

Senioren-Information

Juni 2012

Homepage:

<http://www.lohmar.de/kinder-jugend-familie-senioren/senioren/sinfo-senioreninformation/>

„Musikalisches Sommerfest der guten Laune“

Haben Sie am Samstag, den 23. Juni 2012 schon etwas vor? - Nein?

Dann kommen Sie doch in die Jabachhalle, um dort mit anderen einen gemütlichen Nachmittag von 14:30 – 17:30 Uhr zu verbringen. Einlass ist um 14:00 Uhr.

Was wird geboten?

Durch das bunte Programm führt uns Käpt'n James Cook mit seiner Musik und den Gästen:

- KiKiChor der Ev. Kirchengemeinde Wahlscheid
- KAZI-Fünkchen
- Krätzchensänger Heinrich Gottschalk
- ein Überraschungsgast

Für das leibliche Wohl bei Kaffee und Kuchen sorgen die Damen vom 2. Plöck. Wir heißen Sie herzlich willkommen.

Karten erhalten Sie für 6,00 € bei Ihren Seniorengruppenleitenden vor Ort oder bei Frau Dietz in der Villa Friedlinde zu den bekannten Öffnungszeiten oder unter der Telefonnummer 02246-301630.

Yvonne Giebelen-Daughtrey
Sprecherin der Seniorenleitendenrunde



Gemeinsam
statt einsam



Das „Lohmarer Stadtfest“ mit buntem Programm für Jung und Alt

Ab Freitag, dem 15. Juni, wird die Lohmarer City wieder für das ganze Wochenende in eine autofreie Zone verwandelt. Im Flair einer Stadtfest-Kirmes können sich die Bürger auf ein dreitägiges Bühnenprogramm freuen, verbunden mit einer großen Gewerbeschau, zahlreichen Marktständen sowie Vergnügungs- und Verköstigungsbuden. Viele ortsansässige Vereine informieren über ihre Aktivitäten, und auch die jüngsten Besucher kommen auf dem Frouardplatz mit Hüpfburg und Kinderschminken auf ihre Kosten.

Am Sonntag, dem 17. Juni, von 14:00 bis 18:00 Uhr, lädt die Villa Friedlinde in ihr „Park-Café“ zu Kaffee und Kuchen ein. Die Eröffnung erfolgt durch eine interessante Vernissage der „Friedlinde-Künstlergruppen“. Ein musikalisches Rahmenprogramm rundet den Nachmittag ab: Der Villa-Chor FRICHOLO unter Mitwirkung der ev. Frauenhilfe Lohmar wird die Besucher ebenso verwöhnen wie das Jugendblasorchester, die UHUs und verschiedene Bands der Lohmarer Musikschule.

Bei schönem Wetter kann man gemütlich auf der Außenterrasse der Villa sitzen und gespannt dem Treiben des vom Turnverein 08 organisierten „Schnick-Schnack-Schnuck-Wettbewerbs“ im Park folgen. Darüber hinaus organisiert die Jugendfeuerwehr für die kleinen Gäste ein Spiel- und Spaßprogramm mit abwechslungsreichen Mitmachaktionen. Und wer sich gerne künstlerisch betätigen möchte, ist herzlich eingeladen, am „Kreativ-Tisch“ aktiv zu sein.

Im Untergeschoss der Villa öffnet die Kleiderstube der AWO ihre Pforten. Nehmen Sie sich Zeit, schicke und aktuelle Sommermode zu durchstöbern. Sicherlich ist auch für Sie etwas dabei.

Übrigens wird am Sonntag auch das EM-Fußballspiel Deutschland gegen Dänemark um 20:45 Uhr mit Public-Viewing-Charakter übertragen! Gemeinsam die Daumen zu drücken, macht einfach mehr Spaß!

Das Villa-Team freut sich auf rege Teilnahme und heißt Jung und Alt herzlich willkommen!

Susan Dietz

„Fricholo“

Der fröhliche Singkreis der Villa Friedlinde unter der Leitung von Hildburg Papenfus hat sich jetzt als Chor einen Namen gegeben. Als „FRICHOLO“ – entstanden aus den Begriffen „Friedlinde-Chor-Lohmar“ – tritt er bereits am Sonntag, dem 17. Juni um 14:15 Uhr im Rahmen des Lohmarer Stadtfests in der Villa Friedlinde auf. Ganz besonders freuen wir uns über die Mitwirkung des evangelischen Chors, der uns an diesem Tag stimmgewaltig unterstützen wird. FRICHOLO probt zurzeit jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat zwischen 10:30 und 11:30 Uhr und würde sich über Stimmenzuwachs sehr freuen!

Susan Dietz

Wechselausstellung in der Villa Friedlinde

Bereits seit einigen Jahren entstehen in den diversen Acrylmalgruppen der Villa Friedlinde wunderschöne Bilder. Jetzt haben sich die Künstlerinnen dazu entschlossen, einige dieser Exponate den kahlen Wänden der Villa als Ausstellungsstücke zur Verfügung zu stellen. Im Rahmen des Stadtfestes am 17. Juni wird bei einer Vernissage um 14:00 Uhr erstmals das neue Interieur der Öffentlichkeit zur Schau gestellt. Im Anschluss ist eine Wechselausstellung im Halbjahreszyklus vorgesehen. Natürlich sind die Kunstwerke auch käuflich zu erwerben.

Ein besonderes Dankeschön geht an die Montagsgruppe, die bereits jetzt eine überdimensionale Leinwand mit der Abbildung von Alt- Lohmar für den Villa-Flur zur Verfügung gestellt hat sowie an Theresia Wiemer, die den künstlerischen Anfang machte und die neue Sitzecke im Flur bereits mit dem dritten Bild verschönerte.

Das Team der Villa freut sich sehr über diese Neuerungen und dankt allen Künstlerinnen ganz herzlich.

Susan Dietz

Hier ist die reife Generation gefragt!

Unsere Lohmarer Schulen und Kindergärten suchen Seniorinnen und Senioren, die Lust haben, mit Kindern und Jugendlichen aktiv zu sein. Vielleicht haben auch Sie Lust, sich als „Vorlesepate“ oder einfach nur als „Aufsichtsgroßeltern“ unter die junge Generation zu mischen? Nähere Infos erhalten Sie in der Villa Friedlinde unter der Tel.-Nr. 02246-301630.

Susan Dietz

Die Seniorenvertretung informiert

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord,
Heppenberg Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222
Bayer.lohmar@t-online.de

Lohmar Mitte Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906

Lohmar Süd Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154
ma-cramer@web.de

Scheid, Scheiderhöhe,
Honrath, Agger Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626
hertha.fischer@googlemail.com

Kreuznaaf bis Kern Peter Flier, Tel.: 02206-869739
peterflier@gmx.de

Wahlscheid, Neuhonrath Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579
ullakirschbaum@t-online.de

Birk, Inger, Algert Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137
e.w.klinkenberg@t-online.de

Breidter Rücken Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481
makischroeder@t-online.de

Heide, Albach Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595
ha.stuetz@iprsmail.de

Dahlhaus, Durbusch, Honrath Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139
peterwinterberg@tele2.de

Sind Sie schon Mitglied im Seniorenförderverein (FöS)? Unterstützen auch Sie die Seniorenarbeit in Lohmar mit nur 12,00 € jährlich. Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Villa Friedlinde.
Danke!

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) des Diakonischen Werkes „An Sieg und Rhein“ bietet in Kooperation mit der Seniorenvertretung der Stadt Lohmar für Menschen mit Alzheimer oder einer anderen dementiellen Erkrankung eine Betreuungsgruppe an, die die verbliebenen Fähigkeiten der Erkrankten stärkt und Angehörige in ihrer Betreuungsarbeit entlastet.

Die Gruppe hat bis zu neun erkrankte Teilnehmende und wird von einer Fachkraft und zwei ehrenamtlichen, qualifizierten Kräften betreut. Sie ist speziell auf die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz zugeschnitten, aktiviert verbliebene Fähigkeiten der Erkrankten und trägt so zu einer Stärkung des Selbstwertgefühls und des Wohlbefindens bei. Zum vielfältigen Programm gehören gemeinsames Kaffeetrinken, Bewegung, kreatives Gestalten, Musik und Singen, Spiele, Reime und Sprichwörter, Gedichte und Geschichten, hauswirtschaftliche Tätigkeiten, jahreszeitliche Feste und Außen-Aktivitäten, wie z.B. Spazierengehen. Angehörige können freie Zeit für sich nutzen und so ein Stück Entlastung erfahren.

Die Gruppe trifft sich jeden Montag von 14:30 bis 17:30 Uhr in der Villa Friedlinde, Bachstr. 12, Lohmar. Bei Vorliegen einer Pflegestufe erstattet die Krankenkasse die Kosten in Höhe von 20 € pro Nachmittag. Vor der ersten Teilnahme sollte man mit dem SPZ Kontakt aufnehmen. Ansprechpartnerin: Hilde Kirschbaum, SPZ Troisdorf, (Sozialpsychiatrisches Zentrum), Emil-Müller-Str. 6, 53840 Troisdorf, Tel.: 02241-80 60 13, Fax: 02241-72525, Email: kirschbaum@diakonie-sieg-rhein.de, Internet: www.diakonie-sieg-rhein.de

*Peter Winterberg
Seniorenvertretung*

Hilfe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Einen an Demenz erkrankten Angehörigen zu pflegen, ist oft eine ungeheure psychische und körperliche Belastung. In dieser für Patienten wie für ihre Angehörigen extrem schwierigen Situation kann das „Sozialpsychiatrische Zentrum“ (SPZ) mit seinen Angeboten vor Ort in Lohmar sehr hilfreich sein.

So treffen sich regelmäßig im Evangelischen Altenheim in Wahlscheid pflegende Angehörige. Ziel der Gruppe ist die Entlastung durch Gespräche, durch Erfahrungsaustausch, durch Beratung und Information und nicht zuletzt auch durch Begegnung mit Menschen in ähnlicher Situation. Nicht nur praktische Tipps, sondern das gegenseitige Verständnis helfen, mit den Belastungen des Alltags besser umzugehen. Und durch fachliche Begleitung wächst das Verständnis für Demenz.

Das SPZ ist eine Einrichtung des Diakonischen Werkes „An Sieg und Rhein“. Im Bereich „Hilfe für Menschen im Alter“ finden Betroffene und Angehörige ab 60 Jahren ambulante Unterstützung.

Die Gruppe für pflegende Angehörige trifft sich unter der Leitung von Hilde Kirschbaum alle zwei Monate am jeweils 1. Mittwoch ab 19:00 Uhr im Evangelischen Altenheim Lohmar-Wahlscheid, Heiligenstock 27. Nähere Informationen erhalten Sie im SPZ Troisdorf (Sozialpsychiatrisches Zentrum für Troisdorf, Lohmar und Niederkassel) bei Hilde Kirschbaum, Tel.: 02241-806013, kirschbaum@diakonie-sieg-rhein.de.

*Peter Winterberg
Seniorenvertretung*

Die Seniorenvertretung informiert: Frühes Ende des Fahrdienstes zum Schwimmbad

Die Seniorenvertretung hatte mit dem TV 08 Lohmar eine Kooperation vereinbart. Es ging um das Angebot eines Fahrdienstes des TV 08 zum Aggua nach Troisdorf beziehungsweise in die Claudius-Therme nach Köln.

Für diese Fahrten wurde in den Printmedien und in den Seniorengruppen geworben. Für das Aggua Troisdorf fanden sich vier Personen (Voraussetzung waren mindestens 15) und für die Therme in Köln elf (Voraussetzung hier mindestens zehn Personen). Daraufhin wurde der Fahrdienst nach Köln terminiert.

Dann kamen die Absagen – von „zu teuer“ bis „jetzt nicht“. Am Schluss blieben nur ganze drei Personen übrig. Damit ist die Kooperation hinfällig geworden, da das Projekt für den TV 08 Lohmar nicht finanzierbar ist. Es wird also bis auf Weiteres keinen Fahrdienst zu einem Schwimmbad geben. Die Seniorenvertretung erkennt mit Bedauern, dass kein Interesse an diesem Angebot besteht.

*Peter Winterberg
Seniorenvertretung*

„Houck on Tour“ im Straußenparadies Senioren mit den Straußen auf Augenhöhe

Die Begeisterung über diesen Halbtagesausflug konnte man den Senioren auf der Rückfahrt ansehen. Sie hatten die Faszination Strauß erlebt.

44 Seniorinnen und Senioren sowie sechs ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer fuhren mit dem Bus unter Leitung von Gisela Houck von der Villa Friedlinde zum Straußenparadies – Gemarkenhof Remagen. Dies war der zweite von vier begleiteten Halbtagsausflügen, die mit einer Spende der BürgerStiftungLohmar in diesem Jahr unterstützt werden.

Mit der Bimmelbahn startete die Führung durchs Straußenparadies am Hofgebäude. Auf dieser Besucherfarm werden durchschnittlich 500 Tiere in Herden von ungefähr 50 Tieren aller Altersstufen auf grünen Weiden mit großen Ausläufen gehalten. Auf der Fahrt an den Weiden vorbei wurde oft angehalten, um die Tieren aus der Nähe zu beobachten, ja sogar mit ihnen auf Tuchfühlung zu kommen. Durch Erklärungen über die Lebensweise und das Verhalten der Strauße erfuhr man viel über die in unserer Umgebung seltenen Tiere. Ein Straußenei zum Beispiel hat das Volumen von vierzehn bis sechzehn Hühnereiern und muss 1,5 bis 2 Stunden gekocht werden.

Die Führung schloss ab mit dem Besuch des Brutraumes, dem Herzstück einer jeden Straußenfarm. Dort konnte man etwas über den Unterschied zum Brutverhalten in freier Natur und dem Ausbrüten der Eier im Brutkasten erfahren. Der Anblick von dem noch in der geöffneten Eischale stehenden Straußenküken oder des acht Stunden alten Kükens begeisterte die Senioren.

Bei Kaffee und hausgemachten Kuchen nutzten die Seniorinnen und Senioren dieses Zusammensein, um sich in größerer Runde auszutauschen, wozu ihnen sonst die Gelegenheiten fehlen. Leider fiel der Blick von der Sonnenterasse auf die Eifeler Landschaft wegen des schlechten Wetters aus. Die kleinen Straußenfleischproben, die es anschließend gab, verführten im Hofladen dazu, einige Köstlichkeiten oder Souvenirs vom Vogel Strauß zu erwerben.

Auf der Rückfahrt ließ man das Erlebte Revue passieren. Gespannt erwarten nun alle das Ziel der nächsten Tour im August.

Hans Werner Witt

**„Du wirst alt, wenn die Kerzen mehr kosten
als der Geburtstagskuchen“**

Bob Hope

Mehrgenerationen-Wohnen in Lohmar **Informations-Veranstaltung am Donnerstag, dem 14. Juni 2012**

Am Donnerstag, dem 14. Juni 2012, findet in der Wahlscheider Gaststätte Aueler Hof, Wahlscheider Straße 49, die nächste Informations-Veranstaltung zum Thema „Mehrgenerationen-Wohnen in Lohmar“ statt. Veranstaltet wird diese Reihe vom Verein „Miteinander Leben gestalten – Mehrgenerationen-Wohnen in Lohmar e.V.“ (MGW). Beginn ist 19:00 Uhr.

Kontakt: Rainer Seegert, Vereinsvorsitzender, Telefon 0151-14271875 oder Ingeborg Karau, Vorstand, Telefon 0177-9656621
E-Mail: miteinander.leben.gestalten@web.de
Homepage: mehrgenerationen-wohnen-lohmar.de

Seniorenfahrten der Evangelischen Kirchengemeinde Lohmar

Die Ev. Kirchengemeinde Lohmar führt regelmäßig Seniorenfahrten unter dem Signum „Gemeinde unterwegs“ durch. Eingeladen sind Gemeindeglieder der Ev. Kirchengemeinde Lohmar und alle interessierten Lohmarer.

Die konfessionelle Zugehörigkeit spielt also keine vorrangige Rolle.

Es ist ein Angebot an Seniorinnen und Senioren, aber nicht nur an solche, ist aber von der Planung her auf Menschen mit eingeschränkten Bewegungsmöglichkeiten abgestimmt. Menschen mit Gehhilfen (Rollator, Stock, Krücken), die noch einen Bus besteigen können, sind besonders als Zielgruppe gewünscht. Das Programm „Gemeinde unterwegs“ will Angebote machen für Menschen, die selbst nicht mehr mobil sind, aber gerne regelmäßig an einer Ausflugsfahrt teilnehmen möchten. Die Fahrten werden zum Selbstkostenpreis organisiert und ich versuche, möglichst günstige Arrangements zu finden, die auch für den kleinen Geldbeutel Möglichkeiten bieten.

Ausschreibung für Fahrten im Juni und August:

Gemeinde unterwegs

Donnerstag, den 28. Juni 2012, 10 bis 18 Uhr – Tagesfahrt

Auf den Spuren von Hildegard von Bingen in das Kloster Eibingen bei Rüdesheim und mit dem Schiff durch den Rheingau.

Donnerstag, den 2. August 2012, 13 bis 18 Uhr – Halbtagesfahrt

Besuch des Bergischen Heimatmuseums in Wülfrath mit „Bergischer Kaffeetafel“ im Kaminzimmer.

Die detaillierte Ausschreibung der Gemeindefahrten erhalten Sie als Prospekt im Gemeindebüro, Hauptstraße 74 in Lohmar. Telefon: 02246-4375. Schriftliche Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

*Jochen Schulze, Pfarrer
Ev. Kirchengemeinde Lohmar*

Programm der Villa Friedlinde Juni 2012



Begegnungszentrum der Stadt Lohmar „Villa Friedlinde“,
Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und
14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Susan Dietz (Dipl. Pädagogin): Tel. 02246-301630

E-Mail: dietz_susan@web.de

Herzlich willkommen sind alle über 50-Jährigen sowie all' diejenigen, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!

Freitag, 01. Juni

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 13:30-16:30** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:00** Computerstammtisch
- 14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Hilde Hennemann, Gilberte Breugelmanns und Ilse Schneider

Montag, 04. Juni

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
- 14:30-16:30** „Schreibclub der Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
- 14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum
- 19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 05. Juni

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
- 14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:30** Englische Konversation (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Eduard van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 06. Juni

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz

- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Uta Koch und Ursula Müller.
- 17:00** Niederländische Konversation

Freitag, 08. Juni

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 13:20-16:30** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Hilde Hennemann, Gilberte Breugelmans und Ilse Schneider

Montag, 11. Juni

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
- 14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum
- 17:45** ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
- 19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 12. Juni

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dening
- 14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:30** Englische Konversation (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 13. Juni

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Uta Koch und Ursula Müller.
- 17:00** Niederländische Konversation

Donnerstag, 14. Juni

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 10:30-11:30** Offenes Singen
- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock

- 14:30** Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
- 15:45-17:45** Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 15. Juni

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 13:30-16:30** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Hilde Hennemann, Gilberte Breugelmans und Ilse Schneider

Sonntag, 17. Juni

- 14:00-18:00** Kaffee und Kuchen sowie musikalisches Begleitprogramm im Rahmen des Lohmarer Stadtfestes in der Villa Friedlinde

Montag, 18. Juni

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
- 14:30** „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
- 14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum
- 19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 19. Juni

- 09:30** Ehrenamtlerfrühstück für Gruppenleitende der Villa Friedlinde
- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dening (Mehrzweckraum)
- 14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:30** Englische Konversation (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Eduard van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 20. Juni

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Uta Koch und Ursula Müller.
- 17:00** Niederländische Konversation

Donnerstag, 21. Juni

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Bingonachmittag mit Hilde Hennemann und Gisela Houck
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 22. Juni

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Hilde Hennemann, Gilberte Breugelmans und Ilse Schneider

Montag, 25. Juni

- 09:00** Redaktionssitzung SINFO
09:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
09:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum
17:30-19:30 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Eduard van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 26. Juni

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Englische Konversation (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Eduard van der Maas und Johann Manz

Mittwoch, 27. Juni

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Uta Koch und Ursula Müller.
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 28. Juni

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 29. Juni

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00 Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Hilde Hennemann, Gilberte Breugelmans und Ilse Schneider

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Sprechstunden

Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Donnerstag 21.06. 10 – 12 Uhr mit dem Vorstand der Seniorenvertretung

Sprechstunde für Seniorensport, Tel. 02246-15400

Jeden Mittwoch 14 – 15 Uhr mit Siegi Klingshirm (oder telefonisch unter 02246-6234)

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie „Demenz- und psychische Alterserkrankungen“

Mittwoch 06.06. 16 – 18 Uhr
Letzte Sprechstunde!
Wird eingestellt.
Fachberatung in Betreuungsfragen mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum, Troisdorf
Die Beratung ist für Lohmarer Bürger kostenlos. Info:
Hilde Kirschbaum 02241-806013

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Zentrums der Diakonie

Die kostenlose Beratung für „Demenz- und psychische Alterserkrankungen“ wird mit der Sprechstunde am 6. Juni 2012 letztmalig im Alten Rathaus stattfinden und anschließend eingestellt. Als Grund für diese Maßnahme nannte Frau Kirschbaum die mangelnde Nachfrage.

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

Donnerstag 07.06. 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

SINFO Juni 2012 **Wiederkehrende Termine**

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Dienstag 05.06. 09:00 Uhr Männerfrühstück
Anmeldung / Info:
Heinz Schiffgen, 02246-3757
Hubert Simon, 02246-7480

Mittwoch 06.06. 15:00 Uhr Frauenkreis
Info: Ursula Buhl, 02246-5976

Dienstag 12. und 26.06. 09:00 Uhr Frauentreff
Info: Ursula Buhl, 02246-5976

Montag 18.06. 15:00 Uhr Seniorenkreis

Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Montag 11.06. 09:00 Uhr Frauenmesse mit anschließendem Frühstück im Jugendzentrum (vorm. kath. Pfarrheim)
Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538

Montag 18.06. 15:00 Uhr Seniorennachmittag
(im ev. Gemeindehaus)
Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

Birk, Bürgerzentrum

Montags 14:30 Uhr Spielenachmittag
Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

Mittwochs 14:30 Uhr Seniorentanz (Tanzen 50+) mit Johanna Manz (Info: 02246-301630) und Eduard van der Maas

Freitags (außer 08.06.) 10:15 Uhr Qigong mit Karin Lenz
Info: 02205-897544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Donnerstag 14.06. 15:00 Uhr Gruppentreff der Kolping-Senioren-Gruppe
Donnerstag 28.06. 15:00 Uhr Seniorenausflug
Info: Helga Kreuzer, 02246-2525

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Donnerstag (außer 07.06) 09:00 Uhr Qigong mit Edith de Bruyn
Info: 02266-2459

Freitag 01.06. 10:00 Uhr Kochen für und mit Senioren
Info: Regina Reichelt, 02206-7577

Mittwoch 06.06. 09:30 Uhr Frauenforum
Info: Gemeindebüro, 02206-900930

Freitag 08. und 22.06. 16:00 Uhr Stunde der Männer
Info: Volker Haase, 02206-6707

Mittwoch 13., 20., 27.06. 09:30 Uhr Qigong mit Harriet Henning

Mittwoch 20.06. 14:30 Uhr Frauentreff

Mittwochs 17:00 Uhr Skatrunde

Donnerstag 21.06. 16:00 Uhr Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen
Info: Karin Große Entrup, 02246-7066

Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Dienstag 19. und 26.06. 14:30 Uhr AWO-Seniorengruppe

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwochs 19:45 Uhr Chorprobe des Kirchenchors
Info: Ingrid Spoth, 02246-3442

Mittwoch 06.06. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Gertrude Schäning, 02246-2969
Lebendig, gültig und wahr
Das Schönste aus Hebels Schatzkästlein.

Mittwochs 09:30 Uhr Frauentreff
Info: Smilja Piehl, 02246-4308

06.06. Besichtigung der Flora und des Skulpturenparks in Köln

13.06. „Titos Brille“
von Adriane Altara – Buchvorstellung
Referentin: Smilja Piehl

20.06. „Sei wie ein Veilchen im Moose“
Diskussion, Referentin: Ulla Pabst

27.06. Wanderung zum Aggerbogen mit Picknick

Mittwoch 20.06. 16:00 Uhr Männertreff - Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase
Info: Winfried Niere, 02246-4200
Einsatz in Afghanistan – Ein Bericht über aktuelle Ereignisse

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag 09.06. 14:30 Uhr Treffen des Altenclubs

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch 06.06. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichen Beisammensein der Senioren
Info: Renate Beyer, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Entfällt am 06.06. 15:00 Uhr Frauentreff
Info: Christel Mundt, 02206-7327
Freitag 15.06. 09:00 Uhr Vita-Treff
Info: Renate Lügghausen, 02246-5675
Mittwoch 20.06. 15:00 Uhr Frauenhilfe und Frauentreff
Thema: Reformation und Musik
Info: Wilma Frackenhohl, 02206-5803

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Entfällt im Juni Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter
Info: Hilde Kirschbaum, 02241-806013

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag
Info: Annemarie van Allen, 02246-7433
Donnerstag 21.06. 15:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining
Auch für Nicht-Mitglieder!
Info: Lydia Hardt, 02206-910801

Kinderhände

Ein Holländerkind,
ein Negerkind,
ein Chinesenkind
drückten beim Spielen die Hände in Lehm.
Nun geh hin und sag, welche Hand ist von wem!

Hans Baumann

Rätselecke

Hier sind einige Ziffern zu sehen (1, 2, 4, 5, 6, 7).
Welche Ziffern sind nicht nur gedreht, sondern auch gespiegelt?



Lösung des Mai-Rätsels

Der Forscher und die Inselbewohner

a) Es gibt genau 50 Lügner!
Sei N die Anzahl der Lügner auf der Insel, dann sind die Aussagen: „Es gibt mindestens M Lügner“ richtig für die Zahlen M aus 1..N. So sprechen die Wahrheitsliebenden. Die Aussage für $M > N$ ist also falsch, wird also genau von den Lügnern gemacht. Es gibt nun aber genau $100 - N$ solche gelogenen Aussagen, gemacht von N Lügner: $100 - N = N$ und daher $N=50$.

b) Es gibt genau 99 Lügner!
Es sagt nur einer die Wahrheit - nämlich der, der sagt: „Es lügen genau 99 Leute auf der Insel“.

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327,
eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die Juli-Ausgabe: Mittwoch, 20. Juni 2012
Satz und Layout: Christel Mundt, Rudolf Dille und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Sozialpädagogin für Seniorenaktivitäten