

Altentheater der Freien Theaterwerkstatt Köln zu Gast in Lohmar am 18. Mai 2011 in Lohmar-Donrath im Saal des „Weißen Hauses“

Die Freie Theaterwerkstatt Köln gründete 1979 das erste Altentheaterensemble der Bundesrepublik und richtete 1984 das erste bundesdeutsche Seniorentheaterfestival aus. Sie wurde international bekannt durch das Modellprojekt „Spiel und Theater mit alten Menschen“. Sie kann auf eine Reihe von Projekten, Auszeichnungen und Preise zurückschauen. Zuletzt erhielt sie den Hauptpreis des Otto-Mühlschlegel-Preises 2008 „Zukunft Alter“ der Robert-Bosch-Stiftung.

Die 27 aktiven Ensemblemitglieder im Alter von 63 bis 92 Jahren waren Hausfrauen, Lehrerinnen, Verkäuferinnen, Beamte, Sekretärinnen, Handwerker, Angestellte, Selbstständige ... Jetzt machen sie Theater. Sie trainieren, improvisieren und inszenieren zusammen mit den künstlerischen Leitern Ingrid Berzau und Dieter Scholz und spielen ihre Stücke, die sinnenfroh, selbstironisch und nachdenklich das eigene Leben widerspiegeln. Sie zeigen damit beispielgebend Alter als einen bereichernden Lebensabschnitt für alle Generationen.

Aufgeführt werden Szenen aus ihren drei Stücken: „Wir die Alten!“, „Ewig jung“ und „Alle Tage Sonntag“. Freuen Sie sich auf einen vergnüglichen und kurzweiligen Nachmittag. Karten gibt es, solange der Vorrat reicht!

Weitere Informationen können Sie unter der Tel.: 0157-85409969 erhalten.

Beginn ist um 15:00 Uhr

Einlass ab 14:30 Uhr

Eintrittspreis 6,00 €

Karten sind über die Villa Friedlinde, Bachstraße, Tel.Nr.: 02246-301630 vormittags, zu den bekannten Öffnungszeiten oder bei allen Seniorengruppenleitenden in den Lohmarer Ortsteilen erhältlich.

*Yvonne Giebelen-Daughtrey
Sprecherin der Seniorengruppenleitenden*



**Gemeinsam
statt einsam**



Mitglieder der neuen Seniorenvertretung stellen sich vor

Diesmal: Ellen Hartig

Stellvertretende Schriftführerin

Seniorenvertreterin beim Ausschuss

für Kinder und Jugendliche

Pützerau 50, 53797 Lohmar

Tel. 02246-2906



Foto: Morich

Geboren 1939, bin ich aufgewachsen unmittelbar an der Grenze Mecklenburg / Schleswig Holstein – leider auf der falschen Seite. Nach meiner Flucht 1953 in die Bundesrepublik begann ich eine Lehre als Drogistin in Lübeck. Heirat 1963. Zwei Kinder.

1974 erlangte ich die Befähigung zum Studium über den 2. Bildungsweg. Nach dem 2. Staatsexamen wurde ich 1980 als Lehrerin für die Sekundarstufe I an einer Kölner Hauptschule angestellt. Ruhestand 2005. Seit 1989 bin ich überwiegend als Geschäftsführerin des Ortsvereins der SPD Lohmar tätig.

Erste Öffentliche Sitzung der Lohmarer Seniorenvertretung 2011

Donnerstag, 07.04.2011, 15:00 Uhr in der Villa Friedlinde

Bei der ersten öffentlichen Sitzung dieses Jahres haben die Lohmarer Seniorinnen und Senioren Gelegenheit, den neuen Ersten Beigeordneten der Stadt, Dirk Brügge, persönlich kennen zu lernen. Als Dezernent ist er unter anderem für Seniorenangelegenheiten zuständig.

Außerdem geht es um die Lohmarer Ortsentwicklung aus der Sicht der Senioren und nicht zuletzt um den Jahresbericht 2010 der Seniorenvertretung.

Die Seniorenvertretung hofft auf eine zahlreiche Beteiligung an der Sitzung. Wer Anregungen oder Fragen hat, sollte diese Gelegenheit nicht versäumen.

*Peter Winterberg, Seniorenvertretung
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit*

Seniorenvertretung jetzt mit Sitz in Ausschuss des Stadtrates

Seit der Kultur- und Sportausschuss „Ausschuss für Kultur, Sport, Generationen und Partnerschaften“ heißt, also ausdrücklich die Angelegenheiten der Generationen einschließt, hatte schon die alte Seniorenvertretung im Februar 2010 einen ständigen Sitz mit beratender Stimme beantragt. Die neue Seniorenvertretung hat den Antrag erneuert.

Jetzt stimmte der Rat zu und es ist amtlich. Die Seniorenvertretung wird im Ausschuss vertreten durch Hubert A. Stütz und Ursula Kirschbaum-Fitzek (Stellvertreterin).

*Peter Winterberg, Seniorenvertretung
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit*

Die Seniorenvertretung informiert

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord, Heppenberg	Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222 Bayer.lohmar@t-online.de
Lohmar Süd	Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154 ma-cramer@web.de
Scheid, Scheiderhöhe, Honrath, Agger	Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626 Herta.fischer@netcologne.de
Kreuznaaf bis Kern	Peter Flier, Tel.: 02206-869739 peterflier@gmx.de
Lohmar Mitte	Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906
Wahlscheid, Neuhonrath	Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579 ullakirschbaum@t-online.de
Birk, Inger, Algert	Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137 e.w.klinkenberg@t-online.de
Breidter Rücken	Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481 makischroeder@t-online.de
Heide, Albach	Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595 ha.stuetz@iprsmail.de
Dahlhaus, Durbusch, Honrath	Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139 peterwinterberg@tele2.de

Kino für Seniorinnen und Senioren im April im Cineplex in Siegburg

Am 6. April 2011 wird der Film "Wenn Liebe so einfach wäre" gezeigt.
Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen
5,00 €.

Meryl Streep und Alec Baldwin glänzen in einer Romantik-Komödie aus dem Jahr 2009. Jane Adler (Meryl Streep) und ihr Ex-Mann Jake (Alec Baldwin) kommen sich in einer heimlichen Affäre wieder näher. Wie gehen die drei erwachsenen Kinder damit um? Wo bleibt dabei der lebenswerte Architekt Adam (Steve Martin), der gerne mit Jane anbandeln möchte und dadurch für so manche Verwicklungen sorgt?

Christel Mundt

„Seniorinnen und Senioren auf Tour“ schon jetzt ein voller Erfolg. Bericht vom Halbtagsausflug mit Lohmarer Seniorinnen und Senioren

Nach kurzer Zeit waren die 46 Ausflugsplätze für Seniorinnen und Senioren für eine Fahrt am 07.04.2011 zum Heimatmuseum nach Schönenberg vergeben. Es ist die erste von vier entsprechend den Jahreszeiten geplanten Halbtagsreisen zu möglichst geringen Kostenbeiträgen für Seniorinnen und Senioren, die mobil sind, aber keine eigenständigen Unternehmungen mehr durchführen können und begleitet werden müssen.

Das private Heimatmuseum in Lohmar-Schönenberg bei Wahlscheid bietet den Teilnehmenden einen Einblick in die frühere Haus- und Landwirtschaft mit den Wirtschaftsgebäuden und den Gerätschaften eines landwirtschaftlichen Hofes vor 150 Jahren. Zu sehen sind auch alte Motorräder und ein Backhaus, das noch vom Verkehrs- und Verschönerungsverein Wahlscheid einmal im Monat zum gemeinsamen Backen genutzt wird. Abgerundet wird der Ausflugsnachmittag bei Musik mit Kaffee, Waffeln und heißen Kirschen.

Dieses Seniorenprojekt – von einer Gruppe Ehrenamtlicher begleitete Seniorenreisen – wurde von Gisela Houck initiiert, die seit vielen Jahren ehrenamtlich in den verschiedensten Bereichen der Seniorenarbeit in Lohmar tätig ist. Sie erhielt dafür am 14.01.2011 den vom Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar ausgeschriebenen Ehrenamtspreis 2010 verbunden mit einer Prämie von 1000 € zur Anschubfinanzierung der begleiteten Seniorenausflüge. Nach der Schönenberg-Tour sind im Sommer eine Überraschungsfahrt nach Bad Honnef/Grafenwerth mit Kaffee und Kuchen, im Herbst eine Stadtrundfahrt durch Köln mit Einkehr in ein Kölsches Brauhaus und im Winter ein Theaterbesuch geplant. Informationen zu diesen drei Terminen werden rechtzeitig bekanntgegeben.

Aufgrund der regen Nachfrage zum Halbtagsausflug ins Heimatmuseum nach Schönenberg wird noch eine Fahrt geplant, wenn sich weitere Interessenten melden. Diese werden dann separat informiert. Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 02246-301630. Kostenbeitrag alles inklusive: 12,50 Euro.

Hans Werner Witt

Ein Phänomen – das Tanzcafé im Karneval!

Gut gelaunt und bunt kostümiert trafen am 24. Februar ca. 60 tanzlustige Frauen und Männer in der Villa Friedlinde ein. Dort wurden sie mit Kaffee und Kuchen bei geselliger Musik von Monika Gelfert empfangen.

Neu war das Diskjockey-Team, das zum ersten Mal sein Können unter Beweis stellen durfte. Philip Fröhlich und unser Zivi, Max Trachte, schafften es, in kürzester Zeit die Tanzfläche zu bevölkern.

Rock'n Roll, Walzer, Samba, Polonaisen und die neuesten Karnevalshits sorgten für eine fröhliche, ausgelassene Stimmung. Die zwei Musikmacher waren ein

richtiger Glücksgriff und sorgen hoffentlich auch bei den nächsten Tanzveranstaltungen für eine angenehme Atmosphäre.

Als dann auch noch die „Uhus“, ein karnevalistischer Chor, auftraten und zum Singen und Schunkeln einluden, war die Stimmung perfekt!

Nachdem wieder das Tanzbein geschwungen wurde, besuchte zum Abschluss dieses Nachmittages das Lohmarer Kinderdreigestirn mit den Kazi-Fünkchen die Seniorinnen und Senioren.

Viel zu schnell ging die Zeit vorbei, noch niemand hatte Lust nach Hause zu gehen, aber so ist das nun mal im Leben: „Alles hat ein Ende, nur die Wurst hat zwei!“ Die Einstimmung auf Karneval hätte nicht besser sein können. Diese fand dann ihre Fortsetzung auf der Seniorenkarnevalssitzung in der Jabachhalle am 27. Februar.

Johanna Manz

Tanzcafé – wie es früher war!

Am Donnerstag, dem 28.04.2011, findet von 15:00 bis 17:00 Uhr in der Villa Friedlinde wieder ein Tanzcafé der besonderen Art statt.

Bei Kaffee und Kuchen und Live-Musik vom Piano können demente Menschen und Nichtdemente an einem bunten Nachmittag mit Gedichten, Geschichten, Sketchen und viel Musik teilnehmen. In angenehmer Atmosphäre, mit vielen beliebten alten Schlagermelodien, wird gesungen und gelacht.

Fühlen Sie sich herzlich zu einem kostenfreien Nachmittag in gemütlicher Runde eingeladen.

Das Tanzcafé wird vom Sozialpsychiatrischen Zentrum (SPZ) Troisdorf in Zusammenarbeit mit vielen in der Seniorenarbeit tätigen Freiwilligen und der Seniorenvertretung Lohmar durchgeführt.

Hilde Kirschbaum

Tanzen 40+ „Natur in Bewegung“

Demnächst wird auch in der Naturschule Aggerbogen in Wahlscheid getanzt! Ab 5. Mai können Sie dort donnerstags von 14:00 bis 15:30 Uhr lernen, Line-Dance und internationale Folklore zu tanzen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich und es geht ohne Tanzpartner oder Tanzpartnerin.

Ein Gefühl für Takt und eine durchschnittliche körperliche Fitness sind allerdings von Nöten. Das Außergewöhnliche an diesem Angebot ist die besondere Lage der Räumlichkeit inmitten der Natur. Es besteht die Möglichkeit, den Übungsraum einseitig zu öffnen, wodurch das Gefühl entsteht, in der freien Natur zu tanzen. Etwas Gesünderes und Besseres können Sie für ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden nicht tun.

Infos und Anmeldungen unter der Telefonnummer 02246-301630 oder 02246-100590.

Computerkurse für Seniorinnen und Senioren in der Villa Friedlinde

Wir bieten im kleinen Kreis bei angepasstem Lerntempo unterschiedliche Themen an, z. B.:

- Einführung in die PC-Bedienung
- Umgang mit Internet und eMail
- Einführung in die Programme WORD (Schreiben) und EXCEL (Rechnen)
- Erstellen von Fotobüchern
- Motivsuche und Gestaltung schönerer Bilder
- PC-Sicherheit

Kosten: € 16,00 für 4 Doppelstunden.

Alternativ bieten wir an, Kurse für eine oder zwei Personen zu frei wählbaren Themen zu buchen oder aus dem Modulsystem ein individuell zugeschnittenes Kursprogramm zu wählen.

Besuchen Sie unseren >Computerstammtisch< in der Villa Friedlinde, am 1. Freitag des Monats von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Informationen und Anmeldung zu allen Kursen:

Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Villa Friedlinde bei Dieter Nelissen. Für telefonische Beratung und Anmeldung steht als ehrenamtlicher Kursleiter der Computergruppe Rudolf Dille unter Tel. 02246-6278 zur Verfügung:

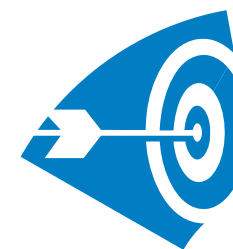
Computerkurs - Strukturierte Internetrecherche

Was nutzen einem 32.000.000 Interneteinträge zu einem Thema. Man hat weder die Zeit noch die Muße, alle Einträge zu sichten und zu bewerten. Um die Menge an Informationen auf ein "erträgliches" Maß zu reduzieren, benötigt man eine Suchstrategie.

Dieser Kurs vermittelt die entsprechenden Kenntnisse, um möglichst zielgenau die gewünschten Resultate zu erhalten.

Kursinhalte:

- Suchmaschinen
- Webcrawler
- Suchstrategien
- Und-/Oderverknüpfung
- Phrasen
- Negation
- Clustering
- usw.



Termine: 03., 10., 17. und 24.05.2011 von 10:00 bis 12:00 Uhr

Kursgebühr: 16,00 Euro

Kursleiter: Rudolf Dickersbach – staatlich geprüfter Techniker

Helga Kreuzer, neue Leiterin der Kolping-Seniorengruppe

Darf ich mich vorstellen?

Mein Name ist Helga Kreuzer. Ich bin am 02.04.1949 in Straßen, Gemeinde Neunkirchen-Seelscheid geboren, als jüngste Tochter von Maria und Josef Merten. 1955 sind wir nach Birk in das elterliche Haus meines Vaters gezogen. In diesem Haus eröffneten meine Eltern das bis heute bestehende Haushaltswarengeschäft. Mein Vater betrieb außerdem seine eigene Schlosserei.

Ich selbst arbeitete nach abgeschlossener Ausbildung als Arzthelferin in der Praxis von Dr. Leineweber in Lohmar. Nach meiner Heirat mit Jürgen Kreuzer und der Geburt unserer zweiten Tochter gab ich vorübergehend meine Berufstätigkeit auf, um mich meiner „4-Generationenfamilie“ zu widmen. Von 1990 bis 2009 arbeitete ich im familieneigenen Ingenieurbüro. Mein Mann verstarb 2009 nach langer Krankheit.

Ich bin jetzt wieder bereit, nach vorne zu schauen und freue mich auf meine neue Aufgabe als Leiterin der Kolping-Seniorengruppe. Die Zielsetzung der Gruppe ist nach wie vor Erfahrungsaustausch in gemütlicher Runde. Zunächst sind die Senioren und Seniorinnen eingeladen, eigene Erinnerungen an das Leben in Donrath und Umgebung weiter zu erzählen. Das Ergebnis soll für weitere Generationen festgehalten werden. Selbstverständlich werden jahreszeitliche Feiern sowie Geburtstagsfeiern, Spielenachmittage, Bewegungsangebote und das gemeinsame Singen und Musizieren nicht zu kurz kommen.

Vielleicht haben auch Sie Erinnerungen, womit Sie unsere Treffen bereichern können. Oder haben Sie Freude am Zusammensein in gemütlicher Runde?

Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Helga Kreuzer

Er ist's

Frühling lässt sein blaues Band
wieder flattern durch die Lüfte;
süße, wohlbekannte Düfte
streifen ahnungsvoll das Land.
Veilchen träumen schon,
wollen balde kommen.
Horch, von fern ein leiser Harfenton!
Frühling, ja du bist's!
Dich hab' ich vernommen.
Eduard Mörike

Zu den Ostertagen
wünschen wir Ihnen ein
schönes Fest im Kreise
Ihrer Familien.
Die SINFO-Redaktion



Programm der Villa Friedlinde – April 2011



Das Begegnungszentrum der Stadt Lohmar ist in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar, untergebracht. Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten, Tel. 02246-301630

Freitag, 01. April

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:30 **Modenschau in der Villa Friedlinde**

Samstag, 02. April

- 09:30-16:00** Workshop – Kreativ Schreiben

Montag, 04. April

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
09:00-12:00 Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
14:30 Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel
14:30-16:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
18:00 Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle. Auch für Anfänger!
19:45 Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle (Internationale Folklore), Infos unter 02246-301630

Dienstag, 05. April

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dienenig
10:00-11:30 VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630)
14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 06. April

- 09:00-10:30** „Neue Folklore-Tanzgruppe“
10:45-12:15 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke

Donnerstag, 07. April

- 14:00** Halbtagesausflug „Senioren auf Tour“ mit Gisela Houck und Erich Wiemer – Besuch des Heimatmuseums in Lohmar-Schönenberg
- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 15:00** Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung – Dirk Brügge, Erster Beigeordneter der Stadt Lohmar stellt sich vor.
- 15:45-17:45** Neue Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 08. April

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 13:30-16:00** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:30** Erzählcafé mit Margret Solbach und Ilse Schneider

Montag, 11. April

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
- 14:30-16:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 17:30** ZWAR-Gruppe (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
- 18:00** Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle. Auch für Anfänger!
- 19:45** Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle (Internationale Folklore), Infos unter 02246-301630

Dienstag, 12. April

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
- 10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630)
- 14:30** VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/ Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 13. April

Redaktionsschluss SINFO

- 09:00-10:30** „Neue Folklore-Tanzgruppe“
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:00-18:00** Niederländische Konversationsgruppe

Donnerstag, 14. April

- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 14:30** Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
- 15:45-17:45** Neue Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 15. April

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz

Montag, 18. April

- 08:30** SINFO-Redaktionssitzung
- 09:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
- 14:30** Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel
- 14:30-16:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 18:00** Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle – fällt aus!
- 19:45** Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle – fällt aus!

Dienstag, 19. April

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
- 10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630)
- 14:30** VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 20. April

- 09:00-10:30** „Neue Folklore-Tanzgruppe“
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:00-18:00** Niederländische Konversationsgruppe

Donnerstag, 21. April

- 10:30-11:30** Offenes Singen mit Hilburg Papenfus
- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 14:30** Bingonachmittag mit Hilde Hennemann und Gisela Houck
- 15:45-17:45** Neue Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 22. April

Karfreitag - Das Tagesprogramm fällt aus!

Montag, 25. April

Ostermontag – Das Tagesprogramm fällt aus!

Dienstag, 26. April

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dening
10:00-11:30 VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630)
14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 27. April

- 09:00-10:30** „Neue Folklore-Tanzgruppe“
10:45-12:15 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube,
Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und
Monika Denecke
17:00-18:00 Niederländische Konversationsgruppe

Donnerstag, 28. April

- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Tanzcafé für Demenzkranke und Angehörige
15:45-17:45 Neue Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 29. April

- 10:00** Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard
Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt
auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.
10:00-11:30 VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz
10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist
keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
13:30-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde.
Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:00 Computerkursleiterrunde
14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach und Ilse Schneider

Sprechstunden

Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Donnerstag, 21.04. 10 – 12 Uhr mit dem Vorstand der Senioren-
vertretung

Sprechstunde für Seniorensport, Tel. 02246-15400

Jeden Mittwoch, 14 – 15 Uhr mit Siegi Klingshirn (oder telefonisch
unter 02246-6234)

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie „Demenz- und psychische Alterserkrankungen“

Mittwoch, 06.04. 16 – 18 Uhr Fachberatung in Betreuungsfragen
mit dem Sozialpsychiatrischen
Zentrum, Troisdorf
Die Beratung ist für Lohmarer Bürger
kostenlos. Info:
Hilde Kirschbaum 02241-806013

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

1. Donnerstag, 07.04. 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

Zitate aus Kinderaufsätzen

- In Frankreich hat man die Verbrecher früher mit der Gelantine hingerichtet.
- Bei uns dürfen Männer nur eine Frau heiraten. Das nennt man Monotonie.
- Bei uns hat jeder sein eigenes Zimmer. Nur Papi nicht, der muss immer bei Mami schlafen.
- Adam und Eva lebten in Paris.
- Ein Pfirsich ist wie ein Apfel mit Teppich drauf.
- Alle Welt horchte auf, als Luther 1642 seine 95 Prothesen an die Schlosskirche zu Wittenberg schlug.
- Die Macht des Wassers ist so gewaltig, dass selbst der stärkste Mann es nicht halten kann.
- Die Fische legen Leichen ab, um sich zu vermehren.
- Der Papst lebt im Vakuum.

SINFO April 2011

Wiederkehrende Termine

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Montag,	04.04.	15:00 Uhr	Seniorenkreis
Dienstag,	05.04.	09:00 Uhr	Männerfrühstück Anmeldung / Info: Heinz Schiffgen, 02246-3757 Hubert Simon, 02246-7480
Mittwoch,	06.04.	15:00 Uhr	Frauenkreis Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Dienstag, 12. u. 26.04.	09:00 Uhr		Frauentreff Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Donnerstag,	28.04.	12:30 Uhr	Gemeindemittagessen Info und Anmeldung: Claudia Becker-Cyffka, 02246-3424

Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Montag,	18.04.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag (im ev. Gemeindehaus) Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Montag,	21.04.	09:00 Uhr	Hl. Messe mit anschließendem Frühstück im Jugendzentrum (vorm. kath. Pfarrheim). Besinnungstag mit Annegret Wetter. Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538

Birk, Bürgerzentrum

Montags,	14:30 Uhr		Spielenachmittag Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Donnerstags,	09:00 Uhr		Gehirnjogging Info: Johanna Manz, 02246-301630 oder VHS, 02241-309717
Freitag, 01., 08., 15.04.	10:15 Uhr		Qigong Info: Karin Lenz, 02205-897544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Montags,	14:30 – 17:30 Uhr		Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte Info: SPZ Troisdorf, Hilde Kirschbaum, 02241-806013
Donnerstag,	07.04.	15:00 Uhr	Gruppentreff der KolpingseniorInnen Info: Helga Kreuzer, 02246-2525

SINFO April 2011

Wiederkehrende Termine

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Freitag,	01.04.	10:00 Uhr	Kochen für und mit Senioren Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Mittwoch,	06.04.	09:30 Uhr	Frauenforum Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Freitag,	08.04.	16:00 Uhr	Stunde der Männer Info: Volker Haase, 02206-6707
Mittwoch,	13.04.	14:30 Uhr	Frauentreff
Donnerstag,	14.04.,	16:30 Uhr	Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Montag, 04., 11., 18.04.	18:00 Uhr		Qigong mit Harriet Henning Info: 02206-3829
Donnerstag,	07.04.	09:00 Uhr	Qigong mit Edith de Bruyn Info: 02266-2459
Mittwochs,	17:00 Uhr		Skatrunde

Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Dienstag, 12. u. 26.04.	14:30 Uhr		AWO-Seniorengruppe Info: Inge Rausch, 02206-910717
-------------------------	-----------	--	---

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwoch,	06.04.	15:00 Uhr	Frauenhilfe Info: Gertrude Schäning, 02246-2969 „Jeder Tag ein Fest“
Mittwochs,	09:30 Uhr		Frauentreff Info: Smilja Piehl, 02246-4308
Mittwoch	13.04.		Otto von Bismarck – Was und wie viel wissen wir über Bismarck? Referent: Rudolf Hoffmann
Mittwochs,	19:45 Uhr		Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
Mittwoch,	20.04.	14:00 Uhr	Männertreff – Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase Info: Winfried Niere, 02246-4200 „Finanzsituation in der EU“ Referent: Gisbert Schulz

SINFO April 2011

Wiederkehrende Termine

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag, 09.04. 14:30 Uhr Treffen des Altenclubs
Sonntag, 17.04. 11:00 Uhr Sonntagsmesse
Anschl. 12:00 Uhr Mittagessen
Kosten: € 4,00 p. P. (Familie € 10,00)

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch, 06.04. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichen
Beisammensein der Senioren
Info: Renate Beyer, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch, 06.04. 15:00 Uhr Frauentreff – Besuch im integrativen
Montessori-Kinderhaus.
Info: Christel Mundt, 02206-7327
Entfällt im April Vita-Treff – Frauen treffen sich zum
Kochen vollwertiger Gerichte.
Info: Renate Lüghausen, 02246-5675
Mittwoch, 20.04. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Wilma Frackenpohl, 02206-5803

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Entfällt im April Gesprächsrunde für pflegende
Angehörige Demenzerkrankter
Info: Hilde Kirschbaum,
02241-806013

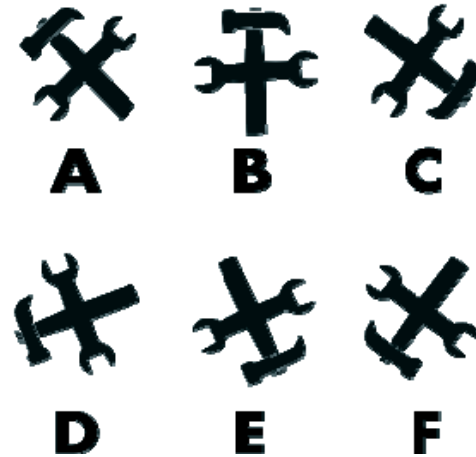
Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags, 14:30 Uhr AWO-Kaffee- und Spielenachmittag
Info: Annemarie van Allen,
02246-7433

Do., 07. u. 14.04. 15:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining
Auch für Nicht-Mitglieder!
Info: Lydia Hardt, 02206-910801

Rätselecke

Welche der Abbildungen unterscheidet sich von den anderen?



Lösung des März-Rätsels



Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
Christel Mundt, Telefon 02206-7327, eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die Mai-Ausgabe: Mittwoch, 13. April 2011
Satz und Layout: Christel Mundt, Rolf Dille und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten