

Senioren-Information

April 2012

Homepage:

<http://www.lohmar.de/kinder-jugend-familie-senioren/senioren/sinfo-senioreninformation/>

Ich bin dann auch mal weg!

Mit der Arbeit an diesem SINFO-Artikel beginnt für mich der Countdown meiner letzten zwei Wochen in der Villa Friedlinde. In den vergangenen sechs Monaten hatte ich die Gelegenheit, alte Freundschaften aus meiner Zivi-Zeit in der Villa Friedlinde zu erneuern und neue, interessante Senioren und Seniorinnen kennen zu lernen sowie dem neuen Villa-Friedlinde-Team um Susan Dietz und Wilma Vierheilig den Einstieg zu erleichtern. An dieser Stelle möchte ich mich recht herzlich bei der Stadt Lohmar, dem SINFO-Redaktionsteam, den vielen Ehrenamtlichen, allen Senioren und Seniorinnen und auch dem „neuen“ Villa-Friedlinde-Team für die gute Zusammenarbeit und tatkräftige Unterstützung bedanken.

Mein besonderer Dank geht aber an meine „alte“ Chefin und gute Freundin Johanna Manz und an Eduard van der Maas, die mir in all der Zeit, die ich in der Villa verbracht habe, beide sehr ans Herz gewachsen sind und mir viel geholfen haben.

Lange Rede – kurzer Sinn: Ich bin nicht aus der Welt und werde die Villa noch oft besuchen kommen.

Albert Seemann

Sorry!

Aufgrund eines Maschinenausfalls in unserer Druckerei mussten wir leider die Produktion der März-SINFO vorzeitig abbrechen. Daraus resultierte eine geringere Auflage, verbunden mit verspäteter Lieferung. Wir bitten vielmals um Entschuldigung!

Susan Dietz



Gemeinsam
statt einsam



Hallo liebe Seniorinnen und Senioren,

mein Name ist Wilma Vierheilig und ich bin die neue Bufdi (**Bundesfreiwilligendienst**) in der Seniorenbegegnungsstätte Villa Friedlinde.

In Troisdorf 1958 geboren, aufgewachsen in Lohmar, durch Heirat 23 Jahre in Siegburg gelebt und nun wieder seit zehn Jahren zurück in meiner eigentlichen Heimat Lohmar.

Ich arbeitete über 35 Jahre in einer Pumpenfabrik in Lohmar und wurde durch betriebsbedingte Kündigung 2009 arbeitslos.

Da ich einen Neustart beginnen möchte und eigentlich schon immer etwas in der Stadt Lohmar machen wollte, habe ich mich für diese Stelle beworben und sie erfreulicher Weise erhalten.

Handarbeiten, Basteln und viele kreative Sachen interessieren mich. Ich höre zur Entspannung New-Age-Musik (Meditations-Musik), gehe für meine Gesundheit gerne und oft in die Sauna und bin der liebevolle Dosenöffner von meiner Tierheimkatze „Daffy“.

Ich freue mich auf die Arbeit hier und auf die gemeinsame Zeit.



Wilma Vierheilig

Seniorenwanderung im Naafbachtal

Am Mittwoch, dem 18.04.2012, veranstaltet die Seniorenvertretung zusammen mit der Bürgerinitiative zum Erhalt des Naafbachtals e.V. eine Wanderung. Wanderführerin ist wie im letzten Jahr Ursula Kirschbaum-Fitzek, Vorsitzende der Seniorenvertretung der Stadt Lohmar. Wohin die Reise geht?

Lassen Sie sich überraschen! Als geborene Hausdorperin kennt Frau Kirschbaum-Fitzek die schönsten Stellen im Naafbachtal „wie ihre Westentasche“ und kann auch viele interessante Geschichten aus der Vergangenheit „vor Ort“ erzählen.

Die Wanderung dauert etwa zwei Stunden. Zum Ausklang der gemütlichen Tour ist eine Einkehr in der „Gaststätte auf dem Berge“ in Höffen vorgesehen.

Treffpunkt: Parkplatz der „Gaststätte auf dem Berge“ (Markus Kirschbaum) in Höffen, Bonner Straße 54.

Start: 15:00 Uhr

Ende: ca. 17:00 Uhr

Bitte an festes Schuhwerk denken!

Auskunft und Anmeldung bei Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579 oder bei der Bürgerinitiative Naafbachtal, Tel.: 02247-74144.

Peter Winterberg, Seniorenvertretung

Die Seniorenvertretung informiert: In Vorbereitung: Der Wahlscheider Senioren-Einkaufs-Express („SE-EX“)

Die Lohmarer Seniorenvertretung arbeitet zusammen mit der Fa. Mietwagen Kirschbaum an der Einrichtung eines Einkauf-Taxis als Angebot für alle Senioren und Seniorinnen, die Besorgungen, Arztbesuche, Friseur- oder andere Termine in Wahlscheid wahrnehmen möchten.

Geplant ist, einmal wöchentlich für Fahrten im Bereich der Wahlscheider Straße vom Aueler Hof bis Lidl einen Kleinbus zur Verfügung zu stellen, der auch für Gehbehinderte und Rollatoren geeignet ist. Der Fahrer hilft beim Ein- und Aussteigen und beim Gepäck. Der Senioren-Einkaufs-Express (SE-EX) soll im Viertelstunden-Takt zwischen allen Bus-Haltestellen verkehren und kann dann auch unterwegs angehalten werden – zum Mitfahren oder auch nur zum Abstellen der Einkäufe.

Der „SE-EX“ soll an jedem Donnerstag (außer Feiertagen) zwischen 14:30 und 16:30 Uhr in Wahlscheid zur Verfügung stehen.

Wer mit dem Anrufsammeltaxi (AST) nach Wahlscheid fährt, kann das Ticket auch für den „SE-EX“ nutzen. Wer kein AST-Ticket hat, zahlt 1 € für beliebig viele Fahrten entlang der Wahlscheider Straße.

In Kürze wird der Senioren-Einkaufs-Express seine Fahrt aufnehmen. Plakate und Handzettel werden darüber informieren.

Peter Winterberg, Seniorenvertretung

Die Seniorenvertretung informiert

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord, Heppenberg	Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222 Bayer.lohmar@t-online.de
Lohmar Mitte	Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906
Lohmar Süd	Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154 ma-cramer@web.de
Scheid, Scheiderhöhe, Honrath, Agger	Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626 hertha.fischer@googlemail.com
Kreuznaaf bis Kern	Peter Flier, Tel.: 02206-869739 peterflier@gmx.de

Wahlscheid, Neuhonrath	Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579 ullakirschbaum@t-online.de
Birk, Inger, Algert	Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137 e.w.klinkenberg@t-online.de
Breidter Rücken	Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481 makischroeder@t-online.de
Heide, Albach	Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595 ha.stuetz@iprsmail.de
Dahlhaus, Durbusch, Honrath	Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139 peterwinterberg@tele2.de

Sind Sie schon Mitglied im Seniorenförderverein (FöS)? Unterstützen auch Sie die Seniorenarbeit in Lohmar mit nur 12,00 € jährlich. Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Villa Friedlinde. Danke!

Schreibclub der Villa Friedlinde veröffentlicht viertes Buch

Der Schreibclub der Villa Friedlinde aus Lohmar, der seit elf Jahren besteht, hat jetzt zur Verabschiedung von Frau Manz, der Leiterin des Seniorenzentrums Lohmar, ein neues Buch „Gestern und Heute“ Band IV mit Geschichten und Gedichten herausgebracht. Frau Manz hatte den Club vor elf Jahren ins Leben gerufen.

Sechs Autorinnen und Autoren haben wieder viele selbst erlebte und erfundene Geschichten und Gedichte in diesem Buch veröffentlicht. Das Buch ist in der Buchhandlung „LesArt“ in Lohmar, Hauptstraße, bei IBS in Lohmar, Frouardplatz sowie in der Villa Friedlinde zum Verkaufspreis von 8,00 Euro zu erhalten.

Gleichzeitig würden sich die Autorinnen und Autoren freuen, wenn sie neue Mitglieder für ihren Schreibclub gewinnen könnten. Der Club trifft sich jeweils am 1. und 3. Montag im Monat um 14.30 Uhr in der Villa Friedlinde, Bachstr. 12, Lohmar. Interessierte können sich informieren unter der E-mail-Adresse:
anita.imbusch@web.de.

Anita Imbusch

„Frühjahrslesung“ des Schreibclubs der Villa Friedlinde

Herzliche Einladung zur „Frühjahrslesung“ des Schreibclubs am 27.04.2012 um 14:30 Uhr in der Villa Friedlinde.

Hinweis: Die 2. Messe „Mitten im Leben“ findet am Samstag, dem 5.5.2012 (14:00-18:00 Uhr) und am Sonntag, dem 6.5.2012 (11:00-17:00 Uhr) in der Jabachhalle statt. Der Eintritt ist frei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

„Laufsteg frei für die Generation 50+“ Modenschau in der Villa Friedlinde

Nach dem letztjährigen Erfolg wird nun auch in diesem Jahr wieder in der Villa Friedlinde der Laufsteg aufgebaut. Am Freitag, dem 20. April, von 14:30 bis ca. 17:30 Uhr laden wir alle an Mode Interessierten ein zu einem unterhaltsamen und anregenden Nachmittag. Das Modemobil aus Köln-Bonn präsentiert Ihnen unverbindlich und kostenlos eine zeitgemäße Kollektion für den Frühling und Sommer.

Im Gegensatz zu früher sind die Menschen heute bis ins hohe Alter modebewusst und kleiden sich attraktiv. Freuen Sie sich also auf apart-schicke Modelle, die abgestimmt sind auf das reife Alter. Vorgeführt werden sie von Villa-Friedlinde-Models. Vielleicht haben ja auch Sie Lust, in die Rolle eines „Mannequins“ zu schlüpfen und den Laufsteg unsicher zu machen. Wir suchen vor allem noch männliche Verstärkung.

Sollten Sie einen Sitzplatz reservieren wollen, ist dies unter der Telefonnummer 02246-301630 möglich.

Susan Dietz

Fahrt der Seniorinnen und Senioren mit „Houck on Tour“ zum Straußenparadies – Gemarkenhof in Remagen am 11. Mai 2012

Die zweite Halbtagesfahrt in diesem Jahr zum Straußenparadies – Gemarkenhof Remagen wird unter der Leitung von Gisela Houck für Seniorinnen und Senioren angeboten, die noch mobil sind, aber alleine keine Ausflüge und Unternehmungen mehr machen können.

Sie umfasst die Fahrt mit dem Bus nach Remagen zum Gemarkenhof, Fahrt mit der Bimmelbahn durch die Straußenfarm mit Erklärungen (ca. 1½ Std.) und gemütliches Kaffeetrinken (ein Kännchen Kaffee/Tee und ein Stück Torte nach Wahl). Der Besuch des Hofladens ist möglich.

Abfahrt: Freitag, 11.05., um 13:00 Uhr ab Villa Friedlinde

Rückkehr gegen 18:00 Uhr; Kostenbeitrag alles inklusiv: 12,00 Euro

Rest-Karten sind erhältlich in der Villa Friedlinde, Tel.: 02246-301630, bei Gisela Houck, Tel.: 02246-7153 und bei Erich Wiemer, Tel.: 02246-7837.

Hans Werner Witt

Mit flotter Musik und Erinnerungen in die 50er Jahre

Die Gruppe „Allerlei und auch Kaffee“ lädt am 13.4.2012, 14.30 Uhr, ein. Wir möchten uns mit Ihnen an die 50er Jahre erinnern. Herr Duve, den viele von Ihnen schon erlebt haben, wird uns diesmal mit Liedern wie „Ich zähle täglich meine Sorgen“ oder „Der lachende Vagabund“ u.s.w. musikalisch unterhalten. Wir alle heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns sehr auf ein Wiedersehen mit Ihnen.

Ilse Schneider, Ingrid Jeckel und das ganze Team

Die Seniorenvertretung der Stadt Lohmar informiert: Befragung der älteren Bürgerinnen und Bürger Lohmars – das Ergebnis

Im August 2011 ging die Fragebogenaktion der Lohmarer Seniorenvertretung an den Start. Von den älteren Mitbürgern wollte sie erfahren, welche örtlichen Angebote gut ankommen und wo Verbesserungsbedarf für die weitere Stadtentwicklung gesehen wird. Die Aktion ging am 31.12.11 zu Ende. Inzwischen liegt die Auswertung vor. Und die ist schnell zusammengefasst:

Wegen der enttäuschend geringen Zahl von nur 65 Antworten ist das Ergebnis nicht repräsentativ. So lassen sich über weite Strecken keine Schlüsse daraus ziehen. Auch gab es keine überraschend neuen Antworten.

Einige Anregungen hat die Seniorenvertretung bereits aufgenommen. So wird es in Kürze in Zusammenarbeit mit dem TV 08 Lohmar e.V. einen Fahrdienst zum Schwimmbad in Troisdorf oder Köln geben. Und um die Einkaufsmöglichkeiten zu verbessern, wird in Wahlscheid der „Senioren-Einkaufs-Express“ eingerichtet, der einmal wöchentlich für zwei Stunden zwischen Aueler Hof und Lidl im Viertelstundentakt hin und her fahren wird.

Natürlich bedauert die Seniorenvertretung die geringe Nutzung der Möglichkeit, sich über vorhandene oder fehlende Angebote für die ältere Generation zu äußern. „Was ich schon immer mal loswerden wollte“ – hier wäre eine Chance gewesen. Aber natürlich sind die Ansprechpartner der Seniorenvertretung in den Ortsteilen Lohmars auch in Zukunft für Fragen, Anregungen oder Wünsche offen.

Peter Winterberg, Seniorenvertretung

Die Kräfte des Frühlings nutzen Neuer QiGong-Kurs für Seniorinnen und Senioren in Birk

Die Frühlingsmonate bringen neues Leben in die Natur und in uns zurück. Kommen Sie zu der munteren Seniorengruppe in Birk! Hier begrüßen wir jeden Freitag mit dem chinesischen Morgengruß das Leben und jetzt den Frühling. Für den Frühlingsaufbruch finden wir ein Fließgleichgewicht zwischen unseren vitalen Kräften und der Möglichkeit, die Leichtigkeit des körperlichen Seins zu erfahren. Dies gelingt in der Gruppe mit Humor und gegenseitiger Wertschätzung am besten!

Kursdauer: Freitag, 20.04. – 06.07.2012, 10:15-11:45 Uhr

(außer 18.05. und 08.06.)

10 Treffen 130,00 Euro (Informationen zur Kostenerstattung erhalten

Sie bei Ihrer Krankenkasse)

Ort: Bürgerzentrum, Birk

Anmeldung und Information: Karin Lenz, Telefon: 02205-897544

Neuer Qigong-Kurs im „Peter-Lemmer-Haus“, Honrath Mit Qigong unsere Lebensenergien wecken und pflegen

Im April beginnt ein neuer Kurs mit Übungen aus dem Qigong Yangsheng. Mit dem Üben in Bewegung und Ruhe wecken wir unsere Potentiale und lassen schlummernde Kräfte zur Entfaltung kommen. Der Kurs eignet sich für alle Personen, die ihre Gesundheit fördern und unterstützen wollen und Freude am gemeinsamen Üben haben. Besuchen Sie uns!

Kursdauer: Donnerstag, 12.04. – 05.07.2012, 9:00-10:30 Uhr
11 Termine 100,00 Euro (Informationen zur Kostenerstattung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse)

Ort: Ev. Kirchengemeinde, Honrath, Peter-Lemmer-Haus

Anmeldung u. Information: Edith de Bruyn, Telefon 02266-2459
e-mail: ebruyn@web.de

Hörfunktip „in unserem Alter“ auf WDR 4 jeweils um 8:05 Uhr

07.04.2012 Erfahren und lebensklug – Die Weisheit des Alters
14.04.2012 Kampf den Krampfadern – Fitnesstipps für die Venen
21.04.2012 Alt und jung gemeinsam – Generationen helfen sich gegenseitig
28.04.2012 Fast wie Zuhause: das ideale Pflegeheim

Kino für Senioren im April im Cineplex in Siegburg

Am 04. April 2012 wird der Film „Wasser für die Elefanten“ gezeigt. Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt inklusiv Kaffee und Kuchen 5,00 €.

Gezeigt wird der Film „Wasser für die Elefanten“ mit dem Schauspieler Christoph Waltz. In der Wirtschaftskrise 1930 bricht Jacob Jankowski (Robert Pattinson) nach dem plötzlichen Tod seiner Eltern alle Bande zu seinem bisherigen Leben ab. Er schließt sich einem Wanderzirkus an. Wird er sich in seinem neuen Leben zurecht finden?

Workshop – Kurz nachgefragt!

Ein Workshop ist **kein** EDV-Kurs im eigentlichen Sinne. Der Kursinhalt orientiert sich ausschließlich an den Problemstellungen der Teilnehmenden. Der entsprechende Lösungsweg wird dann vom Kursleiter aufgezeigt.

Dieser Workshop richtet sich an Personen, die bereits PC-Kenntnisse besitzen. Die Teilnehmer können Fragen über Betriebssysteme, MS Office, Bildbearbeitung und Ähnliches stellen, die dann vom Kursleiter beantwortet werden.

Um den Workshop sinnvoll zu gestalten, beschränken sich die Fragen auf Themen rund um das Betriebssystem Windows 7, Office 2007/2010, Bildbearbei-

tung (keine Videobearbeitung) und Heimnetzwerke. Fragen über „Exotenprogramme“ können leider nicht beantwortet werden.

Teilnehmende, die über ein eigenes Notebook mit entsprechender Software verfügen, können dieses Gerät beim Workshop nutzen. Innerhalb der Veranstaltung erfolgt keine Reparatur instabiler Betriebssysteme.

Termine: dienstags 08.05.12 – 29.05.12
Uhrzeit: 10:00 – 12:00 Uhr
Kursleiter: Rudolf Dickersbach
Kursgebühr: 16,00 Euro

Tausendmal Dankeschön und noch vielmehr!

Es war einmalig!

Ich habe mich riesig gefreut über die vielen anerkennenden Worte, die herzlichen Umarmungen, die vielen Blumen und persönlichen Geschenke.

Die schönen Glasbilder der Künstlerin Brigitte Simon, die von euren Geldspenden gekauft wurden, werden bis ans Ende meiner Tage, also hoffentlich noch sehr lange, an meinem Fenster hängen.

Beide Bilder werden mich immer an meine Arbeitszeit in der Villa Friedlinde und damit an euch erinnern.

Ich kann es nicht richtig in Worte fassen, was ich fühle, wenn ich an diese fast zwölf Jahre zurückdenke. Eines ist aber klar: Ihr, die Besucher und Besucherinnen der Villa Friedlinde, die vielen Ehrenamtlichen, die Zivis, alle hinterlassen ein tiefes, dankbares und warmes Gefühl in meinem Herzen.

Ich hatte immer ein klares Ziel, nämlich die Villa Friedlinde und die Situation der über 50-Jährigen in Lohmar zu verbessern.

Mein Leitsatz war hier: Was du nicht willst das dir geschieht, tu es auch den anderen nie! In der Villa fühlte ich mich immer zugehörig und persönlich betroffen, wenn es um das Thema Senioren ging.

Um das Optimale zu erreichen war viel Einsatz und manchmal auch Kampfbereitschaft notwendig. Manchmal wuchs mir auch einiges über den Kopf. Dank eurer Unterstützung, Eurer Zuneigung und Eurem Vertrauen fühlte ich mich aber immer wieder gestärkt.

Gemeinsam mit der Stadt Lohmar ist ein schöner Ort der Begegnung und gemeinsamer Aktionen für die Generation 50+ entstanden.

Mein größter Wunsch ist, dass Ihr weiter aktiv bleibt, stolz auf Eure Villa Friedlinde und auf Euren Wohnort Lohmar seid.

Rolf Binnenbrücker hat in seiner beeindruckenden Abschiedsrede die richtigen Worte gefunden: „Von nichts kommt nichts“ oder „es entsteht nichts Gutes, außer man tut es“.

Ich danke allen nochmals von ganzem Herzen! Man sieht sich!

Johanna Manz

Programm der Villa Friedlinde – April 2012



Das Begegnungszentrum der Stadt Lohmar ist in der Villa Friedlinde,
Bachstraße 12, 53797 Lohmar untergebracht. Öffnungszeiten: Montag – Freitag,

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Willkommen sind alle, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind
oder das Rentenalter erreicht haben.

Ansprechpartnerin ist Susan Dietz, Sozialpädagogin für Seniorenaktivitäten,
Tel. 02246-301630; eMail: dietz_susan@web.de

Montag, 02. April

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
- 14:30** Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel
- 14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen SPZ
- 19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 03. April

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 04. April

- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
- 17:00** Niederländische Konversation

Donnerstag, 05. April

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 10:30-11:30** Offenes Singen mit Hildburg Papenfus
- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 15:45-17:45** Acrylmalgruppe mit Elke Bock

Freitag, 06. April - Karfreitag

Die Villa ist geschlossen!

Montag, 09. April - Ostermontag

Die Villa ist geschlossen!

Dienstag, 10. April

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 11. April

- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
- 17:00** Niederländische Konversation

Donnerstag, 12. April

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 14:30** Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
- 15:45-17:45** Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 13. April

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 14:30-** „Allerlei und auch Kaffee“; mit Musik und Erinnerungen in die 50er Jahre; Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen: 2,50 €
- 14:00-16:30** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider und Gilberte Breugelmans.

Montag, 16. April

- 9:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 9:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
- 14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 14:30** Schreibclub Villa Friedlinde mit Gisela Steimel
- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen SPZ
- 19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 17. April

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
- 14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz. Ansprechpartner sind Bernhard Willscheid und Maria Cockx
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:30** Konversation auf Englisch (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 18. April

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 19. April

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
10:30-11:30 Offenes Singen mit Hildburg Papenfus
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Bingenachmittag mit Hilde Hennemann und Gisela Houck
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 20. April

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 „Laufsteg frei!“ – Modenschau für die Generation 50+ in der Villa Friedlinde

Montag, 23. April

- 9:00** Redaktionssitzung
09:00-12:00 Acrylmalerei mit Monika Lutschak und Regina Reichelt
09:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246/301630)
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte Menschen SPZ
17:45 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 24. April

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz. Ansprechpartner sind Bernhard Willscheid und Maria Cockx
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Konversation auf Englisch (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle

Mittwoch, 25. April

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz

- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 26. April

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Seniorendisco mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 27. April

- 10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00 Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 „Frühjahrslesung“ des Schreibclubs in der Villa Friedlinde

Montag, 30. April

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Monika Lutschak und Regina Reichelt
09:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246/301630)
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen SPZ
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Wer ahnte, dass zum Weihnachtsfest
Die Adelheid mich sitzen lässt?
Das war noch nichts! Zu Ostern jetzt
Hat sie mich ebenfalls versetzt!
Nun freu ich mich auf Pfingsten
Nicht im Geringsten.
Heinz Erhardt

Das Redaktionsteam wünscht Ihnen ein frohes Osterfest!

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Sprechstunden

Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Donnerstag 19.04. 10 – 12 Uhr mit dem Vorstand der Senioren-
vertretung

Sprechstunde für Seniorensport, Tel. 02246-15400

Jeden Mittwoch 14 – 15 Uhr mit Siegi Klingshirn (oder telefonisch
unter 02246-6234)

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie „Demenz- und psychische Alterserkrankungen“

Mittwoch 04.04. 16 – 18 Uhr Fachberatung in Betreuungsfragen
mit dem Sozialpsychiatrischen
Zentrum, Troisdorf
Die Beratung ist für Lohmarer Bürger
kostenlos. Info:
Hilde Kirschbaum, 02241-806013

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

Donnerstag 05.04. 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

SINFO April 2012 Wiederkehrende Termine

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Montag 02.04. 15:00 Uhr Seniorenkreis
Dienstag 03.04. 09:00 Uhr Männerfrühstück
Anmeldung / Info:
Heinz Schiffgen, 02246-3757
Hubert Simon, 02246-7480
Mittwoch 04.04. 15:00 Uhr Frauenkreis, Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Dienstag 10. und 24.04. 09:00 Uhr Frauentreff
Info: Ursula Buhl, 02246-5976

Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Entfällt im April Frauenmesse mit anschließendem Früh-
stück im Jugendzentrum (vorm. kath.
Pfarrheim)
Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538
Montag 16.04. 15:00 Uhr Seniorennachmittag
(im ev. Gemeindehaus)
Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

Birk, Bürgerzentrum

Montags 14:30 Uhr Spielenachmittag
Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Entfällt 02. und 09.04.
Mittwochs 14:30 Uhr Seniorentanz (Tanzen 50+) mit Johanna
Manz (Info: 02246-301630) und Eduard
van der Maas
Freitag 20. und 27.04. 10:15 Uhr Qigong mt Karin Lenz
Info: 02205-897544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Donnerstag 19.04. 15:00 Uhr Gruppentreff der Kolping-Senioren-Gruppe
Info: Helga Kreuzer, 02246-2525

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Mittwochs 17:00 Uhr Skatrunde
Mittwoch 04.04. 09:30 Uhr Frauenforum
Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Mittwochs (außer 04.04.) 09:30 Uhr Qigong mit Harriet Henning
Info: 02206-3829
Mittwoch 18.04. 14:30 Uhr Frauentreff
Do. 12. und 26.04. 16:30 Uhr Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen
Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Donnerstags ab 12.04. 09:00 Uhr Qigong mit Edith de Bruyn
Info: 02266-2459
Entfällt im April Kochen für und mit Senioren
Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Freitag 13. und 27.04. 16:00 Uhr Stunde der Männer
Info: Volker Haase, 02206-6707

Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Dienstag 10. und 24.04. 14:30 Uhr AWO-Seniorengruppe
Info: Inge Rausch, 02206-910717

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

- Mittwoch 04.04. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Gertrude Schäning, 02246-2969
Thema wird noch bekanntgegeben
Referent: Pfarrer Jochen Schulze
- Mittwochs 09:30 Uhr Frauentreff
Info: Smilja Piehl, 02246-4308
- Keine Veranstaltungen während der Osterferien
- 18.04. Hans Fallada – Sein Leben und sein Werk
Referentin: Alik Gneser
- 25.04. Besichtigung der Horbacher Mühle
Referentin: Erika Sundermann
- Mittwochs 19:45 Uhr Chorprobe des Kirchenchors
Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
- Mittwoch 18.04. Männertreff – Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase
Info: Winfried Niere, 02246-4200
Besuch des ehem. Regierungsbunkers in Ahrweiler (mit Führung).

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Entfällt im April Treffen des Altenclubs

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch 04.04. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichen Beisammensein der Senioren
Info: Renate Beyer, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

- Mittwoch 11.04. 13:00 Uhr Frauentreff, Besuch der Ausstellung ART AND DESIGN FOR ALL in der Bundeskunsthalle Bonn. Bitte anmelden bis zum 4. April bei Christel Mundt, 02206-7327
- Mittwoch 18.04. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Wilma Frackenhohl, 02206-5803
- Freitag 20.04. 09:00 Uhr Vita-Treff – Frauen treffen sich zum Kochen vollwertiger Gerichte.
Info: Renate Lüghausen, 02246-5675

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Entfällt im April Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter
Info: Hilde Kirschbaum, 02241-806013

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

- Montags 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag
Info: Annemarie van Allen, 02246-7433
- Do. 09. und 26.04. 15:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining
Auch für Nicht-Mitglieder!
Info: Lydia Hardt, 02206-910801

Rätselecke

Seltsame Gleichungen

Verbinden Sie die Ziffern einer Box der Reihe nach mit geraden Linien.

$$\begin{array}{|c|c|} \hline 2 & 1 \\ \hline 6 & 5 \\ \hline 3 & 4 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline 4 & 3 \\ \hline 5 & 6 \\ \hline 1 & 2 \\ \hline \end{array} - \begin{array}{|c|} \hline 3 \\ \hline 2 & 1 \\ \hline 4 \\ \hline \end{array} = 11$$

$$\begin{array}{|c|} \hline 2 \\ \hline 3 & 4 \\ \hline 1 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline 2 & 1 \\ \hline 3 & 4 \\ \hline 6 & 5 \\ \hline \end{array} + \begin{array}{|c|c|} \hline 6 & 5 \\ \hline 3 & 4 \\ \hline 2 & 1 \\ \hline \end{array} = x$$

x = ?

Lösung des März-Rätsels

Die gesuchte Person war Georg Friedrich Händel, geb. 23.02.1685 in Halle und verstorben am 14.04.1759 in London. Begraben liegt George Frideric Handel (so die englische Version seines Namens) in der Westminster Abbey in London.

Impressum:
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327, eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die Mai-Ausgabe: Mittwoch, 18.04.2012
Satz und Layout: Christel Mundt, Rudolf Dille und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Sozialpädagogin für Seniorenaktivitäten