

An vorderster Front und im Hintergrund Der Jahresbericht 2010 gibt Einblick in die vielfältigen Aktivitäten der Lohmarer Seniorenvertretung

Nachdem Ende Mai 2010 die „alte“ Seniorenvertretung die Geschäfte an die „neue“ übergeben hatte, lud am 17. Juni vor einem Jahr der Bürgermeister die frisch gewählten Seniorenvertreter zur konstituierenden Sitzung. Damit begann die 5-jährige Amtszeit der neuen Seniorenvertretung unter Vorsitz von Ursula Kirschbaum-Fitzek.

Wer die öffentlichen Sitzungen besucht hat, weiß, was die Seniorenvertretung - an vorderster Front oder im Hintergrund - treibt, und hat über deren Arbeit oder über Anregungen und Fragen aus dem Publikum mitdiskutiert. Angeregt wurden dabei auch Themen, die dann in einer Reihe von Vorträgen erörtert wurden: vom neuen Erbrecht, der neuen Patientenverfügung und den Leistungen der Pflegeversicherung bis hin zur Waldbestattung und Maßnahmen, „wenn der Christbaum brennt“.

Regelmäßig nehmen Seniorenvertreter an den Sitzungen des Rates und der Ausschüsse teil. Anträge an die Stadt betrafen den Bau altersgerechter Wohnungen oder die Einrichtung frei zugänglicher Toiletten vor allem in Gaststätten und Cafés. Eingesetzt hat sich die Seniorenvertretung aufgrund von Anfragen der Bürger auch für zusätzliche AST-Haltestellen, Behindertenparkplätze, Bordsteinabsenkungen, für mehr Sicherheit im Umfeld der Villa Friedlinde und für mehr Bänke in Lohmar-Ort.



**Gemeinsam
statt einsam**



Aus den vielfältigen Aktivitäten der Seniorenvertreter weiterhin erwähnenswert:

- Im Mehrgenerationenprojekt „LOHMAR-JA!“ die Intensivierung der Kontakte zwischen Jung und Alt im Bereich Zeitgeschichte (die „Alten“ berichten Schülern über „Früher“), ein großes gemeinsames Theater-Projekt der Generationen und gemeinsame Aktionen bei Festen, Sport- und Kulturereignissen.
- Im Projekt „Bewegt leben“ wird abgefragt, was im Sportbereich für Senioren und Seniorinnen vorhanden ist und was darüber hinaus gewünscht wird.
- Die Seniorenvertretung trägt die Einrichtung des Senioreneinkaufsdienstes in Birk mit und demnächst möglicherweise auch in Honrath.
- Der überarbeitete Info-Folder der Seniorenvertretung wurde mit Hinweisen für eine Notfallmappe und mit einem Notfall-Ausweis verbunden.

Die gute und regelmäßige Berichterstattung der Zeitungen im Rhein-Sieg-Kreis spiegelt die starke Beachtung der Arbeit der Seniorenvertretung wider. Aushänge an zahlreichen Orten (städtische Einrichtungen, Kirchen, Banken, Geschäfte) informieren über alle Termine der Seniorenvertretung. Über Termine und andere Themen berichtet auch SINFO regelmäßig. Ebenso im Internet die Webseite www.senioren-in-lohmar.de, das Internetportal der Stadt oder auch www.lohmar-news.de.

Vieles aus der Fülle der Aktivitäten der Seniorenvertretung wäre nicht möglich ohne die enge und erfreuliche Zusammenarbeit mit den Vertretern und den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen der Stadt – nicht zuletzt in der Villa Friedlinde. Vor allem von Frau Manz kommen immer wieder wichtige Impulse für die Arbeit der Seniorenvertretung – an vorderster Front oder im Hintergrund.

*Peter Winterberg, Seniorenvertretung
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit*

Mitglieder der Seniorenvertretung stellen sich vor

Diesmal: Jürgen Karad

Im großen Deich 11, 53797 Lohmar-Ort
Tel. 02246 303968

Jürgen Karad, Dipl.-Volkswirt, Jahrgang 1947, verheiratet, zwei Kinder. Ehemals selbstständiger Unternehmensberater für neue Medien, Unternehmensgründungen und -sanierung, mit Außenstelle in Shanghai. Ersatzmann für die Seniorenvertretung Lohmar.

Aktiv in der Senioren-Computerguppe, zuständig für Computerkurse zum Thema „Internet und seine Nutzungsmöglichkeiten für Senioren“, mittwochs von 10:00 – 12:00 Uhr in der Villa Friedlinde. Mitglied im Freundeskreis Elisabeth-Hospiz, Deesem. Aktiv im Männerchor Donrath.



Foto: Morich

Die Seniorenvertretung informiert

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord, Heppenberg	Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222 Bayer.lohmar@t-online.de
Lohmar Süd	Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154 ma-cramer@web.de
Scheid, Scheiderhöhe, Honrath, Agger	Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626 hertha.fischer@googlemail.com
Kreuznaaf bis Kern	Peter Flier, Tel.: 02206-869739 peterflier@gmx.de
Lohmar Mitte	Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906
Wahlscheid, Neuhonrath	Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579 ullakirschbaum@t-online.de
Birk, Inger, Algert	Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137 e.w.klinkenberg@t-online.de
Breidter Rücken	Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481 makischroeder@t-online.de
Heide, Albach	Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595 ha.stuetz@iprsmail.de
Dahlhaus, Durbusch, Honrath	Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139 peterwinterberg@tele2.de

Senioren und Seniorinnen aktiv beim Spiel-, Sport- und Familienfest

Am Sonntag, dem 17. Juli, findet im Sportstadion an der Jabachhalle unter dem Motto „Lohmar in Bewegung für Jung und Alt!“, das dritte Spiel-, Sport- und Familienfest statt. Die Eröffnung ist um 11:00 Uhr.

Auch dieses Mal sind die Senioren und Seniorinnen aus der Villa Friedlinde aktiv beteiligt.

Um 13:00 Uhr zeigt die Tanzgruppe 40+ eine Auswahl aus den verschiedenen Tanz- und Line-Dance-Bereichen. Die Tanzgruppen 50+ tanzen um 14:00 Uhr mit den Kindern aus dem Kindergarten Waldgeister, getreu dem Motto „Jung und Alt gemeinsam“. Dazu freuen sich die Tanzenden natürlich über viele Zuschauer.

Ab 15:00 Uhr können alle, die das Tanzen ausprobieren möchten, an einem Workshop auf dem Gelände teilnehmen. Auch das Tanzen im Sitzen wird dort angeboten. Weiterhin beteiligt sich die Spielgruppe mit dem beliebten „Sjoelen“ und die Jeu-de-Boules-Gruppe bietet den ganzen Tag die Möglichkeit zum Mitmachen.

Auch die Schachgruppe und der FöS werden beteiligt sein.

Sportvereine, Schulen, Kindergärten und Jugendeinrichtungen freuen sich, wenn Sie sich an den verschiedenen Aktivitäten beteiligen.

Natürlich ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt, sodass man den ganzen Tag dort verbringen kann.

Herzliche Einladung: Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Johanna Manz

Halbtagesfahrt mit „Houck on Tour“ nach Köln mit Stadtrundfahrt und Besuch eines Brauhauses

Nach der ersten, mit Begeisterung aufgenommenen Halbtagesfahrt mit „Houck on Tour“, war auch die zweite an den Rhein mit Kaffee und Kuchen nach wenigen Tagen ausgebucht. Nun wird die dritte Halbtagesfahrt für Seniorinnen und Senioren, die noch mobil sind, aber alleine keine Ausflüge und Unternehmungen mehr machen können, unter der Leitung von Gisela Houck angeboten. Sie umfasst die Fahrt mit dem Bus nach Köln, eine Rundfahrt in Köln mit dem Bimmelbähnchen und Einkehr in „Peters Brauhaus“. Die Senioren werden wieder von ehrenamtlichen Helfern begleitet.

Treffpunkt: Dienstag, den 13. Oktober 2011, um 13:00 Uhr an der Villa Friedlinde und Rückkehr gegen 18:30 Uhr.

Kosten für Bus, Stadtrundfahrt und ein Gedeck (Halven Hahn oder Kölsch Kaviar) mit einem Getränk 18,50 €.

Der Kartenverkauf beginnt am 15. Juli

Weitere Information unter Tel: 02246-7837 oder 02246-301630.

Hans Werner Witt

Wer sprechen kann, der kann auch Singen

Aufgrund des großen Zuspruchs wird das offene Singen in der Villa Friedlinde ab sofort zweimal im Monat stattfinden.

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat von 10:30 bis 11:30 Uhr lädt Hildburg Papenfus Sie zum Singen ein und begleitet Sie dabei gekonnt auf dem Akkordeon.

Der Singkreis, der auch für immer mehr Begeisterung bei Männern sorgt, widmet sich vor allem dem Singen von alten Schlagern und Stimmungsliedern.

Damit möglichst viele die Freude am Singen und deren positive Wirkung auf die Gesundheit erfahren können, ist der Singkreis gerne bereit, auf Seniorennachmittagen und anderen Veranstaltungen aufzutreten und zum Mitsingen zu animieren. (Anruf und Terminabsprache in der Villa Friedlinde unter der Telefonnummer: 02246-301630.)

Der Singkreis ist eine offene Gruppe, die sich über jedes neue Gesicht freut. Leider scheuen sich immer noch viele Menschen zu singen, weil sie der Meinung sind, sie könnten es nicht. Der Singkreis der Villa Friedlinde legt jedoch keinen besonders großen Wert auf eine bestimmte Leistung, viel wichtiger ist der Spaß am gemeinsamen Singen.

Durch den ehrenamtlichen Einsatz von Hildburg Papenfus ist diese schöne Aktivität möglich! Danke Hildburg!

Johanna Manz

Die Tanzgruppe 50+ zu Besuch im Evangelischen Altenheim Wahlscheid

Tolle Stimmung und viele gut gelaunte Seniorinnen und Senioren sowie ihre Angehörigen tanzten gemeinsam im Evangelischen Altenheim Wahlscheid in den Mai. Bei einem unterhaltsamen Programm stand das Tanzen ganz klar im Mittelpunkt. Dazu trug auch die Tanzgruppe 50+ unter der Leitung von Johanna Manz und Ed van der Maas bei.

Mit Tänzen im Sitzen und Tänzen zu Melodien von alten Schlagern, wie „Lili Marleen“, „Wochenend und Sonnenschein“, oder dem „Trompetensolo“ war schnell eine fröhliche Stimmung erreicht. Die bekannten Lieder luden zum Mitsingen, Schunkeln und Klatschen ein.

Einmal mehr wurde die Bedeutung des Tanzens deutlich. Nicht nur das Wohlbefinden der Tänzerinnen und Tänzer, sondern auch das der Zuschauerinnen und Zuschauer wird gefördert. Tanzen macht einfach nur Freude!

Zusätzlich zu den bereits bestehenden Tanzgruppen startete in Wahlscheid am 9. Juni um 14:00 Uhr eine neue Tanzgruppe in der Naturschule Aggerbogen. Dort werden gerne neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer aufgenommen. Das Alter der Tänzerinnen und Tänzer liegt zwischen 40 und 65 Jahren. Ein fester Tanzpartner ist nicht erforderlich.

Sollten Sie Lust haben, einer Tanzgruppe beizutreten, melden Sie sich bitte bei Johanna Manz, Diplom-Sozialpädagogin der Stadt Lohmar, oder Ed van der Maas unter der Telefonnummer 02246-301630.

Computerkurse für Seniorinnen und Senioren in der Villa Friedlinde

Wir bieten im kleinen Kreis bei angepasstem Lerntempo unterschiedliche Themen an, zum Beispiel:

- Einführung in die PC-Bedienung
- Umgang mit Internet und eMail
- Einführung in die Programme WORD (Schreiben) und EXCEL (Rechnen)
- Erstellen von Fotobüchern
- Motivsuche und Gestaltung schönerer Bilder
- PC-Sicherheit

Kosten: 16,00 € für 4 Doppelstunden.

Alternativ bieten wir an, Kurse für eine oder zwei Personen zu frei wählbaren Themen zu buchen oder aus dem Modulsystem ein individuell zugeschnittenes Kursprogramm zu wählen.

Besuchen Sie unseren >>Computerstammtisch<< in der Villa Friedlinde am 1. Freitag des Monats von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Informationen und Anmeldung zu allen Kursen: Jeden Freitag von 10:00 bis 12:00 Uhr in der Villa Friedlinde bei Rudolf Dickersbach.

Für telefonische Beratung und Anmeldung steht als ehrenamtlicher Kursleiter der Computergruppe Rudolf Dille unter Tel. 02246-6278 zur Verfügung.

Neue Wohnformen im Alter:

Verein für Mehrgenerationen-Wohnen in Lohmar in Gründung

Überall hören wir vom Demografiewandel. Die Entwicklung unserer Gesellschaft ist heute von tiefgreifenden Veränderungen betroffen. Auf die kommenden Generationen älterer Menschen kommt eine Lebensphase zu, die historisch neu ist, für deren Ausgestaltung es keine Vorbilder gibt.

Der Prozentwert der über 65-Jährigen wird von heute ca. 20%, auf 26% bis 28% im Jahr 2020 ansteigen und im Jahr 2050 bei über 33% liegen.

Die Lebensarbeitszeit muss über 67 hinaus verlängert werden, sagen die Wirtschaftsweisen der Bundesregierung.

Und wie gestaltet sich der demografische Wandel bei uns in Lohmar? Hier gibt es bereits fast 25 Prozent Bürger, die älter als 60 Jahre sind.

Wie sieht es konkret beim Wohnen aus? Gibt es außer Alten- und Pflegeheimen, Hospizen noch andere Wohnformen für Seniorinnen und Senioren, die es ihnen ermöglichen, möglichst lange in der eigenen Wohnung selbstbestimmt zu leben?

Rainer Seegert aus Neuhonrath hat sich mit Eintritt in den Ruhestand auf den Weg gemacht, Gleichgesinnte zu finden, die eine andere Wohnform für den Lebensabschnitt zwischen Eintritt in den Ruhestand und Umzug ins Altenheim aktiv

mitgestalten möchten. Das große Handicap: In Lohmar gibt es keine derartigen Angebote für Senioren- oder Mehrgenerationen-Wohngemeinschaften. Konsequenz: Jeder, der so wohnen möchte, muss erst Gleichgesinnte finden und dann ein großes Bauprojekt starten. Das ist nicht einfach. „Deshalb“, so Inge Karau aus Lohmar (die genau so denkt), „wollen wir jetzt einen Verein gründen, um so mehr Interessierte zu finden, die an der Realisierung mitwirken können.“

Im Bereich Wohnen wächst die Nachfrage nach gemeinschaftsorientiertem, selbst bestimmtem und Generationen übergreifendem Wohnen.

Es geht aber um mehr als nur Wohnen. Es geht um ein sozial stabiles Gefüge, um lebendige Nachbarschaft, um den Aufbau sozialer Netzwerke und um den Austausch von Informationen, um persönliche Verantwortung für sich und andere. Die Wohnwünsche von älteren Menschen sind genau so unterschiedlich wie die der jüngeren. Aber auch der ältere Mensch braucht Zukunftssicherheit.

Viele unserer älteren Mitbürger bleiben in ihrem angestammten Zuhause, auch wenn das Haus zu groß geworden ist. Sie nehmen lieber Einschränkungen und Unbequemlichkeiten hin, als ihre gewohnte Umgebung zu verlassen.

Es gibt jedoch eine wachsende Zahl älterer Menschen die durchaus bereit sind, sich im Alter noch einmal ganz neu zu orientieren.

Es macht also Sinn, sich mit der Frage zu beschäftigen, sich Gedanken über mögliche Formen eines Zusammenlebens von Gleichgesinnten zu machen und neue Modelle zu entwickeln.

Darum hat sich in den letzten Monaten eine Arbeitsgruppe aus dem sozialen Netzwerk ZWAR-Lohmar (Zwischen Arbeit und Ruhestand) gegründet und an einem Leitbild/Philosophie und einer Vereinssatzung gearbeitet. Beides ist inzwischen fertig gestellt. Vorbild dafür waren Projekte aus dem Rhein-Sieg-Kreis und darüber hinaus.

Ein kurzer Auszug aus dem Leitbild – auch Selbstverständnis genannt – macht deutlich, worum es geht:

„Der Verein und seine Mitglieder verfolgen den Zweck, die Beziehungen zwischen den Generationen zu fördern und der individuellen Vereinzelung entgegenzuwirken. Junge und alte Menschen sollen sich durch aktives nachbarschaftliches Wohnen gegenseitig unterstützen und austauschen. Hierbei werden die eingebrachten Fähigkeiten aller Generationen im Zusammenleben berücksichtigt und für alle nutzbar gemacht.

Es soll erreicht werden, dass jeder in der eigenen Wohnung – so lange wie möglich – selbst bestimmt leben kann.“

Interessierte können sich gerne melden. Inge Karau, Telefon: 02246 3260, oder Rainer Seegert, Telefon: 02206 83473 stehen für weitere Informationen zur Verfügung.



Programm der Villa Friedlinde - Juli 2011

Das Begegnungszentrum der Stadt Lohmar ist in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar untergebracht. Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten, Tel. 02246-301630

Freitag, 01. Juli

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 14:00-16:00** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:00** Computerstammtisch mit Franz König
- 14:30** Erzählcafé mit Margret Solbach, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelman

Samstag, 02. Juli

- 09:00-13:30** Fortbildung „Wie gewinne ich Ehrenamtler?“ Infos 02246-301630

Montag, 04. Juli

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00** Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
- 09:30-12:30** VHS Englisch
- 14:30-17:45** Demenzcafé SPZ
- 14:30** Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel
- 14:30-16:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 18:30-20:00** Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle
Infos unter 02246-301630

Dienstag, 05. Juli

- 10:00** Gehirnjogging-Treff Gesprächskreis
- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
- 13:00** Auf Tour mit Gisela Houck - Schiffsfahrt nach Grafenwerth
- 14:30** VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line-Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 06. Juli

- 09:00-10:30** „Folklore-Tanzgruppe“
10:45-12:15 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel.: 02246-301630.
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:00 Niederländische Konversation nach Absprache

Donnerstag, 07. Juli

- 10:30-11:30** Offenes Singen mit Hildburg Papenfus (Ab sofort 2x monatlich)
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
15:00 Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung mit Vortrag „Digitales Fernsehen – was ändert sich?“
15:45-17:45 Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 8. Juli

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:00-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelman



Montag, 11. Juli

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
09:00-12:00 Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
14:30-17:45 Demenzcafé SPZ
14:30-16:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
17:45 ZWAR-Gruppe (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
18:30-20:00 Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle
Infos unter 02246-301630

Dienstag, 12. Juli

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dienening
14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line-Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 13. Juli

- 09:00-10:30** „Folklore-Tanzgruppe“
10:45-12:15 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel.: 02246-301630.
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:00 Niederländische Konversation nach Absprache

Donnerstag, 14. Juli

- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
15:45-17:45 Acrylmalgruppe mit Elke Bock
19:00 Seniorengruppenleitendenrunde

Freitag, 15. Juli

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:00-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelman

Sonntag, 17. Juli

- 10:00-21:00** Spiel-, Sport- und Familienfest der Stadt Lohmar

Montag, 18. Juli

- 08:30** Redaktionssitzung SINFO
09:00-12:00 Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
14:30-17:45 Demenzcafé SPZ
14:30 Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel
14:30-16:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
18:30-20:00 Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle
Infos unter 02246-301630

Dienstag, 19. Juli

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dienening
14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line-Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 20. Juli

- 09:00-10:30** Neue Folklore-Tanzgruppe
10:45-12:15 Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel.: 02246-301630.
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:00 Niederländische Konversation nach Absprache

Donnerstag, 21. Juli

- 10:30-11:30** Offenes Singen mit Hildburg Papenfus
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Bingonachmittag mit Hilde Hennemann und Gisela Houck
15:45-17:45 Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 22. Juli

- 10:00-11:30** VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz
10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
14:00-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelman

Montag, 25. Juli

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
09:00-12:00 Sprechstunde Johanna Manz (02246-301630)
14:30-17:45 Demenzcafé SPZ
14:30-16:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
17:45 ZWAR-Gruppe (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
18:30-20:00 Line-Dance/Folklore-Gruppe in der Jabachhalle
Infos unter 02246-301630

Dienstag, 26. Juli

- 10:00** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 27. Juli

- 09:00-10:30** „Folklore-Tanzgruppe“

- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (kein Gesellschaftstanz)
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel.: 02246-301630.
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:00 Niederländische Konversation nach Absprache

Donnerstag, 28. Juli

- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
15:45-17:45 Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 29. Juli

- 10:00** Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.
10:00-11:30 VHS Gehirnjogging mit Susan Dietz
10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
14:00-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde, Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:00 Computerkursleiterrunde
14:30 Erzählcafé mit Margret Solbach, Ilse Schneider, Hilde Hennemann und Gilberte Breugelman

Von Freitag, dem 15. Juli bis einschließlich Montag dem 18. Juli ist eine Abordnung aus unserer Partnerstadt „Vila Verde“ aus Portugal zu Besuch in Lohmar. Wenn Sie die Villa Friedlinde in diesem Zeitraum besuchen, kann es aus diesem Anlass zu Ausfällen im regulären Programm kommen. Wir werden Sie rechtzeitig durch Aushänge informieren.

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Sprechstunden

Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Donnerstag, 21.07. 10 – 12 Uhr mit dem Vorstand der Seniorenvertretung

Sprechstunde für Seniorensport, Tel. 02246-15400

Jeden Mittwoch, 14 – 15 Uhr mit Siegi Klingshirn (oder telefonisch unter 02246-6234)

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie „Demenz- und psychische Alterserkrankungen“

Mittwoch, 06.07. 16 – 18 Uhr Fachberatung in Betreuungsfragen mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum, Troisdorf
Die Beratung ist für Lohmarer Bürger kostenlos. Info:
Hilde Kirschbaum 02241-806013

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

Donnerstag, 07.07. 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

SINFO Juli 2011

Wiederkehrende Termine

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Montag, 04.07. 15:00 Uhr Seniorenkreis
Dienstag, 05.07. 09:00 Uhr Männerfrühstück
Anmeldung / Info:
Heinz Schiffgen, 02246-3757
Hubert Simon, 02246-7480
Mittwoch, 06.07. 15:00 Uhr Frauenkreis
Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Dienstag, 12. und 26.07. 09:00 Uhr Frauentreff
Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Donnerstag, 28.07. 12:30 Uhr Gemeindemittagessen
Info und Anmeldung:
Claudia Becker-Cyffka, 02246-3424

Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Montag, 11.07. 09:00 Uhr Frauenmesse mit anschließendem Frühstück im Jugendzentrum (vorm. kath. Pfarrheim)
Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538
Keine Termine bis Oktober
Seniorenachmittag
(im ev. Gemeindehaus)
Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

Birk, Bürgerzentrum

Montags, 14:30 Uhr Spielenachmittag
Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Wird im September neu aufgelegt
Gehirnjogging
Info: Johanna Manz, 02246-301630
oder VHS, 02241-309717
Freitag, 01., 08., 15.07. 10:15 Uhr Qigong
Info: Karin Lenz, 02205-897544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Do., 14. und 28.07. 15:00 Uhr Gruppentreff der Kolpingseniorinnen
Info: Helga Kreuzer, 02246-2525

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Mittwoch, 06.07. 09:30 Uhr Frauenforum
Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Mittwochs, 17:00 Uhr Skatrunde
Do., 07. und 21.07. 16:00 Uhr Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen
Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Do., 07., 14., 21.07. 09:00 Uhr Qigong mit Edith de Bruyn
Info: 02266-2459
Freitag, 08.07. 16:00 Uhr Stunde der Männer
Info: Volker Haase, 02206-6707
Freitag, 15.07. 10:00 Uhr Kochen für und mit Senioren
Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Mittwoch, 20.07. 14:30 Uhr Frauentreff
Wird im September neu aufgelegt
Qigong mit Harriet Henning
Info: 02206-3829

Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Dienstag, 12. und 26.07. 14:30 Uhr AWO-Seniorengruppe
Info: Inge Rausch, 02206-910717

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwoch, 06.07. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Gertrude Schäning, 02246-2969
„Karten nach Anderland“ – eine Urlaubsaktion
Mittwochs, 09:30 Uhr Frauentreff
Info: Smilja Piehl, 02246-4308
06.07. Diskussion über aktuelle Themen

Mittwoch,	13.07.		Bad Godesberg – Ein Rundgang durch Bad Godesberg
	20.07.		Ausklang zu den Sommerferien
Mittwochs,	19:45 Uhr		Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
Mittwoch,	20.07.	14:00 Uhr	Männertreff Info: Winfried Niere, 02246-4200 „Hier stehe ich, ich kann nicht anders!“ Zivilcourage – eine christliche Haltung? Referent: Pfarrer Schulze

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag, 02.07. 14:30 Uhr Treffen des Altenclubs

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch, 06.07. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschließendem, gemütlichen Beisammensein der Senioren
Info: Renate Beyer, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Entfällt im Juli

Frauentreff
Info: Christel Mundt, 02206-7327
Vita-Treff - Frauen treffen sich zum Kochen vollwertiger Gerichte.
Info: Renate Lügghausen, 02246-5675

Entfällt im Juli

Mittwoch, 20.07. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Wilma Frackenpohl, 02206-5803

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Mittwoch, 06.07. 19:00 Uhr Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter
Info: Hilde Kirschbaum, 02241-806013

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags, 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag
Info: Annemarie van Allen, 02246-7433

Donnerstags, 15:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining
Auch für Nicht-Mitglieder!
Info: Lydia Hardt, 02206-910801

Rätselecke

Nachstehend fünf Begriffe, von denen vier eine Gemeinsamkeit haben. Der 5. Begriff teilt diese Gemeinsamkeit nicht und passt deshalb nicht zu den anderen.

Finden Sie den nicht passenden Begriff!

- 1) Mumps, Windpocken, Malaria, Röteln, Masern
- 2) Anakonda, Blindschleiche, Boa, Kobra, Kreuzotter
- 3) Marmor, Schiefer, Terrakotta, Granit, Sandstein
- 4) Hecht, Barsch, Karpfen, Zander, Wels
- 5) Uruguay, Italien, England, Brasilien, Niederlande
- 6) Réunion, Guadeloupe, Bermudas, Martinique, Tahiti
- 7) Gold, Kupfer, Quecksilber, Chrom, Eisen
- 8) Rübe, Kartoffel, Kohlrabi, Rettich, Tomate
- 9) Marlboro, BH, Camel, Gauloises, Lucky Strike
- 10) Mosel, Donau, Rhone, Rhein, Elbe
- 11) Barock, Rokoko, Renaissance, Lyrik, Klassik
- 12) Hirsch, Gans, Hase, Rotfuchs, Rebhuhn
- 13) Slowenien, Slowakei, Kroatien, Serbien, Bosnien

Lösung des Juni-Rätsels

Das gesuchte Wort war:

ZEITUNG

Impressum:
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327, eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die August-Ausgabe: Mittwoch, 13. Juli 2011
Satz und Layout: Christel Mundt, Rolf Dille und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Johanna Manz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten