

Senioren-Information

Homepage:

<http://www.lohmar.de/kinder-jugend-familie-senioren/senioren/sinfo-seniorenenformation/>

August 2012

Für den Sieg hat es nicht gereicht

Vom 12.6. bis zum 5.7.2012 veranstaltete das Internet-Portal „Vital in Deutschland“ einen Wettbewerb, bei dem die Projekte der ersten drei Plätze Geldpreise in Höhe von 2.500, 1.000 bzw. 500 Euro gewinnen konnten. Aus Lohmar habe ich für den Förderverein mit dem Senioren-Newsletter teilgenommen. Ziel war, möglichst viele Stimmen für das Projekt zu erhalten. Einmal täglich konnte man für den Newsletter abstimmen. Nach Mitternacht wurden die Stimmen des Tages sichtbar.

Sehr viele Menschen konnte ich zum Mitmachen bewegen. Über verschiedene Verteiler habe ich mehr als 1000 mögliche Unterstützer erreicht, und wie mir in verschiedenen Gesprächen mitgeteilt wurde, haben auch sehr, sehr viele abgestimmt. Ich vermute aber, dass alle Stimmen, bei denen die IP-Adressen gleich waren, zusammengefasst wurden. Für die engagierte Stimmenabgabe danke ich allen Unterstützern.

Am ersten Tag waren wir mit 30 Punkten auf Platz 6, am zweiten mit 104 auf Platz vier, am dritten Tag mit 152 auf Platz 6. Dort konnten wir uns während des gesamten Wettbewerbs halten, bis auf drei Tage, an denen wir auf Platz 7 abgerutscht waren. Am Ende konnten wir mit 1530 Punkten den 6. Platz belegen. Das entspricht rund 64 Stimmen am Tag. Platz 1 erreichte 3860 Punkte, im Schnitt also 161 Punkte pro Tag. Platz 2 erhielt im Schnitt 156 Stimmen, Platz drei täglich 112 Stimmen. In der letzten Woche des Wettbewerbes war die realistische Chance für den dritten Platz noch gegeben, doch dann mobilisierten die anderen Teilnehmer am Tag mehr als 300 Stimmen, und der Abstand vergrößerte sich uneinholbar. Es war ein spannender Wettbewerb.

Bei www.vitalindeutschland.de können die Projekte aus den Wettbewerben 2011 und 2012 eingesehen werden und so als Ideenfundgrube für neue Projekte dienen.

Franz König



**Gemeinsam
statt einsam**



„Die Faszination des Regenbogens“

Die Gruppe „Allerlei und auch Kaffee“ lädt Sie zu einem gemütlichen Nachmittag am 17. August 2012 um 14:30 Uhr in die Villa Friedlinde ein. Diesmal ist unser Thema der Regenbogen. Mit wunderschönen Bildern und Texten werden Sie mit uns den Regenbogen in seiner farbenfrohen Vielfalt erleben.

Der Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchenbuffet beträgt 2,50 Euro.

Wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns sehr auf ein Wiedersehen mit Ihnen.

*Ilse Schneider, Ingrid Jeckel
und das ganze Team*

Die Acrylmalgruppe macht Ferien

Die montags stattfindende Acrylmalgruppe 50+ der Villa Friedlinde macht vom 30. Juli bis 2. September Ferien. Am 3. September pünktlich ab 9:00 Uhr können sich die Kursteilnehmer dann wieder kreativ entfalten und je nach Stimmung und Begeisterung schöne Landschaften oder farbenfrohe Blütenpracht auf die Leinwand bringen. Einen schönen sonnenreichen Urlaub wünschen

Regina Reichelt und Monika Lutschak

Die Seniorenvertretung informiert:

Am 15. Juli wurde der 100. Teilnehmer an der Taschengeldbörse registriert

Das von der Seniorenvertretung betreute Projekt ist damit weiterhin auf Erfolgskurs. Fast alle Anfragen von Seniorinnen, Senioren und jungen Eltern um Unterstützung konnten bisher erfolgreich abgewickelt werden. Teilweise hat sich zwischen Jugendlichen und Senioren eine fast freundschaftliche Beziehung entwickelt. Schon mehr als zehnmals haben einzelne Jugendliche seit Start der Taschengeldbörse Mitte April dieses Jahres ihre Senioren bei der häuslichen Arbeit unterstützt und damit zugleich ihr Taschengeld aufgebessert.

Zurzeit werden die Vorbereitungen für ein viertes Treffen der Jobsuchenden bei der Taschengeldbörse getroffen. Alle Jugendlichen, die an der Taschengeldbörse mitmachen wollen, müssen sich persönlich den Projektträgern vorstellen. Erst danach werden sie an Seniorinnen und Senioren vermittelt.

Der Wunsch der Seniorenvertretung, dass Jung und Alt zusammenfinden und lernen, miteinander umzugehen, ist in Erfüllung gegangen.

Das Gesamtprojekt lebt natürlich von den Jobangeboten der Senioren – ob Gartenarbeiten, Hilfe beim Einkaufen, im Haushalt oder bei der Bedienung von Computern und Mobiltelefonen. Hier ist ein ständiger Zufluss erforderlich. Besonders in der Schulferienzeit hoffen viele Schüler, auf diesem Wege etwas

Urlaubsgeld zu verdienen. Der Wunsch geht deshalb an alle Senioren, sich mit Jobangeboten in das Projekt einzubinden.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmende.

Jürgen Karad, Tel.: 02246-303968 (bitte auch den Anrufbeantworter nutzen)

Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222.

E-Mail: taschengeldboerse@lohmar.de oder

E-Mail: seniorenvertretung.lohmar@web.de

Was man im Internet rauskriegern kann Vortrag in der Villa Friedlinde

Der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V. (FöS) und die Lohmarer Seniorenvertretung hatten in die Villa Friedlinde eingeladen zum Thema „Recherche im Internet“. Um das Ergebnis des Vortrags von Franz König mit seinen Worten vorwegzunehmen: „Erschreckend, was man rauskriegt im Internet“.

Sein Beispiel: das Interesse an einer Immobilie in Köln-Sülz aufgrund einer Anzeige mit Telefonnummer. Los geht's mit der „Google“-Suche „Köln-Sülz“. Die Zusammensetzung der Bevölkerung findet sich bei Wikipedia. Eine Stadtteilinfo liefert „immowelt.de“.

Die kostenlose Telefonauskunft 11880.com führt per Rückwärtssuche von der Telefonnummer zur Adresse des Hauses. Und jetzt gibt es kein Halten mehr: Über Google-Maps und Streetview kann man die nähere Umgebung in Augenschein nehmen. Boris.nrw.de informiert über die Bodenrichtwerte in Sülz. Immobilienangebote im Internet bieten Vergleichsmöglichkeiten des Kauf- oder Mietpreises in Sülz. Über tim-online.nrw.de wurde die Größe des Grundstücks ausgemessen.

Ist die Straße hochwassergefährdet? Wie laut sind das Viertel und die Umgebung des Hauses? Sind Änderungen im Bebauungsplan zu erwarten? Wie ist die Verkehrssituation? Keine Frage, die das Internet nicht beantworten kann. „Erschreckend, was man rauskriegt – auch über Ihr Haus“, machte Franz König seinen Zuhörern deutlich – erschreckend deutlich.

Um sich von dem Schrecken zu erholen, konnten am Ende die Zuhörer noch verfolgen, welche Flugzeuge gerade den Luftraum über ihnen durchflogen. Mit Lioriot's "Advent" klang der Nachmittag aus.

Eine Liste der im Vortrag benutzten Internetadressen konnte man gleich mitnehmen – und auch den Hinweis, dass man mehr über Internet-Recherche bei der Computergruppe Lohmar lernen kann (Sprechstunde Rudolf Dickersbach, freitags von 10:00 – 12:00 Uhr in der Villa Friedlinde).

Peter Winterberg

Die Seniorenvertretung informiert

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord,
Heppenberg

Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222
Bayer.lohmar@t-online.de

Lohmar Mitte

Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906

Lohmar Süd

Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154
ma-cramer@web.de

Scheid, Scheiderhöhe,
Honrath, Agger

Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626
hertha.fischer@googlemail.com

Kreuznaaf bis Kern

Peter Flier, Tel.: 02206-869739
peterflier@gmx.de

Wahlscheid, Neuhonrath

Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579
ullakirschbaum@t-online.de

Birk, Inger, Algert

Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137
e.w.klinkenberg@t-online.de

Breidter Rücken

Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481
makischroeder@t-online.de

Heide, Albach

Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595
ha.stuetz@iprsmail.de

Dahlhaus, Durbusch, Honrath

Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139
peterwinterberg@tele2.de

Das ehrliche F
Wär ich der deutsche Rechtschreib-Chef,
gäb's statt Ph und V nur F.
Denn schließlich ist es kein Ferbrechen,
fiel so zu schreiben, wie wir's sprechen.
Wieso sind Filósofen
dümmér
und weshalb Katastrofen
schlimmer,
schreibt man sie konsekwent mit F?
Doch leider bin ich nicht der Chef.

Peter Ensikat/Klaus Ensika

Neu in der Villa Friedlinde:

Der monatliche „Themennachmittag“ mit Unterhaltung, Information und Diskussion

Ab September findet an jedem vierten Donnerstagnachmittag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr ein „Themennachmittag“ statt. Geladene Referenten werden über interessante Themen berichten und den Besuchern Raum lassen für anschließende Diskussionen. Zum Beispiel startet die Reihe am 27. September mit dem Titel „Homöopathie“. Die Allgemeinmedizinerin Monika Rettinger informiert über die geschichtliche Entwicklung dieser alternativen Heilbehandlung und steht im Anschluss daran für alle Fragen rund ums Thema zur Verfügung.

Der kölsche Krätzchensänger Ludwig Sebus wird Mittelpunkt des zweiten „Themennachmittags“ am 25. Oktober sein. Mit Musik, interessanten Anekdoten und einem kölschen Buffet tauchen die Besucher ein in eine muntere Welt, die nicht nur der „Fünfte Jahreszeit“ vorbehalten ist.

Falls Sie Lust haben dabei zu sein, melden Sie sich bitte an unter der Tel.-Nr. 02246-301630.

Susan Dietz

Hilfe gesucht!

Die beiden Planungsteams der neu installierten, monatlich stattfindenden Veranstaltungen „Gemeinsames Frühstück“ und „Themennachmittag“ suchen noch tatkräftige Unterstützung.

Wer Lust hat, sich den sympathischen, engagierten Mitstreiterinnen anzuschließen, ist ganz herzlich willkommen. Bei Interesse melden Sie sich bitte im Büro der Villa Friedlinde (oder per Telefon: 02246-301630).

Susan Dietz

Bingo....

Am 20. September findet nach einer längeren Pause erstmalig wieder die Bingo-Veranstaltung in der Villa Friedlinde statt. Zwischen 14:30 Uhr und 16:30 Uhr entscheidet dann wieder eine rollende Kugel über den Gewinn diverser, interessanter Artikel. Gisela Houck und Hilde Hennemann sind schon geübt im Verwöhnen ihrer Besucherinnen und Besucher. Bereits seit einigen Jahren leiten sie jeden dritten Donnerstagnachmittag im Monat diese liebevoll vorbereitete Veranstaltung. Ein hübsch gedeckter Tisch mit Kaffee und Kuchen bereitet auf den spannenden Zahlenmarathon vor. Sie freuen sich bereits auf einen neuen Start im September.

Susan Dietz

Korrektur:

Ab Oktober gemeinsames Frühstück in der Villa Friedlinde an jedem zweiten Dienstag im Monat!

In der letzten SINFO hatten wir unser neu geplantes, ab Oktober monatlich stattfindendes Frühstück angekündigt. Ursprünglich sollte es jeden ersten Dienstag im Monat stattfinden. Eine aufmerksame SINFO-Leserin hat uns jedoch darauf aufmerksam gemacht, dass sich die Männer zu diesem Zeitpunkt regelmäßig zum Frühstück treffen. Aus diesem Grunde verschieben wir unsere Aktion auf den „2.“ Dienstag im Monat.

Wer Lust hat, einen gemütlichen und köstlichen Vormittag mit selbst gebackenem Brot, knackigen Brötchen, selbst gekochten Marmeladen und vielen weiteren ausgewählten Leckereien mit Gleichgesinnten zu verbringen, der ist beim Frühstück in der Villa Friedlinde richtig. Die Premiere wird am 9. Oktober um 9:30 Uhr sein. Der Kostenbeitrag beträgt 4,00 Euro. Um im Vorfeld besser planen zu können, bitten wir Sie um vorherige Anmeldung unter der Tel.-Nr.: 02246-301630.

Susan Dietz

Die Singgemeinschaft Deesem mit Liedern aus Rock und Pop der 60er- und 70er-Jahre sucht Sängerinnen und Sänger

Wer gerne englische Songs aus alten Zeiten singen möchte, ist bei der Singgemeinschaft Deesem gut aufgehoben. Begleitet von Keyboard und Gitarre treffen sich die Sängerinnen und Sänger 14-tägig, jeweils dienstags um 19:00 Uhr in Deesem. Im jetzigen Repertoire befinden sich bereits u.a. Lieder von den Beatles, CCR, Elton John, Mamas & Papas, Simon and Garfunkel, Animals sowie Lionel Ritchie.

Unter der Devise „Just for Fun“ verlaufen die Chorproben stressfrei und ohne Anspruch auf Perfektion. Wer Lust hat hier mitzusingen, melde sich bitte bei Regina Oelke, Tel.: 02246-300662.

Susan Dietz

Qigong im Bürgerzentrum Birk

Nach den Sommerferien üben weiterhin Seniorinnen „Qigong“ in Birk. Sie sind herzlich eingeladen.

Kursbeginn: Freitag, 31.08 – 05.10.2012, 10:15 Uhr
6 Treffen 78,00 Euro (Info zur Kostenerstattung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse)

Ort: Bürgerzentrum, Birk

Anmeldung und Information: Karin Lenz, Telefon: 02205-896544

Kino für Senioren im August im Cineplex in Siegburg

Am 1. August 2012 wird der Film „Kokowääh“ gezeigt. Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt inklusiv Kaffee und Kuchen 5,00 €.

Drehbuchautor Henry (Til Schweiger) hat kein Glück in der Liebe und im Job. Eines Tages erhält er endlich ein tolles Angebot: Er soll an einer Bestsellerverfilmung mitarbeiten. Doch ausgerechnet seine Ex (Jasmin Gerat), die er immer noch liebt, ist die Autorin. Hat er wohl eine zweite Chance?

Zu allem Überfluss soll er sich noch um ein kleines Mädchen kümmern (Emma Schweiger), seine Tochter aus einer längst vergessenen, kurzen Beziehung. Wie wird Henry mit seiner Situation zurechtkommen?

Eine Komödie mit Herz!

Am 5. September läuft der Film „Väter und andere Katastrophen“.

Christel Mundt

„In unserem Alter – Begegnungen und Informationen“ Jeden Samstag von 8:05 – 8:55 Uhr auf WDR 4

04.08.2012	Der letzte Dienst Ehrenamt im Hospiz
11.08.2012	Gesucht wird ... Die Arbeit der Suchdienste
18.08.2012	Alt werden in der Fremde – Ältere Migranten in Deutschland
25.08.2012	Dreiste Tricks und Gaunereien Senioren im Fadenkreuz von Kriminellen

Christel Mundt

ABC Barrierefreies Bauen

Was bedeutet Barrierefreiheit in Zentimetern? Wie breit muss eine Tür sein, damit sie im Elektrorollstuhl durchfahren werden kann? Antworten auf diese und weitere Fragen zum Thema Barrierefreies Bauen gibt es in der neuen BSK-Beratungsbroschüre. „Vorbauen und Umbauen: Barrierearm und altersgerecht“.

(BSK = Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.) Darin werden die DIN-Norm 18040 Teil 1 und 2 für Jedermann/-frau verständlich erläutert. Bestellungen unter: 06294 4281-0 oder per E-Mail: info@bsk-ev.org (Schutzgebühr fünf Euro zuzüglich zwei Euro Porto).

Info: BAGSO

Wo liegt eigentlich Irrel?

Am Mittwoch, dem 27. Juni, starteten 30 Seniorinnen und Senioren plus Begleitung der ev. Kirchengemeinde Honrath und Umgebung wieder zu ihrer 8-tägigen Entdeckungsreise. Ziel war Irrel an der Prüm, ca. 4 km von Echternach/Luxemburg entfernt.

Anreisetag – gleich erster Erkundungstag: Besichtigt wurde Schloss Bürresheim. Selbiges erreichte man über recht große unebene Pflastersteine, leicht bergauf. Alle haben den Härtestest gut überstanden. Von den Begleitern mitgebrachte belegte Brötchen, Wasser und Apfelsaft wurden fröhlich im Burghof serviert und ließen ein bisschen das Mittelalter ahnen. Vor dem Reiseziel Irrel zeigte sich uns Monreal von seiner schönsten Seite.

Trier, eine der ältesten Städte Deutschlands, wurde unser heißestes Ausflugsziel, ca. 30 Grad im Schatten. Bei der Stadtführung lernten wir die Porta-Nigra, den Dom, Marktplatz, die Liebfrauen- und Konstantin-Basilika kennen. Eine gemütliche Mittagspause im Schatten in der Nähe des Domes sorgte für Urlaubsstimmung. Viele zauberhafte Orte an Mosel und Sauer ließen die Busfahrten kurzweilig sein.

Nach dem Hitzeschocktag erlebten wir die Stadt Luxemburg, 90.000 Einwohner, bei gemäßigten Temperaturen. Der Spaziergang durch den Altstadt kern mit dem herrlichen Blick von den Festungsbauten und Felsen ließen den modernen Teil als Verwaltungssitz der Europäischen Union und Finanzplatz noch gewaltiger erscheinen.

Nach all diesen vielen Erlebnissen und Eindrücken war der freie Samstag gut zum Regenerieren, Spazieren gehen und Freundschaften pflegen. Am Abend trafen sich alle zum gemeinsamen Singen und Musizieren mit altem Akkordeon, Waschbrett und Klangschellenring.

Ein Sonntag in Bernkastel-Kues, ein bisschen Regen und viel Sonne. Das Städtchen ist schon sehr alt und seit den Römern bekannt. Der Bernkasteler-Doctor, eine Figur mit Geschichte, lud uns zu einer Führung ein, in alter Tracht mit Arzttasche, Doctor-Wein und richtigen Weingläsern. Der Wein war köstlich und wurde an markanten Plätzen serviert. Die Rückfahrt nach Irrel war sehr leise, bis auf dezente Schnarchgeräusche.

Echternach, die älteste Stadt Luxemburgs stand auf unserem Programm. Wir besichtigten die Benediktinerabtei St. Willibrord und ließen uns die Springprozession, die jedes Jahr am Pfingstdienstag stattfindet, erklären. Gemütlich fuhren wir nach Vianden und genossen bei schönstem Sonnenschein an der Our Eis, Kaffee, Kuchen oder andere Leckereien.

Den letzten Tag haben wir uns für eine Ardennen-Rundfahrt gelassen. Die Stadt Wiltz, Pfadfindersitz, lockte mit schönem Schloss und Brauseum. Unterwegs in einer kleinen Schokoladenfabrik konnte man für sich selbst und liebe Freunde viele leckere Kalorien einkaufen.

Die Rückfahrt lautete Monschau–Lohmar–Honrath. In Monschau besuchten wir den Handwerkermarkt, den Ort und das berühmte Rote Haus.

Unsere Reise war wie ein spannendes Buch, bunt, vielseitig und schön. Wir haben es zugeklappt, aber in Gedanken oder gemeinsam können wir es immer wieder öffnen.
Regina Reichelt

Programm der Villa Friedlinde im August 2012

Begegnungszentrum der Stadt Lohmar „Villa Friedlinde“,
Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und
14:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Susan Dietz (Dipl. Pädagogin): Tel. 02246-301630

Mailadresse: dietz_susan@web.de



Herzlich willkommen sind alle über 50-jährigen sowie all' diejenigen, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!

Mittwoch, 01. August

09:00-10:30 Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz

10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Ed van der Maas und Johanna Manz

14:30 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.

17:00 Niederländische Konversation (entfällt)

Donnerstag, 02. August

09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)

10:30-11:30 Offenes Singen des Chors FRICHOLO mit Hildburg Papenfus

13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock

14:00-18:00 Sitzung der Seniorenvertretung

15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 03. August

10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.

10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)

14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.

14:00 Computerstammtisch

14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein und Ilse Schneider

Montag, 06. August

09:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak (entfällt)

09:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)

14:30-16:00 „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel

14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer

14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum

19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe mit Ed van der Maas und Johanna Manz (diesmal in der Villa Friedlinde)

Dienstag, 07. August

09:30 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dienening

14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz

14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke

17:30 Englische Konversation (ZWAR)

18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 08. August

09:00-10:30 Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz

10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Ed van der Maas und Johanna Manz

14:30 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.

17:00 Niederländische Konversation (entfällt)

Donnerstag, 09. August

09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)

13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock

14:30 Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen

15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 10. August

10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.

10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)

14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.

14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein und Ilse Schneider

Montag, 13. August

09:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak (entfällt)

09:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)

14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer

- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Hilde Kirschbaum
17:30-19:30 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe mit Ed van der Maas und Johanna Manz (diesmal in der Villa Friedlinde)

Dienstag, 14. August

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dienes
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Englische Konversation (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Eduard van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 15. August

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert und Ursula Quester.
17:00 Niederländische Konversation (entfällt)

Donnerstag, 16. August

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)
10:30-11:30 Offenes Singen des Chors FRICHOLO
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Bingonachmittag mit Gisela Houck und Hilde Hennemann (entfällt)
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 17. August

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Allerlei und auch Kaffee: „Die Faszination des Regenbogens“
 Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchenbuffet 2,50 Euro

Sommerpause in der Villa Friedlinde:

Von Montag, 20. August, bis einschließlich Freitag, 31. August, finden keine Kurse statt und die Villa bleibt geschlossen.

Sommer-Ausflugstipp für Groß und Klein:

Altenberg - Eintauchen ins Mittelalter und in eine zauberhafte Märchenwelt

Die Sonne scheint gnadenlos und man sehnt sich nach kühlen, unterhaltsamen Momenten... An solchen Sommertagen empfiehlt sich ein Ausflug nach Altenberg. Mit dem Auto geht es über Bensberg, Herkenrath, Bergisch Gladbach und schließlich Odenthal in Richtung Altenberg, ein Weg, der bereits durch seine vielseitigen, schönen Panoramen verwöhnt. Altenberg war der alte Sitz des Grafen von Berg, der sein Hoheitsgebiet Anfang des 12. Jahrhunderts immer weiter ausbauen konnte, und dem das Bergische Land seinen Namen verdankt. In Altenberg angekommen beherrscht der prächtige, hochgotische Dom, dessen Baubeginn auf das Jahr 1259 zurückgeht, das Bild des kleinen Ortes Altenberg. Eine Besichtigung lohnt sich! Während in früheren Zeiten die Zisterzienser-Mönche in dieser schönen Kirche ein- und ausgingen, ist der Altenberger Dom heute eine Simultankirche, d.h. er wird sowohl von der evangelischen als auch von der katholischen Gemeinde genutzt.

Im Anschluss an kühle Dom-Momente laden die vielen um den Dom herum gebauten, unter Denkmal stehenden, Einrichtungen zur Erkundung ein, wie beispielsweise das ehemalige Kloster mit seinem wunderschönen Innenhof, die ansässige Gastronomie, sowie der Küchenhof mit seinem Kräutergarten und der Töpferwerkstatt.

Ganz in der Nähe liegt der 1931 erbaute „Märchenwald“, der den Besucher in den Zauber der Gebrüder-Grimm-Märchen versetzt. Entlang idyllischer, schattiger Waldwege warten mehr als 20 Gebäude mit liebevoll gestalteten und teilweise bewegten Figuren auf unsere neugierigen Blicke, untermalt mit Musik und Erzähltexten. Die Wege sind behindertengerecht, jedoch „bergisch“.

Ein ganz besonderer Höhepunkt ist die Wasserorgel in der 1956 errichteten Gebrüder-Grimm-Halle am Ausgang. Eine Wasserorgel visualisiert die gespielte Musik durch Wasserfontänen, die in ihrer Anordnung an Orgelpfeifen erinnern.

Für die Enkel schließt sich noch ein „Ziegengehege mit Futterstation“ und eine „Autoscooterbahn“ an, während die Großeltern gemütlich ihren Kaffee genießen können. Ein garantiert schöner Nachmittag mit vielen unvergesslichen Momenten!

Nähere Infos:

Märchenwald Altenberg, Märchenwaldweg 15, 51519 Odenthal, Tel.: 02174-40454 (geöffnet: 09:00-18:30 Uhr)

Der Eintritt kostet für Erwachsene 4,50 Euro, für Kinder 3 Euro

Susan Dietz

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Sprechstunden

Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Entfällt im August mit dem Vorstand der Senioren-
vertretung

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

Donnerstag 02.08. 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

Wiederkehrende Termine

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Montag	06.08.	15:00 Uhr	Seniorenkreis
Dienstag	07.08.	09:00 Uhr	Männerfrühstück Anmeldung / Info: Heinz Schiffgen, 02246-3757 Hubert Simon, 02246-7480
Freitags		14:00 Uhr	Senioreneinkaufsdienst (SEB)
Dienstag	09. und 23.08.	09:00 Uhr	Frauentreff Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Mittwoch	01.08.	15:00 Uhr	Frauenkreis Info: Ursula Buhl, 02246-5976

Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Montag	13.08.	09:00 Uhr	Frauenmesse mit anschließendem Früh- stück im Jugendzentrum (vormals kath. Pfarrheim) Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538
Entfällt im August			Seniorenachmittag (im ev. Gemeindehaus) Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

Birk, Bürgerzentrum

Montag	27.08.	14:30 Uhr	Spielenachmittag Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
--------	--------	-----------	--

Mittwochs		14:30 Uhr	Seniorentanz (Tanzen 50+) mit Johanna Manz (Info: 02246-100590) und Ed van der Maas
Freitag	31.08.	10:15 Uhr	Qigong mit Karin Lenz Info: 02205-866544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Donnerstag	23.08.	15:00 Uhr	Gruppentreff der Kolping-Senioren-Gruppe Info: Helga Kreuzer, 02246-2525
------------	--------	-----------	---

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Mittwoch	01.08.	09:30 Uhr	Frauenforum Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Mittwoch	15.08.	14:30 Uhr	Frauentreff
Mittwochs		17:00 Uhr	Skatrunde
Do.	02., 16. und 30.08.	16:30 Uhr	Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Entfällt im August			Kochen für und mit Senioren Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Freitag	10.08.	16:00 Uhr	Stunde der Männer
Freitag	24.08.		Grillen mit Ehefrauen Info: Volker Haase, 02206-6707

Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Mittwoch		10:30 Uhr	AWO-Seniorengruppe Brunch Info: Inge Rausch, 02206-910717
----------	--	-----------	---

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwoch	01.08.		Frauenhilfe – Ausflug nach Wülfrath zur Berg. Kaffeetafel. Abfahrt 13:00 Uhr. Anmeldung über das ev. Gemeindeamt unbedingt erforderlich! Info: Gertrude Schäning, 02246-2969
Mittwochs		19:45 Uhr	Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
Mittwoch	15.08.	14:00 Uhr	Männertreff – Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase Info: Winfried Niere, 02246-4200 Friedrich der Große und die Kirchen Referent: Pfr. J. Schulze

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag 04.08. 14:30 Uhr Treffen des Altenclubs

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch 01.08. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichen Beisammensein der Senioren
Info: Renate Beyer, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch 01.08. 15:00 Uhr Frauentreff, Kochen mit Produkten frisch aus dem Garten
Info: Christel Mundt, 02206-7327

Mittwoch 15.08. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Wilma Frackenpohl, 02206-5803

Freitag 17.08. 09:00 Uhr Vita-Treff – Frauen treffen sich zum Kochen vollwertiger Gerichte.
Info: Renate Lügghausen, 02246-5675

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Entfällt im August

Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter
Info: Hilde Kirschbaum,
02241-806013

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag
Info: Annemarie van Allen,
02246-7433

Entfällt im August
Ganzheitliches Gedächtnistraining
Auch für Nicht-Mitglieder!
Info: Lydia Hardt, 02206-910801

Das Villa Friedlinde Team wünscht allen Seniorinnen und Senioren entspannte und erholsame Sommerferien! Wir freuen uns, Sie dann ab dem 3. September wieder in der Villa Friedlinde begrüßen zu dürfen.



Rätselecke

A] Welcher Buchstabe kommt in der Abbildung am häufigsten vor?
B] Wie oft kommt der Buchstabe Y in der Abbildung vor?



Lösung des Juli Rätsels

Der Wächter wollte die Anzahl der Buchstaben in der Zahl wissen. Die richtige Antwort wäre also 5 gewesen, da die Zahl Zwölf 5 Buchstaben hat.

Der Verlag ratio-books stellte für die richtige Lösung drei Exemplare des neuesten Buches von Herbert Weffer „Der rheinische Genitiv und seine Mitläufer“ zur Verfügung.

Gewinner sind: Günter Lügghausen, Peisel; Dieter Decker, Heide; Ingrid Hoffmann, Lohmar-Ort
Den Gewinnern herzlichen Glückwunsch!

Impressum:

SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327,
E-Mail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die September-Ausgabe: Mittwoch, 15. August 2012
Satz und Layout: Christel Mundt, Rudolf Dille und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Sozialpädagogin für Seniorenaktivitäten