

### **Ein Auto für die Villa Friedlinde**

Im letzten Jahr haben wir uns um eine Spende der VR-Bank beworben. Dabei handelt es sich nicht um eine normale Spende, sondern um einen nagelneuen Personenkraftwagen. Jetzt erhielten wir die frohe Nachricht, dass wir in Kürze über ein Fahrzeug (Ford Ka) verfügen können. Dieser PKW wird mit dem Logo der VR-Bank und dem Logo „50+ aktiv in Lohmar“ beschriftet werden.

Die Stadt Lohmar wird die Folgekosten übernehmen, denn Wartung, Versicherung und Benzin müssen auch bezahlt werden.

Jetzt brauchen Dienstfahrten, wie Einkauf und Besuch von dienstlichen Veranstaltungen, nicht mehr mit dem privaten Pkw erledigt zu werden. Es ist natürlich eine große Bereicherung für die Mitarbeitenden.

Die Nutzungsbedingungen werden noch bekannt gegeben. Sobald das Auto zur Verfügung steht, werden wir Sie darüber informieren.

Ein großes Dankeschön gilt der VR-Bank und der Stadt Lohmar!

Johanna Manz



Gemeinsam  
statt einsam



### **Abschied Max**

Hallo zusammen. Ich werde euch traurigerweise bald verlassen müssen. In der letzten Woche des Monats Mai habe ich meinen Abschluss als Zivildienstleistender hier bei euch.

Als meinen Abschlusstag habe ich den letzten Freitag im Mai vorgesehen. Dies ist der 27. Mai 2011.

Zu diesem Anlass sind Besucherinnen und Besucher aller Gruppen, die sich in der Villa Friedlinde treffen, eingeladen, um zusammen mit mir meinen letzten Nachmittag als „Zivi“ zu feiern.

Vor allem sind diejenigen eingeladen, die sich gerne persönlich bei mir verabschieden möchten, da sie in den letzten Monaten Kontakt zu mir hatten.

Beginn dieser Veranstaltung ist um 14:00 Uhr und sie endet gegen 16:30 Uhr. Vorgesehen ist, einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen mit euch zu verbringen.

Ich wäre über Kuchenspenden sehr erfreut, um alle Teilnehmenden auch angemessen verpflegen zu können. Wer einen Kuchen backen möchte, kann sich hier bei mir melden. Ich werde euch mit offenen Armen empfangen.

Danke euch! 😊

Abschließend möchte ich sagen, dass mir die Zeit bei euch bzw. mit euch super gut gefallen hat und ich mich nur schweren Herzens von euch trenne.

Ich geh nicht gern, dass muss ich sagen  
Gerade in den letzten Tagen  
Da wurde mir bewusst ganz klar  
Wie schön es hier bei euch doch war

Für all die Zeit, die ich her kam  
Für jeden Nerv, den ich euch nahm  
Für all das, was ihr habt mitgemacht  
Bekommt ihr heut ein Dankeschön gebracht!

Der Abschied nun von eurer Truppe  
ist mir wirklich nicht ganz Schnuppe  
Oft spielten wir, als wärn' wir hohl  
Ich fühl mich bei euch echt wohl

Wir ham' zusamm' gespielt, gesungen, getanzt und auch gelacht  
Ihr habt allen Blödsinn mitgemacht

Ich geh nicht gern, doch es muss sein  
Doch keine Sorge ich schnei bestimmt öfters mal rein.

Euer Max

## Mitglieder der neuen Seniorenvertretung stellen sich vor

### Diesmal: Christel Eckstein

Seniorenvertreterin beim  
Ausschuss für Umwelt und Klimaschutz  
Albacher Str. 19, 53797 Lohmar  
Tel. 02241-38 33 34



Foto: Morich

Christel Eckstein ist am 17. September 1936 in Bottrop geboren. Sie ist verwitwet und hat drei Kinder und einen Enkel. 25 Jahre hat sie in der Touristik-Branche gearbeitet, sechs Jahre als stellvertretende Betriebsratsvorsitzende und als Mitglied im Tarif- und Verhandlungsausschuss der Gewerkschaft Handel, Banken und Versicherungen (HBV).

Christel Eckstein ist seit 14 Jahren Lohmarerin. Seit 12 Jahren engagiert sie sich in der Lokalpolitik – unter anderem bis 2010 als Mitglied des interkommunalen Ausschusses für die Wahner Heide. Außerdem ist sie Mitglied bei Campus 15, einer Organisation, die für ein friedliches Miteinander von Jugendlichen aus Konfliktzonen arbeitet. Zu ihren Zielen gehört die Zusammenarbeit zwischen Senioren und jungen Menschen, um mehr Verständnis und Akzeptanz zwischen den Generationen zu schaffen.

Privat ist sie seit sieben Jahren Mitglied einer Samba-Gruppe, spielt Zither und gehört zum „Freundeskreis Rhein-Sieg +50“.

### Seniorenvertretung – Vortrag im Mai 2011

Wir laden ein zum Thema:

#### „Barrierefreies und altengerechtes Wohnen in Lohmar“

Eine der meist gestellten Fragen in den öffentlichen Sitzungen der Seniorenvertretung betrifft das Wohnen im Alter. Welche Möglichkeiten gibt es in Lohmar und was ist geplant – z.B. beim Bauprojekt in der Vila-Verde-Straße? Zu diesen Fragen gibt umfassende Informationen:

#### Vortrag von Rolf Achim März

Gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaft  
für den Rhein-Sieg-Kreis mbH (GWG)

am Donnerstag, dem 5. Mai 2011, um 15.00 Uhr in der Villa Friedlinde,  
Bachstraße 12, in Lohmar.

*Ihre Seniorenvertretung Lohmar*

## Die Seniorenvertretung informiert

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord,  
Heppenberg

Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222  
[Bayer.lohmar@t-online.de](mailto:Bayer.lohmar@t-online.de)

Lohmar Süd

Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154  
[ma-cramer@web.de](mailto:ma-cramer@web.de)

Scheid, Scheiderhöhe,  
Honrath, Agger

Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626  
[Herta.fischer@netcologne.de](mailto:Herta.fischer@netcologne.de)

Kreuznaaf bis Kern

Peter Flier, Tel.: 02206-869739  
[peterflier@gmx.de](mailto:peterflier@gmx.de)

Lohmar Mitte

Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906

Wahlscheid, Neuhonrath

Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579  
[ullakirschbaum@t-online.de](mailto:ullakirschbaum@t-online.de)

Birk, Inger, Algert

Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137  
[e.w.klinkenberg@t-online.de](mailto:e.w.klinkenberg@t-online.de)

Breidter Rücken

Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481  
[makischroeder@t-online.de](mailto:makischroeder@t-online.de)

Heide, Albach

Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595  
[ha.stuetz@iprsmail.de](mailto:ha.stuetz@iprsmail.de)

Dahlhaus, Durbusch, Honrath

Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139  
[peterwinterberg@tele2.de](mailto:peterwinterberg@tele2.de)

### 10 Jahre „Seniorenclub Villa Friedlinde“

Im Frühjahr des Jahres 2001, einem Aufruf von Frau Manz, Seniorenbeauftragte der Stadt Lohmar folgend, trafen sich schreibfreudige Seniorinnen und Senioren in der Villa Friedlinde, um ihre Interessen auszutauschen. Es wurde beschlossen, sich alle 14 Tage zu treffen und dabei eigene Texte vorzulesen.

Ob Geschichten, Gedichte, Reiseerzählungen, die Erinnerungen waren ja so vielfältig. Schnell entstand daraus der „Seniorenclub Villa Friedlinde“. Frau Manz begleitete uns in der ersten Zeit mit Rat und Tat, wofür wir sehr dankbar waren. Am 29. September 2001 fand dann unsere erste öffentliche Lesung statt. Aufgeregt waren alle und voller Erwartung, ob es den Zuhörern gefiele. Die Geschichten der einzelnen Autoren wurden mit Musik untermalt und zwischendurch wurde auch gemeinsam mit den Gästen gesungen. Es war ein voller Erfolg, sodass seitdem jedes Jahr im Frühjahr und im Herbst eine Lesung stattfindet.

Inzwischen wurden auch drei Bücher unseres Schreibclubs unter dem Motto: „Gestern und Heute“ herausgegeben. In Vorbereitung ist unser viertes Buch, das hoffentlich mit den vielen unterschiedlichen Schreibrichtungen wieder großen Anklang finden wird. Der Phantasie sind nach wie vor keine Grenzen gesetzt, und wir sind stolz, auf zehn Jahre des kreativen Schreibens zurückblicken zu können. Leider mussten wir in dieser Zeit auch Abschied nehmen von Herrn Grävsmehl, Frau Faust, Frau Wieprecht, Frau Lohmann, Frau Schenk und Herrn Tornow. Sie waren eine große Bereicherung für unseren Schreibclub. Wir vermissen sie und ihre wunderbaren Geschichten.

Am Freitag, dem 13. Mai 2011 um 14:30 Uhr, wird unsere nächste Lesung in der Villa Friedlinde stattfinden, wozu wir Sie recht herzlich einladen.

Gleichzeitig möchten wir uns noch einmal ganz herzlich bei allen bedanken, die uns in den vergangenen Jahren unterstützt und ermutigt haben auf unserem Weg.

Ihr „Seniorenclub Villa Friedlinde“

*Gisela Steimel*

### **Altentheater Köln – Noch einige Karten vorrätig**

Das freie Werkstatttheater aus Köln kommt am 18. Mai 2011 mit seinem beliebten und bekannten Altentheater nach Lohmar-Donrath ins Weiße Haus (Einlass um 14:30 Uhr).

Die Karten können zum Preis von 6 € gekauft werden. Dieser günstige Preis wurde durch Spenden und Zuschüsse der Stadt Lohmar, der VR-Bank Rhein-Sieg eG, des Fördervereins für Seniorenarbeit und der Kreissparkasse Köln möglich.

Ein solch besonderes Event sollte man sich nicht entgehen lassen. Sogar Interessierte aus Oberhausen und aus Wesel haben Leute ihr Interesse geäußert.

Noch sind einige Karten in der Villa Friedlinde zu haben. Also unbedingt ganz schnell melden unter der Telefonnummer 02246-301630 oder kommen Sie direkt vorbei.

*Johanna Manz*

### **Sozialverband VdK Deutschland e.V.: Rentenerhöhung entpuppt sich als Minusrunde**

Ulrike Mascher, die Präsidentin des Sozialverbands VdK Deutschland, bezeichnet die vom Bundessozialministerium angekündigte Rentenanpassung zum 1. Juli in Höhe von 0,99% als „für die Betroffenen enttäuschend“. Mascher: „Die geringe Rentenerhöhung entpuppt sich wegen der steigenden Inflation, die im Februar die Zwei-Prozent-Marke überschritten hat, und den Kostensteigerungen im Gesundheitssystem unter dem Strich als Minusrunde. Der seit 2004 anhaltende Kaufkraftverlust der Rente setzt sich fort. Die Rentnerinnen und Rentner müssen wohl in Zukunft den Gürtel noch enger schnallen.“

*BAGSO-aktuell Ausgabe 6/2011*

### **Kino für Seniorinnen und Senioren im Mai im Cineplex in Siegburg**

In der letzten Vorstellung des Seniorenkinos vor den großen Ferien wird am 4. Mai 2011 der Film „Das schöne Abenteuer“ gezeigt.

Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen 5,00 €.

In diesem Film aus dem Jahr 1959 spielt Liselotte Pulver eine junge, unverheiratete Lehrerin. Von England ins malerische Südfrankreich führt sie ihr Weg auf der Suche nach ihren letzten Verwandten. Am Ende ihrer turbulenten Reise findet sie nicht nur ihre Verwandten, sondern auch ihre große Liebe.

Sehr wahrscheinlich beginnt das Seniorenkino wieder im Oktober 2011.

*Christel Mundt*

### **Die Parkplatzsituation in der Umgebung der Villa Friedlinde**

Im Laufe der Zeit hat sich der Bedarf an Parkplätzen um die Villa Friedlinde herum aus vielerlei Gründen stark vermehrt.

Viele Seniorinnen und Senioren sind mit der heutigen Parkplatzsituation sehr unzufrieden. Jetzt hat sich eine Seniorin die Mühe gemacht, in einem längeren Schreiben an die Stadt Lohmar ihren Unmut zu äußern und diese darauf aufmerksam gemacht. Daraufhin hat die Verwaltung der Stadt eine Sitzung mit allen maßgeblichen Personen einberufen, um eine Verbesserung der Parkplatzsituation zu erreichen. In der Villa Friedlinde liegt momentan eine Unterschriftenliste mit Lösungsvorschlägen aus. Alle, die eine Verbesserung befürworten, können sich nun in die Liste eintragen, um zu zeigen, dass das Anliegen der Rentnerin auf Rückhalt bei den Seniorinnen und Senioren stößt.

Wir bitten um Ihre Unterstützung.

*Johanna Manz*

### **Der Park soll sauber bleiben!**

Die Villa Friedlinde genießt schon immer diesen schönen Luxus, im grünen Park zu liegen. Fast das einzige Fleckchen grün in Lohmar Mitte.

Bis jetzt wurde die Pflege des Parks (Abfall, Scherben, Hundekot oder ähnliches) vom Hausmeisterteam der Stadt Lohmar übernommen. Diese drei Personen können dies aufgrund einer Menge anderer Arbeit nicht mehr erledigen.

Daher sucht die Stadt Lohmar nun eine rüstige Rentnerin oder einen rüstigen Rentner, der gegen Honorar diese regelmäßige Arbeit verrichten möchte. Das Mähen der Rasenfläche, das Beschneiden von Büschen und Bäumen. Die Entsorgung der Abfallsäcke wird weiterhin vom Bauhof übernommen.

Falls Sie Interesse haben, melden Sie sich bitte schnellstmöglich bei Johanna Manz unter der Telefonnummer 02246-301630.

*Johanna Manz*

## **Lohmar bewegt sich im grünen Fitness-Studio im Aggerbogen**

Tanzen hält fit! Sowohl Körper als auch Geist und Seele profitieren. Und wenn das auch noch inmitten freier Natur möglich ist, ist das eigentlich kaum noch zu überbieten. Am 5. Mai 2011 startet um 14:00 Uhr ein neues Tanzangebot in Wahlscheid. Es richtet sich an Frauen und Männer jeder Altersstufe und erfordert keinen festen Tanzpartner. Diese Tanzgruppe bietet neben dem beliebten Line-Dance auch andere internationale Folklore, wie Squaredance, Kontradance oder Rounds an. Auch der klassische Gesellschaftstanz findet einen Platz.

Am 5. Mai 2011 besteht die Möglichkeit, in der Naturschule Aggerbogen an einem kostenlosen Schnupperangebot teilzunehmen.

Infos erhalten Sie bei Johanna Manz und Eduard van der Maas, zwei ausgebildeten Tanzleitern, unter der Telefonnummer 02246-301630 oder 02246-100590.

*Johanna Manz*

## **„Lohmars next Topmodel“**

Am Freitag, dem 1. April fand in der Villa Friedlinde erstmalig eine Modenschau statt. Im bis zum letzten Platz gefüllten Saal gaben 10 talentierte Laufstegmodels ihr Debüt. Souverän präsentierten vier männliche und sechs weibliche Models, alles bekannte Gesichter aus der Villa Friedlinde, die neuesten Trends für den Sommer. In Kooperation mit dem Unternehmen Mode-Mobil haben wir die Modenschau für die ältere Generation organisiert. Das Interesse war sehr groß. In geselliger Atmosphäre führten die Damen Outfits in modischen Pastelltönen mit Blumenmustern vor; der modebewusste Herr kam mit eleganten Polohemden und lässigem „Outdoor-Look“ daher.

Nach so viel Inspiration steht einem stilvollen Lohmarer Sommer nichts mehr im Wege.

*Johanna Manz und Max Trachte*

## **„Houck on Tour“ im Heimatmuseum Schönenberg Seniorinnen und Senioren auf Halbtagesausflug**

Voller Begeisterung schwärmte auf der Rückfahrt eine schon etwas ältere Dame von diesem schönen Nachmittag: „Ein solches Zusammensein, die Unterhaltung mit anderen sowie die neuen Erlebnisse oder die Erinnerungen an Vergangenes hätte ich ohne ein solches Seniorenprojekt nicht erleben können.“

46 Seniorinnen und Senioren, die keine eigenständigen Unternehmungen mehr durchführen können, aber noch mobil sind, sowie sechs ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer führen unter Leitung von Gisela Houck von der Villa Friedlinde in Lohmar mit dem Bus zum Heimatmuseum in Lohmar-Schönenberg. Dies war der Start von vier begleiteten Halbtagesausflügen in diesem Jahr.

Auf dem Bauernhof, in dessen ehemaliger Scheune ein kleines privates Heimatmuseum eingerichtet ist, wurde die Gruppe vom Eigentümer Kurt Oberdörster begrüßt und direkt zu Kaffee und Waffeln mit heißen Kirschen in den ehemaligen Kuhstall gebeten. Frau Papenfus begleitete das Kaffeetrinken auf ihrem Akkordeon mit stimmungsvollen Liedern, und Herr Oberdörster stimmte die Senioren mit einem Überblick über die Entstehung des Museums, angereichert mit kleinen Anekdoten, auf seine sach- und fachkundige Führung ein.

Danach folgte ein Rundgang durch das mit viel Liebe gestaltete Museum. Die vielen Ausstellungsgegenstände, wie Werkzeuge, Musikinstrumente, Kleidung, Mobiliar, Haushaltsgeräte oder feines Sonntagsgeschirr, das nie benutzt wurde, vermittelten mit dem Wirtschaftsgebäude und Gerätschaften eines landwirtschaftlichen Hofes einen tiefen Einblick in die frühere Haus- und Landwirtschaft vor 150 Jahren.

Die alten noch, funktionsfähigen Zündapp-Motorräder ließen einen gewissen Glanz in den Augen der wenigen mitgereisten Herren erahnen. Auf so einer Zündapp mit Beiwagen wäre man vor sechzig Jahren sonntags gerne ins Windecker Ländchen getourt.

Auf der Rückfahrt, noch von den Eindrücken dieses Ausflug gefangen genommen, fragten viele schon nach der nächsten Tour.

*Hans Werner Witt*

## **Halbtagesfahrt mit „Houck on Tour“ an den Rhein mit Kaffee und Kuchen**

Seniorinnen und Senioren, die noch mobil sind, aber alleine keine Ausflüge und Unternehmungen mehr machen können, wird ein Halbtagesausflug mit Bus und Schiff zur Insel Grafenwerth in Bad Honnef unter Leitung von Gisela Houck angeboten. Die Senioren werden von ehrenamtlichen Helfern begleitet.

Treffpunkt: Dienstag, den 5.7.2011, um 13:00 Uhr an der Villa Friedlinde  
Rückkehr gegen 18:30 Uhr.

Kosten für Bus- und Schifffahrt, ein Kännchen Kaffee und ein Stück Kuchen  
12,50 €

Der Kartenverkauf beginnt nach Ostern.

Weitere Information unter Telefon: 02246-7837 oder 02246-301630.

*Hans Werner Witt*

### **Wichtiger Hinweis**

Aufgrund der Personalsituation in der Villa Friedlinde weisen wir alle Besucher/innen darauf hin, dass die Mittagspause von 12:00 bis 14:00 Uhr dauert und auch eingehalten wird. Die täglichen Veranstaltungen beginnen um 14:30 Uhr

In der Sommerpause ist die Villa im Zeitraum vom 15. August bis einschließlich Freitag, dem 9. September geschlossen!  
Das Team der Villa Friedlinde

## **Die Kräfte des Frühlings nutzen Neuer Qigong-Kurs für Senioren und Seniorinnen in Birk**

Die Frühlingsmonate bringen neues Leben in die Natur und in uns zurück. Neues will geboren werden und sich in uns entfalten.

Im Qigongkurs werden wir deshalb sorgsam mit der eigenen Energie umgehen. Es ist die Zeit für Dehnungsübungen, um Sehnen und Muskeln zu lockern. So gewinnen wir Kraft und Zugang zu unseren vitalen Kräften und sind für den Frühlingsaufbruch gut gerüstet.

Das Besondere an Qigong liegt darin, dass in harmonischer Weise Geist, Körper und Atmung gleichermaßen aktiviert werden. Qigong-Übende dürfen ihre Kräfte nur entsprechend ihrer jeweiligen Konstitution einsetzen. Somit ist Qigong von jeder Frau und jedem Mann, ob mit gutem oder geschwächtem Gesundheitszustand, durchführbar.

Die im Kurs erlernten Übungen können im Alltag mit Gewinn weiter praktiziert werden.

Kursdauer: Freitag, 6. Mai 2011 – 15. Juli 2011, jeweils von 10:15 – 11:45 Uhr  
10 Treffen 130,00 Euro (Informationen zur Kostenerstattung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse)

Ort: Bürgerzentrum, Birk

Anmeldung und Information: Karin Lenz, Telefon: 02205-897544

Hinweis: Zusätzlich findet in der Villa Therese v. 9.5. bis 7.7.11, jeweils von 11:00-12:30 Uhr ein Qigong-Kurs statt

## **Neuer Qigong-Kurs im „Peter-Lemmer-Haus“, Honrath Mit Qigong unsere Lebensenergien wecken und pflegen**

Im Mai beginnt ein neuer Kurs mit Übungen aus dem Qigong Yangsheng. Qigong heißt Energie üben, Yangsheng bedeutet Lebenspflege. Mit dem Üben in Bewegung und Ruhe wecken wir unsere Potentiale und lassen schlummernde Kräfte zur Entfaltung kommen.

Beim Aufwärmen machen wir unseren Körper beweglich und locker. Während der Ruheübungen können wir unsere Körperwahrnehmung vertiefen und innere Lebendigkeit und Gelassenheit erleben.

Der Kurs eignet sich für alle Personen, die ihre Gesundheit fördern und unterstützen wollen und Freude am gemeinsamen Üben haben.

Kursdauer: Donnerstag, 5. Mai 2011 – 21. Juli 2011, von 9:00 – 10:30 Uhr  
(außer Christi Himmelfahrt und Fronleichnam)  
10 Termine 90,00 Euro (Informationen zur Kostenerstattung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse)

Ort: Ev. Kirchengemeinde Honrath, Peter-Lemmer-Haus

Anmeldung und Information: Edith de Bruyn, Telefon: 02266-2459  
e-mail: ebruyn@web.de

## **Computerkurse für Seniorinnen und Senioren in der Villa Friedlinde**

Wir bieten im kleinen Kreis bei angepasstem Lerntempo unterschiedliche Themen an, z. B.:

- Einführung in die PC-Bedienung
- Umgang mit Internet und eMail
- Einführung in die Programme WORD (Schreiben) und EXCEL (Rechnen)
- Erstellen von Fotobüchern
- Motivsuche und Gestaltung schönerer Bilder
- PC-Sicherheit

Kosten: 6,00 € für vier Doppelstunden.

Alternativ bieten wir an, Kurse für eine oder zwei Personen zu frei wählbaren Themen zu buchen oder aus dem Modulsystem ein individuell zugeschnittenes Kursprogramm zu wählen.

Besuchen Sie unseren >>Computerstammtisch<< in der Villa Friedlinde, am 1. Freitag des Monats von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Informationen und Anmeldung zu allen Kursen:

Jeden Freitag von 10 bis 12 Uhr in der Villa Friedlinde bei Dieter Nelissen/Rudolf Dickersbach. Anmeldung steht als ehrenamtlicher Kursleiter der Computergruppe Rudolf Dille unter Tel. 02246-6278 zur Verfügung.

## **Streitgespräch am Computerarbeitsplatz**

In einem Streitgespräch zwischen Computeranwendern wurde zu klären versucht, ob der Computer „männlich“ oder „weiblich“ sei.

Die Frauen votierten für männlich, weil:

Man muss ihn erst anmachen, um seine Aufmerksamkeit zu erregen. Er hat jede Menge Wissen, ist aber trotzdem planlos. Er sollte einem helfen, Probleme zu lösen, die halbe Zeit aber ist er selbst das Problem. Sobald man sich einen zu legt, kommt man darauf, dass, wenn man ein bisschen gewartet hätte, ein Besserer zu haben gewesen wäre.

Die Männer stimmten aus folgenden Gründen für weiblich:

Nicht einmal der Schöpfer versteht ihre innere Logik. Die Sprache, mit der sie sich untereinander verständigen, ist für niemanden sonst verständlich. Sogar die kleinsten Fehler werden im Langzeitgedächtnis zur späteren Verwendung abgespeichert. Sobald man einen hat, geht fast das ganze Geld für Zubehör drauf.

## Programm der Villa Friedlinde – Mai 2011



Das Begegnungszentrum der Stadt Lohmar ist in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar untergebracht. Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten, Tel. 02246-301630

### **Montag, 02. Mai**

**09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak

**09:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)

**14:30-18:00** Demenzcafé SPZ

**14:30** Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel

**14:30-16:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn

**18:00** Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Villa Friedlinde  
Auch für Anfänger!

**19:45** Tanzen für alle Altersgruppen in der Villa Friedlinde  
(Internationale Folklore), Infos unter 02246-301630



### **Dienstag, 03. Mai**

**10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening

**10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630)

**14:30** VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz

**17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)

**18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

### **Mittwoch, 04. Mai**

**09:00-10:30** „Neue Folklore-Tanzgruppe“

**10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)

Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.

**14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Qvester

**14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke

### **Donnerstag, 05. Mai**

**13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock

**14:00** Schnuppertag im Aggerbogen (s.S. 7)

**15:00** Vortrag der Seniorenvertretung (s.S. 3)

**15:45-17:45** Acrylmalgruppe mit Elke Bock

### **Freitag, 06. Mai**

**10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.

**10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz

**13:30-16:00** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.

**14:00** Computerstammtisch mit Franz König

**14:30** Erzählcafé mit Margret Solbach und Ilse Schneider

### **Montag, 09. Mai**

**09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak

**09:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)

**14:30-18:00** Demenzcafé SPZ

**14:30-16:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn

**17:30** ZWAR-Gruppe (Zwischen Arbeit und Ruhestand)

**18:00** Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle. Auch für Anfänger!

**19:45** Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle  
(Internationale Folklore), Infos unter 02246-301630

### **Dienstag, 10. Mai**

**10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening

**14:30** VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz

**17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)

**18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

### **Mittwoch, 11. Mai**

**09:00-10:30** „Neue Folklore-Tanzgruppe“

**10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)

Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.

**14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Qvester.

**14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke

**17:00-18:00** Niederländische Konversation

### **Donnerstag, 12. Mai**

**13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock

**14:00-15:30** **Neue Line-Dance Folklore Tanzgruppe im Aggerbogen**

**14:30** Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen

**15:45-17:45** Acrylmalgruppe mit Elke Bock

### **Freitag, 13. Mai**

**10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.

- 10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz  
**14:30** **Vorlesenachmittag des Schreibclubs in der Villa Friedlinde**  
**Erzählcafé fällt aus!**

### **Montag, 16. Mai**

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak  
**09:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)  
**14:30-18:00** Demenzcafé SPZ  
**14:30** Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel  
**14:30-16:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn  
**18:00** Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle  
**19:45** Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle

### **Dienstag, 17. Mai**

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dening  
**10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630)  
**14:30** VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz  
**17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)  
**18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

### **Mittwoch, 18. Mai**

- 09:00-10:30** „Neue Folklore-Tanzgruppe“  
**10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)  
 Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.  
**14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.  
**14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke  
**15:00** **Altentheater! Im weißen Haus! (Einlass um 14:30 Uhr)**  
**17:00-18:00** Niederländische Konversationsgruppe

### **Donnerstag, 19. Mai**

- 10:30-11:30** Offenes Singen mit Hildburg Papenfus  
**13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock  
**14:30** Bingonachmittag mit Hilde Hennemann und Gisela Houck  
**15:45-17:45** Acrylmalgruppe mit Elke Bock

### **Freitag, 20. Mai**

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.  
**10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz  
**13:30-16:00** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.

- 14:30** Erzählcafé mit Margret Solbach und Ilse Schneider  
**18:00** Der HGV Lohmar stellt das Buch „Wenn Steine reden“ vor.

### **Montag, 23. Mai**

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak  
**09:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)  
**14:30-18:00** Demenzcafé SPZ  
**14:30-16:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn  
**18:00** Line-Dance/FolkloreGruppe in der Jabachhalle  
**19:45** Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle

### **Dienstag, 24. April**

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dening  
**10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630)  
**14:30** VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz  
**17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)  
**18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

### **Mittwoch, 25. Mai**

- 09:00-10:30** „Neue Folklore-Tanzgruppe“  
**10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)  
 Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.  
**14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.  
**14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke

### **Donnerstag, 26. Mai**

- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock  
**14:30** Tanzcafé für Demenzzranke und Angehörige, auch für Besucher der Villa  
**15:45-17:45** Acrylmalgruppe mit Elke Bock

### **Freitag, 27. Mai**

- 10:00** Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.  
**10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz  
**10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.  
**13:30-16:00** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.  
**14:00** Computerkursleiterrunde

14:00 Uhr Verabschiedung Max  
Für all diejenigen, die sich persönlich von Max  
verabschieden möchten



### Montag, 30. Mai

09:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak  
09:00-12:00 Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)  
14:30 Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel  
14:30-16:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und  
Christa Kellershohn  
18:00 Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle  
19:45 Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle

### Dienstag, 31. Mai

10:00 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening  
10:00-11:30 VHS Gehirnjogging mit Johanna Manz (02246-301630)  
14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz  
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)  
18:15 Tanzen 40+/Line Dance Folklore in der Jabachhalle

Das Evangelische Zentrum Lohmar für Kinder und Familien und der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V. laden ein zu folgenden Vorträgen mit anschließender Diskussion:

#### Montag, 2. Mai 2011 um 18:00 Uhr

Thema: Neues Erbrecht  
Referent: Notar Dirk Höfinghoff, Siegburg

#### Montag, 23. Mai 2011 um 18:00 Uhr

Thema: Von der Vorsorgevollmacht zur Patientenverfügung –  
Rechtzeitige Vorsorge für den Ernstfall  
Referent: Amtsgerichtsdirektor a.D. Dr. Gerhard Hohmann

Die Vorträge finden jeweils im Matthias-Claudius-Haus,  
Bartholomäusstr. 6, 53797 Lohmar-Wahlscheid, statt.

Der Eintritt ist frei.

Der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V. (FöS) hält am  
31.5.2011 in der Villa Therese, Sternensaal, seine **Mitgliederversamm-**  
**lung** ab. Beginn: 15:00 Uhr.

Teil der Tagesordnung: Vortrag über „Modellschule Lohmar – Wie geht  
Lernen morgen?“ Referenten: Herr Brügge, Erster Beigeordneter der Stadt  
Lohmar und Herr Körbitz, Lehrbeauftragter an der Uni Bielefeld.

## Sprechstunden

### Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

#### Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Donnerstag, 19.05., 10 – 12 Uhr mit dem Vorstand  
der Seniorenvertretung

#### Sprechstunde für Seniorensport, Tel. 02246-15400

Jeden Mittwoch, 14 – 15 Uhr mit Siegi Klingshirn (oder telefonisch  
unter 02246-6234)

#### Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie „Demenz- und psychische Alterserkrankungen“

Mittwoch, 04.05., 16 – 18 Uhr Fachberatung in Betreuungsfragen  
mit dem Sozialpsychiatrischen  
Zentrum, Troisdorf  
Die Beratung ist für Lohmarer Bürger  
kostenlos. Info:  
Hilde Kirschbaum 02241-806013

#### Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

Donnerstag, 05.05., 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

### Zum Muttertag

Liebe Mutter, nimm als Gabe  
diese bunten Blumen an.  
Sie sind alles, was ich habe,  
alles was ich geben kann.  
(Volksgut)





## SINFO Mai 2011

### Wiederkehrende Termine

#### Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Montag,	02.05.	15:00 Uhr	Seniorenkreis
Dienstag,	03.05.	09:00 Uhr	Männerfrühstück Anmeldung / Info: Heinz Schiffgen, 02246-3757 Hubert Simon, 02246-7480
Mittwoch,	04.05.	15:00 Uhr	Frauenkreis Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Dienstag,	10. und 24.05.	09:00 Uhr	Frauentreff Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Donnerstag,	26.05.	12:30 Uhr	Gemeindemittagessen Info und Anmeldung: Claudia Becker-Cyffka, 02246-3424

#### Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Montag,	09.05.	09:00 Uhr	Frauenmesse mit anschließendem Frühstück im Jugendzentrum (vorm. kath. Pfarrheim) Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538
---------	--------	-----------	--

Entfällt im Mai

Seniorenachmittag  
(im ev. Gemeindehaus)  
Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

#### Birk, Bürgerzentrum

Montags,		14:30 Uhr	Spielenachmittag Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Donnerstag,	05.05.	09:00 Uhr	Gehirnjogging Info: Johanna Manz, 02246-301630 oder VHS, 02241-309717
Fr., 06., 13., 20., 27.05.		10:15 Uhr	Qigong. Info: Karin Lenz, 02205-897544
Samstag,	21.05.	15:00 Uhr	Ökumenisches Seniorenfest

#### Donrath, Kolping-Jugendheim

<u>Seit 11.04. in der Villa Friedlinde</u>			Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte Info: SPZ Troisdorf, Hilde Kirschbaum, 02241-806013
Do., 05.05. und 19.05.		15:00 Uhr	Gruppentreff der Kolpingseniorinnen und -senioren Info: Helga Kreuzer, 02246-2525

## SINFO Mai 2011

### Wiederkehrende Termine

#### Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Mo., 02., 16., 23., 30.05.		18:00 Uhr	Qigong mit Harriet Henning Info: 02206-3829
Mittwoch,	04.05.	09:30 Uhr	Frauenforum Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Do., 05., 12., 19., 26.05.		09:00 Uhr	Qigong mit Edith de Bruyn Info: 02266-2459
Freitag,	06.05.	10:00 Uhr	Kochen für und mit Senioren Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Donnerstag,	12.05.	16:30 Uhr	Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Freitag,	13.05.	16:00 Uhr	Stunde der Männer Info: Volker Haase, 02206-6707
Mittwoch,	18.05.	14:30 Uhr	Frauentreff
Mittwochs,		17:00 Uhr	Skatrunde

#### Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Dienstag, 10. und 24.05.		14:30 Uhr	AWO-Seniorengruppe Info: Inge Rausch, 02206-910717
--------------------------	--	-----------	---

#### Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwoch,	04.05.	15:00 Uhr	Frauenhilfe Info: Gertrude Schäning, 02246-2969 Ganz schön giftig ...
Mittwochs,		09:30 Uhr	Frauentreff Info: Smilja Piehl, 02246-4308
	04.05.		Schule des Alters. Wie verändert sich unser Leben im Alter? Referentin: Ursula Funken
	11.05.		Ende der Geduld. Jugendkriminalität in Deutschland; Referentin: Alike Gnieser
	18.05.		Do jeht de et Hotche fege. Da geht dir der Hut fliegen, der erste Film über Bönnsch Platt.
	25.05.		Katharina von Bora, genannt die „Lutherin“. Das Leben der Ordensschwester und späteren Ehefrau Martin Luthers Referentin: Ulla Pabst
Mittwochs,		19:45 Uhr	Chorprobe des Kirchenchors

**SINFO Mai 2011**  
**Wiederkehrende Termine**

Mittwoch, 18.05. 08:45 Uhr Männertreff  
Ornithologische Wanderung  
Organisation: Eberhard von Unger  
Info: Winfried Niere, 02246-4200

**Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim**

Samstag, 07.05. 14:30 Uhr Treffen des Altenclubs  
Sonntag, 15.05. 11:00 Uhr Sonntagsmesse  
Anschl. 12:00 Uhr Mittagessen  
Kosten: € 4,00 p. P. (Familie € 10,00)

**Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt**

Mittwoch, 04.05. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichem  
Beisammensein der Senioren  
Info: Renate Beyer, 02246-7576

**Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus**

Mittwoch, 04.05. 15:00 Uhr Frauentreff und Frauenhilfe - Vortrag  
Physiotherapeut Mario Buschhüter  
zum Thema: Bewegung ist Leben –  
Leben ist Bewegung. **Männer sind  
ebenfalls herzlich eingeladen.**  
Bitte anmelden bei: Christel Mundt  
02206-7327  
Frauenhilfe  
Info: Wilma Frackenpohl, 02206-5803  
Entfällt im Mai  
Freitag, 20.05. 09:00 Uhr Vita-Treff  
Info: Renate Lüghausen, 02246-5675

**Wahlscheid, Ev. Altenheim**

Mittwoch, 04.05. 19:00 Uhr Gesprächsrunde für pflegende  
Angehörige Demenzerkrankter  
Info: Hilde Kirschbaum,  
02241-806013

**Wahlscheid, Forum, Nebeneingang**

Montags, 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag  
Info: Annemarie van Allen, 02246-7433

**Rätselecke**

**Fehlende Operatoren**

Welche Operatoren (+, -, \*) fehlen zwischen den Zahlen, damit die Rechnungen stimmen? Achten Sie nicht auf Punkt- vor Strichrechnung.

$$6 \_ 3 \_ 2 \_ 9 \_ 19 \_ 10 = 333$$

$$7 \_ 4 \_ 10 \_ 1 \_ 18 \_ 1 = 57$$

**Lösung des April-Rätsels**



**A**

**B**

**C**



**D**

**E**

**F**

Die Abbildung E passt nicht zu den anderen.

**Impressum:**

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar  
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327,  
eMail: mundt.chris@web.de  
Redaktionsschluss für die Juni-Ausgabe: Mittwoch, 11. Mai 2011.  
Satz und Layout: Christel Mundt, Rolf Dille und Franz König – Eigendruck.  
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister  
Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten