die Frieden stiften – 11 Frie-
densnobelpreisträger werden vorgestellt
Frauentreff
Info: Smilja Piehl 02246-4308

Mittw., 14. April „Die Gärten der Bestattung“
Besichtigung des Trauerhauses Pütz und
Roth

Mittw., 21. April Annemarie Renger
Biografie einer Politikerin, die in die Zeit-
geschichte eingegangen ist.
Referentin: Helga Eder-Schwarzhaupt

Mittw., 28. April Margot Honecker - Obererzieherin der
DDR. Aufstieg und Ende einer politischen
Karriere.
Referentin Ulla Pabst

SINFO April 2010 **Wiederkehrende Termine**

Lohmar, Ev. Christuskirche

Mittw., 21. April, 14:00 Uhr Männertreff - Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase
„Entrümpeln im Alter“
Referent: Rudolf Hoffmann
Info: Winfried Niere 02246-4200

Jeden Mittwoch, 19:45 Uhr Chorprobe des Kirchenchors
Info: Ingrid Spoth 02246-3442

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag, 10. April, 14:00 Uhr Treffen des Altenclubs
Sonntag, 18. April, 11:00 Uhr Sonntagsmesse
anschl. 12:00 Uhr Mittagessen
Kosten: € 4,00 p. P. (Familie € 10,00)

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch, 7. April, 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichen Beisammensein der Senioren
Info: Renate Beyer 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, (Matthias-Claudius-Haus)

Mittwoch, 7. April, 15:00 Uhr Frauentreff
„Lieblingsgedichte und -kurzgeschichten“
Info: Christel Mundt 02206-7327

Freitag, 16. April, 09:00 Uhr Vitatreff - Frauen treffen sich zum Kochen vollwertiger Gerichte
Info: Renate Lüghausen 02246-5675

Mittwoch, 21. April, 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Wilma Frackenpohl 02206-5803

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Mittwoch, 7. April, 19:00 Uhr Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter
Info: Hilde Kirschbaum 02241-806013

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Jeden Montag, 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag
Info: Inge Rausch 02206-910717

Do., 15./22./29. April, 15:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining
Auch für Nicht-Mitglieder!
Info: Lydia Hardt 02206-910801

Rätselecke

S M S - Rätsel

Frank ist großer Handballfan. Er besucht jedes Bundesligaspiel seines Lieblingsvereins. Sobald das Spiel zu Ende ist, schickt er seiner Freundin das Ergebnis per SMS:

624332874 8683754348 43436
5435 27 98 29

Wie ist das aktuelle Spiel ausgegangen?

Lösung des März-Rätsels

Nr. 1 Ratzinger
Nr. 2 Literatur
Nr. 3 Angela Merkel

Do mäht mer en Kölle kein Finster för op

Das ist unwichtig
Früher öffnete man in Köln die Fenster, um Abfälle auf die Straße zu werfen. Da es in den Straßen entsprechend übel roch, öffnete man die Fenster nur, wenn es unbedingt nötig war. Frische Luft kam ohnehin nicht herein

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Johanna Manz, Telefon 02246-301630, eMail: johanna_manz@web.de
Redaktionsschluss für die Mai-Ausgabe: Mittwoch, 14. April 2010
Satz und Layout: Johanna Manz, Rudolf Dille, Ed van der Maas - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten