SINFO

Stadt Lohmar

Senioren-Information Mai 2016

Homepage: http://www.lohmar.de/familienfreundlichkeit-bildung-und-kultur/senioren/sinfo-archiv/

Schreibwettbewerb „Lohmar früher und heute – Erlebtes und Erdachtes“

So lautete der Titel für einen Schreibwettbewerb, der im vergangenen Jahr von der Stadtbücherei, der Buchhandlung LesArt sowie dem Verlag ratio-books unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Horst Krybus durchgeführt wurde. Alle Lohmarer Bürgerinnen und Bürger, auch die Schüler ab 14 Jahren, waren zur Teilnahme aufgerufen.

Sieben Autoren waren es schlussendlich, die mit einer Geschichte an diesem Wettbewerb teilnahmen. Sieben Personen gehörten auch der Jury an, welche die dankbare Aufgabe hatte, die Beiträge zu bewerten, um so die drei Preisträger zu ermitteln.

Im Rahmen der „Lohmarer Kulturtage 2016“ luden nun die Veranstalter des Wettbewerbs in den Ratssaal ein, um die Preisträger bekanntzugeben sowie das Buch mit allen Beiträgen vorzustellen. Musikalisch umrahmt wurde die erstaunlich gut besuchte Veranstaltung durch die Band „Drei Ahle un ne Zivi“. Verleger Franz König, Elisabeth Fuchs, die Leiterin der Stadtbibliothek Lohmar, sowie Susanne Gaukel, die neue Besitzerin der Buchhandlung LesArt führten durch das Programm. Höhepunkt war natürlich die Bekanntgabe der drei Preisträger. Bürgermeister Horst Krybus überreichte die Urkunden und einen Geldbetrag an Elfriede Guttmann (1. Preis), Manuela Schörghofer (2. Preis) und Hans Heinz Eimermacher (3. Preis).

Vor dem anschließenden Umtrunk ergriff Herr Eimermacher das Mikrofon und bedankte sich im Namen aller Lohmarer Autoren bei Franz König, der nun schon seit vielen Jahren dafür sorgt, dass ihre Geschichten nicht in irgendeiner Schublade auf das Schreddern warten, sondern auch in Buchform der Nachwelt erhalten bleiben. Lohmar kann sich glücklich schätzen, den Verlag ratio-books in ihren Mauern zu haben.

Das Buch, das in einer limitierten Auflage von hundert Exemplaren gedruckt wurde, ist zum Preis von 10,- Euro beim Verlag ratio-books käuflich zu erwerben.

Heinrich Imbusch

Franz König, Susanne Gaukel, Horst Krybus, Elfriede Guttmann, Elisabeth Fuchs, Manuela Schörghofer, Hans Heinz Eimermacher (Foto: Morich)

(Un)Gerechte Welt

Wenn Leute viel verdienen, erweckt das häufig den Neid eines anderen Zeitgenossen. Ich habe neulich eine Geschichte abgespeichert, deren Herkunft ich nicht mehr weiß, aber Ähnlichkeiten mit unserem Steuersystem beabsichtigt sind:

Es waren einmal zehn Männer, die jeden Tag miteinander zum Essen gingen. Die Rechnung betrug zusammen jeden Tag genau 100 Euro. Die Gäste zahlten ihre Rechnung wie wir unsere Steuern: Die ärmsten vier Gäste zahlten nichts. Der Fünfte zahlte einen Euro. Der Sechste 3 Euro. Der Siebte 7 Euro. Der Achte 12 Euro. Der Neunte 18 Euro. Der Zehnte, der am meisten Geld hatte, zahlte 59 Euro.

Das ging eine ganze Zeit lang gut. Jeden Tag kamen sie zum Essen und alle waren zufrieden, bis der Wirt Unruhe in das Arrangement brachte, indem er den Preis für das Essen um 20 Euro reduzierte.

Jetzt kostete das Essen für die zehn nur noch 80 Euro, aber die Gruppe wollte unbedingt beibehalten, so zu bezahlen wie bisher. Dabei änderte sich für die ersten vier nichts, sie aßen weiterhin kostenlos. Wie sah es aber mit den restlichen sechs aus? Wie konnten sie die 20 Euro Ersparnis so aufteilen, dass jeder etwas davon hatte?

Die sechs stellten schnell fest, dass 20 Euro geteilt durch sechs 3,33 Euro ergeben. Aber wenn sie das von den einzelnen Teilen abziehen würden, bekämen der fünfte und der sechste Gast noch Geld dafür, dass sie zum Essen gehen. Also schlug der Wirt den Gästen vor, dass jeder ungefähr prozentual so viel weniger zahlen sollte wie er insgesamt beisteuerte. Er begann das für seine Gäste auszurechnen. Heraus kam folgendes:

- Der fünfte Gast, ebenso die ersten vier, zahlte ab sofort nichts mehr (100% Ersparnis).
- Der Sechste zahlte 2 Euro statt 3 Euro (33 % Ersparnis).
- Der Siebte zahlte 5 statt 7 Euro (28 % Ersparnis).
- Der Achte zahlte 9 statt 12 Euro (25 % Ersparnis).
- Der Neunte zahlte 14 statt 18 Euro (22 % Ersparnis).
- Und der Zehnte (der Reichste) zahlte 49 statt 59 Euro (16 % Ersparnis).

Jeder der sechs kam günstiger weg als vorher und die ersten vier aßen immer noch kostenlos. Aber als sie noch mal nachrechneten, war alles doch nicht so ideal wie sie dachten.

„Ich hab' nur 1 Euro von den 20 Euro bekommen!", sagte der sechste Gast und zeigte auf den zehnten Gast, den Reichen: „Aber er kriegt 10 Euro!" „Stimmt!", rief der Fünfte, „ich hab' nur 1 Euro gespart und er spart sich zehnmal so viel wie ich."

„Wie wahr!", rief der Siebte, „warum kriegt er 10 Euro zurück und ich nur 2 Euro? Alles kriegen mal wieder die Reichen!" „Moment mal", riefen da die ersten vier aus einem Munde, „wir haben überhaupt nichts bekommen. Das System beutet die Ärmsten aus!"

Und wie aus heiterem Himmel gingen die neun gemeinsam auf den Zehnten los und verprügelten ihn. Am nächsten Tag tauchte der zehnte Gast nicht mehr zum Essen auf. Also setzten sich die übrigen 9 zusammen und aßen ohne ihn.

Aber als sie die Rechnung bezahlen wollten, stellten sie fest, dass alle zusammen nicht genügend Geld hatten, um auch nur die Hälfte der Rechnung bezahlen zu können!

In unserem Steuersystem funktioniert das ähnlich: Diejenigen mit der höchsten Steuerlast haben auch die größten Vorteile einer Steuersenkung. Wenn die Last dennoch zu hoch ist, kann es sein, dass sie einfach andernorts für ihr Geld essen.

Franz König

Die Seniorenvertretung informiert

Neue Gruppe zur Betreuung demenziell Erkrankter

In Lohmar wird wieder die Betreuung demenziell erkrankter Menschen angeboten. Bei Kaffee, Kuchen und einem bunten Programm mit Spielen, Vorlesen und leichten Gedächtnisübungen werden die Senioren von einer ausgebildeten Alltagsbegleiterin, welche die Qualifikation nach § 87 B SGB XI hat, betreut.

Diese Betreuung zählt zur „Nachbarschaftshilfe" nach dem Pflegesatz und wird von den Krankenkassen bezahlt.

Die Leitung hat Frau Martina Hammann, ausgebildete Demenzbetreuerin und Gedächtnistrainerin.

Wo? Lohmar-Donrath, Kolpinghaus

Wann? Immer am Montag um 14:30 Uhr

Informationen: Martina Hammann, Telefon 02206-903033, Mobil 0178-1061332

Ansprechpersonen der Seniorenvertretung in den jeweiligen Lohmarer Stadtteilen

Donrath, Lohmar-Nord, Heppenberg, Birk, Heide	Ulla Zocher, Tel.: 02246-18421 zocher.ulla@t-online.de
Lohmar Mitte, Lohmar-Süd	Erich Wiemer, Tel.: 02246-7837 erich.wiemer@web.de
Agger, Dahlhaus, Durbusch Honrath, Scheid, Scheiderhöhe	Hermann Fischer, Tel.: 02205-84626 hertha.fischer@googlemail.com
Kreuznaaf bis Kern, Inger, Algert, Albach, Wahlscheid, Neuhonrath	Helmut List, Tel.: 02246-300311 helmut.list@unitybox.de
Breidter Rücken	Karl Manfred Schröder, Tel.: 02246-301481 makischroeder@t-online.de

Wirklich alt bist du,
wenn du alle Antworten kennst
und keiner dich mehr was fragt.

Mit „FöS vor Ort“ zu den Bienen im Aggerbogen

Der Verein zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V. (FöS) bietet für Interessierte am Freitag, 27. 5. 2016, eine Informationsveranstaltung über Bienen an. Ulrich Knop vom Bienenzuchtverein Lohmar informiert zum Thema „Von der Wabe bis zum Glas - Bienenzucht in Lohmar“.

Der Vortrag beginnt um 15:00 Uhr in der Naturschule Aggerbogen. Es entstehen keine Kosten. Es wird gebeten, die Anreise zum Treffpunkt selbst in Fahrgemeinschaften zu organisieren.

PS: Der Bienenzuchtverein Lohmar wurde übrigens 1911 von Bürgermeister Ludwig Polstorff gegründet.

*

Mitgliederversammlung des FöS am 30.5.2016

Der Vorstand des Vereins zur Förderung der Seniorenarbeit in Lohmar e.V. (FöS) lädt ein zur Mitgliederversammlung im Ratssaal am 30. Mai 2016, 17:00 Uhr. Jürgen Morich wird in seinem Bildvortrag über „25 Jahre Stadtwerdung Lohmar“ berichten. Zur Mitgliederversammlung sind ausdrücklich auch Nichtmitglieder willkommen.

*

Rolf Binnenbrücker ist Ehrenvorsitzender des FöS

Rolf Binnenbrücker wurde in Anerkennung seines Einsatzes und seiner Verdienste als Ideengeber, Gründungsmitglied und Vorsitzender des FöS zum Ehrenvorsitzenden des FöS ernannt. Der Beschluss wurde im Vorstand einstimmig gefasst.

In der letzten Vorstandssitzung würdigte Dr. van Allen die Verdienste des Ehrenvorsitzenden um den Verein und händigte ihm die Urkunde aus. Dr. van Allen wurde am 19.5.2015 zum Vorsitzenden des FöS gewählt. Rolf Binnenbrücker stand dem Verein seit Gründung im Jahr 2006 als Vorsitzender zur Verfügung.

Franz König

Sind Sie schon Mitglied im Seniorenförderverein (FöS)? Unterstützen auch Sie die Seniorenarbeit in Lohmar mit nur 12,00 € jährlich. Mitgliedsanträge erhalten Sie in der Villa Friedlinde. Danke!

Kino für Senioren im Siegburger Cineplex am Bahnhof

Am Mittwoch, dem 4. Mai 2016, wird die Komödie „Picknick mit Bären“ im Cineplex Siegburg gezeigt. Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen 5 Euro pro Person.

Der bekannte Reiseschriftsteller Bill Bryson kann sich nicht einfach sang- und klanglos ins Rentnerdasein verabschieden. Deshalb plant er ein letztes großes Abenteuer: Zu Fuß will er den 3500 Kilometer langen Appalachian Trail bezwingen. Doch seine Frau lässt ihn nur dann ziehen, wenn er dafür einen Begleiter findet. Nach vielen erfolglosen Telefonaten bleibt nur einer übrig, der bereit ist, die Herausforderung anzunehmen: Sein früherer bester Freund Stephen Katz, der ihm nicht nur völlig fremd geworden ist, sondern zudem auch noch durch Übergewicht und eine verdammt schlechte Kondition mehr Ballast denn eine Hilfe zu werden verspricht. Doch auf ihrem strapaziösen Trip meistern die beiden unterschiedlichen Gefährten nicht nur einige Krisen und Gefahren, sondern auch ein großes Stück gemeinsamer Strecke ... (v.f.)

Kino für Senioren im Troisdorfer Cineplex

Am Donnerstag, dem 12. Mai 2016, wird der Film „Still Alice – Mein Leben ohne Gestern“ im Cineplex Troisdorf gezeigt. Beginn 15:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr. Eintritt inklusive Kaffee und Kuchen 5,50 Euro pro Person.

Die Linguistik-Professorin Alice Howland ist gerade einmal 50 Jahre alt, als sie feststellt, dass bei ihr gesundheitlich etwas nicht stimmt: Körperlich ist sie zwar weiterhin voll auf der Höhe, aber immer öfter lässt sie scheinbar ihr sonst so brillant funktionierender Kopf im Stich, sodass sie immer öfter etwas vergisst. Die Diagnose ist niederschmetternd, denn Alice leidet unter einer seltenen Form von frühem Alzheimer. Lange darf sie ihr Geheimnis auch nicht mehr für sich behalten, denn die Krankheit ist vererbbar. Ausgerechnet die jüngste Tochter erweist sich angesichts der familiären Katastrophe als unerwartet starker Rückhalt für ihre Mutter. (v.f.)

„Gemeinsam“ – Schreibclub und FRICHOLO gestalten den Juni-Themennachmittag in der Villa Friedlinde

Am Donnerstag, dem 2. Juni, 15:00 Uhr, lädt das Team der Villa Friedlinde zu einem ganz besonderen Nachmittag ein: Die hauseigenen Gruppen „Schreibclub“ sowie die „Singgruppe FRICHOLO“ haben ein abwechslungsreiches Programm ausgearbeitet, das dem Titel „Gemeinsam“ gerecht werden wird. Freuen Sie sich auf einen „Nachmittag für die Sinne“, der sie mit wunderschönen Texten und Liedern verwöhnen wird. Wie immer ist auch für das leibliche Wohl gesorgt. Damit wir besser planen können, bitten wir um Voranmeldung unter Telelefon: 02246-301630.

Susan Dietz

Villa Friedlinde

Programm der Villa Friedlinde Mai 2016

Begegnungszentrum der Stadt Lohmar „Villa Friedlinde“, Bachstraße 12,
53797 Lohmar

Ansprechpartnerin: Susan Dietz: Telelefon 02246-301630
Mailadresse: dietz_susan@web.de

Öffnungszeiten des Büros:
Montags und dienstags: 10:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstags und freitags: 12:00 bis 13:00 Uhr

Herzlich willkommen sind alle über 50-Jährigen sowie all’ diejenigen, die Lust haben, mit Gleichgesinnten aktiv zu sein!

Die Angebote der Villa Friedlinde können meist kostenfrei genutzt werden. Ausnahmen sind mit (*) gekennzeichnet. Bei Verzehr fällt ein kleiner Kostenbeitrag an.

Montag, 02. Mai

09:30-11:00 VHS-Englisch-Kurs mit Sandra Clever-Schwall (*)
09:30-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak
10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
14:00-16:00 Theatergruppe mit Ursula Bartels (*)
14:00-16:00 „Verzällche“ mit Doris Jackels und Alfred Strasdat
14:30 „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel und Anita Imbusch

Dienstag, 03. Mai

09:30 Handarbeitsgruppe mit Ursula Aniol und Hanni Diening
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz (*)
13:30 Jeu de Boules mit Erika und Joseph Orth sowie Monika Denecke
17:00 Englische Konversation mit Rudi Diening (ZWAR)

Mittwoch, 04. Mai

09:00-10:30 Internationaler Folkloretanz - auch für Einsteiger geeignet - mit Dagmar Mertens (02241-46331) oder Loren Klarr (0151-44241510) (*)
10:00-12:00 Töpfern mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar (*)
10:45-12:15 Internat. Folkloretanz - auch für Einsteiger geeignet - mit Dagmar Mertens (02241-46331) oder Loren Klarr (0151-44241510) (*)
14:30 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.

Am Donnerstag, 5. Mai, ist die Villa Friedlinde wegen Christi Himmelfahrt geschlossen

Freitag, 06. Mai

09:30-11:30 Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (entfällt)(*)
14:00-16:00 Computerstammtisch
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen - Ansprechpartnerinnen sind Inge Karau und Helga Türk.
14:30 „Offenes Villacafé“ mit Doris Jackels, Smilja Piehl, Martina Pohl, Gertrud Rost und Manuela Tissen (entfällt)
17:30-19:00 „Kinder- u. Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat (0221-3989986)
19:30-23:00 „Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Tel.: s.o.)

Montag, 09. Mai

09:30-11:00 VHS-Englisch-Kurs mit Sandra Clever-Schwall (*)
09:30-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak (entfällt)
10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
14:00-16:00 Theatergruppe mit Ursula Bartels (*)
14:00-16:00 „Verzällche“ mit Doris Jackels und Alfred Strasdat
14:30-16:00 „Kleiner Spielkreis“ mit Gisela Houck und Rosemarie Becker
17:30-19:30 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)

Dienstag, 10. Mai

09:30 Handarbeitsgruppe mit Ursula Aniol und Hanni Diening
09:30 „Offenes Frühstück für Jung und Alt“ (Voranmeldung bitte unter Telefon: 02246-301630) (*)
13:30 Jeu de Boules mit Erika und Joseph Orth sowie Monika Denecke
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz (*)
17:00 Englische Konversation mit Rudi Diening (ZWAR)

Mittwoch, 11. Mai

09:00-10:30 Internat. Folkloretanz - auch für Einsteiger geeignet - mit Dagmar Mertens (02241-46331) oder Loren Klarr (0151-44241510) (*)
10:00-12:00 Töpfern mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar (*)
10:45-12:15 Internat. Folkloretanz (auch für Einsteiger geeignet) mit Dagmar Mertens (02241-46331) oder Loren Klarr (0151-44241510) (*)
14:30 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.

Donnerstag, 12. Mai

09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (*)
09:30-12:30 „Hablar espanol“ – Spanisch-Anfänger-Crashkurs für Senioren mit Dr. Hans Günther van Allen

10:45-12:00 Offenes Singen mit Ulla Badelt (FRICHOLO)
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock (*)
14:30 Gemütlicher Nachmittag der AWO mit Annemarie van Allen
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock (*)
19:00 Seniorengruppenleitendensitzung

Freitag, 13. Mai
09:30-11:30 Anmeldung für Computerkurse bei Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (*)
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen - Ansprechpartnerinnen sind Inge Karau und Helga Türk.
14:30 „Offenes Villacafé“ mit Doris Jackels, Smilja Piehl, Martina Pohl, Gertrud Rost und Manuela Tissen
17:30-19:00 „Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat (Telelefon: 0221-3989986)
19:00 Öffentliche Sitzung des Behindertenbeirats Lohmar (BBL) im Erdgeschoss der Villa Friedlinde, Info: Jürgen Krause, Telefon: 02206-7351
19:30-23:00 „Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Telelefon: s.o.)

Am Pfingstmontag, dem 16. Mai, ist die Villa Friedlinde geschlossen.

Dienstag, 17. Mai
09:30 Handarbeitsgruppe mit Ursula Aniol und Hanni Diening
13:30 Jeu de Boules mit Erika und Joseph Orth sowie Monika Denecke
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz (entfällt)(*)
17:00 Englische Konversation mit Rudi Diening (ZWAR)

Mittwoch, 18. Mai
09:00 **Redaktionsschluss SINFO**
09:00-10:30 Internat. Folkloretanz - auch für Einsteiger geeignet - mit Dagmar Mertens (02241-46331) oder Loren Klarr (0151-44241510) (*)
10:00-12:00 Töpfern mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar (*)
10:45-12:15 Internat. Folkloretanz - auch für Einsteiger geeignet - mit Dagmar Mertens (02241-46331) oder Loren Klarr (0151-44241510) (*)
14:30 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.

Donnerstag, 19. Mai
09:00-10:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (*)
09:30-12:30 „Hablar espanol“ – Spanisch-Anfänger-Crashkurs für Senioren mit Dr. Hans Günther van Allen
10:45-12:00 Offenes Singen mit Susan Dietz (FRICHOLO) (entfällt)
13:30-15:30 Acrylmalerei mit Elke Bock (*)
15:45-17:45 Acrylmalerei mit Elke Bock (*)

Freitag, 20. Mai
09:30-11:30 Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (*)
14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen - Ansprechpartnerinnen sind Inge Karau und Helga Türk.
14:30 „Bingo“ mit Gisela Houck, Hilde Hünnekens und Eva Henke
17:30-19:00 „Kinder- und Jugendschach“ mit Sven-Holger Akstinat (Tel.: 0221-3989986)
19:30-23:00 „Schach für Jedermann“ mit Sven-Holger Akstinat (Tel.: s.o.)

Montag, 23. Mai
09:00 Redaktionssitzung SINFO
09:30-11:00 VHS-Englisch-Kurs mit Sandra Clever-Schwall (*)
09:30-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak (entfällt)
10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)
14:00-16:00 Theatergruppe mit Ursula Bartels (*)
14:00-16:00 „Verzällche“ mit Doris Jackels und Alfred Strasdat
14:30 „Schreibclub Villa Friedlinde“ mit Gisela Steimel und Anita Imbusch
14:30-16:00 „Kleiner Spielkreis“ mit Gisela Houck und Rosemarie Becker
17:30-19:30 ZWAR (Zwischen Arbeit und Ruhestand)

Dienstag, 24. Mai
09:30 Handarbeitsgruppe mit Ursula Aniol und Hanni Diening
13:30 Jeu de Boules mit Erika und Joseph Orth sowie Monika Denecke
14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz (*)
17:00 Englische Konversation mit Rudi Diening (ZWAR)

Mittwoch, 25. Mai
09:00-10:30 Internat. Folkloretanz - auch für Einsteiger geeignet - mit Dagmar Mertens (02241-46331) oder Loren Klarr (0151-44241510) (*)
10:00-12:00 Töpfern mit Dorothee Telson – Angebot der Musik- und Kunstschule Lohmar (*)
10:45-12:15 Internat. Folkloretanz (auch für Einsteiger geeignet) mit Dagmar Mertens (02241-46331) oder Loren Klarr (0151-44241510) (*)
14:30 Großer Spielenachmittag! Sie werden begleitet von Dieter Trube, Rolf Schrupp, Monika Gelfert, Ursula Quester und Uta Koch.
18:30 AK Lebensstile Lokale Agenda, Info: Werner Reuter: 02206-6563

Am Donnerstag, 26. Mai,
ist die Villa Friedlinde wegen Fronleichnam geschlossen.

Freitag, 27. Mai
09:30-11:30 Sprechstunde der Computergruppe mit Rudolf Dickersbach. Leider ist keine telefonische Beratung möglich. Bitte persönlich erscheinen.
10:00-11:30 VHS-Gehirnjogging mit Susan Dietz (*)

10:00 Seniorengerechte Wanderung mit Herbert Frielingsdorf und Bern hard Couturier. Startpunkt ist die Villa Friedlinde. Die Wanderung erfolgt auf eigene Verantwortung und dauert circa zwei Stunden.

10:00-12:00 „Bastelwerkstatt Friedlinde“ – Ein kreatives Angebot mit Martina Pohl und Manuela Tissen (entfällt)

14:00-16:30 Spielzeit für Bridgegruppen - Ansprechpartnerinnen sind Inge Karau und Helga Türk.

14:30 „Offenes Villacafé“ mit Doris Jackels, Smilja Piehl, Martina Pohl, Gertrud Rost und Manuela Tissen

Montag, 30. Mai

09:30-11:00 VHS-Englisch-Kurs mit Sandra Clever-Schwall (*)

09:30-12:00 Acrylmalerei mit Regina Reichelt und Monika Lutschak

10:00-12:00 Sprechstunde Susan Dietz (02246-301630)

14:00-16:00 Theatergruppe mit Ursula Bartels (*)

14:00-16:00 „Verzällche“ mit Doris Jackels und Alfred Strasdat

Dienstag, 31. Mai

09:30 Handarbeitsgruppe mit Ursula Aniol und Hanni Diening

13:30 Jeu de Boules mit Erika und Joseph Orth sowie Monika Denecke

14:30 VHS-Gymnastik im Sitzen für Ältere mit Margitta Stolz (*)

17:00 Englische Konversation mit Rudi Diening (ZWAR)

Komm, lieber Mai, und mache
die Bäume wieder grün
und lass mir an dem Bache
die kleinen Veilchen blüh’n!
Wie möchte ich doch so gerne
ein Veilchen wieder seh’n,
ach, lieber Mai, wie gerne
einmal spazieren geh’n!

Zwar Wintertage haben
wohl auch der Freuden viel:
man kann im Schnee eins traben
und treibt manch Abendspiel,
baut Häuserchen von Karten,
spielt Blindekuh und Pfand,
auch gibt’s wohl Schlittenfahrten
aufs liebe freie Land.

Doch wenn die Vögel singen
und wir dann froh und flink
auf grünem Rasen springen,
das ist ein ander Ding!
Jetzt muss mein Steckenpferdchen
dort in dem Winkel stehen,
denn draußen in dem Gärtchen
kann man vor Schmutz nicht geh’n.

Am meisten aber dauert
mich Lottchens Herzeleid,
das arme Mädchen lauert
recht auf die Blumenzeit.
Umsonst hol ich ihr Spielchen
zum Zeitvertreib herbei,
sie sitzt in ihrem Stühlchen
wie’s Hühnchen aus dem Ei.

Ach, wenn’s doch erst gelinder
und grüner draußen wär!
komm, lieber Mai, wir Kinder,
wir bitten gar zu sehr!
O komm und bring vor allem
uns viele Veilchen mit,
bring auch viele Nachtigallen
und schöne Kuckucks mit.

Hinweise auf Veranstaltungen in anderen Einrichtungen im Stadtgebiet Lohmar

Sprechstunden: Lohmar, Altes Rathaus, Hauptstr. 25, Raum 12

Sprechstunde der Seniorenvertretung, Tel. 02246-15400

Donnerstag, 19.05. 10:00 – 12:00 mit dem Vorstand der Seniorenvertretung

Für alle Fragen den Seniorensport betreffend steht Siegi Klingshirn telefonisch unter 02246-6234 zur Verfügung.

Wiederkehrende Termine

Birk, Ev. Kirchengemeinde, Gemeindehaus

Montag	02.05. 15:00	Seniorenkreis
Dienstag	03.05. 09:00	Männerfrühstück Anmeldung / Info: Bernd Grund, 02246-5032 Hubert Simon, 02246-7480
Freitags	14:00	Senioreneinkaufsdienst Birk (SEB) Abfahrt Evangelische Kirche Anmeldungen: Rolf Binnenbrücker, 02241-383103 oder Jürgen Birkendorf, 02246-6686
Dienstag	10. und 24.05. 09:00	Frauentreff Info: Ursula Buhl, 02246-5976
Mittwoch	04.05. 15:00	Frauenkreis Info: Ursula Buhl, 02246-5976

Birk, St. Mariä Geburt, Jugendzentrum

Montag	02.05. 09:00	Bittprozession, anschl. Feldfrüchtemesse in der kath. Kirche in Birk. Kfd lädt danach zum Frühstück im Jugendzentrum Info: Brigitte Hallberg, 02246-301538
Dienstag	03.05. 07:00	Bornhofenwallfahrt
Samstag	07.05. 15:00	Ökum. Seniorenfest im Bürgerzentrum Birk Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420

Birk, Bürgerzentrum

Montags (außer 16.05.)	14:30	Spielenachmittag Info: Johanna Oberscheid, 02246-4420
Montags	20:00	Seniorensport Info: Klaus Brätschkus, 02241-388491

Dienstags		17:15	Tanzen 50+ - Line Dance (s. u.)
Mittwochs		14:30	Tanzen 50+ – Internationale Folklore – (auch für Einsteiger geeignet) mit Loren Klarr (0151-44241510)
Freitag	13. und 20.05.	10:15	Qigong mit Karin Lenz Info: 02205-897544

Donrath, Kolping-Jugendheim

Montags (außer 16.05.)		14:30	Betreuter Nachmittag für demenzkranke Menschen mit einem bunten Programm, Kaffee und Kuchen. Das Betreuungsentgelt wird von den Krankenkassen erstattet Info: 02206-903033 (siehe Seite 4)
Donnerstag	19.05.	15:00	Gruppentreff der Kolping-Senioren-Gruppe Info: Helga Kreuzer, 02246-2525

Honrath, Ev. Kirchengemeinde, Peter-Lemmer-Haus

Mittwochs		17:00	Skatrunde
Mittwoch	04.05.	09:30	Frauenforum Info: Gemeindebüro, 02206-900930
Freitag	13.05.	10:00	Kochen für und mit Senioren Info: Regina Reichelt, 02206-7577
Donnerstag	19.05.	16:00	Stunde der Männer Info: Volker Haase, 02206-6707
Donnerstag	19.05.	16:00	Tanzgruppe der Lohmarer Landfrauen Info: Karin Große Entrup, 02246-7066
Mittwoch	18.05.	14:30	Frauentreff

Honrath, Alte Schule „Zum Kammerberg“, Nebengebäude Kindergarten

Donnerstag	12. und 19.05.	15:00	Ganzheitliches Gedächtnistraining Auch für Nicht-Mitglieder! Info: Lydia Hardt, 02206-910801
Termine bei Frau Rausch erfragen			AWO-Seniorengruppe Info: Inge Rausch, 02206-910717

Lohmar, Ev. Christuskirche – Gemeindezentrum

Mittwochs		19:45	Chorprobe des Kirchenchors Info: Ingrid Spoth, 02246-3442
Mittwoch	04.05.	15:00	Frauenhilfe *Das Buch vom Tee – seine Geschichte, seine Zeremonie* Info: Gertrude Schäning, 02246-2969
Mittwochs		09:30	Frauentreff Info: Smilja Piehl, 02246-4308

	04.05.		*Feldpostbriefe* Referentin: Herta Finkhäuser
	11.05.		*Bericht über die Arbeit mit behinderten Menschen* Referentin: Frau Hassel-Grube
	18.05.		*Stammtischparolen* Referentin: Andrea Eisele
	25.05.		*Redewendungen und Sprichwörter – wo kommen sie her* Referentin: Ursula Kleinschmidt
Freitag	20.05.	18:00	Männertreff - Offener Treff für Männer in der nachberuflichen Phase *Vom eisernen Vorhang zum grünen Band* Referent: Manfred von Reumont, 1. Polizeihauptkommissar i.R., BGS Jugendliche sind ebenfalls ausdrücklich eingeladen! Info: Winfried Niere, 02246-4200
Donnerstags		09:30	Sitzgymnastik für Seniorinnen und Senioren. Leitung: Gabriele Döring

Jabachhalle, Lohmar

Dienstags		19:30	Tanzen 50+ – Internationale Folklore – mit Loren Klarr (0151-44241510)

Lohmar, Soziallotsen

Mittwochs	10:00 – 12:00		Beratung, Vermittlung und Hilfestellung in persönlichen Angelegenheiten aller Art Büro Kirchstraße 24 in Lohmar Info: Gudrun Eschmann 02206-4509 oder 0151-44549131

Neuhonrath, St. Mariä Himmelfahrt

Mittwoch	04.05.	15:00	Hl. Messe mit anschl. gemütlichen Beisammensein der Senioren Info: Renate Beyer, 02246-7576

Wahlscheid, Ev. Kirchengemeinde, Matthias-Claudius-Haus

Mittwoch	04.05.	15:00	Frauentreff Thema: „Für die Ewigkeit – Plastik“ Info: Christel Mundt, 02206-7327
Mittwoch	18.05.	15:00	Frauenhilfe Info: Gemeindebüro, 02246-5035
Freitag	20.05.	09:00	Vita-Treff Info: Renate Lüghausen, 02246-5675

Wahlscheid, Ev. Altenheim

Mittwoch	04.05. 19:00	Gesprächsrunde für pflegende Angehörige Demenzerkrankter Info: Jutta Spoddig - 02241-2503133

Wahlscheid, Forum, Nebeneingang

Montags	14:30	AWO – Kaffee- und Spielenachmittag Info: Annemarie van Allen, - 02246-7433

Lohmar ist uns're Stadt!

(Melodie: Those were the days my friend,
Text: Susan Dietz in Zusammenarbeit mit der Singgruppe FRICHOLO)

1. Agger, Durbusch, Wielpütz, Deesem, Donrath,
bunte Wiesen, Wälder, Berg und Tal,
Albach, Breidt, Birk, Hausen, Scheiderhöhe,
weite Blicke, Wege frei nach Wahl.

Refrain:

Lohmar ist uns're Stadt, die was zu bieten hat.
Ob Jung ob Alt, das ist uns einerlei.
Gemeinsam feiern wir, teil'n Freud und Leid mit dir.
Wir sind sehr stolz auf dich und bleiben hier.
La, la, la, la, la-la, la, la, la, la, la-la,
Wir sind sehr stolz auf dich und bleiben hier. - Refrain

2. Albach, Weeg, Ellhausen, Geber, Grimberg,
Heidelandschaft, Agger, Sieg nicht weit,
Algert, Weegen, Heppenberg und Höffen,
wunderbare Plätze Wirklichkeit! - Refrain

3. Honrath, Heide, Wahlscheid, Muchensiefen,
Herbes Bier gebraut auf eig'ne Art.
Münchhof, Scheid, Neuhonrath und Krahwinkel,
Sport und Freizeit alles ist am Start! - Refrain

4. Dahlhaus, Hoven, Inger, Lohmar-City,
Familie, nette Nachbarschaft und Freud',
Wickuhl, Birken, Stumpf, Oberstehöhe,
Mühlen, Weiler, Burgen – schön bis heut'! - Refrain

Rätselecke

1. Zur Vernissage des Künstlers sind zehn Gäste gekommen. Darauf muss mit Sekt angestoßen werden. Der Künstler stößt mit allen Gästen an und auch alle Gäste untereinander stoßen miteinander an.

Wievielmal wird insgesamt angestoßen?

2. Ein Bub hat neun Buntstifte in seinem Mäppchen, von denen mindestens einer grün malt. Wenn er vier Stifte aus dem Mäppchen herausholt, haben mindestens zwei davon dieselbe Farbe. Holt er fünf Stifte heraus, haben höchstens drei davon dieselbe Farbe.

Wie viele der neun Buntstifte malen grün?

Lösung des April-Rätsels

Das Ergebnis ist das sogenannte Sator-Quadrat, das bereits die alten Römer kannten und unter anderem an den Ausgrabungsstätten von Pompeji zu bewundern ist:

S	**A**	T	**O**	R
A	R	E	**P**	**O**
T	E	N	E	T
O	P	E	**R**	A
R	**O**	T	A	**S**

Impressum:
SINFO, Senioreninformation, Villa Friedlinde, Bachstr. 12, 53797 Lohmar
Verantwortlich für den redaktionellen Teil: Christel Mundt, Telefon 02206-7327,
eMail: mundt.chris@web.de
Redaktionsschluss für die Juni-Ausgabe: Mittwoch, 18. Mai 2016
Satz und Layout: Heinrich Imbusch, Rudolf Dille und Franz König - Eigendruck
In Zusammenarbeit mit der Stadt Lohmar, der Bürgermeister
Ansprechpartnerin: Susan Dietz, Diplompädagogin und zuständig für Seniorenaktivitäten der Stadt Lohmar, Telefon: 02246-301630, eMail: dietz_susan@web.de