

Senioren-Information

März 2012

Homepage:

<http://www.lohmar.de/kinder-jugend-familie-senioren/senioren/sinfo-senioreninformation/>

Die Nachfolgerin von Johanna Manz stellt sich vor!

Ich bin die Neue ...

... und arbeite seit dem 1. Februar bereits in der Villa Friedlinde. – Ein Ort, an dem ich mich von Anfang an sehr wohl fühlte und bereits viele nette Menschen kennen lernen durfte.

Mein Name ist Susan Dietz, ich bin 52 Jahre alt, wohne in Scheiderhöhe und habe zwei Kinder (18 und 20 Jahre alt). Nach meinem Studium der Pädagogik mit Diplomabschluss an der Uni Köln war ich zunächst in der freien Wirtschaft tätig. Nach meinem Erziehungsurlaub jedoch zog es mich wieder in den pädagogischen Bereich zurück. Hier machte ich Erfahrungen in der gemeindepädagogischen Arbeit mit Senioren und Seniorinnen. Parallel bot sich eine Stelle in einer Schule an. – Eine spannende Kombination aus Alt und Jung.

Die letzten Jahre arbeitete ich in einer Begegnungsstätte in Bergisch Gladbach-Refrath als stellvertretende Leiterin.

Jetzt bin ich hier in der Villa Friedlinde angekommen und freue mich schon sehr auf die Arbeit in meinem Heimatort mit den Menschen aus meiner Stadt.

Susan Dietz



Gemeinsam
statt einsam



Spannende Lohmarer Kulturtage vom 17. bis 25. März

Es ist wieder so weit. Die Lohmarer Kulturtage stehen vor der Tür und bieten den Bürgern vom 17. bis 25. März ein interessantes, vielseitiges Programm, das hier in Auszügen vorgestellt wird. Nur durch großes ehrenamtliches Engagement der ansässigen Kulturvereine konnte diese Aktion auf die Beine gestellt werden. Zur Eröffnung am 17. März um 19:00 Uhr singen in der Jabachhalle die drei großen Lohmarer Chöre „Da Capo“, „La Voce“ und „Singgemeinschaft Birk“ – eine interessante Darbietung, da alle drei Chöre aus unterschiedlichen musikalischen Richtungen stammen und spannende Abwechslung versprechen.

Im Bürgerzentrum Birk können Sie am 18. März um 17:00 Uhr in den Klavier-Zyklus „Bilder einer Ausstellung“ von Mussorgski eintauchen. Hierfür haben die Musik-, Kunst- und die Ballettschule Hofgarten ein kreatives Arrangement erarbeitet, das sich lohnen wird.:

Die Oldiedisco in der Jabachhalle am 18. März um 15.00 Uhr lädt zum Schwoo-fen ein und verführt Sie mit Melodien aus Ihrer Jugend in alte Zeiten. Ob mit oder ohne Partner, Sie sind herzlich willkommen.

Kunst kann diesmal mit allen Sinnen erlebt werden. Während vom 18. bis 25. März Workshops in Scheiderhöhe die Besucher zum Malen ermuntern möchten, lädt die Gemeinschaft einheimischer Handwerkskünstler „GEH-Scheid“ zum Bummeln im Donrather Weißen Haus ein (18. März, 11:00 bis 17:00 Uhr). Dort auf dem „Frühlings-Kunsthandwerkermarkt“ werden dem Besucher zahlreiche Stände mit attraktiven Angeboten dargeboten, wie Seifen, Schmuck, Holzarbeiten, Keramik u.v.m. Der Erlös aus der Cafeteria geht übrigens an die Lohmarer Tafel und an Pfarrer Meurer in Köln.

Die Acrylmalgruppe 50+ zeigt vom 23. März bis zum 1. Mai in der Stadtbibliothek ihre Werke, die sich mit Motiven aus der näheren Lohmarer Umgebung befassen.

