

Seniorenvertretung Lohmar informiert: Voreilige Wohnungsauflösung von alten Menschen verhindern

Leider kommt es immer wieder vor, dass Angehörige voreilig die Wohnung auflösen, wenn ein alter Mensch ins Krankenhaus und anschließend in Kurzzeitpflege muss. Auf Antrag der Seniorenvertretung Lohmar berät jetzt die Landesseniorenvertretung NRW darüber, wie solche Fälle verhindert werden können. Das beschloss die Mitgliederversammlung der Landesseniorenvertretung am 13. April auf ihrer Tagung in Soest. Wörtlich heißt es in dem Beschluss: „Der Vorstand wird gebeten sich dafür einzusetzen, dass angemessene Fristen nach einem Krankenhausaufenthalt älterer Menschen eingehalten werden, bevor es zu Wohnungsaufösungen kommt.“ An der Mitgliederversammlung in Soest nahmen die Vorsitzende der Lohmarer Seniorenvertretung, Ursula Kirschbaum-Fitzek, und der stellvertretende Vorsitzende, Manfred Schröder, teil.

Frau Kirschbaum-Fitzek, auf deren Initiative der Antrag eingebracht wurde, erklärte dazu: „Viele alte Menschen fürchten einen Krankenhausaufenthalt und verweigern ihn häufig. Es ist ihnen bekannt, dass oftmals nach Operationen ein Delir (Verwirrungszustand) auftreten kann. Dieser vorübergehende Zustand wird häufig von Angehörigen oder Betreuern falsch eingeschätzt, weil diese glauben, dass die betroffenen Menschen kein selbst bestimmtes Leben mehr führen können. Aber viele Patienten können nach einer Phase des Verwirrtseins – manchmal mit geringer Hilfe – ihr altes Leben in ihrer eigenen Wohnung fortsetzen. Es muss daher eine angemessene Frist nach einem Krankenhausaufenthalt gewahrt sein, die es den Patienten nach ihrer Behandlung im Krankenhaus ermöglicht, eine Entscheidung zu treffen, ob sie ihre Wohnung aufgeben oder nicht.“

*Peter Winterberg, Seniorenvertretung
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit*



**Gemeinsam
statt einsam**



Die Villa Friedlinde sucht

Ehrenamtliche

Die Villa Friedlinde bietet dank des Engagements vieler sozial engagierter Menschen ein breites Angebot an Aktivitäten für die Generation 50+ an. Diese Vielfalt an Aktivitäten erfordert viele helfende Hände. Momentan suchen wir ganz gezielt Leute, die

- **zweimal im Monat freitags** von 14:30 bis 17:30 Uhr das Erzählcafé der Villa Friedlinde begleiten. Gewünscht ist jemand, der/die mit einer Gruppe von ca. 12-15 Seniorinnen und Senioren einen schönen Nachmittag gestaltet, wobei das Gespräch im Mittelpunkt steht.
- **als Aushilfskraft mittwochs von 14:00 bis 17:00 Uhr** die Spielgruppe unterstützen. Gesucht wird jemand, der/die kontaktfreudig ist und gerne spielt.
- **uns im Büro unter die Arme greift.** Gesucht wird jemand, der/die uns ein- bis zweimal die Woche bei der Öffentlichkeitsarbeit unterstützen. Er/Sie sollte Computerkenntnisse haben und ein Organisations- bzw. Schreibtalent besitzen.
- **der Computergruppe der Villa Friedlinde** helfen, die fast täglich Kurse für die ältere Generation anbietet. Er/Sie sollte 1x wöchentlich, mindestens 1x monatlich, einen Kurs leiten, bei dem er/sie 1-4 Teilnehmenden allgemein notwendige Dinge zur Benutzung des Computers vermittelt.

Die Villa Friedlinde, eine Einrichtung der Stadt Lohmar, bietet ein angenehmes Umfeld. Die Ehrenamtlichen werden durch Weiterbildungsmaßnahmen und regelmäßige Teamsitzungen unterstützt. Johanna Manz, Sozialarbeiterin und Leiterin der Villa, führt sie in ihre Tätigkeit ein und begleitet sie bei Bedarf. „Lohn“ im Ehrenamt bedeutet Bestätigung, Anerkennung und Dankbarkeit. Freude, die man vermittelt, kommt vielfach zurück.

Auskünfte zum Thema „Ehrenamt“ erteilt gerne Johanna Manz unter der Telefonnummer: 02246-301630.

Auch andere ehrenamtliche Aktivitäten sind willkommen!

Mögen deine Gedanken manchmal mitten am Tag
auf eine Reise gehen,
in ferne Welten eintauchen,
fremd und verlockend, bunt und schön.
Irischer Segenswunsch

Mitglieder der neuen Seniorenvertretung stellen sich vor

Diesmal: Hermann Fischer

Dachskuhl 2, 53797 Lohmar-Scheid
Tel. 02205-84626

Ich bin geboren am 6.2.1941, aufgewachsen in Stolzenbach. Seit fast 50 Jahren bin ich verheiratet. Zusammen mit Tochter und zwei Enkelkindern wohnen wir in Dachskuhl.

Nach dem Schulabschluss (Mittlere Reife) war ich zunächst Landwirt, schulte dann später um zum Metallfacharbeiter.

Seit 20 Jahren bin ich im Vorstand des Sozialverbands VDK, Ortsverband Lohmar, und seit 10 Jahren im Vorstand des Kreisverbands VDK des Rhein-Sieg-Kreises tätig. Seit ca. 10 Jahren arbeite ich aktiv bei der Agenda 21 im Bereich „Lebensstile“ mit.

Als einziges Mitglied der vorigen Seniorenvertretung habe ich ein zweites Mal kandidiert und wurde wiedergewählt. Meine Hauptanliegen sind soziale Gerechtigkeit und die Verständigung unter den Generationen.

Zusammen mit meiner Frau pflege ich unseren Bauerngarten und kümmere mich um unsere Bienen. Mit unserem Garten nehmen wir auch an der „Offenen Gartenforte“ teil. Außerdem bin ich Mitglied in Heimatvereinen.



Foto: Morlich

Die Seniorenvertretung informiert

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord,
Heppenberg

Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222
Bayer.lohmar@t-online.de

Lohmar Süd

Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154
ma-cramer@web.de

Scheid, Scheiderhöhe,
Honrath, Agger

Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626
Herta.fischer@netcologne.de

Kreuznaaf bis Kern

Peter Flier, Tel.: 02206-869739
peterflier@gmx.de

Lohmar Mitte

Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906

Wahlscheid, Neuhonrath

Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579
ullakirschbaum@t-online.de

Birk, Inger, Algert

Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137
e.w.klinkenberg@t-online.de

Breidter Rücken

Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481
makischroeder@t-online.de

Heide, Albach

Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595
ha.stuetz@jprsmail.de

Dahlhaus, Durbusch, Honrath

Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139
peterwinterberg@tele2.de

Warnung der Seniorenvertretung Lohmar

Der Seniorenvertretung Lohmar ist mitgeteilt worden, dass zurzeit in ihrem Namen eine Sammlung in Lohmarer Ortsteilen durchgeführt wird. Die von den Senioren in Lohmar gewählte Vertretung stellt fest, dass sie keine öffentliche Sammlung durchführt und zu keiner Sammlung aufgerufen hat. Sie warnt mit Nachdruck vor Betrügern, die sich an der Haustür – oder wo auch immer – auf die Lohmarer Seniorenvertretung berufen, um an Geld zu kommen.

Die Seniorenvertretung lud zum Vortrag: Seniorenwohnungen in der Vila-Verde-Straße

Die Gemeinnützige Wohnungsbaugesellschaft Rhein-Sieg informierte am 5. Mai in der Villa Friedlinde über ihr Bauvorhaben in der Vila-Verde-Straße. Der außerordentlich gute Besuch der Veranstaltung zeigte das starke Interesse an zentral gelegenen, seniorenrechtlichen Wohnungen in Lohmar.

Manche wird es überrascht haben, dass nur 18 der insgesamt 44 Wohnungen z.B. mit barrierefreier Dusche ausgestattet sind. Im Übrigen sind die Mietwohnungen allenfalls „barrierearm“ und nicht speziell für Senioren gedacht. Die Größe reicht von 50 qm bis 122 qm. Preis: 6,75 € Kaltmiete/qm. Der Tiefgaragenplatz kostet noch einmal 35 € extra.

Die ersten Vorreservierungen gab es bereits vor einem Jahr. Bis Ende Mai werden alle Interessenten angeschrieben. Die Vermietung wird etwa ein halbes Jahr vor dem Einzug stattfinden – also in fünf oder sechs Monaten. Denn bislang ist

der Rohbau ausgeschrieben und bis zur Fertigstellung wird es noch etwa ein Jahr dauern.

Für die Seniorenvertretung bleibt das Thema „seniorengerechte Wohnungen“ weiter auf der Tagesordnung. Stadtplaner Hans-Joachim Hamerla wurde bereits eingeladen, auf einer öffentlichen Sitzung der Seniorenvertretung seine Vorstellungen im Hinblick auf die Planungen für Lohmar-Ort zu erläutern.

*Peter Winterberg, Seniorenvertretung
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit*

Altersgerecht umbauen

Im Internet findet man viele nützliche Tipps zum Umbau der eigenen vier Wände, um auch im Alter ohne große Einschränkungen in der Wohnung oder im Haus zurecht zu kommen:

www.bmvbs.de Seite des Bundesbauministeriums unter „Altersgerecht Wohnen“, Rubrik „Bauen und Wohnen“
www.bau-welt.de „Wohnen im Alter“
www.nullbarriere.de hier findet man auch Tipps für behinderte Menschen

Fortbildung für Hauptamtliche und Ehrenamtliche zum Thema „Ehrenamtliche gewinnen“

Am 2. Juli 2011 findet in der Villa Friedlinde eine Fortbildung zum Thema „Ehrenamtliche gewinnen“ statt. Der Kurs beginnt um 09:00 Uhr und endet gegen 13:30 Uhr.

Ehrenamtliches Engagement wird gesucht und gebraucht. Viele Initiativen oder Vereine könnten ohne ehrenamtlich Helfende gar nicht existieren. Doch wie finde ich Menschen, die bereit sind, sich ehrenamtlich zu engagieren?

Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt darauf, Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen Methoden nahe zu bringen, mit denen sie Menschen gewinnen, sich in einem Verein oder einer Initiative zu engagieren.

- Wie spreche ich Menschen an?
- Wie stelle ich das Projekt vor?
- Wie gestalte und organisiere ich einen Informationsabend?
- Wie gestalte ich Einladungen?
- Wie können sich Neue einbringen?

Der Kurs wird von Hermann K. Severin geleitet.

Informationen erhalten Sie von Johanna Manz im Büro der Villa Friedlinde unter der Telefonnummer: 02246-301630.

Gehirnjoggingkurse unter neuer Leitung

Johanna Manz hat die Leitung der Gehirnjoggingkurse, welche dienstags und freitags stattfinden, abgegeben. Die Kurse werden unter neuer, qualifizierter Leitung weitergeführt. Der Freitagkurs fängt am 3. Juni 2011 an. Der Dienstagkurs wird wahrscheinlich im Herbst beginnen; siehe VHS Kursprogramm 2. Halbjahr. Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Villa Friedlinde (02246-301630) oder bei der VHS Siegburg (02241-309713) an. Für den Kurs in Birk wird noch eine neue Leitung gesucht.

Computerkurse für Seniorinnen und Senioren in der Villa Friedlinde

Wir bieten im kleinen Kreis bei angepasstem Lerntempo unterschiedliche Themen an, z. B.:

- Einführung in die PC-Bedienung
- Umgang mit Internet und eMail
- Einführung in die Programme WORD (Schreiben) und EXCEL (Rechnen)
- Erstellen von Fotobüchern
- Motivsuche und Gestaltung schönerer Bilder
- PC-Sicherheit

Kosten: € 16,00 für 4 Doppelstunden.

Alternativ bieten wir an, Kurse für eine oder zwei Personen zu frei wählbaren Themen zu buchen oder aus dem Modulsystem ein individuell zugeschnittenes Kursprogramm zu wählen.

Besuchen Sie unseren >>Computerstammtisch<< in der Villa Friedlinde am 1. Freitag des Monats von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Informationen und Anmeldung zu allen Kursen:

Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Villa Friedlinde bei Dieter Nelissen bzw Rudolf Dickersbach.

Für telefonische Beratung und Anmeldung steht als ehrenamtlicher Kursleiter der Computergruppe Rudolf Dille unter der Tel.Nr. 02246-6278 zur Verfügung.

Überprüfen des eigenen Heimnetzwerkes

Es passiert meistens dann, wenn man den PC am Dringendsten braucht. Man will nur noch einmal kurz ins Internet bzw. eine eMail verschicken und der Router verbindet einen nicht mit dem Provider.



Jetzt ist guter Rat teuer und Sie wissen auch nicht so recht, wie Sie dem Problem „zu Leibe“ rücken können. Ist ein Kabel lose, ist der Router vielleicht defekt, liegt das Problem in meinem Bereich oder hat mein Provider ein Netzwerkproblem, oder ...

Das Betriebssystem Windows ist von Hause aus für solche Problemchen ausgerüstet – nur die wenigsten Anwender kennen die entsprechenden Programme.

Dieser Kurs zeigt Ihnen verschiedene Testverfahren auf, wie Sie den Fehler mit Bordmitteln auf ihrem PC eingrenzen und gegebenenfalls beheben können.

Teilnehmer, die über einen eigenen Laptop verfügen, können diesen zum Kurs mitbringen.

Der Kurs findet an zwei Dienstagen im August 2011 von 10:00 – 12:00 Uhr in der Villa Friedlinde statt.

Termine: 02.08.11 und 09.08.11
Kursleiter: Rudolf Dickersbach, staatlich geprüfter Techniker
Kursgebühr: 8,- Euro



Programm der Villa Friedlinde – Juni 2011

Das Begegnungszentrum der Stadt Lohmar ist in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar untergebracht. Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten, Tel. 02246-301630

Mittwoch, 01. Juni

09:00-10:30 „Folklore-Tanzgruppe“

10:45-12:15 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)

Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.

14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.

14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke

17:00-18:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 02. Juni

Christi Himmelfahrt - An diesem Tag bleibt die Villa geschlossen!

Freitag, 03. Juni

10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.

10:00-11:30 VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz

14:00-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.

14:00 Computerstammtisch mit Franz König

14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelman

Montag, 06. Juni

09:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak

09:00-12:00 Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)

14:30-17:30 Demenzcafé SPZ

14:30 Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel

14:30-16:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn

18:00 Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle!

19:45 Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle!

Dienstag, 07. Juni

10:00 Gehirnjogging „Gejo-Treff“ Gesprächskreis

10:00 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening

14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz

17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)

18:15 Tanzen 40+/Line-Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 08. Juni

09:00-10:30 „Folklore-Tanzgruppe“

10:45-12:15 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)

Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.

14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.

14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke

17:00-18:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 09. Juni

13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock

14:00-15:30 **Neue Line-Dance/Folklore-Tanzgruppe im Aggerbogen**

14:30 Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen

15:45-17:45 Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 10. Juni

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 14:00-16:00** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:30** Erzählcafé mit Margret Solbach, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelmann

Pfingsten 2011

Montag, 13. Juni

Pfingstmontag - An diesem Tag bleibt die Villa geschlossen!

Dienstag, 14. Juni

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dening
- 14:30** VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line-Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 15. Juni

- 09:00-10:30** „Folklore-Tanzgruppe“
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:00-18:00** Niederländische Konversationsgruppe

Donnerstag, 16. Juni

- 10:30-11:30** Offenes Singen mit Hildburg Papenhus
- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 14:30** Bingonachmittag mit Hilde Hennemann und Gisela Houck
- 15:45-17:45** Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 17. Juni

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz

- 14:00-16:00** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:30** Erzählcafé mit Margret Solbach, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelmann

Montag, 20. Juni

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
- 14:30-17:30** Demenzcafé SPZ
- 14:30** Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel
- 14:30-16:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 18:00** Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle!
- 19:45** Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle!

Dienstag, 21. Juni

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dening
- 14:30** VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line-Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 22. Juni

- 09:00-10:30** „Neue Folklore-Tanzgruppe“
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 02246-301630.
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:00-18:00** Niederländische Konversation

Donnerstag, 23. Juni

Fronleichnam - An diesem Tag bleibt die Villa geschlossen!

Freitag, 24. Juni

- 10:00** Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.
- 10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Dieter Nelissen. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 14:00-16:00** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:00** Computerkursleiterrunde

14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelmann

Montag, 27. Juni

09:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
09:00-12:00 Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
14:30-17:30 Demenzcafé SPZ
14:30-16:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
17:45 ZWAR-Gruppe (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
18:00 Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle. Auch für Anfänger!
19:45 Tanzen für alle Altersgruppen in der Jabachhalle (Internationale Folklore), Infos unter 02246-301630

Dienstag, 28. Juni

10:00 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 29. Juni

09:00-10:30 „Folklore-Tanzgruppe“
10:45-12:15 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel.: 02246-301630.
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:00-18:00 Niederländische Konversationsgruppe

Donnerstag, 30. Juni

10:30-11:30 Offenes Singen mit Hildburg Papenfus
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:00 Tanzcafé mit Monika Gelfert
15:45-17:45 Acrylmalgruppe mit Elke Bock

**Ordnung ist,
wenn man sofort weiß,
wo man nicht zu suchen braucht.**
unbekannt

Sprechstunden

Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Donnerstag, 16.06. 10 – 12 Uhr mit dem Vorstand der Seniorenvertretung

Sprechstunde für Seniorensport, Tel. 02246-15400

Jeden Mittwoch, 14 – 15 Uhr mit Siegi Klingshirn (oder telefonisch unter 02246-6234)

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie „Demenz- und psychische Alterserkrankungen“

Termin entfällt im Juni

Fachberatung in Betreuungsfragen mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum, Troisdorf
Die Beratung ist für Lohmarer Bürger kostenlos. Info:
Hilde Kirschbaum 02241-806013

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

Donnerstag, 02.06., 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

SINFO Juni 2011

Wiederkehrende Termine

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Entfällt bis inkl. September
Dienstag, 07.06. 09:00 Uhr Seniorenkreis
Männerfrühstück 1. Di.,
Anmeldung / Info:
Heinz Schiffgen, 02246-3757
Hubert Simon, 02246-7480
Di., 14. und 28.06. 09:00 Uhr Frauentreff
Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Mittwoch, 01.06. 15:00 Uhr Frauenkreis
Info: Ursula Buhl 02246-5976
Donnerstag, 23.06. 12:30 Uhr Gemeindemittagessen
Info und Anmeldung:
Claudia Becker-Cyffka, 02246-3424

SINFO Juni 2011

Wiederkehrende Termine

Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Dienstag,	14.06.	09:00 Uhr	Frauenmesse mit anschließendem Frühstück im Jugendzentrum (vorm. kath. Pfarrheim) Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538
Montag,	20.06.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag (im ev. Gemeindehaus) Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

Birk, Bürgerzentrum

Montags,		14:30 Uhr	Spielenachmittag Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
<u>Wird im September neu aufgelegt</u>			
			Gehirnjogging Info: Johanna Manz, 02246-301630 oder VHS, 02241-309717
Freitag, 03., 10., 24.06.		10:15 Uhr	Qigong Info: Karin Lenz, 02205-897544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Do.,	09. und 30.06.	15:00 Uhr	Gruppentreff der Kolpingseniorinnen Info: Helga Kreuzer, 02246-2525
------	----------------	-----------	--

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Mittwoch,	01.06.	09:30 Uhr	Frauenforum Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Freitag,	03.06.	10:00 Uhr	Kochen für und mit Senioren Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Mittwochs,		17:00 Uhr	Skatrunde
Donnerstag,	09.06.	16:30 Uhr	Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Freitag,	10.06.	16:00 Uhr	Stunde der Männer Info: Volker Haase, 02206-6707
Mittwoch,	15.06.	14:30 Uhr	Frauentreff

SINFO Juni 2011

Wiederkehrende Termine

Montags,		18:00 Uhr	Qigong mit Harriet Henning Info: 02206-3829
Do.,	09., 16., 30.06.	09:00 Uhr	Qigong mit Edith de Bruyn Info: 02266-2459

Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Di.,	14. und 28.06.	14:30 Uhr	AWO-Seniorengruppe Info: Inge Rausch, 02206-910717
------	----------------	-----------	---

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwoch,	01.06.	15:00 Uhr	Frauenhilfe Info: Gertrude Schäning, 02246-2969 Rosen – Wir feiern ein Rosenfest
Mittwochs		09:30 Uhr	Frauentreff Info: Smilja Piehl, 02246-4308
	01.06.		Leben im Gefängnis Referent: Pfr. Jens-Peter Preis
	08.06.		Bauernhof – Besichtigung eines heimischen Bauernhofes - Weilers Hof in Algert
	15.06.		Familienunternehmen. Leben und Wirken der Geschwister A. und M. Carstens, die als Gründerinnen der ersten Parfümerie Deutschlands gelten. Referentin: Smilja Piehl
	22.06.		Hongkong Teil II – Sechs Jahre Leben und Wirken in Hongkong. Referentin: Inge Luthringhausen
	29.06.		Heimat – Wir besichtigen Kloster Heisterbacherrott
Mittwochs,		19:45 Uhr	Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
Mittwoch,	15.06.		Männertreff - Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase Info: Winfried Niere, 02246-4200 Exkursion zum Hohen Venn Busfahrt oder Privat-PKW

SINFO Juni 2011

Wiederkehrende Termine

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag, 11.06. 14:30 Uhr Treffen des Altenclubs

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch, 01.06. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichen Beisammensein der Senioren
Info: Renate Beyer, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Entfällt im Juni

Frauentreff
Info: Christel Mundt, 02206-7327

Mittwoch, 15.06. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Wilma Frackenpohl, 02206-5803

Freitag, 17.06. 09:00 Uhr Vita-Treff – Frauen treffen sich zum Kochen vollwertiger Gerichte.
Info: Renate Lüghausen, 02246-5675

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Entfällt im Juni

Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter
Info: Hilde Kirschbaum,
02241-806013

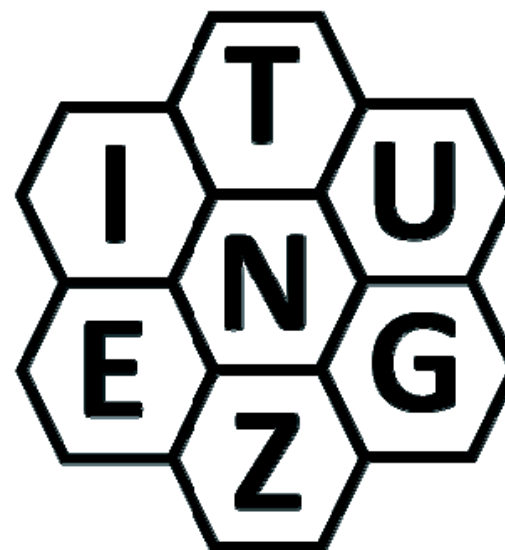
Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags, 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag
Info: Annemarie van Allen,
02246-7433

Donnerstag, 09.06. 15:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining
Auch für Nicht-Mitglieder!
Info: Lydia Hardt, 02206-910801

Rätselecke

Hier schlängelt sich ein Wort durch alle Buchstaben. Jeder Buchstabe darf nur einmal vorkommen. Können Sie das Wort erkennen?



Lösung des Mai-Rätsels

Die gesuchten Operatoren (+, -, *) fehlten zwischen den Zahlen:

$$6 * 3 * 2 * 9 + 19 - 10 = 333$$

$$7 * 4 + 10 * 1 + 18 + 1 = 57$$

Impressum:
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327,
eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die Juli-Ausgabe: Mittwoch, 10. Juni 2011
Satz und Layout: Christel Mundt, Rolf Dille und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten