

Der Förderverein schreibt den Seniorenpreis 2012 aus

Lohmar, Stadt der Generationen! Auch Seniorinnen und Senioren sollen sich hier wohl fühlen. Und das tun sie auch. Denn das Angebot für sie ist groß und vielfältig: Stadt, Kirchen, Vereine, Sozialverbände und auch private Initiativen bieten eine bunte und breit gefächerte Palette von Veranstaltungen und Dienstleistungen.

Ein Blick in die monatlich erscheinende Senioren-Information (SINFO) oder den Senioren-Newsletter (im Internet!) belegt diese für eine Flächengemeinde ungewöhnliche Betreuungsdichte. Mehr noch: Es wird deutlich, dass die wesentliche Stütze dieses beeindruckenden Angebotes Freiwillige sind, ehrenamtlich tätige Damen und Herren, die Freude am Für- und Miteinander haben.

Auf diese bewundernswerten Menschen macht der Förderverein alle zwei Jahre mit dem

FÖS-SENIORENPREIS

aufmerksam. Erstmals wurde der Preis 2010 an Gisela Houck für ihr zwischenzeitlich sehr erfolgreiches Projekt „*Houck on Tour*“ verliehen.

Stellvertretend für alle ehrenamtlich aktiven Frauen und Männer will der Förderverein diesen Preis jeweils einer Persönlichkeit mit besonderen Verdiensten in der Lohmarer Seniorenarbeit verleihen. Bürgermeister Wolfgang Röger hat die Schirmherrschaft übernommen.

Die Auszeichnung ist mit einer Prämie in Höhe von 1000 Euro verbunden. Die Kreissparkasse Köln leistet hierbei großzügigerweise eine Förderung in Höhe von 500 Euro. Dieses Geld soll in ein Senioren-Projekt fließen, welches von dem/der Preisträger/in ausgewählt wird.



**Gemeinsam
statt einsam**



Der Förderverein bittet um Vorschläge für die Auszeichnung. Es können nur Damen und Herren vorgeschlagen werden, die ihren Wohnsitz in Lohmar haben. Vorschlagsberechtigt sind Lohmarer Bürgerinnen und Bürger sowie in Lohmar ansässige Organisationen. Der Vorschlag ist zu begründen.

Einsendeschluss ist der 31. Oktober 2012 beim Vorstand des FÖS.

Über die Vergabe des Preises entscheidet der FÖS-Vorstand am 6. November 2012.

*Rolf D. Binnenbrücker
Verein zur Förderung der Seniorenarbeit
in Lohmar e.V. (FöS)*

Angehörigengruppe „Leben mit Demenz“

Am Mittwoch, dem 5. September 2012, trifft sich die Angehörigengruppe „Leben mit Demenz“ in Lohmar – und zwar von 19:00 bis 21:00 Uhr im Ev. Altenheim Wahlscheid, Heiligenstock 27. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Angehörigengruppe ist ein Angebot des Sozialpsychiatrischen Zentrums des Diakonischen Werkes An Sieg und Rhein.

Peter Winterberg

OLDIE-DISCO in den Lohmarer Höfen

Am Sonntag, dem 16. September 2012 wird es im Sion in den Lohmarer Höfen erneut heißen: „Let's Dance!“ – denn Joke Manz und Ed van der Maas laden von 15 bis 18 Uhr wieder zu ihrer OLDIE-DISCO ein. Großer Beliebtheit und Resonanz erfreut sich die OLDIE-DISCO in und um Lohmar, so dass sie jetzt bereits zum 10. Mal stattfindet und schon als etabliert gelten kann. Für seine Schlagerparty hat das bekannte und bewährte Disco-Team Joke & Ed wieder einen flotten Musikmix mit Hits ab den 40er bis in die heutige Zeit zusammengestellt. Die tanzbegeisterten Paare und Singles erwartet also wie immer beste musikalische Unterhaltung und gute Laune. Für den leiblichen Genuss sorgen – nach der Sommerpause schon etwas herbstlich – Federweißer und Zwiebelkuchen und natürlich weitere Köstlichkeiten. Platzreservierungen sind leider nicht möglich.

Einlass ist ab 14 Uhr. Im Eintrittspreis von 10,00 € ist ein Verzehrbon von 7,00 € enthalten.

Johanna Manz

Sind Sie schon Mitglied im Seniorenförderverein (FöS)? Unterstützen auch Sie die Seniorenarbeit in Lohmar mit nur 12,00 € jährlich. Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Villa Friedlinde. Danke!

Töpfern, Basteln, Frühstücken und interessante Themen – Die Villa Friedlinde mit neuen Angeboten

Die Angebotspalette der Villa Friedlinde vergrößert sich im Anschluss an die Sommerpause auf vielfältige Art und Weise. Weiter ausgebaut werden der kreative, gesellige und informative Bereich:

An jedem zweiten und dritten Mittwoch im Monat startet ab 12. September von 14:30 bis 16:30 Uhr eine neue „**Kreativ-Gruppe**“ unter der Leitung von Wilma Vierheilig, Theresia Wiemer und Anja Helfen. Im Focus steht das Basteln von zeitgemäßen Gegenständen und Schmuck. Schon viele Ideen stehen im Raum, das Team freut sich jedoch jetzt schon auf weitere Anregungen aus der neu entstehenden Gruppe.

Ab dem 19. September bietet Anja Helfen regelmäßig mittwochs von 10:00 bis 12:00 Uhr einen „**Töpferkurs**“ an. Das Modellieren und Arbeiten mit Ton ist eine gute Methode, die eigene Kreativität und Fantasie auszuleben. Frau Helfen wird verschiedene Techniken anbieten, so dass sich jede/jeder nach ihren/seinen individuellen Bedürfnissen entfalten kann. Der Kostenbetrag für einen 10er-Kurs beträgt 60 Euro.

In eine andere Richtung geht es künftig an jedem vierten Donnerstagnachmittag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr. An diesem neu installierten „**Themen-nachmittag**“ werden geladene Referenten über interessante Themen berichten und den Besuchern Raum lassen für anschließende Diskussionen. Am 27. September beginnt die Reihe mit dem Thema „Homöopathie“. Die Allgemeinmedizinerin Monika Rettinger informiert über die geschichtliche Entwicklung dieser alternativen Heilbehandlung und steht im Anschluss für alle Fragen rund ums Thema zur Verfügung.

Den kölschen Krätzchensänger Ludwig Sebus kündigen wir Ihnen bereits für den „Themennachmittag“ am 25. Oktober an. Mit Musik, interessanten Anekdoten und einem kölschen Buffet werden die Besucher einen unvergesslichen Nachmittag erleben.

Ab Oktober bietet die Villa an jedem zweiten Dienstag im Monat ab 9:30 Uhr ein „**Offenes Frühstück für alle**“ an. Freuen Sie sich erstmalig am 9. Oktober auf einen lukullischen Vormittag mit selbst gebackenem Brot, knackigen Brötchen und vielen anderen ausgesuchten Leckereien. In gemütlicher Atmosphäre lässt sich dabei in Ruhe das eine oder andere Schwätzchen halten. Der Kostenbeitrag beträgt vier Euro.

Falls Sie sich für den einen oder anderen Kurs entscheiden sollten, bitten wir Sie um vorherige Anmeldung unter der Tel.-Nr. 02246-301630.

Susan Dietz

Die Seniorenvertretung informiert: Taschengeldbörse Lohmar – kräftige Jugendliche gesucht

Das von der Seniorenvertretung ins Leben gerufene Projekt der „Taschengeldbörse Lohmar“ hat sich als außerordentlich erfolgreich erwiesen. Weit über 100 Teilnehmer haben sich inzwischen registrieren lassen. Was fehlt, sind kräftige junge Männer, die auch mal mehr als nur den Rasen mähen können und wollen. Und: Einige Jugendliche haben sich angemeldet, kommen aber nicht zum persönlichen Gespräch und können darum nicht vermittelt werden.

Vielleicht liegt der Grund ganz einfach in den Sommerferien – und danach normalisiert sich die Lage und Nachfrage und Angebot kommen wieder zusammen. Klar und sehr positiv ist jedenfalls: Die Anfragen der Senioren laufen täglich weiter ein.

Die Taschengeldbörse bringt Jugendliche im Alter zwischen 14 und 20 Jahren mit älteren Mitbürgern zusammen, für die sie einfache Tätigkeiten im Privathaushalt, beim Einkaufen, bei Gartenarbeiten oder ähnlichem durchführen. Die meisten Anfragen von Senioren und auch jungen Eltern um Unterstützung konnten bisher erfolgreich abgewickelt werden. Teilweise hat sich zwischen Jugendlichen und Senioren eine fast freundschaftliche Beziehung entwickelt. Einige Jugendliche haben immer wieder seit Start der Taschengeldbörse Mitte April ihre Senioren bei der häuslichen Arbeit unterstützt und damit zugleich ihr Taschengeld aufgebessert.

Alle Jugendlichen, die an der Taschengeldbörse mitmachen wollen, müssen sich persönlich den Projektträgern vorstellen. Erst danach werden sie an Senioren vermittelt. Weitere Informationen bei der Seniorenvertretung der Stadt Lohmar, Jürgen Karad, Tel.: 02246-303968.

Peter Winterberg

Die Seniorenvertretung informiert: Verbraucherschutz für Senioren

Seniorinnen und Senioren gehören zu der am stärksten wachsenden Bevölkerungsgruppe. Aufgrund ihrer teilweise beachtlichen Kaufkraft werden sie von Unternehmen stark umworben. Doch nicht alle Angebote, die sich speziell an ältere Menschen richten, sind seriös. Haustürgeschäfte, Kaffeefahrten, Gewinnspielwerbung, lästige Telefonwerbung – die Liste an unlauteren und auch verbotenen Marketing-Methoden ist lang.

Die Vorstandsmitglieder der Lohmarer Seniorenvertretung nahmen jetzt an einem ganztägigen Fachseminar zu verschiedenen Themen der Verbraucherzentrale NRW in Köln teil, über die wir in den nächsten Ausgaben berichten werden.

Was das aggressive Direktmarketing betrifft, die wohl gefährlichste Variante für Senioren, handelt es sich in den meisten Fällen um Betrug, also eine Straftat, und muss sehr ernst genommen werden.

Dagegen kann man sich schützen: Seien Sie zurückhaltend beim Ausfüllen sogenannter Gewinnkarten. Der Name und die Adresse sind völlig ausreichend, wenn Sie mitmachen wollen. Am besten ist, Sie verzichten ganz, auch wenn der Gewinn lockt. Ihre Adressen werden nicht nur weiterverkauft, sie dienen auch für andere Aktionen und plötzlich erhalten Sie Post von Anbietern von Kaffeefahrten und ähnlichen Veranstaltungen. Bleiben Sie zu Hause, geben Sie diesen „Unternehmen“ keine Chance. Wenn Sie Post bekommen, deren Überschrift heißt: „Herzlichen Glückwunsch – Sie haben gewonnen“, obwohl Sie an keinem Preisausschreiben oder ähnlichem teilgenommen haben, werfen Sie die Post in den Papierkorb.

Wenn Sie ständig per Telefon oder Post oder gar an der Haustür belästigt werden, wenden Sie sich sofort an die nächste Polizeidienststelle und erstatten Anzeige.

Zu allgemeinen Fragen des Verbraucherschutzes erhalten Sie Hilfe bei der Verbraucherberatung Troisdorf, Kölner Platz 2, Tel. 02241-809268. Als Ansprechpartner für die Seniorenvertretung Lohmar steht Ihnen der stellvertretende Vorsitzende Manfred Schröder, Tel. 02246-301481, E-Mail: maki.schroeder@t-online.de, zur Verfügung (keine Rechtsberatung!). Im nächsten Beitrag geht es um das Thema „Energiesparen im Haushalt“.

*Manfred Schröder
stellvertretender Vorsitzender der Seniorenvertretung*

„Houck on Tour“ im Planwagen Seniorinnen und Senioren auf Halbtagesausflug

Unter der Leitung von Gisela Houck machten sich 45 Seniorinnen und Senioren in Begleitung von ehrenamtlichen Betreuerinnen und Betreuern mit dem Bus und drei Planwagen auf zur Gammersbacher Mühle. Die Senioren genossen besonders die Planwagenfahrt durch die schöne Natur.

An der Mühle und den zugehörigen Stallungen und Weiden vertrat man sich ein wenig die Beine und bekam einen kleinen Einblick in die Tierwelt des bäuerlichen Anwesens. Bei Kaffee und Kuchen begleitete Frau Papenfuß die Gesellschaft mit stimmungsvollen Liedern auf dem Akkordeon.

Sichtlich zufrieden trat man danach die Heimfahrt an.

An dieser Stelle geht der besondere Dank an die Sponsoren, ohne deren Förderung solche Unternehmungen nicht möglich wären. Dies sind: der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar und die BürgerStiftungLohmar.

Der nächste Ausflug wird wieder rechtzeitig veröffentlicht.

Hans Werner Witt

Die Computergruppe der Villa Friedlinde erweitert ihr Angebot

Seit einigen Jahren hat es sich die Computergruppe der Villa Friedlinde zur Aufgabe gemacht, älteren Lohmarer Bürgern die Geheimnisse des Computers näher zu bringen. Zum Beispiel werden in vierwöchigen Kursen die Kenntnisse vermittelt, um Word, Excel oder Powerpoint auf dem heimischen Rechner anwenden zu können. Mittlerweile nehmen auch Senioren aus anderen Orten des Rhein-Sieg-Kreises unser Angebot gerne in Anspruch. Es stellt sich aber immer mehr heraus, dass diejenigen Rentner, die in ihrem Berufsleben nicht mit dem Computer konfrontiert wurden, immer weniger werden.

Daher haben wir uns zusammengesetzt und überlegt, wie es weitergehen soll. Längst sind sicher nicht alle Senioren perfekt am PC. Aber wer hat wo welche Probleme? Da gibt's sicher den Senior, der von seinem Sohn das alte Notebook bekommen hat, aber er kommt nicht mit dem Betriebssystem zurecht. Oder die Seniorin, die zu ihrem runden Geburtstag eine Digitalkamera geschenkt bekommt Sie kennt zwar die Knöpfe zum Einschalten und zum Knipsen, ansonsten aber hat sie keine Ahnung. Sie fragt sich: Wie bekomme ich die Fotos auf den PC und wie kann ich unterbelichtete Aufnahmen etwas aufhellen und wie komme ich zu einem Ausschnitt, wie entferne ich Störendes von meinen Bildern. Wir können uns auch jemanden vorstellen, der gerne seine Briefe auf dem Computer schreiben möchte. Die Möglichkeit zum Drucken von Etiketten oder die Serienbrief-Funktion bei Word interessieren ihn überhaupt nicht. Ihm reicht es, wenn er weiß, wie man eine andere Schrift auswählt und vor allem: Wie und wo speichere ich einen Brief ab und wie finde ich ihn wieder?

Dies sind alles Probleme, die wir Kursleiter auch einmal hatten und es lernen mussten. Hinzu kommt, dass Ehepartner, Kinder und Enkel in der Regel nicht die Geduld aufbringen, den Senioren helfend zur Seite zu springen. Trotzdem kann allen geholfen werden. Wir haben die Geduld. Kommen Sie einfach freitags von 10 bis 12 Uhr in die Villa Friedlinde in der Bachstraße in Lohmar. Rudolf Dickersbach von der Computergruppe wird zusammen mit Ihnen einen Weg finden, wie geholfen werden kann.

Heinrich Imbusch

Workshop – Kurz nachgefragt !

Ein Workshop ist **kein** EDV-Kurs im eigentlichen Sinne. Der Kursinhalt orientiert sich ausschließlich an den Problemstellungen der einzelnen Teilnehmenden. Der entsprechende Lösungsweg wird dann vom Kursleiter aufgezeigt.

Dieser Workshop richtet sich an Personen, die bereits PC-Kenntnisse besitzen. Um ihn sinnvoll zu gestalten, beschränken sich die Fragen auf Themen rund um das Betriebssystem Windows 7, Office 2007/2010, Bildbearbeitung (keine Videobearbeitung) und Heimnetzwerke. Fragen über „Exotenprogramme“ können leider nicht beantwortet werden.

Teilnehmende, die über ein eigenes Notebook mit entsprechender Software verfügen, können dieses Gerät beim Workshop nutzen. Reparaturen instabiler

Betriebssysteme und Softwareinstallationen auf dem Notebook sind nicht Gegenstand des Kurses. Bitte notieren Sie sich Ihre Fragen vor Beginn des Kurses auf einem Zettel, den wir dann im Kurs zügig abarbeiten.

Termine dienstags: 04.09. – 25.09.2012, jeweils von 10:00-12:00 Uhr
Kursleiter: Rudolf Dickersbach
Kursgebühr: 16,00 €

Anleitung zur Fehlersuche im Heimnetzwerk

Es passiert meistens dann, wenn der PC am Dringendsten benötigt wird. „Nur noch einmal“ ins Internet um E-Mails abzurufen aber die Verbindung mit dem Provider ist gestört. Sehr schnell ist man dann an dem Punkt angelangt, wo die Störungshotline des Providers die einzige Lösung darstellt.

Dann fragt der Servicemitarbeiter nach verschiedenen technischen Daten, Kontrolllampen und Tätigkeiten, um den Fehler aus der Ferne lokalisieren zu können. Spätestens jetzt ist für viele Anwender guter Rat teuer und sie wissen auch nicht so recht, wie sie dem Problem „zu Leibe“ rücken können.

Wurde beim Staubwischen ein Kabel gelockert, ist der Router vielleicht defekt, liegt das Problem in meinem Bereich oder hat mein Provider ein generelles Netzwerkproblem, oder ...? Die wenigsten Menschen wissen, wie man systematisch auf Fehlersuche geht, bzw. wie man die Fehlerursache eingrenzt. Das Betriebssystem Windows ist von hause aus für solche Problemfälle ausgerüstet. Nur den meisten Anwendern sind die entsprechenden Programme nicht bekannt, da es sich bei den kleinen „Helferlein“ um DOS-Programme handelt, die in keiner Programmleiste auftauchen.

Dieser Kurs zeigt Ihnen verschiedene Testverfahren auf, um den Fehler mit Bordmitteln auf ihrem PC einzugrenzen bzw. beheben zu können. Teilnehmer, die über ein Notebook mit Windows 7 als Betriebssystem verfügen, können dieses zum Kurs mitbringen und benutzen.

Termine dienstags: 02.10.12 – 23.10.12, jeweils von 10:00-12:00 Uhr
Kursleiter: Rudolf Dickersbach
Kursgebühr: 16,00 €

Qigong im Peter-Lemmer-Haus, Honrath Ev. Kirchengemeinde

Es beginnt wieder ein neuer Qigong-Kurs. Eingeladen sind alle, die Freude am gemeinsamen Üben haben und ihre Gesundheit fördern und stärken wollen.

Kursbeginn: Donnerstag, 13.09. – 22.11.2012, 9:00 Uhr
10 Treffen, 100,00 Euro (Info zur Kostenerstattung erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse)

Ort: Ev. Kirchengemeinde Honrath „Peter-Lemmer-Haus“
Anmeldung und Information: Edith de Bruyn, Telefon 02266-2459,
e-mail: ebryun@weg.de



Programm der Villa Friedlinde September 2012

Begegnungszentrum der Stadt Lohmar „Villa Friedlinde“,
Bachstraße 12, 53797 Lohmar

Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und
14:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Susan Dietz (Dipl. Pädagogin): Tel. 02246-301630
Mailadresse: dietz_susan@web.de

Herzlich willkommen sind alle über 50-jährigen sowie all' diejenigen, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!

Montag, 03. September

- 09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
- 10:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
- 14:30-16:30** „Schreibclub der Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
- 14:30-17:30** „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
- 14:30-17:30** Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Maria Tschiesche
- 19:00-20:30** Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 04. September

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dienen
- 14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
- 14:30** Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
- 17:30** Englische Konversation (ZWAR)
- 18:15** Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 05. September

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
- 10:45-12:15** Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
- 14:30** Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
- 17:00** Niederländische Konversation

Donnerstag, 06. September

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
10:30-11:30 Offenes Singen mit Hildburg Papenfus
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:00-18:00 Sitzung der Seniorenvertretung
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 07. September

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:00 Computerstammtisch
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein und Ilse Schneider.

Montag, 10. September

- 09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
10:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Maria Tschiesche
17:45 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 11. September

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Dening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Englische Konversation (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 12. September

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch
14:30 Kreativ-Gruppe mit Wilma Vierheilig, Theresia Wiemer und Anja Helfen
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 13. September

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock
19:00 Senioren-Gruppenleitendenrunde

Freitag, 14. September

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein und Ilse Schneider.

Montag, 17. September

- 10:00-12:00** Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
09:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
14:30 „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Maria Tschiesche
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 18. September

- 14:30** VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Englische Konversation (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 19. September

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
10:00-12:00 Töpfern mit Anja Helfen
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
15:00-16:30 Kreativ-Gruppe mit Wilma Vierheilig, Theresia Wiemer und Anja Helfen

Donnerstag, 20. September

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
10:30-11:30 Offenes Singen mit Hildburg Papenfus
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Bingenachmittag mit Gisela Houck und Hilde Hennemann
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 21. September

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein und Ilse Schneider.

Montag, 24. September

- 09:00-12:00** Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
10:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Maria Tschiesche
17:30-19:30 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 25. September

- 09:30** Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Englische Konversation (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johann Manz

Mittwoch, 26. September

- 09:00-10:30** Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
10:00-12:00 Töpfern mit Anja Helfen
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschr.) mit Eduard van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 27. September

- 09:00-10:30** VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
15:00-17:00 Themennachmittag: „Homöopathie – damals und heute“, Referentin: Monika Rettinger (Allgemeinmedizinerin)
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 28. September

- 10:00-12:00** Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00 Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein und Ilse Schneider.

Kino für Senioren im September im Cineplex in Siegburg

Am 5. September 2012 wird der Film „Väter und andere Katastrophen“ gezeigt. Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt inklusiv Kaffee und Kuchen 5 €. Chloé steht vor der Hochzeit mit ihrem Traummann Stephen. Doch sie hat ein großes Problem. Sie braucht einen Vater, der sie zum Traualtar führt. Ist es der spießige Bernard oder der Kleinbetrüger Gustave. Wie findet sie den richtigen Vater? Die Katastrophen sind vorprogrammiert. Lassen Sie sich von dieser bezaubernden Komödie einfangen.

Am 10. Oktober läuft der Film „Ziemlich beste Freunde“.

Christel Mundt

Seniorentreff am Aggerbogen

Nach den Sommerferien soll es für Seniorinnen und Senioren keine Langeweile mehr am Dienstagnachmittag in Wahlscheid geben. In einer geselligen Runde bei Kaffee und Kuchen wird in der Naturschule Aggerbogen allerhand geboten: Kurse und Informationen, „Fit im Kopf wie Einstein“, Gespräche, Übungen und Wanderungen – ganz wie die Gruppe entscheidet – könnten Teil des Programms sein. Die Gruppe wird von Martina Hammann geleitet.

Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 02206-2143.

**Hinweise auf Veranstaltungen in anderen
Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar**

Sprechstunden

Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Donnerstag 20.09. 10 – 12 Uhr mit dem Vorstand der Senioren-
vertretung

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

Donnerstag 06.09. 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

Für alle Fragen den Seniorensport betreffend steht Siegi Klingshirn telefonisch
unter 02246-6234 zur Verfügung.

Wiederkehrende Termine

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Freitags	14:00 Uhr	Senioreneinkaufsdienst (SEB) Abfahrt ev. Kirche
Montag	03.09. 15:00 Uhr	Seniorenkreis
Dienstag	04.09. 09:00 Uhr	Männerfrühstück Anmeldung / Info: Heinz Schiffgen, 02246-3757 Hubert Simon, 02246-7480
Mittwoch	05.09. 15:00 Uhr	Frauenkreis Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Dienstag	11. und 24.09. 09:00 Uhr	Frauentreff Info: Ursula Buhl, 02246-5976

Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Montag	03.09. 09:00 Uhr	Frauenmesse mit anschließendem Früh- stück im Jugendzentrum (vormals kath. Pfarrheim) Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538
Entfällt am	17.09.	Seniorenachmittag
Mittwoch	19.09.	Seniorenausflug Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

Birk, Bürgerzentrum

Montags	14:30 Uhr	Spielenachmittag Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
---------	-----------	--

Mittwochs	14:30 Uhr	Seniorentanz (Tanzen 50+) mit Johanna Manz (Info: 02246-100590) und Ed van der Maas
Jeden Freitag	10:15 Uhr	Qigong mit Karin Lenz Info: 02205-897544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Do.	06. und 20.09.	15:00 Uhr	Gruppentreff der Kolping-Senioren-Gruppe Info: Helga Kreuzer, 02246-2525
-----	----------------	-----------	---

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Mittwochs		17:00 Uhr	Skatrunde
Mittwoch	05.09.	09:30 Uhr	Frauenforum Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Freitag	07.09.	10:00 Uhr	Kochen für und mit Senioren Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Do.	13. und 27.09.	16:30 Uhr	Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Do,	13., 20. und 27.09.	09:00 Uhr	Qigong mit Edith de Bruyn Info: 02266-2459
Freitag	14. und 28.09.	16:00 Uhr	Stunde der Männer Info: Volker Haase, 02206-6707
Mittwoch	19.09.	14:30 Uhr	Frauentreff

**Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“,
Nebengebäude Kindergarten**

Dienstag	11. und 25.09.	14:30 Uhr	AWO-Seniorengruppe Info: Inge Rausch, 02206-910717
----------	----------------	-----------	---

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwochs		19:45 Uhr	Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
Mittwoch	05.09.	15:00 Uhr	Frauenhilfe Info: Gertrude Schäning, 02246-2969 Der Koran, Die Salafisten und vieles mehr. Referent: Pfr. J. Schulze
Mittwochs		09:30 Uhr	Frauentreff Info: Smilja Piehl, 02246-4308
	05.09.		Die Arbeit der Aids-Hilfe Rhein-Sieg e.V. Referentin: Frau Beck
	12.09.		Russengräber in Wahlscheid Referentin: Brigitte Becker-Gerdes
	19.09.		Kaiser-Wilhelm – der letzte deutsche Kaiser Referent: Rudolf Hoffmann

	26.09.		Besichtigung der evang. Volberger Kirche In Hoffnungsthal Referentin: Christa Watty
Mittwoch	19.09.	14:00 Uhr	Männertreff – Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase Info: Winfried Niere, 02246-4200 Excursion zur Steyler Mission Fortsetzung der Führung durch das Museum „Haus der Völker und Kulturen“ mit Bruder Gebhard Rahe (Leiter des Museums)

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag 01.09. 14:30 Uhr Treffen des Altenclubs

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch 05.09. 15:00 Uhr Hl. Messe mit anschl. gemütlichen
Beisammensein der Senioren
Info: Renate Beyer, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch 05.09. Frauentreff – Ausflug nach Köln mit Stadt-
rundfahrt und Besuch der Käthe-Kollwitz-
Ausstellung
Info: Christel Mundt, 02206-7327

Mittwoch 19.09. 15:00 Uhr Frauenhilfe
Info: Wilma Frackenpohl, 02206-5803

Freitag 21.09. 09:00 Uhr Vita-Treff – Frauen treffen sich zum
Kochen vollwertiger Gerichte.
Info: Renate Lügghausen, 02246-5675

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Mittwoch 05.09. 19:00 Uhr Gesprächsrunde für pflegende
Angehörige Demenzerkrankter
Info: Hilde Kirschbaum,
02241-806013

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags 14:30 Uhr AWO – Kaffee- und Spielenachmittag
Info: Annemarie van Allen,
02246-7433

Entfällt im September Ganzheitliches Gedächtnistraining
Auch für Nicht-Mitglieder!
Info: Lydia Hardt, 02206-910801

Rätselecke

Rätsel A

In der Aufzählung kommen manche der Buchstaben nur einmal vor. Welche sechs Buchstaben sind das?

G P D L P H I F D R
K A T V Z I Q N E C
T Y Q M L X B J Y V
G A U S O C R O F M
K W U H X W

Rätsel B

Hier haben sich einige überflüssige Buchstaben in die Worte eingefügt. Können Sie die Worte trotzdem erkennen? In den Klammern steht die Anzahl der überflüssigen Buchstaben.

SPRINOGKEN (2)

REVZOLBTVE (3)
MZEJITWUNGSJARGGOYN (5)
LFRLHUCHTFSCHIFHF (5)

Lösung des August-Rätsels

A] Der Buchstabe P kommt 7 mal in der Abbildung vor.

B] Der Buchstabe Y kommt 5 mal vor.

Impressum:
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327,
eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die Oktober-Ausgabe: Mittwoch, 19. September 2012
Satz und Layout: Christel Mundt, Rudolf Dille und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Sozialpädagogin für Seniorenaktivitäten