„Lohmar liest“ entführt Sie am 23. März um 17:00 Uhr ins Wahlscheider Café Mozart, um dort in die literarischen Welten Lohmarer Autorinnen und Autoren einzutauchen. Eine weitere Attraktion ist die Preisverleihung zum Schreibwettbewerb der Generationen zum „Lohmar-Krimi“ unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Wolfgang Röger. Sie findet am 22. März um 19:30 Uhr in der Villa Friedlinde statt. Im Vorfeld befasste sich eine sechsköpfige Jury mit 57 von Lohmarer Bürgerinnen und Bürgern eingesendeten Krimis. Wir sind gespannt, wer wohl das Rennen macht!

Die „Nacht der Kirchen“ führt Sie mit dem Reisebus am 23. März von 20:00 bis 24:00 Uhr von der Christuskirche Lohmar über die Pfarrkirche „Kreuzerhöhung“ in Scheiderhöhe zur evangelischen Kirche in Honrath. Unsere Sinne Hören, Fühlen, Sehen und Schmecken werden hier zum besonderen Erleben aktiviert.

Geführte Kulturwanderungen rund um unsere Stadt eröffnen uns interessante Infos über Geschichte und Hintergründe. Die verschiedenen Termine hierfür entnehmen Sie bitte dem Programmheft „Kulturtag Lohmar 2012“.

Am 25. März um 17:00 Uhr werden in der Jabachhalle die Kulturtage durch ein generationsübergreifendes Programm des Lohmarer Blasorchesters verabschiedet. Freuen Sie sich auf einen bunten Reigen bekannter Melodien aus verschiedenen Musikrichtungen.

Susan Dietz

Vorträge in Birk

Der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit führt in Zusammenarbeit mit dem Evangelischen Familienzentrum Lohmar zwei Vortragsveranstaltungen in Lohmar-Birk durch:

7.3. „Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung“

Referent: Dr. Gerhard Hohmann. Formulare sind kostenlos erhältlich.

14.3. „Neues Erbrecht“ Referent: Notar Dirk Höfinghoff.

Die Vorträge beginnen jeweils um 18:00 Uhr im Ev. Gemeindezentrum, Auf der Löh 2f in Lohmar-Birk. Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird jedoch gebeten bei der **Evangelischen Kirchengemeinde Birk**, Tel.: **02246-3424**, E-Mail: ev.kirche.birk@netcologne.de

Terminankündigung für die nächste Informations-Veranstaltung: Mehrgenerationen-Wohnen in Lohmar

Am Donnerstag, dem 15. März 2012, findet in der Wahlscheider Gaststätte Aueler Hof die nächste Informations-Veranstaltung zum Thema „Mehrgenerationen wohnen in Lohmar“ statt. Veranstaltet wird diese Reihe vom Verein „Miteinander Leben gestalten – Mehrgenerationen-Wohnen in Lohmar e.V.“
Beginn ist um 19:00 Uhr.

Kontakt: Rainer Seegert, Vereinsvorsitzender, Telefon 0151-14271875 oder Ingeburg Karau, Vorstand, Telefon 0177-9656621
E-Mail: miteinander.leben.gestalten@web.de
Homepage: mehrgenerationen-wohnen-lohmar.de

Lohmar an der Leine

Im Rahmen der Kulturtage freuen sich die verschiedenen Villa-Gruppen auf die Teilnahme am Projekt „Lohmar an der Leine“, eine Initiative des Arbeitskreises „Lebensstile“ der lokalen Agenda der Stadt Lohmar. Im Vorfeld wird bereits kräftig geplant: Aus fotografischen Darstellungen, literarischen und künstlerisch-kreativen Ideen entwickeln die Gruppen ein Gemeinschaftskunstwerk, das den Lohmarer Bürgerinnen und Bürgern einen Einblick in die vielfältige Programmpalette der Villa eröffnen wird. Das Werk wird am 16. März vor der Villa Therese seinen Platz finden.

Susan Dietz

Da sind wir dabei, das ist prima!

Am Sonntag, dem 18. März, sind Sie herzlich ab 14:30 Uhr zur Party in der Jabachhalle eingeladen. Das Motto lautet: „Schwoofen und glücklich sein“. Ed van der Maas wird die Musik auflegen. Er hat Hits der 40er Jahre bis heute im Gepäck und eine Menge guter Laune für Sie parat.

Die Tanzgruppen von Johanna Manz und Ed van der Maas werden das Tanzprogramm mit einigen Tanzvorführungen auflockern. Nutzen Sie diese Gelegenheit uns kennenzulernen und einen fröhlichen Nachmittag zu erleben. Da die Stadt Lohmar diese Veranstaltung unterstützt, ist der Eintritt kostenlos. Der „Zweite Plöck“ besorgt das Catering; es werden Verzeihbons verkauft. Wir freuen uns auf Sie! Sowohl Jung wie Alt sind herzlich willkommen!

Johanna Manz und Eduard van der Maas

Die Seniorenvertretung informiert

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord, Heppenberg	Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222 Bayer.lohmar@t-online.de
Lohmar Mitte	Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906
Lohmar Süd	Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154 ma-cramer@web.de
Scheid, Scheiderhöhe, Honrath, Agger	Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626 hertha.fischer@googlemail.com
Kreuznaaf bis Kern	Peter Flier, Tel.: 02206-869739 peterflier@gmx.de
Wahlscheid, Neuhonrath	Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579 ullakirschbaum@t-online.de
Birk, Inger, Algert	Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137 e.w.klinkenberg@t-online.de
Breidter Rücken	Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481 makischroeder@t-online.de
Heide, Albach	Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595 ha.stuetz@iprsmail.de
Dahlhaus, Durbusch, Honrath	Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139 peterwinterberg@tele2.de

Ab 2012 sind höhere Pflegesätze gültig Klarstellung zur Veröffentlichung in der Februar-SINFO 2012

Die in der Februar-SINFO veröffentlichten höheren Pflegesätze ab 2012 sind korrekt. Zur Klarstellung nachfolgende Erläuterungen:

Die Leistungsansprüche der Versicherten an die Pflegeversicherung steigen in der häuslichen **ambulant**en Pflege (das heißt: Pflegedienste kommen in die Wohnung) in der Pflegestufe I von 440 auf 450 Euro, in der Pflegestufe II von 1040 auf 1100 Euro und in der Pflegestufe III von 1510 auf 1550 Euro.

Demgegenüber gibt es das so genannte „Pflegegeld“, zum Beispiel wenn Angehörige die Pflegeleistung erbringen. Das Pflegegeld steigt in der Pflegestufe I von 225 auf 235 Euro, in der Pflegestufe II von 430 auf 440 Euro und in der Pflegestufe III von 685 auf 700 Euro. Nachzulesen sind diese Sätze auf der Seite des Bundesministeriums für Gesundheit. www.bmg.bund.de

Christel Mundt

Die Sieger des Fotowettbewerbs „Jung und Alt“ stehen fest

Unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Wolfgang Röger veranstaltete der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar (FöS) einen Fotowettbewerb mit den weiterführenden Schulen in Lohmar. Die Fotos sollten junge Menschen gemeinsam mit alten Menschen zeigen. Eine weitere Beschränkung der Motive war den teilnahmeberechtigten Lohmarer Schülern der Jahrgangsstufen 5-13 nicht vorgegeben.

Vom FöS wurden für dieses Generationen verbindende Projekt Geldpreise im Werte von 1.000 EUR zur Verfügung gestellt. Erster Preis: 500 EUR, zweiter Preis 200 EUR und 3. Preis jeweils 100 EUR. Außerdem sind alle Preisträger am 8. März 2012 zum Fotoshooting bei der PR-Agentur HF-Consulting, Düsseldorf, eingeladen.

Die Jury bestand aus je einem Vertreter der Gemeinschaftshauptschule, der Realschule und des Gymnasiums, einem Vertreter der Stadtverwaltung und drei FöS-Vorstandsmitgliedern. Sie wählte Mitte Januar 2012 die Siegerfotos aus. Die Ehrung der Siegerinnen und Sieger sowie Übergabe der Preise fand am 3. Februar 2012 im Ratssaal statt. Alle eingereichten Fotos wurden im Februar 2012 im Foyer des Rathauses ausgestellt.

Die Gewinner: Sarina Laudam, Gymnasium (1. Preis); Knut Esser, Realschule (2. Preis); Lena Botzem, Gymnasium (3. Preis); Katharina Dehning, Gymnasium (3. Preis); Anne Konopka, Gymnasium (3. Preis); Selina Schütz/Eike Hamacher, Hauptschule (3. Preis).

Franz König

Karneval für Senioren in der Villa Friedlinde

„Houck on Tour“ veranstaltete in Zusammenarbeit mit dem SPZ-Diakonie für demenziell Erkrankte und Senioren, die noch mobil sind, aber sich alleine keine Ausflüge und Unternehmungen mehr zutrauen, am Freitag, dem 3. Februar, einen gemeinsamen musikalisch-karnevalistischen Nachmittag in der Villa Friedlinde. Als weitere Gäste kamen noch einige Senioren und Seniorinnen aus dem evangelischen Altenheim hinzu, die von Yvonne Giebelen-Daughtrey begleitet und betreut wurden. Käpt'n James Cook, den alle schon vom „Lühmerer Weihnachtsspektakel für Senioren“ her kannten und lebhaft begrüßten, führte musikalisch durch das bunte Programm.

Allen sah man das Motto des Nachmittags an ihren Kostümen oder den Karnevalshütchen an. Man stieg bereits bei Kaffee und Kuchen in das karnevalistische Rondell mit Gesang ein.

Erich Wiemer, sonst der Organisator im Hintergrund, unterhielt die Senioren und Seniorinnen diesmal selber mit zwei Vorträgen. Im Ersten gab er eine Empfehlung weiter, wie man in pikanten Situationen unerkannt bleiben könne. Die Zuhörer amüsierten sich köstlich und spendeten großen Applaus – wie auch beim zweiten Vortrag, in dem insbesondere die Hühner bei einem Urlaub auf dem Bauernhof von einem jungen Ehepaar interessiert beobachtet wurden.

Eine besondere Überraschung war der Besuch des Lohmarer Prinzenpaares mit seinem Gefolge. Für alle war dieser Auftritt der Höhepunkt des Nachmittags. Insbesondere für Gisela Houck und Erich Wiemer. Beide wurden von Prinz Hartmut I. und Prinzessin Nicole I. für ihre Arbeiten im Seniorenbereich mit dem diesjährigen Orden geehrt. Der Hinweis auf das diesjährige Motto „Ahl Jecke fiere mit vell Schwung 66 Jahr mit Ahl und Jung“ wurde als willkommene Aufforderung angenommen und schien den letzten Teil des Nachmittags erneut zu beflügeln.

Das Schunkeln hatten unsere Senioren noch nicht verlernt. Bei alten karnevalistischen Ohrwürmern kam die Erinnerung an die Jugendzeit wieder zurück. „Ach was war das früher schön im Lohmarer Karnevalszeit“. „Leider können wir nicht mehr auf die Stühle steigen“, meinten einige Senioren. Aber Spaß an der Freude hatten sie allemal.

Hilde Kirschbaum, Sozialpädagogin des SPZ-Diakonie und ihr Team, die sich liebevoll um die ihnen anvertrauten demenziell erkrankten Menschen kümmerten sowie deren Angehörigen, waren begeistert über dieses gelungene Experiment einer gemeinsamen Veranstaltung.

Auf der nächsten Halbtagestour, die wie alle Veranstaltungen von „Gisela Houck on Tour“ in diesem Jahr finanziell von der BürgerStiftungLohmar unterstützt wird, will Gisela Houck am Freitag, dem 11. Mai 2012 die Senioren auf eine Straußenfarm entführen. Wie gewohnt mit Kaffee und Kuchen. Näheres wird frühzeitig bekannt gegeben.

Hans Werner Witt

100 Jahre, ein Leben in zwei Jahrhunderten

Welch ein Geschenk, den 100. Geburtstag erleben zu können. Nicht nur zu leben, sondern noch aktiv am Leben teilnehmen zu können. Frau Margret Zänker lehrt uns, dass Frau ihren Mann stehen kann, dass Technik, gleich Computer, uns im hohen Alter mitten im Leben stehen lässt. Per Maus-Klick werden Lebensmittel bestellt, die Börsenberichte angeschaut sowie die Steuererklärung erledigt. Der Tag hat eine gemütlichere Einteilung. Kochen ist nicht mehr so wichtig, das Trimmrad sorgt für einen guten Kreislauf, circa 30 bis 40 Minuten, Gymnastik und Muskeltraining täglich für mehr Beweglichkeit und der Hund Lisa für Zuwendung und Liebe. Der größte Wunsch: kein Pflegefall zu werden.

Fazit: Liebe Senioren und Seniorinnen, die Ausrede, ich bin zu alt, um mich mit dem Computer anzufreunden, stimmt nicht. Frau Zänker mit ihren jetzt 100 Jahren lehrt uns: Um etwas Neues zu lernen ist man nie zu alt.

Regina Reichelt

Troubleshooting im Heimnetzwerk

Es passiert meistens dann, wenn der PC am dringendsten benötigt wird: „Nur noch mal“ ins Internet, die E-Mails abrufen und – keine Verbindung mit dem Provider.

Jetzt ist guter Rat teuer und Sie wissen auch nicht so recht, wie man dem Problem „zu Leibe“ rücken könnte. Wurde beim Staub wischen ein Kabel gelockert, ist der Router vielleicht defekt, liegt das Problem in meinem Bereich oder hat mein Provider ein generelles Netzwerkproblem, oder ...?

Die wenigsten Menschen wissen, wie man systematisch auf Fehlersuche geht, bzw. wie man die Fehlerursache eingrenzt. Das Betriebssystem Windows ist von Hause aus für solche Problemfälle ausgerüstet – nur die wenigsten Anwender kennen die entsprechenden Programme, da sich die meisten dieser „Helferlein“ nur im DOS-Modus bedienen lassen und in keiner Programmleiste auftauchen.

Dieser Kurs zeigt Ihnen verschiedene Testverfahren auf, wie Sie den Fehler mit Bordmitteln auf ihrem PC eingrenzen und gegebenenfalls beheben können.

Teilnehmende, die über einen eigenen Laptop mit Windows 7 als Betriebssystem verfügen, können diesen zum Kurs mitbringen.

Termine: 03.04.2012 – 24.04.2012
Dienstags: 10:00 – 12:00 Uhr
Kursleiter: Rudolf Dickersbach
Kursgebühr: 16,00 €

Frank Kremer bietet die Karnevalsfotos zum kostenlosen Download an:
<http://fotokremer.eu/category/event/>

Programm der Villa Friedlinde – März 2012



Das Begegnungszentrum der Stadt Lohmar ist in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12, 53797 Lohmar untergebracht.
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr
Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder das Rentenalter erreicht haben.
Ansprechpartnerin ist Susan Dietz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten, Tel. 02246-301630

Donnerstag, 01. März

- 09:30-10:30 Gesprächskreis der Gehirnjogging-Gruppe
- 10:30-11:30 Offenes Singen mit Hildburg Papenfus
- 13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
- 14:00 Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung
- 15:00 Vortrag zum Stiftungsrecht
- 15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 02. März

- 10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 13:30-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:00 Computerstammtisch mit Franz König
- 14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider und Gilberte Breugelmans.

Montag, 05. März

- 09:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
- 14:30 Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel
- 14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen SPZ
- 19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 06. März

- 09:30 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
- 14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 07. März

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 08. März

- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
15:45-17:45 Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 09. März

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider und Gilberte Breugelmans.

Montag, 12. März

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Monika Lutschak und Regina Reichelt
09:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246/301630)
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen SPZ
17:45 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 13. März

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz. Ansprechpartner ist Bernhard Willscheid und Maria Cockx
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 14. März

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz

- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 15. März

- 10:30-11:30** Offenes Singen
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Bingonachmittag mit Hilde Hennemann und Gisela Houck
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 16. März

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider und Gilberte Breugelmans.

Montag, 19. März

- 9:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
9:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
14:30 Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen SPZ
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 20. März

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz. Ansprechpartner ist Bernhard Willscheid und Maria Cockx
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 21. März

- 09:00** Redaktionssitzung SINFO
09:00-10:30 Tanzen 50+ (Anfänger) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 22. März

- 10:30-11:30** Offenes Singen mit Hildburg Papenfus
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Seniorendisco mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 23. März

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider und Gilberte Breugelmans.

Montag, 26. März

- 09:00** Redaktionssitzung SINFO
09:00-12:00 Acrylmalerei mit Monika Lutschak und Regina Reichelt
09:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246/301630)
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen SPZ
17:45 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 27. März

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz. Ansprechpartner ist Bernhard Willscheid und Maria Cockx
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 28. März

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 29. März

- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 30. März

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00 Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-16:00 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:00 Computerkursleiterrunde
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider und Gilberte Breugelmans.

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Sprechstunden

Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Donnerstag 15.03. 10 – 12 Uhr mit dem Vorstand der Seniorenvertretung

Sprechstunde für Seniorensport, Tel. 02246-15400

Jeden Mittwoch 14 – 15 Uhr mit Siegi Klingshirn (oder telefonisch unter 02246-6234)

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie

„Demenz- und psychische Alterserkrankungen“

Mittwoch 07.03. 16 – 18 Uhr Fachberatung in Betreuungsfragen mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum, Troisdorf
Die Beratung ist für Lohmarer Bürgerkostenlos.
Info: Hilde Kirschbaum 02241-806013

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

1. Donnerstag 01.03. 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

SINFO März 2012

Wiederkehrende Termine

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Freitag	02.03.		Weltgebetstag der Frauen
Dienstag	06.03.	09:00 Uhr	Männerfrühstück. Anmeldung / Info: Heinz Schiffgen, 02246-3757 Hubert Simon, 02246-7480
Mittwoch	07.03.	15:00 Uhr	Frauenkreis Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Dienstag	13. und 27.03.	09:00 Uhr	Frauentreff
Montag	19.03.	15:00 Uhr	Seniorenkreis Info: Ursula Buhl, 02246-5976

Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Montag	12.03.	09:00 Uhr	Frauenmesse mit anschließendem Frühstück im Jugendzentrum (vorm. kath. Pfarrheim) Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538
Montag	19.03.	15:00 Uhr	Seniorenachmittag (im ev. Gemeindehaus) Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

Birk, Bürgerzentrum

Montags		14:30 Uhr	Spielenachmittag Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Mittwochs		14:30 Uhr	Seniorentanz (Tanzen 50+) mit Johanna Manz (Info: 02246-301630) und Eduard van der Maas
Freitags		10:15 Uhr	Qigong mit Karin Lenz Info: 02205-897544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Do.	08. und 22.03.	14:30 Uhr	Gruppentreff der Kolping-Senioren-Gruppe Info: Helga Kreuzer, 02246-2525
-----	----------------	-----------	---

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Mittwochs		17:00 Uhr	Skatrunde
Doonnerstags		09:00 Uhr	Qigong mit Edith de Bruyn Info: 02266-2459

Do.	01., 15. und 29.03.	16:30 Uhr	Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Freitag	02. und 30.03.	10:00 Uhr	Kochen für und mit Senioren Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Mittwoch	07.03.	09:30 Uhr	Frauenforum Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Mittwochs (außer 07.03.)		09:30 Uhr	Qigong mit Harriet Henning Info: 02206-3829
Freitag	09. und 23.03.	16:00 Uhr	Stunde der Männer Info: Volker Haase, 02206-6707
Mittwoch	21.03.	14:30 Uhr	Frauentreff

Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Dienstag	06.03.	14:30 Uhr	AWO-Seniorengruppe
	20.03.	12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen Info: Inge Rausch, 02206-910717

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Donnerstag	01.03.	19:30	Treffen der Gruppe Menschen mit Behinderung in Lohmar Info: Werner Reuter, Tel.: 02206-6563
Freitag	02.03.		Gottesdienst - Weltgebetstag
Mittwochs		09:30 Uhr	Frauentreff Info: Smilja Piehl, 02246-4308
		07.03.	Buchvorstellung Ralph Giordano „Wenn Deutschland den Krieg gewonnen hätte“. Referent: Rudolf Hoffmann
		14.03.	Philosophie des Radfahrens Referentin: Trude Selig
		21.03.	Max Liebermann – Wegbereiter der Moderne Referentin: Gabi Bergmann
		28.03.	Programmerstellung für das 2. Halbjahr 2012
Mittwochs		19:45 Uhr	Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
Mittwoch	07.03.	15:00 Uhr	Frauenhilfe Info: Gertrude Schäning, 02246-2969 „Steht auf für Gerechtigkeit“. Das ist das Thema des diesjährigen Weltgebetstages. Wir beschäftigen uns mit Land und Leuten aus Malaysia.

Mittwoch 21.03. Männertreff - Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase
Info: Winfried Niere, 02246-4200
Exkursion zur Steyler Mission in St. Augustin.
Abfahrt 13:30 Uhr, Beginn 14:00 Uhr

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag 31.03. 14:30 Uhr Treffen des Altenclubs

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch 07.03. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichen Beisammensein der Senioren
Info: Renate Beyler, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Freitag 02.03. 15:00 Uhr Weltgebetstag – Einstimmung auf das Land und die Menschen in Malaysia bei landestypischen Speisen
17:00 Uhr ökumenischer Weltgebetstagsgottesdienst in der Ev. St. Bartholomäus-Kirche
Info: Christel Mundt, 02206-7327

Mittwoch 07.03. 15:00 Uhr Frauentreff, Bücheraustausch
Info: Christel Mundt, 02206-7327

Freitag 16.03. 09:00 Uhr Vita-Treff - Frauen treffen sich zum Kochen vollwertiger Gerichte.
Info: Renate Lügghausen, 02246-5675

Mittwoch 21.03. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Wilma Frackenpohl, 02206-5803

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Mittwoch 07.03. 19:00 Uhr Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter
Info: Hilde Kirschbaum, 02241-806013

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags, 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag
Info: Annemarie van Allen, 02246-7433

Donnerstags, 15:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining
Auch für Nicht-Mitglieder!

Rätselecke

Wer ist das?

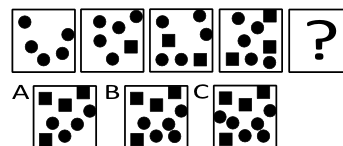
Ursprünglich strebte sein Vater für den am 23. Februar 1685 geborenen Sohn eine juristische Karriere an. Nachdem das musikalische Talent des Jungen bereits im Alter von acht Jahren erkannt wurde, erhielt er bei Friedrich Wilhelm Zachow in Halle eine grundlegende Kompositions- und Instrumentalausbildung. Zu Beginn des 18. Jahrhunderts begab er sich als Musiker nach Hamburg und spielte dort in der Oper am Gänsemarkt anfangs Violine und Cembalo. 1705 wurde seine erste Oper in Hamburg uraufgeführt.

Nach seiner Zeit in Hamburg begab sich der Musiker und Komponist auf eine mehrjährige Reise nach Italien, um anschließend nach London zu reisen, wo er im Februar 1711 seinen ersten großen Erfolg mit der Oper ‚Rinaldo‘ feierte. Von diversen Reisen abgesehen, verbrachte der Musiker und Komponist ab 1712 den Rest seines Lebens in London, wo er 1759 verstarb.

Das Hauptwerk der gesuchten Person umfasst mehr als 40 Opern, 25 Oratorien, Kantaten sowie zahlreiche Werke für Orchester-, Kammer- und Klaviermusik. Der gleichzeitig als Impresario tätige Mann gilt als einer der einflussreichsten Musiker der letzten 250 Jahre.

Lösung des Februar-Rätsels

Lösung: B setzt die Folge logisch fort.



Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327,
eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die April-Ausgabe: Freitag, 16.03.2012
Satz und Layout: Christel Mundt, Rudolf Dille und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Sozialarbeiterin für Seniorenaktivitäten