SINFO

Stadt Lohmar

Senioren-Information Oktober 2012

Homepage: http://www.lohmar.de/sinfo-archiv/

Deutscher Städte- und Gemeindebund würdigt Lohmarer Seniorenvertretung

Bericht des kommunalen Spitzenverbandes über die Taschengeldbörse Lohmar

„Ohne Moos nichts los. So etwas gibt es in Lohmar nicht. Denn Lohmar hat für seine Jugendlichen eine lukrative Einnahmequelle etabliert, welche obendrein die Generationen verbindet."

So beginnt der im August im Internet veröffentlichte Bericht des kommunalen Spitzenverbandes „Deutscher Städte- und Gemeindebund". Das von der Seniorenvertretung ins Leben gerufene Projekt der „Taschengeldbörse Lohmar" hat sich in der Tat als sehr erfolgreich erwiesen. Nach gerade mal drei Monaten seit Projektbeginn im April dieses Jahres wurde im Juli der 110. Teilnehmer registriert.

Die Taschengeldbörse bringt Jugendliche im Alter zwischen 14 und 20 Jahren mit älteren Mitbürgern zusammen, für die sie einfache Tätigkeiten im Privathaushalt, beim Einkaufen oder bei Gartenarbeiten durchführen. Alle Jugendlichen, die mitmachen wollen, müssen sich persönlich den Projektträgern vorstellen. Erst danach werden sie an Senioren vermittelt. In den meisten Fällen bekommen sie einen Stundenlohn von 5 € – das empfiehlt auch die Taschengeldbörse. Nach jedem Job erfolgt eine Bewertung beiderseits. Es können je nach Zufriedenheit bis zu vier Sterne vergeben werden.

„Die generationsübergreifende Taschengeldbörse der Stadt Lohmar ist ein Riesenerfolg", so der Deutsche Städte- und Gemeindebund. „Über 50 Jugendliche haben bereits ihre Dienste angeboten. Einzelne von ihnen mehr als zehnmal. 44 Senioren haben in dem kurzen Zeitraum um Unterstützung gebeten. Ein junges Ehepaar hat sogar über die Taschengeldbörse einen Babysitter gefunden."

Gemeinsam statt einsam

50+ aktiv in Lohmar

Angebote und Nachfragen können im Internet eingesehen werden unter http://taschengeldboerse.lohmar.de
Ansprechpartner: Jürgen Karad, Tel.: 02246/303968
E-Mail: taschengeldboerse@lohmar.de

Peter Winterberg

Die Seniorenvertretung informiert

Ansprechpartner/-partnerinnen in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen:

Donrath, Lohmar Nord, Heppenberg	Karl-Heinz Bayer, Tel.: 02246-300222 Bayer.lohmar@t-online.de
Lohmar Mitte	Ellen Hartig, Tel.: 02246-2906
Lohmar Süd	Bernd Cramer, Tel.: 02246-3154 ma-cramer@web.de
Scheid, Scheiderhöhe, Honrath, Agger	Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626 hertha.fischer@googlemail.com
Kreuznaaf bis Kern	Peter Flier, Tel.: 02206-869739 peterflier@gmx.de
Wahlscheid, Neuhonrath	Ursula Kirschbaum-Fitzek, Tel.: 02206-7579 ullakirschbaum@t-online.de
Birk, Inger, Algert	Wilhelm Klinkenberg, Tel.: 02246-2137 e.w.klinkenberg@t-online.de
Breidter Rücken	Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481 makischroeder@t-online.de
Heide, Albach	Hubert Antonius Stütz, Tel.: 02241-9768595 ha.stuetz@iprsmail.de
Dahlhaus, Durbusch, Honrath	Peter Winterberg, Tel.: 02206-84139 peterwinterberg@tele2.de

Sind Sie schon Mitglied im Seniorenförderverein (FöS)? Unterstützen auch Sie die Seniorenarbeit in Lohmar mit nur 12,00 € jährlich. Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Villa Friedlinde.
Danke!

