

## Senioren-Information

Juli 2012

Homepage:

<http://www.lohmar.de/kinder-jugend-familie-senioren/senioren/sinfo-seniorenenformation/>

### **Das „Park-Café“ der Villa Friedlinde im sommerlichen Flair**

Im Rahmen des Lohmarer Stadtfestes im Juni hatte auch die Villa Friedlinde ihre Pforten und vor allem ihre „Terrasse“ für die Besucher geöffnet. Wir blicken zurück auf einen sonnenverwöhnten Nachmittag mit einem abwechslungsreichen Musikprogramm, einem spannenden Kreativangebot für die Kids und einem köstlichen Kuchenbuffet, das die vielen fleißigen Ehrenamtlichen auf die Beine gestellt haben. Gleichzeitig fand in der Villa eine Vernissage der Acryl-Künstlergruppen statt. Die Bilder werden künftig einen Dauerplatz in der Villa haben und im Rahmen von Wechselausstellungen weiterhin für Verschönerung sorgen.

Ein ganz dicker Dank geht an die vielen fleißigen Helferinnen und Helfer, die das große Treiben in unterschiedlicher Form aktiv unterstützt haben. Musikalisch beteiligt waren die Chöre Fricholo mit singfreudiger Unterstützung der evangelischen Frauengemeinschaft, die UHUs, das Jugendblasorchester und die verschiedenen Bands der Musikschule, die mit ihren Darbietungen den Park zum Beben brachten.

*Susan Dietz*

### **Ferienzeiten der Villa Friedlinde**

**Nochmal zur Erinnerung: Die Villa Friedlinde ist vom 20. bis 31. August komplett geschlossen.**

*Susan Dietz*



**Gemeinsam  
statt einsam**



### **Offene Demenz-Sprechstunde in Lohmar wird ab Juli 2012 eingestellt**

Die Sprechstunde „Demenz und psychische Alterserkrankungen“, die das SPZ Troisdorf in Kooperation mit der Seniorenvertretung Lohmar an jedem 1. Mittwoch im Monat im Alten Rathaus Lohmar angeboten hat, wird ab Juli 2012 eingestellt. Die Nachfrage ging in den letzten zwei Jahren kontinuierlich zurück.

Lohmarer Bürgerinnen und Bürger, die Beratung wünschen, können sich jederzeit an das Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ) Troisdorf wenden (Jutta Spoddig, Tel.: 02241-2503133). Das SPZ bietet auf Wunsch auch Hausbesuche an und informiert Rat suchende Betroffene und Angehörige umfassend über Krankheitsbilder, Umgang mit der Erkrankung im Alltag, Hilfe- und Entlastungsmöglichkeiten.

*Peter Winterberg  
Seniorenvertretung*

### **Die Seniorenvertretung lädt ein: Vortrag über Recherche im Internet**

Das Internet ist ein Kosmos an nützlichen Angeboten, über die Viele kaum etwas wissen. Von der Rückverfolgung einer Telefonnummer, dem Überblick über die eigene Wohngegend, Grundstückspreise oder Kaufangebote, Ausmessen eines Grundstücks bis hin zum Routenplaner und der momentanen Verkehrssituation – im Internet scheint es nichts zu geben, was es nicht gibt. Entscheidend ist das „Gewusst – wie“.

Dazu kann der Vortrag von Franz König über Recherche im Internet verhelfen. Die Teilnehmer erhalten zudem einen Ausdruck mit den Internetadressen. Und selbstverständlich wird Franz König gerne Fragen beantworten.

Wann: Donnerstag, 5. Juli, um 15:00 Uhr

Ort: Villa Friedlinde, Bachstr. 12 in Lohmar. Der Eintritt ist frei.

*Peter Winterberg  
Seniorenvertretung*

### **Die Seniorenvertretung informiert**

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord,  
Heppenberg

Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222  
[Bayer.lohmar@t-online.de](mailto:Bayer.lohmar@t-online.de)

Lohmar Mitte

Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906

Lohmar Süd

Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154  
[ma-cramer@web.de](mailto:ma-cramer@web.de)

Scheid, Scheiderhöhe, Honrath, Agger	Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626 <a href="mailto:hertha.fischer@googlemail.com">hertha.fischer@googlemail.com</a>
Kreuznaaf bis Kern	Peter Flier, Tel.: 02206-869739 <a href="mailto:peterflier@gmx.de">peterflier@gmx.de</a>
Wahlscheid, Neuhonrath	Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579 <a href="mailto:ullakirschbaum@t-online.de">ullakirschbaum@t-online.de</a>
Birk, Inger, Algert	Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137 <a href="mailto:e.w.klinkenberg@t-online.de">e.w.klinkenberg@t-online.de</a>
Breidter Rücken	Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481 <a href="mailto:makischroeder@t-online.de">makischroeder@t-online.de</a>
Heide, Albach	Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595 <a href="mailto:ha.stuetz@iprsmail.de">ha.stuetz@iprsmail.de</a>
Dahlhaus, Durbusch, Honrath	Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139 <a href="mailto:peterwinterberg@tele2.de">peterwinterberg@tele2.de</a>

Sind Sie schon Mitglied im Seniorenförderverein (FöS)? Unterstützen auch Sie die Seniorenarbeit in Lohmar mit nur 12,00 € jährlich. Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Villa Friedlinde. Danke!

**Tipp: Senioren-Kino in Siegburg**  
**Ein unterhaltsamer Nachmittag mit Film, Kaffee und Kuchen**

Ist es nicht herrlich, nachmittags nach Siegburg zu fahren, einen wunderschönen Film anzuschauen und dabei mit Kaffee und Kuchen versorgt zu werden? Ich möchte Sie hiermit gerne auf diese gelungene Freizeitmöglichkeit aufmerksam machen. Der Eintritt einschließlich einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen kostet fünf Euro.

Das Siegburger Kino „Cineplex“ reserviert jeden ersten Mittwochnachmittag im Monat ihre Räumlichkeiten nur für Senioren und Seniorinnen. Sorgfältig ausgewählte aktuelle Filme werden dann speziell für die reife Generation gezeigt.

Am 4. Juli um 15:00 Uhr führt das „Cineplex Siegburg“ den Film „Best Exotic Marigold Hotel“ vor. Hier geht der Zuschauer mit einer Gruppe britischer Pensionäre auf eine Reise nach Indien, um dort den Lebensabend zu verbringen. Doch welche Überraschung – das als luxuriös angepriesene Hotel entpuppt sich als ein heruntergekommenes Entwicklungsprojekt, in dem der junge indische Hotelleiter seine allerersten Gäste begrüßt. Hier lernen die gereiften Emigranten,

sich an ganz neue Gegebenheiten anzupassen. Ein amüsanter, aber auch nachdenklich stimmender Film, der ungewohnte Erfahrungen widerspiegelt und macht Mut zu neuen Lebenschancen. Am 1. August wird „Kokowäh“ gezeigt, ein Film voller Gefühl und Liebe mit Emma und Til Schweiger.

Susan Dietz

**Jonglierkunst im Erzählcafé**

Am Freitag, dem 13. Juli, um 14:30 Uhr, wird das wöchentlich stattfindende Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Hilde Hennemann und Ilse Schneider von dem Jonglierkünstler Knut Prinzen begleitet. Freuen Sie sich auf ein wenig Zirkusatmosphäre und genießen Sie einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und netten Gesprächen.

Susan Dietz

**3. Halbtagesfahrt mit „Houck on Tour“ zur Gammersbacher Mühle am Donnerstag, dem 26. Juli 2012**

Die dritte Halbtagesfahrt in diesem Jahr wird unter der Leitung von Gisela Houck wie üblich für Seniorinnen und Senioren angeboten, die noch mobil sind, aber alleine keine Ausflüge und Unternehmungen mehr machen können.

Sie umfasst die Fahrt mit Bus und Planwagen zur Gammersbacher Mühle mit gemütlichem Kaffeetrinken – ein Stück Kuchen und ein Kännchen Kaffee oder Tee. Gerne können Sie für 5,50 Euro Ihr eigenes Brot backen. (Wenn gewünscht, bitte bei der Anmeldung angeben.)

Abfahrt ab Villa Friedlinde um 13:00 Uhr und Rückkehr gegen 18:00 Uhr.

**Kostenbeitrag: 10,00 Euro (alles inklusiv außer Brot)**

Restkarten sind erhältlich

in der Villa Friedlinde, Tel.: 02246-301630,

bei Gisela Houck, Tel.: 02246-7153 und

Erich Wiemer, Tel.: 02246-7837.

**Neu: Ab Oktober gemeinsames Frühstück in der Villa Friedlinde**

Ab Oktober bietet die Villa Friedlinde an jedem ersten Dienstag im Monat ab 9:30 Uhr ein offenes Frühstück für alle an. Freuen Sie sich auf einen lukullischen Vormittag mit selbst gebackenem Brot, knackigen Brötchen, selbst gekochter Marmelade und vielen weiteren ausgewählten Leckereien. In gemütlicher Atmosphäre lässt sich dabei in Ruhe das eine oder andere Schwätzchen halten. Der Kostenbeitrag beträgt 4,00 Euro. Um im Vorfeld besser planen zu können, bitten wir Sie um vorherige Anmeldung unter der Tel.-Nr. 02246-301630.

Susan Dietz

## **Die Seniorenvertretung informiert: Taschengeldbörse Lohmar – mehr Senioren erwünscht**

Die Seniorenvertretung hat in Zusammenarbeit mit dem Jugendausschuss der Stadt Lohmar die Taschengeldbörse Lohmar eingerichtet. Sie vermittelt inzwischen im zweiten Monat Jobs zwischen Jugendlichen und Senioren. Etwa 40 Senioren und ca. 50 Jugendliche haben sich bisher in die Taschengeldbörse eintragen lassen.

Vornehmlich wird Unterstützung bei der Gartenarbeit erbeten, aber auch Hilfe im Haushalt und bei der Computernutzung sind erwünscht. Einkaufen gehen oder Hund ausführen sind Dienstleistungen, die von den Jugendlichen angeboten, aber bisher nicht nachgefragt werden.

Der ehrenamtlich tätige Projektleiter, Jürgen Karad (Tel.: 02246-303968, E-Mail: [taschengeldboerse@lohmar.de](mailto:taschengeldboerse@lohmar.de)) sorgt für die Zusammenführung von Angebot und Nachfrage, führt persönliche Gespräche mit den Jugendlichen und prüft nach Abschluss der Arbeiten, ob beide Seiten mit dem Ergebnis zufrieden sind oder etwas zu verbessern ist.

Wenn aus der Taschengeldbörse eine ständige Einrichtung werden soll, dann ist es wichtig, die Senioren zu erreichen, die es betrifft, und sie zu animieren, das Angebot anzunehmen. Nur wenn Senioren Jobs anbieten, kann die Taschengeldbörse erfolgreich sein.

Anfragen aus entfernter liegenden Orten setzen manchmal einen Führerschein bei den Jugendlichen voraus, den nur wenige haben. Bus oder Anrufsammeltaxi (AST) können die Alternative sein. Soweit es den Raum Lohmar betrifft, konnten bisher alle Anfragen von Senioren mit Jugendlichen verbunden werden. Zudem sind die Rückmeldungen von Senioren und Junioren bisher äußerst positiv.

*Peter Winterberg  
Seniorenvertretung*

## **Lohmarer Seniorenvertretung plant Fortbildung für Ehrenamtliche und Andere**

### **Was man über den Umgang mit alten Menschen wissen sollte**

Angenehmer hätte der Rahmen gar nicht sein können: Die Vorsitzende der Lohmarer Seniorenvertretung, Ursula Kirschbaum-Fitzek, hatte zur großen Kaffeetafel in ihren frühsummerlichen Garten eingeladen. Sechs Seniorenvertreter und ebenso viele Ehrenamtliche des Besuchsdienstes waren der Einladung zu dem gemeinsamen Treffen gefolgt.

Nach reichlich Kaffee und Kuchen gab es vor allem ein Thema: Wie geht man mit alten Menschen um? Was muss man über sie wissen? Sechs Termine im Oktober

und November dieses Jahres sind geplant, den Ehrenamtlichen des Besuchsdienstes, aber auch Seniorenvertretern und anderen Interessierten Basisinformationen zu vermitteln: Wie stellen wir uns das Altwerden vor? Was sind die besonderen Krankheitsbilder im Alter? Wie sieht die Kommunikation mit alten Menschen im Besuchsdienst aus? Aber auch über andere Aktivitäten beim Besuchen alter Menschen und mögliche Aktivierungen, über Abschiednehmen und den Umgang mit Verlusten sowie rechtliche Fragen soll die Schulung informieren.

An der Kaffeetafel kursierte eine erste Teilnehmerliste von Ehrenamtlichen und Seniorenvertretern. Aber die Informationsreihe ist auch für andere Interessierte offen. Hier die Termine: Nach der Einführung und dem Kennenlernen der Teilnehmer am Samstag, 27.10.2012, wird die Fortbildung vom darauf folgenden Montag an bis zum 26.11. immer montags von 18:00 Uhr bis 20:30 Uhr stattfinden. Veranstaltet wird sie von der Seniorenvertretung (U. Kirschbaum-Fitzek, Tel. 02206-7579) in Zusammenarbeit mit Jutta Spoddig, Diakonie An Sieg und Rhein, Sozialpsychiatrisches Zentrum Troisdorf (Tel. 02241-2503133).

*Peter Winterberg  
Seniorenvertretung*

### **Sendereihe auf WDR 4 jeden Samstag von 08:05 – 08:55 Uhr**

07.07.2012	Überleben in der Welt von DSL und WLAN Freud und Frust älterer Menschen an der Technik
14.07.2012	„Angst essen Seele auf“ Der Umgang mit einem verstörenden Gefühl
21.07.2012	Kreativität im Alter – Schreiben als Hobby
28.07.2012	Die neuen Großväter Aufbruchstimmung zwischen den Generationen
Redaktion:	Dr. Ulla Foemer u. Martina Kippels

### **IGeL-Leistungen**

sind keineswegs Kunststücke der possierlichen Stacheltiere, sondern „Individuelle Gesundheits-Leistungen“, die dem Patienten vermehrt, z.B. beim Augenarzt oder Urologen, angeboten werden. Hierbei handelt es sich nach der Definition der Kassenärztlichen Bundesvereinigung (KBV) und der ärztlichen Berufsverbände um Leistungen, die nicht zum Leistungsumfang der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) gehören. Die Bundesärztekammer weist ausdrücklich darauf hin, dass der Wunsch nach einer IGeL-Leistung immer vom Versicherten ausgehen muss. Genau das muss bezweifelt werden.

So war ich kürzlichlässlich einer Augenuntersuchung 20,00 Euro für einen Glaukom-Check quitt, da war ich noch in Hut und Mantel, hatte noch gar keinen



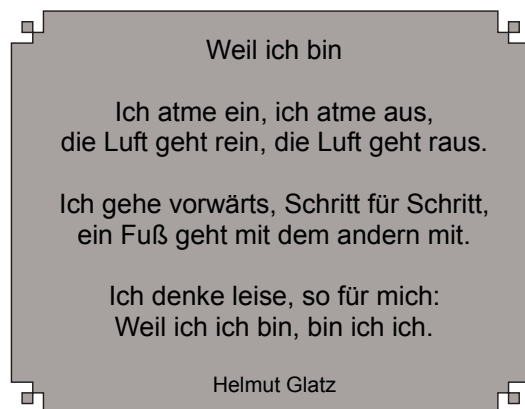
weißen Kittel gesehen. Im Laufe der Behandlung erklärte mir der Arzt, dass ein Test des Gesichtsfeldes den Verdacht aufkommen lasse, mein linkes Auge könnte von einem Glaukom befallen sein, der zur Zerstörung des Sehnervs führt. Näheres könne er mir aber erst nach einer neuen und von mir selbst zu bezahlenden Untersuchung sagen. Kostenpunkt: 234,00 Euro. Da saß ich nun vor den Apparaten. Jahrelang war ich nicht beim Augenarzt, bei meinem rechten Auge sollte schon die Linse erneuert werden – und dann dies. Der Glaukom könnte zur Blindheit führen, Bedenkzeit wurde mir fairer Weise angeboten, neuer Termin in einigen Monaten .... Also stimmte ich zu.

Eines aber weiß ich heute: Bei IGeL sollte man sich auf gar keinen Fall drängen lassen, sie sind niemals eilig, da es sich immer um reine Vorsorgeuntersuchungen handelt. Dazu sollte man sich den Rat eines zweiten Arztes und der Kasse einholen.

Und jetzt kommt das Wichtigste: Hat der Arzt nach einer Untersuchung einen begründeten Verdacht auf eine bestimmte Erkrankung, dann handelt es sich bei weiteren Untersuchungen nicht mehr um reine Vorsorge, sondern vielmehr um kurative, das heißt heilende Maßnahmen, und die werden von den Krankenkassen übernommen. So der Medizinische Dienst in Essen. Und bei meiner Krankenkasse erhielt ich mehrfach die Erklärung: Der Arzt allein entscheidet, ob es sich um eine vorsorgende oder um eine kurative Leistung handelt, er muss es natürlich begründen. Die gesetzlichen Krankenkassen werden niemals die Bezahlung einer medizinisch notwendigen Untersuchung ablehnen. Die Untersuchung auf Reisetauglichkeit oder die immer mehr in Mode kommende Lichttherapie gehören natürlich nicht dazu. Ein Spaziergang bei Sonnenschein tut die gleichen, wenn nicht sogar die besseren Dienste.

Übrigens: Bezahlt habe ich die IGeL-Leistungen nicht. Ich habe der Praxis obige Argumente zugeschickt und nichts mehr davon gehört.

*Heinrich Imbusch*



## **Programm der Villa Friedlinde Juli 2012**

Begegnungszentrum der Stadt Lohmar „Villa Friedlinde“,  
Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und  
14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Susan Dietz (Dipl. Pädagogin): Tel. 02246-301630

Mailadresse: dietz\_susan@web.de

**Herzlich willkommen sind alle über 50-Jährigen sowie all' diejenigen, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!**

### **Montag, 02. Juli**

**09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak

**09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)

**14:30-16:30** „Schreibclub der Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel

**14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn

**14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum

**19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

### **Dienstag, 03. Juli**

**09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dienen

**14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz

**14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke

**17:30** Englische Konversation (ZWAR)

**18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

### **Mittwoch, 04. Juli**

**09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz

**10:45-12:15** Tanzen 50+ (Fortgeschr.) mit Ed van der Maas und Johanna Manz

**14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Uta Koch und Ursula Müller.

**17:00** Niederländische Konversation

### **Donnerstag, 05. Juli**

**09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz



- 10:30-11:30** Offenes Singen mit Hildburg Papenfus (Fricholo)
- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 15:00** Vortrag der Seniorenvertretung über Recherche im Internet
- 15:45-17:45** Acrylmalerei mit Elke Bock

### **Freitag, 06. Juli**

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 14:00-16:30** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:00** Computerstammtisch
- 14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider und Hilde Hennemann

### **Montag, 09. Juli**

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
- 14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum
- 17:45** ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
- 19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

### **Dienstag, 10. Juli**

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
- 14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:30** Englische Konversation (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

### **Mittwoch, 11. Juli**

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (Fortgeschr.) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Uta Koch und Ursula Müller.
- 17:00** Niederländische Konversation

### **Donnerstag, 12. Juli**

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
- 13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 14:30** Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
- 15:45-17:45** Acrylmalerei mit Elke Bock
- 19:00** Senioren-Gruppenleitendenrunde

### **Freitag, 13. Juli**

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
- 10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)
- 14:00-16:30** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
- 14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider und Hilde Hennemann – Diesmal unter Mitwirkung des Jonglierkünstlers Knut Prinzen

### **Montag, 16. Juli**

- 09:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
- 14:30** „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
- 14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum
- 19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

### **Dienstag, 17. Juli**

- 14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:30** Englische Konversation (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

### **Mittwoch, 18. Juli**

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (Fortgeschr.) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Uta Koch und Ursula Müller.
- 17:00** Niederländische Konversation

### **Donnerstag, 19. Juli**

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)  
**10:30-11:30** Offenes Singen mit Hildburg Papenfus (Fricholo)  
**13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock  
**15:45-17:45** Acrylmalerei mit Elke Bock

### **Freitag, 20. Juli**

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.  
**10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)  
**14:00-16:30** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.  
**14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider und Hilde Hennemann

### **Montag, 23. Juli**

- 09:00** Redaktionssitzung SINFO  
**09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)  
**14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer  
**14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum  
**17:30-19:30** ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)  
**19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

### **Dienstag, 24. Juli**

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening  
**14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz  
**14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke  
**17:30** Englische Konversation (ZWAR)  
**18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johann Manz

### **Mittwoch, 25. Juli**

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz  
**10:45-12:15** Tanzen 50+ (Fortgeschr.) mit Ed van der Maas und Johanna Manz  
**14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester, Uta Koch und Ursula Müller.  
**17:00** Niederländische Konversation

### **Donnerstag, 26. Juli**

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)  
**13:30-15:30** Acrylmalerei mit Elke Bock  
**15:45-17:45** Acrylmalerei mit Elke Bock  
**13:00-18:00** Houck on Tour: Mit dem Planwagen zur Gammersbacher Mühle

### **Freitag, 27. Juli**

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.  
**10:00** Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.  
**10:00-11:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)  
**14:00-16:30** Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.  
**14:30** Erzählcafé mit Stefanie Enterlein, Ilse Schneider und Hilde Hennemann

### **Montag, 30. Juli**

- 09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)  
**14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer  
**14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum  
**19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

### **Dienstag, 31. Juli**

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening  
**14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz  
**14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke  
**17:30** Englische Konversation (ZWAR)  
**18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Biologen meinen,  
das Eichhörnchen würde seine Vorratslager vergessen.  
In Wirklichkeit pflanzt es Bäume für kommende Generationen.  
*Helmut Glatz*

## **Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar**

### **Sprechstunden**

#### **Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12**

##### **Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400**

Donnerstag 19.07. 10 – 12 Uhr mit dem Vorstand der Senioren-  
vertretung

##### **Sprechstunde für Seniorensport, Tel. 02246-15400**

Jeden Mittwoch 14 – 15 Uhr mit Siegi Klingshirn (oder telefonisch  
unter 02246-6234)

##### **Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400**

Donnerstag 05.07. 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

### **Wiederkehrende Termine**

##### **Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus**

Freitags		14:00 Uhr	Senioreneinkaufsdienst (SEB) Abfahrt ev. Kirche
Montag	02.07.	15:00 Uhr	Seniorenkreis
Dienstag	03.07.	09:00 Uhr	Männerfrühstück Anmeldung / Info: Heinz Schiffgen, 02246-3757 Hubert Simon, 02246-7480
Mittwoch	04.07.	15:00 Uhr	Frauenkreis Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Dienstag	10. und 24.07.	09:00 Uhr	Frauentreff Info: Ursula Buhl, 02246-5976

##### **Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)**

Montag 09.07. 09:00 Uhr Frauenmesse mit anschließendem  
Frühstück im Jugendzentrum  
(vormals kath. Pfarrheim)  
Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538

Entfällt im Juli und August

Seniorenachmittag  
(im ev. Gemeindehaus)  
Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

##### **Birk, Bürgerzentrum**

Mittwochs		14:30 Uhr	Seniorentanz (Tanzen 50+) mit Johanna Manz (Info: 02246-100590) und Ed van der Maas
Montag	02.07.	14:30 Uhr	Spielenachmittag Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Freitag	06.07.	10:15 Uhr	Qigong mit Karin Lenz Info: 02205-897544

##### **Donrath, Kolping-Jugendheim**

Donnerstag 12.07. 15:00 Uhr Gruppentreff der Kolping-Senioren-Gruppe  
Info: Helga Kreuzer, 02246-2525

##### **Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus**

Mittwochs		17:00 Uhr	Skatrunde
Mittwoch	04.07.	09:30 Uhr	Frauenforum Info: Gemeindebüro, 02206-900930 „Frauen der Reformation“. Ein Blick in die Kirchengeschichte.
Donnerstag	05.07.	09:00 Uhr	Qigong mit Edith de Bruyn Info: 02266-2459
Do.	05. und 19.07.	16:30 Uhr	Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Freitag	06.07.	10:00 Uhr	Kochen für und mit Senioren Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Mittw.	11., 18., 25.07.	09:30 Uhr	Qigong mit Harriet Henning Info: 02206-3829
Freitag	13.07. 27.07.	16:00 Uhr	Stunde der Männer Besichtigung des RheinEnergieStadions Info: Volker Haase, 02206-6707
Mittwoch	18.07.	14:30 Uhr	Frauentreff

##### **Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten**

Teilnehmer werden von Fr. Rausch über die Juli-Termine informiert  
AWO-Seniorengruppe  
Info: Inge Rausch, 02206-910717

## Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwochs	09:30 Uhr	Frauentreff Info: Smilja Piehl, 02246-4308
Mittwochs	19:45 Uhr	Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
Mittwoch	04.07.	15:00 Uhr Frauenhilfe. „Friede sei ihr erst Geläut“. Von den ersten Glocken im alten China bis zum „Dicken Pitter“ im Kölner Dom. Referentin: Frau Dorothea Kropf Info: Gertrude Schäning, 02246-2969
Kein Programm im Juli		
Männertreff - Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase Info: Winfried Niere, 02246-4200		

## Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag 07.07. 14:30 Uhr Treffen des Altenclubs

## Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch 04.07. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichen Beisammensein der Senioren  
Info: Renate Beyer, 02246-7576

## Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch 04.07. 15:00 Uhr Frauentreff  
Treffen im Pastorat in Wahlscheid  
Info: Christel Mundt, 02206-7327

Mittwoch 18.07. 15:00 Uhr Frauenhilfe  
Info: Wilma Frackenpohl, 02206-5803

Entfällt im Juli Vita-Treff  
Info: Renate Lügghausen, 02246-5675

## Wahlscheid, Ev. Altenheim

Mittwoch 04.07. 19:00 Uhr Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter  
Info: Hilde Kirschbaum, 02241-806013

## Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag  
Info: Annemarie van Allen, 02246-7433

Donnerstag 05.07. 15:00 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining  
**Auch für Nicht-Mitglieder!**  
Info: Lydia Hardt, 02206-910801

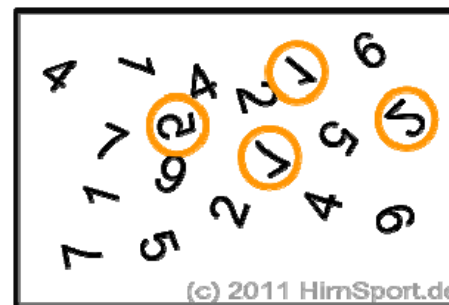
## Rätselecke

Der Spion will sich in die Stadt einschmuggeln, muss aber am Torwächter vorbei. Da er das Passierwort nicht weiß, beobachtet er andere, wie sie das Tor passieren. Als erstes kommt ein dicker Mönch. Der Torwächter sagt „16“, worauf der Mönch schlicht „8“ sagt. Dann kommt ein Bauer. Der Torwächter sagt „28“ und der Bauer „14“. Als ein Händler kommt, sagt der Wächter „8“ und bekommt als Antwort „4“. Alle dürfen passieren. Ach so, das ist ja einfach, denkt sich der Spion und antwortet auf des Torwächters Frage „12“ lässig „6“ und wird umgehend verhaftet. Was hätte er wohl sagen müssen?

Weil dieses Rätsel besonders schwer ist, lobt die Redaktion drei Bücher „Der rheinische Genitiv“ aus dem Verlag ratio-books aus. **Einsendeschluss für die Lösung mit Begründung ist der 18.7.2012, 16:00 Uhr (Villa Friedlinde).** Teilnehmen dürfen alle Leser der SINFO, ausgenommen die Redaktion und deren Angehörigen. Gehen mehrere richtige Antworten ein, entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Lösung des Juni-Rätsels

Das Lösungsbild zeigt die gespiegelten Ziffern.



### Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar  
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327,  
eMail: mundt.chris@web.de  
Redaktionsschluss für die August-Ausgabe: Mittwoch, 18. Juli 2012  
Satz und Layout: Christel Mundt, Rudolf Dille und Franz König - Eigendruck  
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister  
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Sozialpädagogin für Seniorenaktivitäten