

Ehrenamt des Monats November 2009: Sterbebegleiterinnen des Altenheimbesuchskreises

„Diese ehrenamtliche Tätigkeit hat einen unbezahlbaren Wert“, so der evangelische Pfarrer Reinhard Bartha über die Tätigkeit der 6 ausgebildeten Sterbebegleiterinnen im evangelischen Altenheim in Lohmar. Diese Frauen haben sich in dem Altenheimbesuchskreis kennen gelernt, der eine ehrenamtliche Institution von über 40 Frauen ist und von dem evangelischen Pfarrer Bartha vor 27 Jahren gegründet wurde. Die ehrenamtlich Tätigen bieten einmal in der Woche Dienste für die Altenheimbewohnerinnen und -bewohner an, wie zum Beispiel Besorgungen, Spaziergänge, Vorlesen und vieles mehr. So entsteht auch eine beiderseitige Bindung.

Vor einem Jahr entwickelte sich aus diesem Kreis eine Gruppe von Frauen, die es sich zur Aufgabe machen, sterbende Menschen auf ihrem letzten Weg zu begleiten und den Angehörigen Trost zu spenden. Für diese schwierige Aufgabe wurde von der evangelischen Kirchengemeinde ein Leitfaden erarbeitet. In diesem sind Methoden, Ziele sowie Grenzen enthalten. Die Angehörigen wurden ebenfalls über diesen Leitfaden informiert.

In spezifizierten Schulungen wurde die Sterbe- und Trauerbegleitung unter ärztlichen, theologischen sowie psychologischen Gesichtspunkten aufgegriffen und unter den Beteiligten diskutiert. „Die Sterbenden sind verschieden. Es ist für sie ein Grad zwischen Nähe und Distanz. Und man muss für sie ein Gespür haben“, so der Koordinator der Gruppe Pfarrer Bartha.

Die Ehrenamtlichen haben als Hilfsmittel einen sogenannten „Abschiedskoffer“ für den Sterbefall entworfen. In diesem befinden sich sowohl eine katholische, als auch eine evangelische Bibel, ein Gesangbuch, Bücher mit Gedichten und Kurzgeschichten, Liederbücher und ein Kreuz. Mit diesem Koffer sollen sie für diese verantwortungsvolle Aufgabe ausgestattet sein.

Die Engagierten unterstützen mit Ihrer Hilfe so das Personal des Altenheimes, als auch die Angehörigen, die zum Teil nicht in der seelischen Verfassung sind, diese Aufgabe wahrzunehmen.

Die Ehrenamtlichen sehen den Sinn ihrer Tätigkeit darin, dass sie viel geben, aber auch sehr viel zurückbekommen.

Weitere Infos unter www.ev-kirche-wahlscheid.de und www.lohmar.de



Foto: v. rechts: Hanni Weithorn, Hildburg Papenfus, Wilma Frackenpohl, Hilde Klein
Nicht anwesend: Yvonne Giebelen-Daughthrey, Friederike Mertens