Die Seniorenvertretung lädt ein:
Vortrag über „Gewalt im Alter“ am 4. Oktober

Seien es im Altersheim oder zu Hause die Fesselungen ans Bett, Schläge und Vernachlässigung – Gewalt gegen alte Menschen kommt häufiger vor, als man denkt. Zählt man zum Beispiel auch Vermögensstraftaten hinzu, so steigt die Zahl der Opfer unter den über 60-Jährigen auf über 50 Prozent.
Das ist die Erfahrung der Sozialarbeiterin Marita Halfen von der „Bonner Initiative gegen Gewalt im Alter – Handeln statt Misshandeln“. Dabei ist nicht selten Gewalt in ihren verschiedenen Formen Ausdruck von Hilflosigkeit und Überforderung – zum Beispiel in der Pflege von Angehörigen. So geht es in dem Vortrag auch um Lösungsvorschläge für beide Seiten.
Termin: Donnerstag, 4. Oktober 2012, um 15:00 Uhr in der Villa Friedlinde, Bachstraße 12.

Peter Winterberg

Neue Bücherbörse in der Villa Friedlinde

In der Villa Friedlinde kann künftig kräftig geschmökert werden. Das Begegnungszentrum stellt ein Regal als Sammelstelle für interessante, gebrauchte Bücher zur Verfügung. Dort kann jeder sein Lieblingswerk einräumen oder auch andere Werke ausleihen oder tauschen. Da unsere Raumkapazität begrenzt ist, weisen wir auf die Redewendung hin: Qualität statt Quantität. Vielen Dank und spannende Momente beim Lesen!

Susan Dietz

Themennachmittag am 25. Oktober um 15:00 Uhr:
Krätzchensänger Ludwig Sebus zu Gast in der Villa Friedlinde

Kurz nach seiner russischen Gefangenschaft 1949 schloss sich Ludwig Sebus dem „Altermarktspielkreis“ in Köln an. Glücklicherweise hatte er trotz harter Kriegsjahre seinen Humor nicht verloren, und seine Lust zu Leben wurde ein Segen für alle Kölner Brauchtumsliebhaber. Sebus entwickelte sich im Laufe der Jahre zu einem Juwel in der Karnevalsriege, und seine Lieder „mit Herz“ sind vielen Rheinländern auch heute noch ein Begriff.

Am Themennachmittag, 25. Oktober um 15:00 Uhr, freuen wir uns, den gewitzten, immer noch äußerst rüstigen 87-Jährigen in der Villa Friedlinde begrüßen zu dürfen. Bei einem Kölschen Buffet wird er die Besucherinnen und Besucher mit seinen Evergreens und lustigen Anekdoten verwöhnen und sicherlich viele Erinnerungen an die gute, alte Zeit wecken. Der Kostenbeitrag für diese Veranstaltung beträgt 3 Euro. (Voranmeldung bitte unter: 02246-301630).

Susan Dietz

Regenbogenatmosphäre bei „Allerlei und auch Kaffee“
Eine gelungene Veranstaltung!

Mit dem Thema „Die Faszination des Regenbogens“ entließ das Team um Ilse Schneider und Ingrid Jeckel im Rahmen der Veranstaltung „Allerlei und auch Kaffee“ Mitte Juli die Villa Friedlinde in die Sommerpause. Ca. 60 Besucherinnen und Besucher erlebten einen außergewöhnlichen Nachmittag mit wunderschönen Texten, sinnlichen Gedichten und ansprechenden Anekdoten. Den Höhepunkt bildete ein musikalisch untermalter Bildvortrag von Herbert Schneider, der das Thema „Regenbogen“ in ganz besonderer Art und Weise darbot und die Besucher und Besucherinnen nachhaltig verzauberte. Ein gelungener Nachmittag mit tiefen Eindrücken und berührenden Momenten! Dem Team sei an dieser Stelle ganz herzlich gedankt für diese gelungene Veranstaltung!

Susan Dietz

Die Seniorenvertretung informiert:
Neue Fassungen des Seniorenwegweisers und des Einkaufführers im Internet

Seniorenvertreter Hubert A. Stütz hat vor allem durch Mithilfe von Franz König eine aktualisierte Version des Seniorenwegweisers erarbeitet, den man sich – ebenso wie die neue Fassung des Einkaufsführers für Seniorinnen und Senioren – aus dem Internet holen kann. Ein Druck ist vorläufig noch nicht finanziert.
Die Internet-Adresse:
http://www.lohmar.de, dann „Soziales, Familie, Kinder/Jugend, Senioren“ anklicken, dann „Senioren“ und danach „Downloads“ anklicken.

Peter Winterberg

2. Öffentliche Sitzung der Seniorenvertretung 2012
Berichte über Projekte und Angebote

Eine Personalie vorweg: Christel Eckstein musste aus gesundheitlichen Gründen ihre Mitarbeit in der Seniorenvertretung beenden. Ihr folgte als Nachrücker Jürgen Karad, der schon bisher aktiv in der Seniorenvertretung mitgearbeitet hat.

Und hier das Wichtigste der zahlreichen Berichte in der öffentlichen Sitzung am 6. September:

Beim Begleit- und Besuchsdienst steht im Herbst ein umfangreiches Fortbildungsprogramm an.

Der Senioreneinkaufsdienst Birk fährt freitags weiter planmäßig, während der Senioren-Einkaufs-Express Wahlscheid für die Dauer der Bauarbeitern in der Wahlscheider Straße ruhen wird.

Die Taschengeldbörse, die Jugendlichen Jobs vor allem bei älteren Menschen vermittelt, wächst weiter (siehe auch Bericht Seite 1).

Aktualisiert wurden der Seniorenwegweiser und der Einkaufsführer für Seniorinnen und Senioren (siehe Bericht Seite 4 mit Internet-Adresse).

Mangels Nachfrage wurde der Fahrdienst zu den Schwimmbädern in Troisdorf und Köln eingestellt.

Eine bessere Vernetzung von Jung und Alt in Lohmar wird in Kooperation mit den Schulen angestrebt. Eine Vernetzung der Seniorenvertretungen, Seniorenbeiräte oder ähnlicher Einrichtungen im Rhein-Sieg-Kreis hat die Seniorenvertretung Lohmar in Angriff genommen.

Ein Thema, das eine längere Diskussion auslöste, kam abschließend aus dem Publikum: Die Absenkung von Bürgersteigkanten für Rollstühle und Rollatoren lässt nach wie vor Wünsche offen. Die Seniorenvertretung bleibt auch da am Ball.

Die letzte öffentliche Sitzung in diesem Jahr ist am 6. Dezember um 15:00 Uhr – mit Kaffee und Kuchen.

Peter Winterberg

Thunderbird – Donnervogel statt Outlook als Mail-Programm

Den alternativen Browser Firefox kennt hierzulande mittlerweile fast jeder. Weniger bekannt ist dagegen das Mail-Programm Thunderbird, das ebenfalls aus der Schmiede der emsigen Mozilla-Stiftung stammt. Wie der bei vielen Anwendern beliebte Feuerfuchs ist auch der Donnervogel kostenlos. Die neueste Version steht im Internet zum Download bereit und ist schnell installiert.

Inhalte dieses Kurses sind:

- Download der E-mail-Software Thunderbird aus dem Internet
- Installation auf dem PC
- Anpassung der Software an den E-mail-Provider des Kursteilnehmers
- Bedienung des Programms

Teilnehmer, die sich für diesen Kurs anmelden, benötigen **Zugangskennung und Passwort** ihres Email-Providers. Private Notebooks mit einem Betriebssystem Windows XP bzw. Windows 7 können zum Kurs mitgebracht werden.

Termine: dienstags 06.11.12 – 27.11.12 von 10:00 – 12:00 Uhr
Kursleiter: Rudolf Dickersbach
Kosten: 16,00 €

Neuer Theaterverein in Breidt: „WieverSpell e.V.“

Die Theatergruppe der „Breeder Brezele“ ist selbstständig geworden. Unter dem neuen Namen „WieverSpell“ bringt die Gruppe das Stück

„Schmusekätzchen sucht Schmusekater“

auf die Bühne im Saal Wacker in Breidt.

Aufführungstermine:

Samstag,	27. Oktober 2012	um 19:00 Uhr
Sonntag,	28. Oktober	um 19:00 Uhr
Freitag,	2. November	um 20:00 Uhr
Samstag,	3. November	um 19:00 Uhr
Sonntag,	4. November	um 19:00 Uhr

Kartenvorverkauf ist in der Gastatätte Wacker jeden Donnerstag von 19-20 Uhr, außerdem in der Breidtersteegsmühle und bei allen Schauspielerinnen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. *Johanna Oberscheid*

Kino für Senioren im Oktober im Cineplex in Siegburg

Am 10. Oktober (ausnahmsweise der zweite Mittwoch im Monat) wird der in den Medien hoch gelobte Film „Ziemlich beste Freunde“ gezeigt. Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt inklusiv Kaffee und Kuchen 5 €.
Erzählt wird die auf wahren Begebenheiten beruhende Geschichte einer sich entwickelnden Freundschaft zwischen Driss, eben aus dem Gefängnis entlassen und pro Forma auf Arbeitssuche, damit er weiter Arbeitslosenunterstützung erhält, und dem reichen, nach einem Unfall vom Kopf abwärts gelähmten Philippe, der einen neuen Pfleger sucht.
Ein gut inszeniertes und berührendes Drama mit tragikomischen Untertönen.

Am 7. November läuft der Film „Dinosaurier – Gegen uns seht ihr alt aus!“

Christel Mundt

Programm der Villa Friedlinde Oktober 2012

Begegnungszentrum der Stadt Lohmar „Villa Friedlinde“,
Bachstraße 12, 53797 Lohmar
Öffnungszeiten: Montag – Freitag, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Susan Dietz: Tel. 02246-301630
Mailadresse: dietz_susan@web.de

Herzlich willkommen sind alle über 50-Jährigen sowie all’ diejenigen, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!

Montag, 01. Oktober

10:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
14:30-16:30 „Schreibclub der Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Erich Wiemer und Christa Kellershohn
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Maria Tschiesche
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 02. Oktober

09:30 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Englische Konversation (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 03. Oktober - Tag der Deutschen Einheit

Die Villa ist geschlossen!

Donnerstag, 04. Oktober

09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
10:30-11:30 Offenes Singen mit Hildburg Papenfus
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
15:00 Vortrag der Seniorenvertretung „Gewalt im Alter“ (s.S. 3)
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 05. Oktober

10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:00 Computerstammtisch
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein und Ilse Schneider.

Montag, 08. Oktober

10:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Maria Tschiesche
17:45 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle

Dienstag, 09. Oktober

09:30 Offenes Frühstück für Jung und Alt (Bitte Voranmeldung unter Tel.: 02246-301630)
09:30 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Englische Konversation (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 10. Oktober

09:00-10:30 Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
10:00-12:00 Töpfern mit Anja Helfen
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
14:30-16:30 Kreativ-Gruppe mit Wilma Vierheilig, Theresia Wiemer
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 11. Oktober

09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 12. Oktober

10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein und Ilse Schneider.

Montag, 15. Oktober

10:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
14:30 „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Maria Tschiesche
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 16. Oktober

14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Englische Konversation (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 17. Oktober

09:00-10:30 Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
10:00-12:00 Töpfern mit Anja Helfen
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
15:00-16:30 Kreativ-Gruppe mit Wilma Vierheilig, Theresia Wiemer

Donnerstag, 18. Oktober

09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
10:45-11:45 Offenes Singen mit Susan Dietz
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
14:30 Bingonachmittag mit Gisela Houck und Hilde Hennemann
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 19. Oktober

10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein und Ilse Schneider.

Montag, 22. Oktober

10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
10:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Maria Tschiesche
17:30-19:30 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 23. Oktober

09:30 Handarbeitsgruppe mit Gisela Houck und Hanni Diening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Englische Konversation (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 24. Oktober

09:00-10:30 Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
10:00-12:00 Töpfern mit Anja Helfen
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
17:00 Niederländische Konversation

Donnerstag, 25. Oktober

09:00 Redaktionssitzung
09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock
15:00-17:00 Themennachmittag: „Ludwig Sebus – Ein kölscher Krätzchensänger stellt sich vor“ – Ein geselliger Nachmittag mit Musik und kölschem Buffet
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock

Freitag, 26. Oktober

10:00-12:00 Sprechstunde der Computergruppe mit Rolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00 Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bernard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert ca. zwei Stunden.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen im Mehrzweckraum der Villa Friedlinde. Ansprechpartnerin ist Inge Karau.
14:30 Erzählcafé mit Stefanie Enterlein und Ilse Schneider.

Montag, 29. Oktober

10:00-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
14:30 „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel
14:30-17:30 „Op ne Kaffee un e Verzällche“ mit Christa Kellershohn und Erich Wiemer
14:30-17:30 Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte Menschen (SPZ) mit Maria Tschiesche
19:00-20:30 Line Dance/Folklore-Tanzgruppe in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Dienstag, 30. Oktober

14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz
14:30 Jeu de Boules mit Ed van der Maas, Joseph Orth und Monika Denecke
17:30 Englische Konversation (ZWAR)
18:15 Tanzen 40+/Line Dance/Folklore in der Jabachhalle mit Ed van der Maas und Johanna Manz

Mittwoch, 31. Oktober

09:00-10:30 Tanzen 50+ (Anfänger) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
10:00-12:00 Töpfern mit Anja Helfen
10:45-12:15 Tanzen 50+ (Fortgeschrittene) mit Ed van der Maas und Johanna Manz
14:30 Großer Spielnachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.

Wer seine Arbeit hinter sich hat,
sollte eine Aufgabe vor sich haben!
Friedrich Roiser, Wien 2004

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Sprechstunden

Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400
Entfällt in den Ferien

Sprechstunde des „Sozialverband VdK“, Tel. 02246-15400

Donnerstag 04.10. 10 – 12 Uhr mit Monika Barabasch

- - - - - - - -

Für alle Fragen den **Seniorensport** betreffend steht Siegi Klingshirn telefonisch unter 02246-6234 zur Verfügung.

Wiederkehrende Termine im Oktober

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Freitags		14:00 Uhr	Senioreneinkaufsdienst (SEB) Abfahrt ev. Kirche
Montag	01.10.	15:00 Uhr	Seniorenkreis
Dienstag	02.10.	09:00 Uhr	Männerfrühstück Anmeldung / Info: Heinz Schiffgen, 02246-3757 Hubert Simon, 02246-7480
Mittwoch	03.10.	15:00 Uhr	Frauenkreis Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Dienstag	09. und 23.10.	09:00 Uhr	Frauentreff Info: Ursula Buhl, 02246-5976

Birk, St. Maria Geburt, Jugendzentrum (vorm. Pfarrheim)

Montag	08.10.	09:00 Uhr	Frauenmesse mit anschließendem Frühstück im Jugendzentrum (vormals katholisches Pfarrheim) Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538
Montag	15.10.	15:00 Uhr	Seniorennachmittag (im evangelischen Gemeindehaus) Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Mittwoch	24.10.		Wallfahrt nach Heisterbacherrott zum Hl. Judas Thaddäus Info: Ute Bauschke, 02246-4217

Birk, Bürgerzentrum

Montags		14:30 Uhr	Spielenachmittag Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Mittwochs		14:30 Uhr	Seniorentanz (Tanzen 50+) mit Johanna Manz und Ed van der Maas (Info: 02246-100590)
Freitag	05.10.	10:15 Uhr	Qigong mit Karin Lenz Info: 02205-897544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Do.	11. und 25.10.	15:00 Uhr	Gruppentreff der Kolping-Senioren-Gruppe Info: Helga Kreuzer, 02246-2525

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Mittwochs		17:00 Uhr	Skatrunde
Jeden Donnerstag		09:00 Uhr	Qigong mit Edith de Bruyn Info: 02266-2459
Mittwoch	03.10.	09:30 Uhr	Frauenforum Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Do.	04. und 18.10.	16:30 Uhr	Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Freitag	05.10.	10:00 Uhr	Kochen für und mit Senioren Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Freitag	12. und 26.10.	16:00 Uhr	Stunde der Männer Info: Volker Haase, 02206-6707
Mittwoch	17.10.	14:30 Uhr	Frauentreff

Hinweis: Bis Ende Oktober können Vorschläge für den Seniorenpreis 2012 an den Vorsitzenden des Vereins zur Förderung der Seniorenarbeit eingereicht werden. Bitte mit Begründung an Rolf Binnenbrücker, rolf.binnenbruecker@t-online.de

Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Dienstag			AWO-Seniorengruppe Info: Inge Rausch, 02206-910717
	02.10.	13:30 Uhr	Oktoberfest
	16.10.	15:00 Uhr	Kaffee-Nachmittag
	30.10.	12:30 Uhr	Reibekuchenessen

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwochs		19:45 Uhr	Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
Mittwochs		09:30 Uhr	Frauentreff Info: Smilja Piehl, 02246-4308
	24.10.		Programmerstellung für das 1. Halbjahr 2013
	31.10.		Wieviel Feminismus kann ich mir im Alter erlauben? Referentin: Ulla Pabst
Mittwoch	10.10.	15:00 Uhr	Frauenhilfe Info: Gertrude Schäning, 02246-2969 Emanuel Felke, der Lehmpfarrer
Mittwoch	17.10.	14:00 Uhr	Männertreff - Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase Info: Winfried Niere, 02246-4200 „Senioren im zunehmenden Straßenverkehr“ mit Uwe Philipp vom Verkehrssicherheit-Gespann-Solo

Lohmar, Kath. Kirche St. Johannes, Pfarrheim

Samstag	06.10.	14:30 Uhr	Treffen des Altenclubs

Neuhonrath, Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch	03.10.	15:00 Uhr	Hl. Messe mit anschl. gemütlichen Beisammensein der Senioren Info: Renate Beyer, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch	10.10.		Frauentreff – Kinobesuch „Ziemlich beste Freunde“ im Cineplex in Siegburg Info: Christel Mundt, 02206-7327
Mittwoch	17.10.	15:00 Uhr	Frauenhilfe Info: Wilma Frackenpohl, 02206-5803

Freitag	19.10.	09:00 Uhr	Vita-Treff - Frauen treffen sich zum Kochen vollwertiger Gerichte. Info: Renate Lüghausen, 02246-5675

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Entfällt im Oktober		Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter Info: Hilde Kirschbaum, 02241-806013

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags	14:30 Uhr	AWO – Kaffee- und Spielenachmittag Info: Annemarie van Allen, 02246-7433
Jeden Donnerstag	15:00 Uhr	Ganzheitliches Gedächtnistraining **Neuer Kurs, Interessenten sind herzlich eingeladen.** Info: Lydia Hardt, 02206-910801

Der Pflaumenbaum

Im Hofe steht ein Pflaumenbaum
Der ist klein, man glaubt es kaum.
Er hat ein Gitter drum.
So tritt ihn keiner um.

Der Kleine kann nicht größer wer'n.
Ja größer wer'n, das möchte er gern.
's ist keine Red davon.
Er hat zu wenig Sonn.

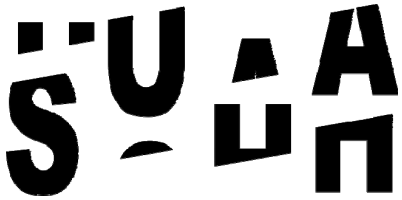
Den Pflaumenbaum glaubt man ihm kaum.
Weil er nie eine Pflaume hat.
Doch er ist ein Pflaumenbaum.
Man kennt es an dem Blatt.

Bertolt Brecht

Rätselecke

Wortteile-Puzzle

Setzen Sie das Wort wieder richtig zusammen.
Welches Wort wird gesucht?



Lösung des September-Rätsels

Rätsel **A**
Folgende Buchstaben kommen nur einmal vor:
B E J N S Z

Rätsel **B**
Überflüssige Buchstaben
SPRIN_G_EN

REV_OL_T_E
_ZE_IT_UNGSJAR_GO_N
_F_L_UCHT_SCHIF_F

Impressum:
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327,
eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die November-Ausgabe: Mittwoch, 17. Oktober 2012
Satz und Layout: Christel Mundt, Rudolf Dille und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Sozialpädagogin für Seniorenaktivitäten (02246-301630)